

# PRO HÅBO

Medlemstidning 5 2020





## Innehåll

<b>Ordförande har ordet</b>	3
<b>Meddelande från medlemsregistret</b>	4
<b>Friluftsdag + Rolands blandning</b>	5
<b>Nya hemsidan</b>	6
<b>Nya hemsidan</b>	7
<b>Fri trygghetsringning + Utomhusaktiviteter</b>	8
<b>Skeppsgården</b>	9
<b>Nya styrelsen + Inställda aktiviteter</b>	10
<b>Att bli drabbad och behandlad av COVID-19</b>	11
<b>Eva´s kåseri + Runes mack</b>	12
<b>Medlemmarnas röst</b>	13
<b>Tulpaner</b>	14
<b>PRO Håbo resor + Nalle Puh + Efterlysning</b>	15
<b>Den svenska drömfabriken- Filmstaden</b>	17
<b>Den svenska drömfabriken- Filmstaden</b>	19
<b>Den svenska drömfabriken- Filmstaden + KPR</b>	21
<b>Invigning av nya Boule banan</b>	23
<b>Invigning av nya Boule banan</b>	25
<b>Polisen informerar</b>	26
<b>Dikt + Redaktörens röst</b>	27
<b>Studiecirklar och friskvårdsaktiviteter</b>	28



*Följ PRO Håbo på hemsida: [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo)*

## Redaktionen för PRO Håbo medlemstidning

<b>Ansvarig utgivare:</b> Irene Lundbäck	070 640 30 97
<b>Redaktör/layout:</b> Rune Westerlund	070 535 15 50
<b>Annonser:</b> Åke Wahlstrand	070 832 42 36
Annonserarna ansvarar själva för sina annonser.	
<b>Resor:</b> Åke Wahlstrand	070 832 42 36
<b>Hälsosam:</b> Birgitta Sikström	070 753 69 31
<b>Studier:</b> Eva Svennerstedt Broander	070 732 90 83
<b>Ekonomi:</b> Kjell Ibbinger	070 868 17 45
<b>PUB:</b> Yvonne Vojbacke	070 795 60 37

**Tidningens E-post:** [pro.habo.bladet@gmail.com](mailto:pro.habo.bladet@gmail.com)

**Bankgiro** 5848-7521

**Bankgiro för resor** 525-6888

**Organisationsnummer** 817001-0535

**PRO Håbo hemsida:** [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo)

**Hemsidans E-post:** [pro.habo.webb@gmail.com](mailto:pro.habo.webb@gmail.com)

Redaktionen är intresserade av läsarnas synpunkter. Välkommen att kontakta vem du vill av oss i redaktionen. Tack på förhand för just din åsikt.

**Omslag:** Framsida: "Tall rötter" Foto Kennet Jonsson  
Baksida: Studiecirklar och aktiviteter

**Nästa nummer:** Utkommer i oktober  
Manusstopp i mitten av september

Kulturarrangemangen sker i samarbete med ABF Uppsala län



## Ordförande har ordet

Det har nu gått fyra månader sedan Corona blev ett stort problem för oss. De två första månaderna i karantän var mycket jobbiga. Från att ha varit aktiv och träffat många personer varje dag till att vara hemma ensam är steget långt. Det var verkligen deprimerande. När sedan solen kom och värmden upp oss blev det lite lättare. I vårt område sitter vi flera pensionärer i våra solstolar och försöker få lite färg. Vi pratar också med varandra på säkert avstånd. Jag tar en lång promenad varje dag för att få lite motion. Det underlättar att jag samtidigt spelar Pokemon. Då finns ett litet syfte med promenaden. Mina barn bor inte i Bålsta så vi har inte setts så mycket. De var dock i Bålsta och firade min 70-årsdag ute i kylan. Det var så kallt att vi satt ute i trädgården med filtar och drack kaffe och åt lite tårta. Nu i sommar har jag också träffat barnbarnen på avstånd i deras trädgårdar och det känns skönt att kunna umgås lite även om jag saknar deras kramar. Efter invigningen av Boulebanan har jag börjat spela Boule måndagar och torsdagar och det är så roligt. Det känns så bra när man kan prata med varandra under spelet. Isoleringen är nog det svåraste i denna karantän.

