

PRO HÅBO

Medlemstidning 3 2020



Innehåll

Ordförande har ordet	3
Thé dans	4
Program och dagordning till årsmötet	5
Verksamhetsberättelse för 2019	6
Verksamhetsberättelse för 2019	7
Verksamhetsberättelse för 2019	8
Verksamhetsberättelse för 2019	9
Ekonomi	10
Ekonomi + Efterlysning av kontaktombud	11
En liten bild	12
PUB kvällar + Din hjälp behövs	13
Resor med PRO Håbo	14
Resor med PRO Håbo	15
Meddelande från medlemsregistret	16
Medlemmarnas röst	17
Kulturcirkel + Musik på Pomona	19
Bild	20
Konst & hantverksmessa + Lite från KPR	21
Inbjudan till HLR kurs + Kafferep	23
Kort kommunfakta + Eva´s kåseri	24
Från PUB kvällen 6/2 + Nya äldreboendet	25
Nygamla notiser	26
Dikt + Redaktörens röst	27
Studiecirklar och friskvårdsaktiviteter	28



Följ PRO Håbo på hemsida: www.pro.se/habo

Redaktionen för PRO Håbo medlemstidning

Ansvarig utgivare: Irene Lundbäck	070 640 30 97
Redaktör/layout: Rune Westerlund	070 535 15 50
Annonser: Åke Wahlstrand	070 832 42 36
Annonserarna ansvarar själva för sina annonser.	
Nöjen/Resor: Lennart Olofsson	070 521 35 65
Monica Vikström	070 733 04 35
Hälsosam: Birgitta Sikström	070 753 69 31
Studier: Gun Mellström	073 093 12 26
Ekonomi: Kjell Ibbinger	070 868 17 45
Övrigt: Yvonne Vojbacke	070 795 60 37

Omslag: Framsida: "Holkträdet" Foto Birgitta Sikström
Baksida: Studiecirklar och aktiviteter

Nästa nummer: Utkommer den 6 april
Manusstopp den 13 mars

Tidningens E-post: pro.habo.bladet@gmail.com

Bankgiro 5848-7521

Bankgiro för resor 525-6888

Organisationsnummer 817001-0535

PRO Håbo hemsida: www.pro.se/habo

Hemsidans E-post: pro.habo.webb@gmail.com

Redaktionen är intresserade av
läsarnas synpunkter.

Välkommen att kontakta vem
du vill av oss i redaktionen.

Tack på förhand för just din åsikt.

Kulturarrangemangen
sker i samarbete med
ABF Uppsala län



Ordförande har ordet

Undrar om våren är på gång och var vintern tog vägen detta år? Tråkigt för alla unga att inte få åka skidor och skridskor såsom vi gjorde när vi var unga. Undrar om vi har sett en bestående klimatförändring eller om det bara är tillfälligt. Det har varit sex milda vintrar i följd så det är lite oroväckande om man gillar vinterväder. Fast just nu längtar jag till solen och våren!

Det är snart årsmöte och allt material till detta finns i denna tidning. Se till att spara tidningen och ta med den på årsmötet så är det lätt att följa vad som sker. Som vanligt har vi en parentation för avlidna medlemmar och kören underhåller. Kafé och smörgåsen bjuder vi på när det är årsmöte.

Vi har haft första pubkvällen och den var välbesökt som vanligt. Det var "Gubbrock" på programmet

och de var mycket bra. Roligt när musik varvas med roliga historier. Thé dansen har också haft sin första eftermiddag och vi har fått många nya dansare från andra områden. Roligt att den är så populär.

Det börjar hända saker med Skeppet och vi är lo-vade att det ska vara klart för inflyttning i augusti/september. Nu måste vi sätta fart med vår egen planering av flytten. Det är många beslut som ska fattas.

Under våren blir en ny kurs i hjärt- och lungräddning. Den görs på Skeppet och är ett samarbete med SPF. Se annonsen i tidningen! Hoppas vi ses på årsmötet!

Irene Lundbäck, ordförande

Agenda för våren 2020

Medlemsmöten 19 mars, 16 april, 4 juni
Thé dans 27 mars, 24 april
Föredrag 9 april
Friluftsdag 25 maj

Pubkväll 2 april, 7 maj
Konst- och hantverksmessa 21 mars
Vårfest 16 maj

**Vill du bli medlem?
Ring Roland tel. 546 48
Eller gå in på www.pro.se/habo**

Ett stort tack, till alla annonsörer.

Annons	Sida
Bålsta Begravningsbyrå	26
BålstaDoktorn	12
Bålsta Däckcenter	20
Bålsta Gravtjänst AB	22
Bålsta Optik	22
Fonus	22
Handelsbanken	24
Hjälpsam	24
Hälsoterassen fotvård	20
Hälsoterassen klippning	20
ICA Maxi	4
Kalmarsands restaurang	18
Klipphörnan	12
Kvarnibble butik & musteri	22
Lydias Friska Fötter	12
Nord Syd Flyg & Buss	26
Peter Spolare AB	12
Sparbanken	18



Välkommen till PRO expeditionen!

Expeditionen finns på Skeppet
Besöksadress: Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta
Telefonnummer: 0171 583 15

Öppet måndag-torsdag kl. 10:00-12:00.

Passa på att besöka Café "Skeppet".
- måndag -onsdag kl. 09:00-16:00
- torsdag och fredag kl. 09:00-12:30

E-post till expedition: habo.uppsala@pro.se

Thé Dans



Fredagen den 27 mars
spelar Janssons Orkester

Thé Dans på Skeppet kl. 14:00 -17:00

Till ett pris av 120 kr får du:

- Lyssna, eller dansa
- Trevlig gemenskap
- Kaffe och kaka
- Lotteriförsäljning

Välkomna!

Ett kulturarrangemang
i samarbete med
ABF Uppsala län.



Fredagen
den 24 april
spelar
Patrick Eklöf

Håll dig uppdaterad på www.pro.se/habo



BÅLSTA
MAXI
ICA STORMARKNAD

Öppet 7 - 22 • www.maxibalsta.se • 0171 - 414 880

Lillsjörännan 9, Bålsta
www.facebook.com/icamaxibalsta



Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt
välkommen in till oss på *tisdagarna* och *onsdagarna*.*

Då ger vi alla seniorer

5% rabatt mellan klockan 08:00-16:00

när du drar ditt ICA Kort i kassan.

Varmt välkommen

önskar Krister med personal

*Rabatten gäller ej spel, lotter, post och vid ett tillfälle per vecka.

APOTEK  ICA

Öppet alla dagar 8-20



SVENSKA SPEL



folkspel

postnord

Årsmöte 2020

VÄLKOMMEN TILL ÅRSMÖTE torsdagen den 19 mars kl. 13.30 på Skeppet.

PROGRAM

Parentation

Mötesförhandlingar

PROtonerna underhåller oss med sång och musik

Gratis kaffe och smörgås

Lotteri

OBS! Den här medlemstidningen innehåller årsmöteshandlingar. Ta därför med den till årsmötet!

Dagordning

1. Årsmötet öppnas
2. Godkännande kallelse/information om årsmötet
3. Fastställande av dagordning
4. Val av mötesfunktionärer
 - a. mötesordförande
 - b. mötessekreterare
 - c. 2 justeringspersoner som också är rösträknare
5. Verksamhetsberättelse
6. Den ekonomiska redovisningen
7. Revisorernas berättelse
8. Mötesbeslut med anledning av revisorernas berättelse
 - a. Lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna
 - b. Fastställa resultat och dispositioner i den ekonomiska redovisningen
 - c. Ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna året
9. Val av styrelse och ersättare
 - a. Antal ledamöter i styrelsen
 - b. Val av styrelseledamöter
10. Val av revisorer och ersättare för dessa
11. Val av valberedning
12. Övriga frågor
13. Medaljutdelning
14. Avtackning
15. Mötet avslutas



Tänk på att anmäla dig senast två dagar före mötet.