Jag har handlat på Ica en gång i veckan och det är inte mycket folk på tisdag förmiddag när jag är där. Det är lätt att hålla avstånd och man kommer ut lite. Jag höll på med flera tandbehandlingar under våren och de blev uppskjutna i början av karantänen men i slutet av april fick jag börja komma till tandläkaren igen. Nu har jag ingen glugg kvar och kan tugga ordentligt.

Vi har haft ett styrelsemöte i maj och bestämde då att vi ställer in allt i augusti och september och tar nya beslut på styrelsemöte i augusti hur hösten ska fortsätta. Gårdsrådet har haft ett digitalt årsmöte och då valdes Kennet till ordförande för året. Det var PRO:s tur att ha ordförandeposten i år. Distriktet har också haft två digitala möten men det är svårt när man inte ser den som talar. Mycket av språket finns i uttryck och gester och det missar man i datorn eller på plattan. Men det är bättre än ingenting.

Det var allt för denna gång. Hoppas vi ses snart och var försiktiga och tvätta händerna ofta.

*Irene Lundbäck, ordförande*

### Vill du bli medlem?

**Ring Roland tel. 546 48**

**Eller gå in på [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo)**

### Ett stort tack, till alla annonsörer.

Annons	Sida
Bålsta Begravningsbyrå	20
Bålsta Doktorn	16
Bålsta Däckcenter	16
Bålsta Gravtjänst AB	16
Bålsta Optik	18
Dragets IT	24
Fonus	16
Handelsbanken	22
Hjälpsam	22
Hälsoterassen fotvård	24
Hälsoterassen klippning	20
ICA Maxi	20
Kalmarsands restaurang	18
Klipphörnan	12
Krägga café & lanthandel	12
Kvarnibble butik & musteri	16
Lydias Friska Fötter	22
Peter Spolare AB	20
Sparbanken	24



### Välkommen till PRO expeditionen!

Expeditionen finns på Skeppet

Besöksadress: Kalmarvägen 3

Telefonnummer: 0171 583 15

**OBS! På grund av Coronaviruset  
Öppet endast tisdagar kl 10.00 - 12.00**

**Dörrarna till Skeppet är låsta.**

**Ring så öppnar PRO åt er!**

Café "Skeppet" är stängt tills vidare

E-post till expedition: [habo.uppsala@pro.se](mailto:habo.uppsala@pro.se)

## Meddelande från medlemsregistret.

PRO Håbo hälsar tre nya medlemmar välkomna till PRO Håbo!

*Ulf Thunman*

*Kjell Kjellner*

*Torben Fernis*

Om du flyttar till ny adress meddela detta till:

- Roland Oscarsson telefon 546 48
- E-post: rolosk@bktv.nu
- PRO Håbo expedition tel. 583 15, öppet må-to kl. 10-12

**Medlemsregister:**

PRO Håbo och även det centrala medlemsregistret uppdateras kontinuerligt när det gäller mobiltelefonnummer och e-mail adress.

*Var vänlig att meddela eventuella förändringar så snart som möjligt!*

## Jag har drabbats av ÅNK

### (Åldersbetingad Nedsättning av Korttidsminnet)

Jag bestämde mig för att tvätta bilen. När jag är på väg ut till bilen upptäcker jag posten i hallen. Bäst att kolla posten innan jag tvättar bilen, säger jag till mig själv. Jag lägger bilnycklarna på bordet, kastar reklamen i pappersinsamlingen och märker att den behöver tömmas.

Därför lägger jag räkningarna och brev med en svarsblankett på bordet och bestämmer mig för att tömma pappersinsamlingen först. Eftersom jag går förbi en brevlåda när jag ska till återviningsstationen kan jag lika gärna posta svarsblanketten. Men då behöver jag en penna. Mina pennor ligger på skrivbordet i arbetsrummet, så jag går in dit och hittar en flaska juice som jag börjat dricka från. Jag ska börja leta efter pennan men först måste jag flytta juicen så jag inte råkar spilla på skrivbordet. Juicen håller på att bli varm och bör sättas in i kylan.