Anmälan görs till expeditionen på tel. 583 15, mån-tors kl. 10.00-12.00 eller till habo.upsala@pro.se

/Styrelsen

Text Birgitta

VERKSAMHETSBERÄTTELSE PRO HÅBO

För 2019 års verksamhet lämnar styrelsen följande rapport:

PRO HÅBO ingår som egen förening i Uppsala läns PRO-distrikt samt är ansluten till PRO:s riksorganisation. Verksamhetsområdet omfattar hela Håbo kommun.

Styrelse och förtroendevalda:

Irene Lundbäck ordförande	Kennet Jonsson vice ordförande
Kjell Ibbinger kassör	Birgitta Sikström sekreterare
Monica Vikström ledamot	Lennart Olofsson ledamot
Kjell Dufvenberg ledamot	Åke Wahlstrand ledamot
Carina Hazelwood ledamot	Gun Mellström studieorganisatör
Harry Lövestav ledamot	
Rune Westerlund suppleant	Ann-Christin Borneteg suppleant
Eva Svennerstedt Broander suppleant	
Sixten Nylin och Kjell Sjöström revisorer	
Gunn Berglind och Linnea Hagelin revisorssuppleanter.	

Valberedning: Agneta Hägglund sammankallande, Berndt Wendt, Solweig Lundkvist och Karl-Erik Törnqvist.

Medlemmar: Enligt PRO:s nya register för antalet medlemmar hade vi 1073 medlemmar i december månad. Vi har under året fått 74 nya medlemmar.

PRO:s expedition har varit öppen måndag till torsdag 10.00 – 12.00 under vår- och höstterminen.

Årsmöte hölls den 21 mars. Före årsmötesförhandlingarna hölls en parentation för de medlemmar som avlidit under året. Ceremonin leddes av Karl-Erik Gerhardsson och PRO-tonerna sjöng.

Vårfest hölls den 18 maj för 70 medlemmar med god mat och dansmusik.

80+lunch: den 28 maj bjöds på lunch för 80+ på Lastbergets kursgård med nära 100 deltagare. Håbo spelmän underhöll med sång och musik.

Nya medlemmar bjöds in till ett informationsmöte under våren.

Funktionärsfest för ett 100-tal medlemmar hölls i december som tack till alla medlemmar som hjälpt till att ideellt arbeta för föreningen. Det kan vara att sälja lotter i centrum, dela ut tidningar, jobba i köket eller på expeditionen, vara cafévärdinna på Pomonas lördagsfika, vara cirkel- eller aktivitetsledare mm

Medlemstidningen kom ut med 9 nummer och vår **hemsida** har fått en bra uppdatering.

Möten m.m.

Utöver årsmötet har 8 medlemsmöten och 10 styrelsemöten hållits.

Underhållning på våra medlemsmöten utöver vår egen sångkör PRO-tonerna har varit Erika Enander, Hasse & Bernt, Olle Eilestam, Evelina Lindström, Bjarne Tjust, Niclas & Biim.

Vi har varit representerade på distriktets ordförandekonferenser och årsmöte.

Studier, aktiviteter, resor samt hobbyverksamhet:

Drygt 30 cirklar med ca 200 deltagare Vi har haft ett flertal nya cirklar i användningen av mobiltelefoner och surfplattor.

Söndagen den 17 mars hade vi en välbesökt **konst- och hantverksutställning** på Skeppet. Förutom alla konstverk kunde kaffe med kaka samt varma våfflor med grädde och sylt köpas.

Kören PRO-tonerna har med sina för närvarande 26 medlemmar haft ett antal övningstillfällen. De har haft 15 framträdande under året i Bålsta, Bro, Enköping och Knivsta. De deltog vid ett flertal tillfällen på kyrkans evenemang samt har uppträtt på Pomona. Dessutom deltog de vid årsmötet och Evert Taubeföreställningen.

Bowlarna har under året haft ca 60 deltagare (16 damer och 44 män) som spelat måndagar och torsdagar, totalt 68 sammankomster. 4 lag spelar i två serier. De har också haft utbyte med flera andra PRO föreningar med strålande resultat. Klubbmästerskap spelades under hösten. Varje vår och höst är det avslutningsfest som är uppskattad av medlemmarna.

Boulen har under året haft många deltagare som spelat 36 gånger och deltagit i 8 tävlingar. Klubbmästerskap spelades under hösten.

Bridgen har haft 38 speldagar med 44 deltagare. De spelar ca 4 timmar vid varje speltillfälle. Sommar- och julavslutningen avslutas med en mindre fest.

Senioryoga, en mjuk form av Poweryoga med inslag av Mediyoga och Mindfulnessyoga, har utförts på tisdagsförmiddagar. 27 deltagare har träffats 26 gånger under året. Det har varit mycket hög närvaro i gruppen och trevlig samvaro.

Bordtennisen har drygt 35 medlemmar. De spelar i räddningstjänstens lokaler tisdagar och torsdagar. De spelar ca 2,5 tim varje gång. En del av tiden används också till trevlig samvaro och bastubad efter träningen. 2019 har de tränat och spelat matcher mot bl.a. Enköping, Heby, Vällingby, Smedjebacken, Sala, Enköpingsnäs och Tyresö med bra resultat. Nytt är att de gått med i pensionärsserien och där vunnit alla matcher de ställt upp i.

Shuffleboard har spelats på Skeppet under måndagskvällar med 13 deltagare.

Vi har haft två **träslöjdsgrupper** som bedriver sin verksamhet på Träffen.

Vi har en **vävstuga** tillsammans med SPF.

Resekommittén har under året anordnat 15 resor i vilka 633 personer deltagit. En intressant långresa till Transylvanien ordnades och 27 deltog. Resan till Bodatomten har genomförts flera gånger och är ett mycket populärt resmål. Intresset att delta på räkkryssen och julbordsresan var stort.

Föredrag av Eva Svennerstedt Broander

Våren	Titanic Mitt land bygger inga murar Kampen om tungvattnet
Hösten	Romanovätten och de makalösa "Faberge-juvelerna" Den sicilianska maffian COSA NOSTRA Den amerikanska maffian med bl a Al Capone

Seniordansarna har två grupper i gång, en på onsdag och en på fredag, sammanlagt ca 50 medlemmar.

The-danser har anordnats 4 ggr under våren och 4 ggr på hösten med ca 70-95 deltagare varje gång, vilket är ett mycket uppskattat inslag i vår verksamhet.

PUB aftnar: Åtta gånger har vi anordnat de mycket uppskattade pubkvällarna på Skeppet. Fler än 100 deltagare har gjort att antalet ibland måste begränsas. Det som ingår i avgiften förutom underhållningen är tre "smörrebröd" och något att dricka. Senare på kvällen finns möjlighet att köpa korv med bröd.

En **läsecirkel** har även i år anordnats i bibliotekets lokaler.

Evert Taubeföreställning

En nyhet för i år var att vi hade en föreställning om Evert Taube där Protonerna sjöng Taubevisor och ledde allsången. Eva Broander Svennerstedt berättade också historien om Everts liv.

Friskvård - Hälsosam

PRO-klassikern fortsatte med sitt andra år. Det handlar om skidor, cykel, simning och gång.

I maj och september genomfördes friluftsdagar vid Kvarnkojan, Granåsen. Korvgrillning, femkamp och frågesport uppskattades av ett fyrtiotal personer, som deltog vid vardera tillfälle.

Ett av våra medlemsmöten handlade om friskvård med gäster från Uppsaladistriktet.

Representation, kurser och konferenser:

På Håbo kommuns festdag deltog PRO med information om föreningen, sålde lotter, serverade lite drickbart och värvade nya medlemmar.

Vi har också deltagit i kurser inom Uppsaladistriktet och på Gysinge Kursgård.

Kjell Dufvenberg har också varit aktiv i Uppsala Läns distriktsstyrelse.

Övrigt som hänt:

Rullstolspromenaderna fortsatte under ledning av Karl-Erik Gerhardsson. Onsdagar i jämna veckor fick ett antal via rullstol komma ut på promenad. Vi har flera medlemmar engagerade i detta projekt men påfyllning behövs.

Pomonas Intresseförening

Intresseföreningen består av representanter från PRO Håbo, SPF Seniorerna Håbo, Finska föreningens pensionärer samt boende på Pomona. Föreningen har 2019 erhållit ekonomiskt stöd från föreningarna ovan samt från Håbo kommun, Lions Club Bålsta, Parkgårdsträffen och NBV. Verksamhetens tyngdpunkt har varit anordnandet av underhållning med kaffeservering i Pomonas restaurang varannan torsdag utom under juli månad.

Gårdsrådet

Gårdsrådets uppgifter är att ansvara för lokaler och inventarier, driva cafeterian med hjälp av medlemmar från de tre föreningarna, samt att administrera lokalbokningar för de tre medlemsföreningarna. Kennet Jonsson, Jan-Olof Olsson, Harry Löwstav samt Kjell Ibbinger representerade PRO i Gårdsrådet. Föreningarnas ordföranden har haft kvartalsmöten med Gårdsrådets ordförande under året.

Skeppet sjunker

Våren 2017 gick pensionärsföreningarna samman och startade upp "Skeppet sjunker". I slutet av 2017 och början av 2018 inventerade och bokförde vi alla aktiviteter som genomfördes på Skeppet. Vi har under året haft ett flertal möten med arkitekten och projektledaren för att få till stånd en så funktionell lokal som möjligt. Vi har bl a fått kommunen att lägga till en större lokal på ca 180 m². Bygglovets är klart och arbetet ska göras under våren 2020. Beräknad inflyttning till hösten 2020.

KPR

I det kommunala pensionärsrådet, KPR, har Ann-Christin Borneteg och Irene Lundbäck varit ordinarie ledamöter och Barbro Slättman ersättare. Efter sommaren ersattes Ann-Christine av Carina Hazlewood.

Några av frågorna som behandlats av KPR under året är:

Nya äldreboendet på Västerhagsvägen där byggandet äntligen har påbörjats.

Behov av anhörigkonsulent – en på 50% har börjat i januari 2020.

Receptionen på Pomona är fortfarande olöst.

Äldreplanen är inte klar men har skickats till KS för vidare bearbetning.

Slutord:

Styrelsen vill tacka alla som deltagit och hjälpt till att föra PRO Håbo framåt och gett oss en god medlemsutveckling och medlemsvård.

Originalen signerat av samtliga styrelsemedlemmar.

För styrelsen:

Irene Lundbäck

Birgitta Sikström

Gun Mellström

Kennet Jonsson

Ann-Christin Borneteg

Kjell Ibbinger

Åke Wahlstrand

Monica Vikström

Harry Löwstav

Eva Svennerstedt Broander

Kjell Dufvenberg

Lennart Olofsson

Carina Hazlewood

Rune Westerlund

PRO Håbo resultatrapport per 2019-12-31.

	Utfall	Budget
INTÄKTER	<u>2019-12-31</u>	<u>helår 2019</u>
Kommunalt Bidrag	73 290	52 000
Medlemsavgifter	55 100	55 000
Bingo/Lotterier/Auktion	133 555	91 500
Annonsintäkter	82 100	66 000
Övriga Intäkter	20 272	25 000
SUMMA INTÄKTER	364 317	289 500
	Utfall	Budget
KOSTNADER	<u>2019-12-31</u>	<u>helår 2019</u>
Möten	-77 500	-70 000
Kultur och Studier	-23 131	-20 000
Friskvård och Fritid	-201	-38 000
Resor	1 682	-2 000
Material	-89 749	-75 000
Uppvaktningar	-10 005	-9 000
Lokalhyra	-26 100	-26 100
Kontorskostnader	-50 843	-35 000
Kostnadsersättningar	-6 800	-6 400
Övriga kostnader	-16 768	-8 000
SUMMA KOSTNADER	-299 415	-289 500
RESULTAT	64 902	0



PRO Håbo Balansräkning 2019

Tillgångar	2017	2018	2019
Anläggningstillgångar	0,00	0,00	4 024,00
Fordringar	101 469,00	60 401,00	37 313,00
Kassa och Bank	259 053,94	316 305,78	482 376,55
Summa Tillgångar	360 522,94	376 706,78	523 713,55
Skulder och Eget kapital	2017	2018	2019
Skulder			
Kortfristiga skulder	129 907,00	117 922,00	200 027,00
Summa skulder	129 907,00	117 922,00	200 027,00
Eget kapital			
Balanserat resultat	274 231,93	230 615,94	258 784,78
Årets resultat	-43 615,99	28 168,84	64 901,77
Summa Eget kapital	230 615,94	258 784,78	323 686,55
Summa skulder och Eget Kapital	360 522,94	376 706,78	523 713,55

EFTERLYSNING

Vem kan dela ut vår tidning i Norra Ullevi, Bålsta,
från och med april numret?
Det är 55 tidningar och 5 uppvaktningar vid födelsedagar under året.
Tidningarna hämtar du på vår expedition.
Du blir meddelad via email eller telefon när så ska ske.
Som tack blir du bjuden på vår funktionärsfest i december.

Vänligen kontakta Roland Oscarsson

Tel. 0171-546 48

Vi
behöver
dig!



Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en
skön
och avkopplande fotvård hos mig
LYDIA LINDH
Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut
070- 528 69 96

Jag finns på Olavis kiropraktik
Stockholmsvägen 109D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och
pensionärer
Jag gör hembesök och erbjuder
zonterapi massage
Diabetiker med remiss är också
välkomna!

KLIPPHÖRNAN HERR & DAM

Bålstavägen 9, Bålsta

Telefon 0171 - 512 38

Birgitta



Jag erbjuder pensionärer
över 65 rabatt på klippning



Problem med avloppet?

Vi felsöker, filmar och spolar dina rör!

PETER'SPOLARE AB

Kontor: 0171-515 50 Mobil: 0704-94 17 64

E-post: info@peterspolare.se
Hemsida: www.peterspolare.se

Nytt på BålstaDoktorn

Direktnummer för Er som är 75+

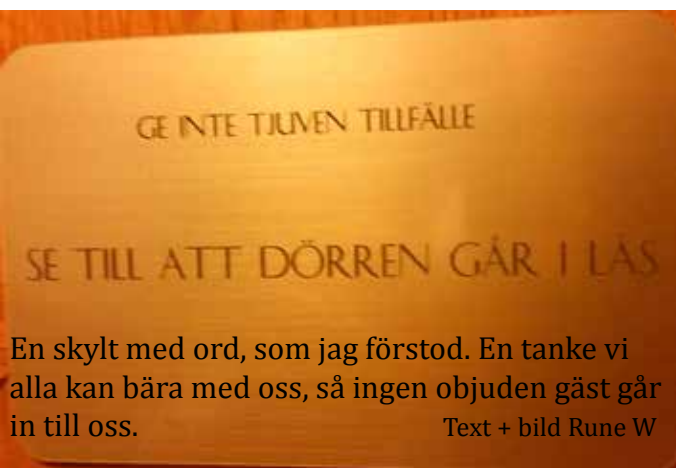
Vi har öppnat en telefonrådgivning för Er
mån-ons mellan kl 13-14 tel. 072 209 41 65.