På väg till köket med juicen får jag syn på en blomvas som står på bänken. Blommorna behöver vattnas, så jag ställer ifrån mig juicen på bordet. Då ser jag mina glasögon som jag letat efter hela förmiddagen. Det är bäst att lägga dem på mitt skrivbord, men först ska jag vattna blommorna. Jag lägger glasögonen på köksbänken och fyller vattenkannan med vatten.

Då får jag plötsligt syn på fjärrkontrollen till TV:n. Någon har lagt den på köksbordet. I kväll när vi ska se på TV kommer vi att få leta efter kontrollen, men ingen kommer att tänka på att den ligger på köksbordet. Jag bör lägga den där den ska vara, men först ska jag vattna blommorna. Jag håller lite vatten i vasen, men det mesta hamnar på golvet. Jag lägger tillbaka kontrollen på bordet och går för att leta efter en trasa. Så jag går ut i hallen igen för att försöka komma på vad jag hade tänkt att göra.

Vid dagens slut är bilen fortfarande smutsig, svarsblanketten har inte blivit postad, det står en flaska med varm juice på bänken, blommorna är vissna, jag kan inte hitta någon penna, jag kan inte hitta fjärrkontrollen till TV:n, jag kan inte hitta mina glasögon och jag har ingen aning om var jag lagt bilnycklarna.

Jag försöker komma på varför det inte blev något gjort i dag. Det är förbluffande för jag vet att jag har varit upptagen hela dagen.

Roland Oscarsson 90+

## Välkommen till PRO!

Gör som 330.000 redan gjort - gå med i PRO och få vänner och upplevelser för livet! Ta del av ett stort utbud av aktiviteter och stöd PRO:s viktiga intressepolitiska arbete.



# PRO



# PRO HÅBO FRILUFTSDAG PÅ GRANÅSEN / KVARNKOJAN

Vi kommer att genomföra höstens friluftsdag den 8 september. Skillnaden från tidigare genomförda friluftsdagar är, att vi på grund av rådande situation med covid-19 valt, att utesluta korvgrillningen. Annars blir det som tidigare en prestigelös, enklare 5-kamp, frågesport och gemensam fika med egen medhavd förtäring. På det här sättet kan vi följa de regler, som Folkhälsomyndigheten rekommenderar gällande fysisk distans.

Samling kl. 13.30 vid Kvarnkojan.

För att få en hint om hur många vi blir, tar vi gärna emot din anmälan till Kennet på mobil 070-320 0506 eller Yvonne mobil 070-795 6037 alternativt till kennet.jonsson@bahnhof.se eller yl4942@gmail.com

## VARMT VÄLKOMMEN!

Text Yvonne V



## Rolands blandning

- Vad ska man säga om den som är lite lagom kul?  
Mellankomisk?
  - Värdegrunden finns inte på sjökortet.
  - Efter sammanträdet hördes ett konsensus.
    - En dykare är ledig endast när han är upptagen.
    - Paradoxen för djupingar.

Ha en bra dag  
hälsar Roland

# Nya hemsidan för PRO Håbo

En glad nyhet för alla som har möjlighet att följa föreningen på "nätet".

PRO Riks har sedan en tid tillbaka lanserat sin nya plattform för hemsidorna Riks, Län och lokala föreningar inom PRO.

Detta betyder att PRO Håbo har en ny hemsida. För att komma till PRO Håbo kan det göras på flera sätt här två möjligheter.

1, skriv följande i din webbläsare:

<https://pro.se/distrikt/distrikt-uppsala-lan/samorganisationer/samorganisation-habo/foreningar/habo.html>

2a, Skriv pro.se i din webbläsare, då får du upp bilden här nedanför. Klicka på "Hitta förening"



2b, Då får du upp bilden här nedanför.. Hitta "UppsalaLän" och klicka på den rutan.