Jag är då tillgänglig för Er. Det kan tex vara
hjälp med tidsbokning, inkontinensproblem,
hälsosamtal, rådgivning eller annan bedömning.
Till min hjälp har jag doktor Mikael Brandt.

Min förhoppning är att detta ska underlätta för
listade hos BålstaDoktorn att komma i kontakt
med oss.

Ha en fortsatt skön vinter,
önskar Åsa Grundberg, sjuksköterska

 **Bålsta
Doktorn**



En skylt med ord, som jag förstod. En tanke vi
alla kan bära med oss, så ingen objuden gäst går
in till oss.

Text + bild Rune W





*Varmt välkomna !
till smakrika och underhållande PUB kvällar
på Skeppet kl. 18:30 - 22:00*



Torsdagen den 2 april
Mikael Edfelt

Till en kostnad av 100 kr får du:

- Musikunderhållning
- 3 smörrebröd, med olika pålägg och tillbehör
- 1 glas vin/1 starköl, eller alkoholfritt alternativ (Därefter dryck till självkostnadspris)
- Glädjefylld gemenskap!
- Lyckohjul och lotteriförsäljning

OBS!

För att kunna beräkna råvaror behöver vi din anmälan senast två dar före den PUB-kväll du vill vara med på.

Anmälan gör du till:

Lennart Olofsson tel. 070 521 35 65.

**GLÖM INTE AVBOKA DIG
OM DU FÅR FÖRHINDER!**



Torsdagen den 7 maj
Pommac Duo

Ett kulturarrangemang i samarbete med ABF Uppsala län.



Din hjälp är värdefull och behövs!

PRO och SPF turas om att varannan onsdag förmiddag hjälpa rullstolsburna på Pomona att få komma ut på en kortare utflykt.

På jämna veckor ansvarar PRO Håbo. Du är välkommen, vi möts kl. 10:00.

Vill du vara med att hjälpa till med att promenera med rullstolsburna ?

Vänligen kontakta Karl-Erik Gerhardsson

- Tel. 597 15

- E-post: karlerik.gerhardsson@gmail.com



PRO HÅBO RESEKOMMITTÉ

Vid resor med PRO Håbo ber vi dig att vänligen anmäla dig till någon av följande;

- Lennart Olofsson, tel. 070-521 35 65

- Åke Wahlstrand, tel. 070-832 42 36

- Monica Vikström, tel. 070-733 04 35

- Anders Hillgren, tel. 076-901 34 49

Betalning sker via bankgiro: 525-6888 PRO Håbo

Lördag den 4 april, Musikal »En värsting till syster« på China Teatern Stockholm. Pris 1140 kr



Resa i helturistbuss, biljett till föreställningen på Parkett, kaffe och smörgås, serveras i bussen vid återresa.

Avgång från Bålsta gamla station kl. 13.30
Föreställningen börjar kl. 15.00

Följ med till Chinateatern och se en rapp, rolig och musikalisk komedi, baserad på den storsäljande filmen Sister Act från 1992 med Whoopi Goldberg i huvudrollen. Medverkande är Gladys Del Pilar, Susanne Reuter, Charlotte Strandberg, Karl Dyall m.fl.

Föreställningens längd: 2 timmar + 55 min.

Kontaktperson

PRO-Håbo: Lennart Olofsson

Researrangör: NORD SYD RESOR AB

Anmälan senast 20 mars.

Torsdagen den 14 maj + 7 dagar, Polen runt.

Pris 7 690 kr



För information se medlemstidning nr 1
- vår hemsida eller www.nordsygresor.se

En resa i samarbete med NordSydResor

Kontaktperson PRO-Håbo:

Åke Wahlstrand, tel. 070 832 42 36

Torsdagen den 4-7 juni, Bohuslän.

Pris 5 080 kr



För information se medlemstidning nr 1
- vår hemsida eller www.nordsygresor.se

En resa i samarbete med NordSydResor

Kontaktperson PRO-Håbo:

Åke Wahlstrand, tel. 070 832 42 36

Måndagen den 8 juni, Räckryssning.

Pris 325 kr



PRO Håbo traditionsenliga »Räckryss«

Åvgång från Kalmarsand kl. 11:00

Åter ca kl. 14:00

Anmälan till Åke Wahlstrand

tel. 070-832 42 36

Anmälan och betalning senast den 1 juni.

Torsdagen den 18 juni + 8 dagar, Midnattssol - Lofoten - Lappland.

Pris 10 690 kr



En åtta dagars resa med mängder av stor-
slagna sevärdheter.

För information se medlemstidning nr 1
- vår hemsida eller www.nordsydneyresor.se

En resa i samarbete med NordSydResor.

Kontaktperson PRO-Håbo:
Åke Wahlstrand, tel. 070 832 42 36

Måndag den 17 augusti. Järnets Väg.

Pris 715 kr.



Vi besöker de mest imponerande järnbruken
i Uppland, Österbybruk och Lövestabruk.

*Resan beskrivs mer omfattande i separat annons
på sidan 13 i föregående medlemstidning, och på
vår hemsida.*

Reseledare Lennart Olofsson, tel. 070-521 35 65

Anmälan och betalning senast 5 augusti.

14-20 oktober Albanien.

Pris 13 970 kr



En innehållsrik resa med mängder av intressanta,
sevärda och historiska inslag.

Intresseanmälan till Lennart Olofsson
tel. 070-521 35 65

Researrangör: Specialresor

Resefakta presenterades på sid. 16-17,19 i förra
numret, och på vår hemsida.

Anmälan senast den 1 juli.

Meddelande från medlemsregistret.

PRO Håbo hälsar sex nya medlemmar välkomna till PRO Håbo!

*Mikael Lundsten
Dick Casimirs*

*Inga-Lill Gustavsson
Birgitta Gustavsson*

*Roderich Leonhard
Ann-Chatrin Busck*

Om du flyttar till ny adress meddela detta till:

- Roland Oscarsson telefon 546 48
- E-post: rolosk@bktv.nu
- PRO Håbo expedition tel. 583 15, öppet må-to kl. 10-12

Medlemsregister:

PRO Håbo och även det centrala medlemsregistret uppdateras kontinuerligt när det gäller mobiltelefonnummer och e-mail adress.

Var vänlig att meddela eventuella förändringar så snart som möjligt!

Ordspråk från kända och okända, samlade av Roland

Att åldras är en dålig vana som en hen alls icke lägger sig till med.

André Maurois

Livet är som en kontorsstol. Det handlar bara om inställning.

Okänd.

Livet är som att cykla. För att hålla balansen måste du vara i rörelse

Okänd.

Kärlek är stimulans för hjärtat och samtidigt lokalbedövning av förståndet.

Sacha Guitry

Då man ger lite av sig själv, gör man andra glada och skapar glädje runtomkring sig.

Okänd.

Ge barnen kärlek mer kärlek och ännu mer kärlek så brukar folkvettet komma av sig själv.

Astrid Lindgren

Styrkan kommer inte av att vinna. Att kämpa utvecklar styrka. När du går igenom svårigheter och beslutat dig för att inte ge upp, det är styrka.

Arnold Schwarzenegger

Livet går inte i repris. Du är i direktsändning varje minut.

Okänd.

Livet är kort. Tiden går fort. Ingen repris. Ingen tillbakaspolning. Så njut av varje ögonblick som den kommer.

Okänd.

Gnälla är som att gunga, du har något att göra men du kommer ingenstans.

Okänd

Var snäll så fort du har möjlighet. Och det finns alltid möjlighet.

Dalai Lama

Livet är som en bok. Du kan inte ändra de sidor som redan är skrivna men du kan börja på ett nytt kapitel.

Okänd

Den som är rädd för förändring är också rädd för livet

Kinesiskt ordspråk

En kram är en perfekt present. Kostar inget. Storleken passar alla och ingen blir ledsen om du lämnar en tillbaka.

Okänd

Hjärtat

Hjärtat, det är kroppens kärna.
Utan hjärta ingen hjärna.
Livets pump i bröstet bor,
blank och röd och knytnävsstor.
Trumman i din kropps orkester,
aldrig att den tar semester.

Pumpar blod till varje vrå,
från huvudknopp och tå.
Alla som du älskat har
finns i hjärtats inre kvar.
Hur de ryms där? Ingen vet.
Det är hjärtats hemlighet.

/Roland via DN

Välkommen till PRO!

Gör som 330.000 redan gjort - gå med i PRO och få vänner och upplevelser för livet! Ta del av ett stort utbud av aktiviteter och stöd PRO:s viktiga intressepolitiska arbete.



PRO

Medlemmarnas Röst

Sänd in din skrivelse via:

- E-post: pro.habo.bladet@gmail.com
- brev till: PRO, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta

- Ring någon i redaktionen: info sidan 2.

Nilsson slog vad med grannen om hundra kronor, att hans hund kunde ljuga.
- Topp, sa grannen.
- Vad säger katten? sa Nilsson till hunden.
- Vov, vov, sa hunden.
- Tack för hundringen, sa Nilsson /Monica

Vi har aldrig riktigt växt upp. Vi har bara lärt oss hur man skall aggera offentligt. /Lennart

Två äldre män sitter och pratar om livet.
- Har några av de önskemål du hade som barn gått i uppfyllelse?
- Javisst. När mamma kammade mig så önskade jag alltid att jag var flintskallig. /Monica

Kvällsnyheterna börjar med "God kväll" och går sedan vidare med att berätta varför det inte är det. /Lennart

Hembiträdet tycker att frun i huset är lite snorkig och säger:
- Jag tycker inte att frun ska göra sig så märkvärdig. Jag vet att frun varit piga själv.
- Ja, men det var i fina familjer. /Monica

På brevlådan utanför Högfjällshotellet i Kittelfjäll: Posten hämtas då och då, ibland något senare. /Lennart

- Älskling, sa fru Olsson vid middagsbordet.
- Kommer du ihåg när du var borta en vecka under höstjakten och sköt två älgar?
- Ja, hur så?
- Den ena ringde idag och sa att du ska bli pappa.. /Monica

Det var en sådan underbar dag - jag ville inte förstöra den genom att stiga upp /Somerset Maugham

Jag har haft otur med båda mina fruar. Den ena lämnade mig och den andra stannade kvar. Patrick Murray

Lär sig något gör man bara då och då, men glömmet gör man hela dagen. Arthur Schopenhauer.



Konferens ~ Festvåning ~ Catering
Dagens rätt ~ Affärslunch
Kalmarstrand
RESTAURANG & BAR

Vi fortsätter med lågpriser för PRO

Gäller även vid beställning av catering om ni är många.

PRO-medlemmar har rabatt även på kvällar!

Även lunch
catering.

Öppentider;

- Måndag - torsdag kl: 9 - 17
- Fredag kl: 9- 21
- Lördag kl 12-23
- Söndagar endast förbokning 95:-

**Vi har en stor altan,
med sjöutsikt.**

Dagens lunch varje dag 9-16 95;- -Lörd. 12-15 95:-

Även avhämtning 90:- med sallad, 95:- med dryck

www.kvartersmenyn.com

Tel. 0171-569 90

Lunchsittning
förbokas.

Bli inte lurad!

Bedragare gör allt för att lura dig.

Vi vill uppmärksamma dig på att:

- ▶ Lämna aldrig ut personliga koder till någon.
- ▶ Öppna aldrig ditt mobila BankID och signera på annans begäran. Detta oavsett vem som påstår sig vara avsändare.

**Vi svarar
dygnet
runt!**

Tipsa gärna dina vänner och anhöriga!

Kundcenter

Har du frågor om hur du
kan skydda dig? Ring till:

0171-853 00

Sparbanken i Enköping

www.sparbankenenkoping.se



VÅR NYA KULTURCIRKEL - FORTSÄTTER

KONST-FOTOGRAFI- MUSIK OCH STARKA MODIGA KVINNOR.

De starka modiga kvinnorna Eva Svennerstedt Broander och Gun Mellström presenterar ett spännande program inför det nya året 2020.

25 MARS JENNY NYSTRÖM 1854-1946 illustratören och målaren
Gun berättar och visar bilder. Jenny är mest känd för att ha givit tomten ett ansikte genom sina ljuvliga illustrationer av julkort. Hon finns representerad på flera av Sveriges museer och hon ritade tomten i Viktor Rydbergs kända dikt "Tomten".

15 APRIL FOTOGRAFEN DORA MAAR OCH KONSTNÄREN PABLO PICASSO
Eva berättar och visar bilder. Fotografi - passion - konst. En berättelse som sätter sig på djupet. Kom och lyssna på den spännande historien!

ÖVRIG INFORMATION:

- TID: ONSDAGAR KL. 15.00-17.00
- PLATS: SKEPPET (i en mindre lokal)

Den som önskar möter upp 14.45 i Skeppets café för en gemensam fika. Var och en betalar själv.

ANMÄLAN TILL EVA SVENNERSTEDT BROANDER

- Tel. 070-732 90 83
- E-post: animales@live.se

VÄLKOMNA!

Underhållning Pomona vinter och vår 2020

Underhållningen sker i matsalen på Pomona under förljande torsdagar, från kl. 14. 00.

Den 26 mars
Föreställningen om Evert Taube
med PROtonerna och
Eva Svennerstedt Broander
Information finner du i
PRO Håbo Medlemstidning Nr.8 2019



Den 4 juni spelar Durlaget

Varmt välkomna !
Intresseföreningen Pomona



Den 23 april spelar Glade Glenn



Den 7 maj spelar Malin Artz

DINA FÖTTER I MINA HÄNDER

Fotvården på Hälsoterrassen erbjuder bl.a


- Medicinsk fotvård med pensionärsrabatt
- Vårbehandlingar
- Behandling av nagelsvamp
- Fot och Underbensmassage
- Ansluten till Actiway

Medlem i Sveriges fotterapeuter



Välkommen
att boka tid
hos Sanna.



Mansängsterrassen 1 (bakom polisen) 071 555 72
Bålsta Centrum 070 364 71 90
Mail: info@halsoterrassen.se  Bokadirekt.se

ERBJUDANDE FÖR PENSIONÄRER

Dam & Herrklippning 360:-

Välkomna
till Helen!



Mansängsterrassen 1, Bålsta (bakom Polisen), 0171-555 72
info@halsoterrassen.se, www.halsoterrassen.se  Bokadirekt.se



»Det finns fortfarande hopp, bilden är från 24 mars för några år sen«
Foto Monica



DÄCKHOTELL

Guld
Förvaring, skifte, handtvätt och balansering
Pris 1295kr

Silver
Förvaring, skifte, grovtvätt & balansering
Pris 995kr

Brons
Förvaring, skifte & grovtvätt
Pris. 795kr

Vi gör en koll på dina däck och meddelar i god tid om du behöver byta några däck inför nästa säsong. Priserna gäller per säsong och är inkl. moms


DÄCK PARTNER
Bålsta Däckcenter AB

BÅLSTA DÄCKCENTER Tel. 0171-543 45

Konst- och hantverksutställning på Skeppet

Visning och försäljning av konst och
hantverk
Söndagen den 22 mars kl 11.00 - 14.00

Utställningen invigs av Irene Lundbäck
kl 11.30

Sedvanlig servering av kaffe och våffla
30 kr

Till våra utställare

Lördagen den 21 mars kl 10.00 - 12.00
tar vi emot Era alster

Ansvarig Gun Mellström 073 0931226

Kort information från KPR den 8 januari

Kommunen har äntligen anställt en ny anhörigkonsulent på 50%. Hon heter Helena Kos och kommer att ha sitt kontor i Landstingshuset. När hon har möten med flera kommer de att vara på Källvägen. Vi i presidiet ska träffa henne nästa vecka för att få lite information om hur hon tänker om sin tjänst. Vi återkommer när vi har mer information.