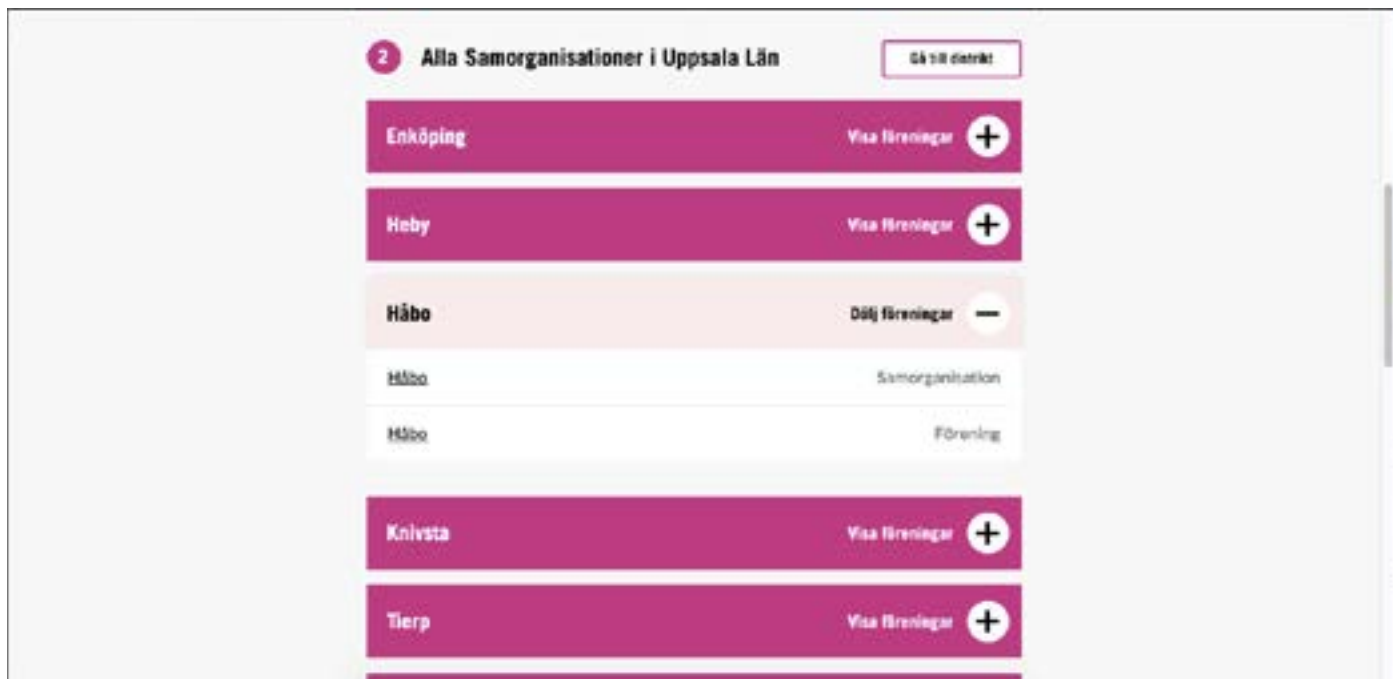


2 c, Då får du upp bilden här nedanför.. Gå ner till Håbo och klicka på den rutan

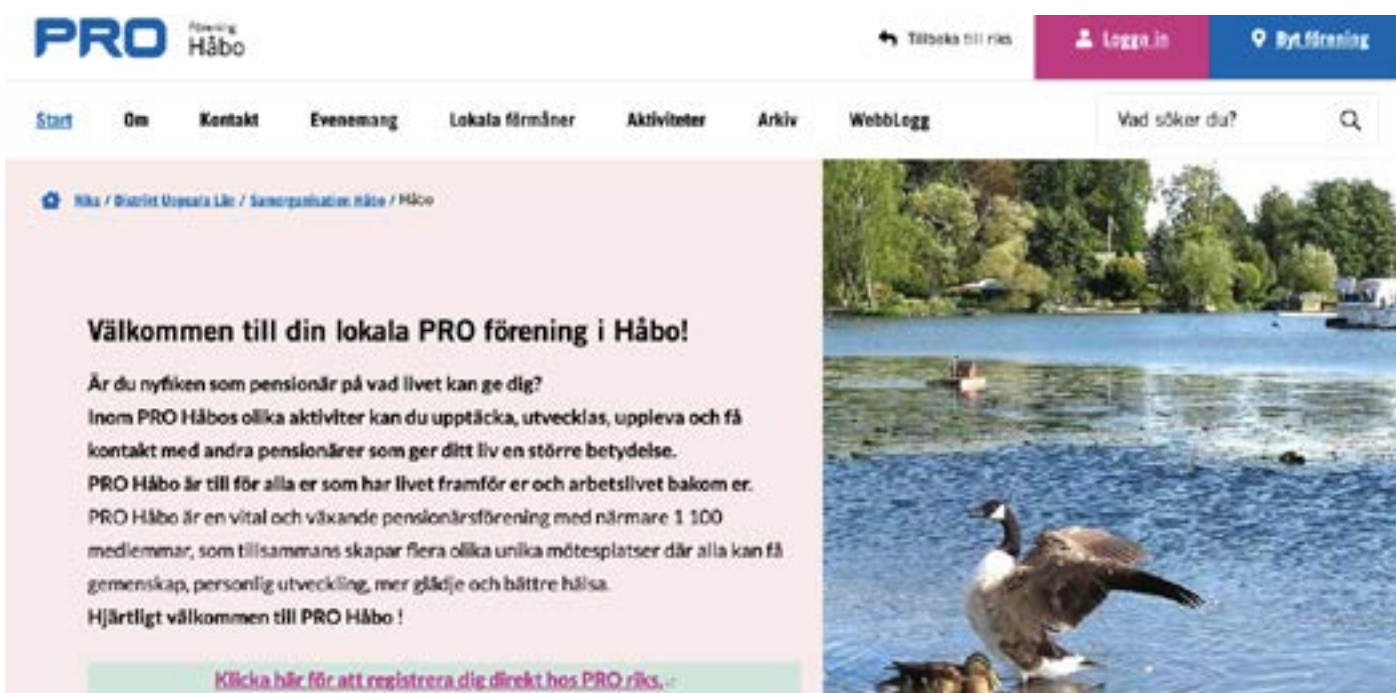




2 d, Då får du upp bilden här nedanför. Välj Håbo förening och klicka där.



2 e, Då får du upp bilden här nedanför och är på hemsidan för PRO Håbo



Tag sedan och klicka er fram i de olika menyerna, menyernas undersidor och bekanta er med den. Hemsidan är under ständig förnyelse och förbättring så gå gärna in flera gånger. Glöm inte bort att spara hemsidan så att ni snabbt kan komma åt den vid ett senare tillfälle.

I PRO Håbo är det två personer som sköter hemsidan, dessa är;

- Rune Westerlund som är webbansvarig webbredaktör som ni kan nå på tel. 070 535 15 50
- Carina Hazlewood som är webbredaktör och som ni kan nå på tel. 073 932 00 59

Vi tar gärna emot era synpunkter om hemsidan och om det är något ni vill införa. För "Ingenting är så bra att det inte går att göra bättre".

**Välkommen att höra av dig.**

## KOSTNADSFRI TRYGGHETSRINGNING

Den sköts ideellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

**Trygghetsringningen är tillgänglig för alla. Vi vill verkligen uppmana alla ensamboende att ansluta sig! Även om du känner dig frisk och är relativt ung, vet man aldrig, vad som kan hända.**

Den som ansluter sig ska varje dag före klockan 10.30 ringa en telefonsvarare och meddela att hon/han är "på benen".

Om detta inte gjorts, när telefonsvararen avlyssnas, kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den anslutne uppge en kontaktperson, anhörig eller granne, som kontaktas om den anslutne inte ringt och inte svarar i telefon.

För mer information och / eller anmälan ring:

Kerstin Jungmarker på telefon 0171 - 562 52 eller mobil 070 - 440 3871

Text Yvonne V

PÅGÅENDE UTOMHUSAKTIVITETER, DÄR DET ÄR MÖJLIGT ATT FÖLJA DEN FYSISKA DISTANSEN, SOM REKOMMENDERAS AV FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN

### BOULE

Måndagar och torsdagar med start kl. 10.00 är banorna reserverade för PRO. Säsongen pågår så länge vädret tillåter.

För närmare information kontakta Vivi-Anne Plahn, som är ledare och inbjuder alla intresserade att delta.