Nu är äntligen byggandet av det nya äldreboendet på Västerhagsvägen igång.

Samtidigt så börjar planeringen av ett nytt boende. Andelen äldre i kommunen ökar så det gäller att vara snabbare nu med planering och byggande.

När vi hade vårt möte stod 9 personer i kö för boende men siffrorna ändras snabbt. Kommunen letar efter fler platser i närheten.

Pomonas framtid är fortfarande inte färdigutredd. Det enda som är klart är att det behöver renoveras. Vi har fortfarande ingen lösning på frågan om receptionen på Pomona.

Att vård och omsorg klarade sin budget förra året berodde på att flera tjänster inte var tillsatta. Nu är alla dessa tjänster tillsatta och enligt förvaltningen ska de rymmas i budgeten.

Text Irene Lundbäck

Bålsta Gravstenstjänst AB

Nysten Kompletteringar Renoveringar

Vi erbjuder även hembesök.

Öppettider: mån-fre 8-17
Annan tid enligt överenskommelse

Tel: 076-288 98 21, 079-340 48 11
www.balstagravstenstjanst.se
info@balstagravstenstjanst.se
Kalmarleden 56, 746 30 BÅLSTA

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

Personlig begravning

Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne. Med lång erfarenhet inom branschen och stor kännedom om området, hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

Välkommen till Fonus i Bålsta!



Anders Strandroth
Kundrådgivare

Stockholmsvägen 15, Bålsta | 0171 567 20 | fonus.se

Välkommen till Kvarnibble Butik och Musteri i Håtuna

I vår butik bjuds du alltid att provsmaka vår egentillverkade äppelmust. Här köper du närproducerat kött, must, grönsaker, ägg, honung, ost och många andra småskaligt producerade delikatesser. Eller köpa en kopp kaffe och en bulle. På gården kan du ta en promenad för att titta på våra djur, eller boka studiebesök i våra odlingar och växthus i säsong.

Öppet Fredagar 11-18 och Lördagar 11-16.

Varje fredag får du 10%
i ålderspensionärsrabatt.

(gäller ej i samband med andra erbjudanden)

Välkommen ut på landet!

Kvarnibble
Butik och Musteri
Karltoftavägen 2, Bro
Tel. 073 321 08 15
E-post info@kvarnibble.se



Hos oss får du alltid 15% rabatt

Gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer. Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 14 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen. Värdeminskning med 0,08% per dag från leveransdagen. Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU®
Bålsta Optik

En del av KlarSynt.
Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

Hjärt-Lung-Räddning – utbildningstillfälle!

Hjärt Lung Räddningskurs på Skeppet
lördagen den 28 mars.

2 grupper med 10 personer per grupp

- Grupp 1 kl. 10.00 – 12.00
- Grupp 2 kl. 12.00 – 14.00

Hjärtstopp drabbar mer än 10.000 personer varje år

- Endast 300 överlever.
- Varje minut som går efter hjärtstopp minskar överlevnadschansen med 7 - 10%.
- Används hjärtstartare inom 5 min efter hjärtstopp blir överlevnads procenten 50-75%!

Vi seniora människor tillhör riskgrupperna och vi har en Hjärtstartare i våra lokaler!

Vill du bli en av de som kan rädda sina vänner om det händer i våra lokaler?

Anmäl dig till Ulf Bergkvist från och med 16 mars via E-post: ulfbergkvist@hotmail.com

Vänligen ange

- ditt namn
- ditt telefonnummer
- din E-post
- den tid/grupp som du valt att delta i

Kursledare är Malin Persson officer, utbildad sjuksköterska och polis.
Malin är även utbildad HLR-specialist och utbildar HLR-instuktörer.



INBJUDAN TILL KAFFEREP!

Torsdagen den 9 april kl. 12.30 på Skeppet

Kafferepet är en del av det svenska kulturarvet.

Ni får höra mig berätta kaffets- och kafferepets historia med bilder.

Det blir: KAFFE, TÅRTA OCH 7 SORTERS KAKOR, precis enligt traditionen.
Vi pratar och har trevligt och männen är givetvis också välkomna.

Pris: 40 kronor. (snälla ta med jämna pengar)

Anmälan till Eva Svennerstedt Broander, senast den 6 april via :

- Tel. 070 732 90 83
- E-post: animales@live.se



Kort kommunfakta om Håbo

Håbo kommun bildades 1952. Då slogs fem landskommuner ihop; Yttergran, Övergran, Kalmar, Skokloster och Häggeby. Ordet »Hå« betydde liten vik och den som bodde vid den mälarvik som gick in mot Håtunaholm, var således en Hå-bo. Centralort i Håbo är Bålsta. Där bor flertalet av Håboborna. I hela kommunen bor drygt 21 000 invånare.

Håbo växer fort, 1980 var invånarantalet 13.301. Skoklosters slott är det enda slottet i Håbo och klassas bland de främsta barockslotten i landet.

Källa Håbo kommun och Wikipedia.



hjälpsam

0171-170400

info@hjalpsam.se
Sjövägen 3, Bålsta

Vi erbjuder ett brett sortiment av
hjälpmedel! **Hyr eller Köp**

Rehabprodukter – Stödstrumpor – Fåtöljer – Käppar
Shoppingvagnar - Telefoner – Hörsystem – Dynor
Hushållsprodukter – Personlig vård - Fotvård
Elscootrar – Rullstolar – Rollatorer - Fåtöljer

Har du alla tjänster du behöver?

Hos oss får du hjälp att komma igång med de självbetjäningstjänster du behöver för att sköta din ekonomi på egen hand.

Välkommen in så berättar vi mer.

Centrumstråket 7, Bålsta
0171-537 70
handelsbanken.se/bålsta

Handelsbanken

Eva's kåseri

Välkomna, ska ni vara, till mitt nya kåseri! För tydlighetens skull är det kanske bäst för mig att skriva att ni läser första delen av en blivande följetång. I ett kåseri är det inte nödvändigt att förmedla djupa tankar men gärna belysa vad man tycker utifrån egna erfarenheter, förpackat i en lättsam ton. Grävädret ligger som ett lock över Bålsta, där jag befinner mig. Man har inte roligare än man gör sig. Alltså får man se till att ha roligt. Häromsistens blev det en ovanligt trevlig pubkväll. Ingen av oss kunde väl undgå att bli berörda av Rock Lellez Gubbrockband. Ja, inte blev jag det för kramen jag vann utan för att bandet spelar i pengar till Barncancerfonden. Jag niger och blir varm om hjärtat. Sven spexade till det med vitsar och ansåg att bandet och publiken passerat bäst före datum. Jag vill nog hellre kalla oss "bättre begagnade".

Valhall café bommade igen i veckan och vad ska nu hända med vårt centrum? En ny mathandel öppnar förvisso men inte inne i centrum och den blir kanske inte den magnet som ska dra in kunder till de övriga handlarna. Något som är beständigt så här års är semlorna. Som barn lät jag semlan sjunka ner i ångande varm mjölk men inte numera. Jag slog upp en kopp kaffe, tog med semlan och satte mig på sängkanten för en stund av stillhet och njutning. Bulldoggen Semlan satt vid fötterna och tiggde. Och kan ni tänka er! När jag lutade semlan för att ta första tuggan flög grädden av och hamnade på golvet. Tänk på att spritsad gräddeligger lös under locket. Ni kan nog gissa i vilken mage den hamnade? Nu till godiset. Det är bara att erkänna – jag är svårt förtjust i det mesta som hände och som fanns förr i tiden. Minns ni askarna med zig/zag, viol pastiller och salmiak? Nickel tabletterna var biogodiset framför centerrullarna. På julfesten fick man en påse med en apelsin, mintkaka, skumtomte och rival-kolor. Kalasbyxorna kliade. Fin skulle man vara. I godisskå-

len hemma låg kungen av Danmark – tabletter och små russinaskar. Usch! När jag hade sängläge på grund av vattkoppor fick jag 1-kronors chokladrullar. Mässlingen gjorde mig så sjuk att mamma fick be brevbäraren gå ner till mjölkaffären på hörnet och köpa läskedrycken blodapelsin.

På den tiden delades post ut två gånger per dag. Ett halvår senare var min ömma moder nära att ta livet av brevbäraren. Det blev ett förskräckligt korsdrag mellan porten och vår dörr. Köksfönstret trycktes ut och hamnade på trottoaren. Ingen skadades och postkillen kom undan med blotta förskräckelsen. Otur hade däremot en liten grabb mittöver gatan. Han lyckades köra in huvudet genom järnstaketet och kunde inte dra det tillbaka. Brandkåren fick komma. Tidigt fick jag lära mig hur farliga järnstaketet kan vara för tungor som kan fastna. Det är ingen vild gissning att jag fick tvångstankar och ville prova. Mina kompisar och jag gröpte gärna ur en fralla och fyllde på med jordnötter. Lagom att ta med sig på våra vandringar genom källaren under vårt hus. I huset fanns fyra portar och man kunde gå tvärsigenom källaren. Under tiden brukade jag berätta spökhistorier. I källaren låg tvättstugan uppdelad i flera rum och i ena änden ett skyddsrum. Varför det fanns ett skyddsrum begrep jag först när jag läste i telefonkatalogen. Där stod vad man skulle göra om kriget kom. Att man skulle ta sig till kyrkan för att därifrån bli transporterad till olika läger. Det dröjde inte särskilt länge förrän lilla jag blev stamvis på biblioteket där jag läste vad som fanns om andra världskriget. Förargligt nog bet familjens tax sönder en lånebok som mamma fick betala. Under den tiden eländet varade vågade jag inte gå till biblioteket.

Till sist hoppas jag ni går man ur huse och kommer till mitt "Kafferep".

Vänligen Eva Svennerstedt Broander

PUB kvällsbesöket den 6 februari

Lyckligtvis hann jag med att ta mig in till dagens höjdpunkt, nämligen PRO Håbos PUB-kväll. Denna gång med Rock-Lellez Gubbrockband, ett gäng »grabbar« som lirade och skämtade inför publiken på ett fullsatt Skeppet.



Red.anm. Rock-Lellez var nominerade till TV3 Svenska Hjältar-galan 2018. De har spelat in över 300 000 kronor till Barncancerfonden, eftersom hela gaget går till fonden.

Nya äldreboendet Västerhagsvägen

Pomonas Intresseförening har tagit del av kommunens förslag till nytt äldreboende på Västerhagsvägen i anslutning till Magdalenakyrkan (fd Kyrkcentrum)

Förslaget redovisades av biträdande kommundirektör Mattias Jonsgården och Vd Mats Norrbrandt Håbohus.

Det nya äldreboende:

- * I det nya äldreboendet kommer samtliga lägenheter att vara 34 kvm, dvs i stort sätt lika stora som lägenheterna på våning 5 i hus 2 och 4 på Pomona.
- * Sort badrum med dusch.
- * Rum med trinette.
- * Lägenheterna saknar egen balkong.
- * Det finns en stor balkong i anslutning till matsal uppe på varje avdelning.
- * Husen byggs i 3 plan med 20 lägenheter i varje plan och 10 lägenheter per boendeenhet.
- * Produktionskök finns i bottenplan, slutproduktion görs uppe på våningsplanen. Det finns ingen restaurang, i stället finns det ett café i bottenplan.
- * Samlingssal i bottenplan.
- * Bastu+spa.
- * Det finns ett förråd till varje lägenhet.
- * Administrationslokaler på varje våningsplan.
- * Aktivitetsrum på varje våningsplan.
- * En särskild byggnad som kan användas som hjälpmedelsförråd.
- * Det finns inga direkta parboendelägenheter - vid behov får man i så fall riva en vägg mellan 2 lägenheter

Parkeringsplatser

Det kommer att finnas mellan 30-40 parkeringsplatser.

Tidplan

Klart hösten 2021

Inflyttning Årsskiftet 2021/2022

Vad händer med Pomona

Ingenting är klart vad som kommer att hända med Pomona. Varken med det särskilda boendet på Plommonvägen 2 och 4 eller korttidsboendet på Plommonvägen 6 eller lägenheterna på Plommonvägen 8 och 10. En lokalförstärkningsgrupp/styrgrupp bestående av tjänstemän har tillsatts som tillsammans med Mattias kommer att arbeta utifrån frågeställningen:

- Vad har vi för behov av boenden de närmaste åren?
- Är det trygghetsboenden, korttidsboenden, äldreboenden, demensboenden??
- Vad skall vi göra med Pomona?
- Vad gör vi med restaurangen?

I arbetet deltar även Regionen (fd landstinget). Avslutningsvis kan vi bara konstatera att ingenting är bestämt vad gäller Pomonas framtid.

Vid anteckningarna

Ann-Christin Borneteg



BÅLSTA BEGRAVNINGSBYRÅ

Auktoriserad begravningsbyrå

*Med personligt engagemang präglat
av omtanke och valfrihet hjälper vi
Dig med allt som rör en värdig begravning*

Garantin för rätt hjälp

400 auktoriserade begravningsbyråer
från norr till söder.
www.begravningar.se

Tel. 0171-30586

Eriksgratan 18 Enköping

Jour dygnet runt

Centrumstråket 3 Bålsta
Tel. 0171-467010/58620

www.balstabegravning.se

<p>NORGE RESOR</p> <p>OSLO 17e Maj med Lars Lerin besök lör 16/5 2 990 kr</p> <p>HARDANGERVIDDA mån 2/7, 4d, halvp. 5 550 kr</p> <p>NORSKA PÄRLOR tis 14/7, 4d. 4 990 kr</p> <p>NORSKA FJORDAR & FJÄLL BUSS OCH TÅG I VACKRA NORGE fre 17/7, halvp, 5d, 7 250 kr</p> <p>MIDNATTSOL - LOFOTEN LAPPLAND tor 18/6, 8d, halvp. 10 990 kr</p> <p>NORDKAP sön 5/7, 8d. 9 990 kr</p>	<p>PÅSKI SKÅNE fre 10/4, buss, hotell, halvp, 4d. 4 990 kr</p> <p>HOLLAND 7 dagar tis 21/4, 8 880 kr</p> <p>HOLLAND 6 dagar tors 23/4, med TT-line 7 890 kr</p> <p>SKAGEN - 3d. mån 4/5 3 330 kr</p> <p>LÜBECK - WISMAR fre 8/5, 4d. 4 250 kr</p> <p>ÖSTERLEN - BORNHOLM sön 24/5, 5d, halvp. 6 990 kr</p> <p>HEMLIG RESA sön 31/5, 8d, halvp+4 luncher. 9 980 kr</p> <p>FINLAND - KARELEN sön 12/7, 7d, halvp. 9 480 kr</p> <p>JÄMTLAND tors 6/8, 4d, halvp, 4 990 kr</p>	<p>GOTLAND tis 18/8, 4d. 5 380 kr</p> <p>EDINBURGH TATTOO 70år ons 19/8, 4d. 9 990 kr</p> <p>SKAGEN-BERGEN-OSLO tis 25/8, 5d, halvp, 7 450 kr</p> <p>GARDASÖN med Berninaexpress lör 5/9, 8d, buss/flygres. 12 690 kr</p> <p>LILLA VINRESAN lör 13/9, 7d, flyg/bussresa. 9 990 kr</p> <p>ÅLANDS SKÖRDEMARKNAD lör 19/9, 2d. 1 880 kr</p> <p>SICILIEN med Eoliska Öarna lör 26/9, 8d. 11 110 kr</p> <p>BREMEN FREMARKT med StenaLine tors 29/10, 5d. 5 990 kr</p>
<p>NORD SYD RESOR NORD SYD FLYG OCH BUSS AB</p>		<p>En Vårsting till syster GES lör 4/4 1 195 kr lö 22/10 1 095 kr</p>
<p style="text-align: center;">Boka er resa på 018 474 49 44 0174 35663 www.nordsydneyresor.se "Alltid påstigning i Bålsta!"</p>		
<p style="text-align: right;">Medlemmar i PRO Håbo har alltid 300 kr rabatt på våra katalogresor.</p>		

Nygamla notiser

Norrskan över Uppsala län – "Har längtat"
På Gräsö, i Skutskär, i Järlåsa och i Uppsala.
Kunde den 6/2 kvällspigga länsbor njuta av det
gröna skenet från norr. Källa svt.se

Ilsken älg gick till anfall
När Alexandra Henell körde längs Rantavaara-
vägen, på väg mot Ullatti, dök plötsligt en ilsken
älg upp och gick till attack mot bilen. Älgen
kastade sig över motorhuven – så aggressivt att
extraljusen gick sönder. Källa svt.se

Tack men nej tack - Zlatan förblir en Malmöson
Milanos borgmästare förslog i förra veckan att
Zlatan-statyn skulle skickas till den italienska
staden. Malmöpolitikern Frida Trollmyr (S)
tackar vänligt men bestämt nej till erbjudandet
Källa svt.se

Dansade genom stan – för klimatet
Under alla hjärtans dag visade flera Nyköpings-
bor sin kärlek till jorden genom dans, sång och
klimatstrejk.

– Det är viktigt att visa glädjen, och har man en
rimlig optimism så går det lättare, säger Margus
Mägi, en av flera personer som dansade

Källa svt.se

Gretas gamlingar manifesterade i Östersund
Den 13/2 hölls en världsomspännande manifesta-
tion för klimatet. I Östersund var det de äldre -
Gretas gamlingar - som var först på plats.

Källa svt.se

Om åldrande och tröst.

Jag önskar, att tiden så bråttom ej haft,
med att ta vår ungdomliga skönhet och kraft.
Ibland det saknas en broms, på tiden som går,
som ger oss rynkor, krämpor och bleker vårt hår.

Ack hur snabbt den flyr bort en dag ur vårt liv.
Hur vi än stretar mot så blir det ett kliv.
Så plötsligt ibland våran tid är förliden.
Trots all vår teknik inte stoppar det tiden.

Bland alla de kära som ej mera finns,
Kan saknad bli stor av dem som ännu vi minns.
Kan hända ger det oss tröst med de minnen vi har,
då förr i vårt liv, så lätt och roligt allt var.

En stund i en trädgård eller en soldag vid sjön,
bland vackra blommor, träd och bär så röda från rönn,
där kanske Gud ger oss styrka, att vidare vandra,
ty vi som finns här på jord har chans, att glädja varandra.

Må vi försöka, att stödja och trösta de svaga ibland
och strunta i märken från tidens tand.
Kanske skall våra själar åter mötas nånstans,
om vi trodde på Gud, där han i skapelsen fanns.

Amatörpoeten.

1995



Redaktörens Röst

Denna tidning

- Har fyllts med årsmöteshandlingar så att de finns tillgängliga för alla medlemmar.
- Har genom alla handlingar blivit "lite eljest" än de tidigare numren.
- Har fått behålla annonsörer sedan förra tidningen. Vilket jag tar som en in-teckning för att annonsörerna uppskattar medlemstidningen och ser den som en bra plats att nå ut till sina kunder.

Årsmötet

Jag hoppas att så många som möjligt, som orkar, kan och vill komma på årets mest betydelsefulla möte i en ideell förening.

Aktiviteter före och efter mötesförhandlingarna gör att det blir ett innehållsrikt möte.

Din berättelse!

Varje medlem bär på sin egen unika och intressanta historia. Jag tror säkert att många skulle finna just din historia värdefull att ta del av.

Ett bidrag som skulle uppskattas!

Du som vill berätta något av din historia, hör av dig till Rune Westerlund.

Tack på förhand!

Text Redaktören

Välkommen som medlem i PRO Håbo. Ring Roland tel. 546 48
 Eller gå in på www.pro.se/habo

Studieprogram för PRO Håbo våren 2020

Cirkel	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bridge	Bengt Nilsson	53171	tis	12.00	7 jan
Keramik	Janet Granholm	0704700573	mån	10.00	13 jan
	Inger Bergström	0768067089			
IT	Ove Jönsén	0702379033	tis	11.30	28 jan
Kören-Protonerna	Synnöve Pärnebjörk	50588	tis	10.00	7 jan
	Ingegärd Petersén	59649			
Läsecirkel	Britt-Marie Boredahl	59481	mån	11.00	3 feb
Kulturcirkel	Eva S Broander	0707329083	ons	15.00	29 jan
	Gun Mellström	0730931226			
Målarcirkel	Gun Mellström	0730931226	fre	10.00	7 feb
Seniordans	Yvonne Vojbacke	0707956037	ons	10.00	15 jan
	Hilkka Loimi	0739032143			
Seniordans	Yvonne Vojbacke	0707956037	fre	10.00	17 jan
	Hilkka Loimi	0739032143			
Senioryoga	Svea Sahlén	0736328561	tis	08.30	21 jan
Släktforskning forts.	Hans Söderholm	0705787552	tors	11.30	9 jan
Släktforskning	Hans Söderholm	0705787552	tors	11.30	16 jan
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	mån	15.00	13 jan
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	tis	15.00	14 jan
TSS (tecken)	Gunilla During	56722	tors j.v	oklart	oklart
Vegetarisk mat 1	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16.00	27 jan
Vegetarisk mat 2	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16 00	27 jan
Aktivitet	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bordtennis	Stig Larsson Lind	0738085735	tis, tors	09.30	7 jan
Boule	Vivi-Anne Plahn	0707754201	mån,tors	10.00	oklart
Bowling	Berit Hellblom	0704334119	tors	09.30	9 jan
Rullstolsvandring*	Karl-Erik Gerhardsson	0705935310	ons	10.30	igång
* PRO Håbo ansvarar för rullstolsvandring onsdagar jämna veckor. Din hjälp uppskattas.					
Shuffleboard	Britt-Marie Pettersson	0705986389	mån	18.00	20 jan
	Olof Pettersson	0739953196			

Anmälan sker till respektive ledare. Flera cirklar och aktiviteter kan tillkomma.

Studieorganisatör Gun Mellström, tel. 073 093 12 26
 Välkommen till föreningens kostnadsfria studiecirklar.



Studiecirklar i samarbete
 med ABF Uppsala Län