Kom gärna och "prova på" hälsar Vivi-Anne, som nås på telefon 070 775 4201.

### PROMENADER

Onsdagar och fredagar tar vi promenader. Vi utgår från Skeppet kl. 10.00. Det är samma "stråk" varje gång (via Åsen och Hälsans stig), så att de som inte vill gå hela sträckan om ca 8 km, kan ansluta eller avsluta längs skogsvägen.

Alla är hjärtligt välkomna att delta.

För närmare information ring Yvonne på telefon 070 795 6037.

Text Yvonne V



# SKEPPSGÅRDEN



I månadsskiftet april/maj gick startskottet för om- och tillbyggnad av våra nya lokaler i Skeppsgården. Sedan dess har det varit full aktivitet med att inomhus riva väggar och ytbeläggning på golven. Nya väggar har satts upp och anpassats till våra behov. Vatten-, ventilations- och målningsarbeten har utförts.

Utomhus har betongplattor gjutits och nya ytterväggar byggts till det som ska bli stora salen och arbetet är också igång med lilla, nya huset.

Om arbetet går enligt planerna kan Skeppsgården tas i bruk i oktober.

Gårdsrådet kommer i samråd med föreningarna att ansvara för planering och samordning av flytten.

Välkommen till Skeppsgården!

*Text och bild  
Kennet Jonsson*

# Följande personer ingår i Styrelsen för PRO Håbo 2020

Ordförande	Irene Lundbäck	070 640 30 97
Vice ordförande	Kennet Jonsson	070 320 05 06
Kassör	Kjell Ibbinger	070 868 17 45
Sekreterare	Solweig Lundkvist	070 421 74 26
Studieorganisatör	Eva Svennerstedt Broander	070 732 90 83
Övriga ledamöter	Birgitta Sikström	070 753 69 31
	Åke Wahlstrand	070 832 42 36
	Gun Mellström	073 093 12 26
	Carina Hazlewood	073 932 00 59
	Harry Lövvastav	070 241 62 48
	Yvonne Vojbacke	070 795 60 37
Ersättare	Rune Westerlund	070 535 15 50
	Galina Smotrova	073 255 64 90
Valberedning	Agneta Hägglund	
	Ann-Christin Borneteg	070 466 99 59

---

## INSTÄLLD AKTIVITET

Covid-19 en skräckinjagande och mycket farlig sjukdom orsakad av ett helt nytt coronavirus, slog med oerhörd kraft till mot mänskligheten över hela världen i början på året. Ingen tycks hittills haft någon lösning på pandemin - inte ens WHO. Länder har olika strategier för att komma tillrätta med smittspridningen och Sverige kritiserar högljutt från omvärlden för sin strategi, som vi alla är väl medvetna om vid det här laget. Inom Sverige finns också en hel del "svartmålare" och politiska "avarter", som gör allt för att dra poäng av denna fruktansvärda katastrof med höga dödstal som följd.

Folkhälsomyndigheten klassade oss 70+ som en generell riskgrupp och vi var många, som satte stora förhoppningar till, att man skulle lätta lite på restriktionerna gällande vår grupp. Så blev inte fallet, då det konstaterades, att det var vår ålder, som utgjorde den stora risken och inte konditionen/hälsan.

Med anledning av ovanstående har vi valt, att ställa in höstens seniordanser på onsdagar och fredagar tills vidare. Så snart Folkhälsomyndigheten ger klartecken till, att vi kan träffas och umgås inomhus, ska vi försöka, att komma igång så snart som möjligt.

Fram till dess följer vi pressträffarnas budskap från MSB:

"Följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer och bli en del av lösningen!"

Hilkka och jag vill absolut inte vara delaktig i någon spridning av covid-19 genom att samla deltagare till seniordans inomhus och vi hoppas på förståelse för detta. Vi väljer, att förhoppningsvis genom vårt ställningstagande, vara en del av lösningen!

Utdrag från "Nyheter från PRO Riks" - PRO medlemstidning nr 4 2020

Vid ett telefonmöte mellan distriktsordförandena och PRO-styrelsen med Folkhälsomyndigheten gavs möjlighet att ställa frågor gällande corona / covid-19

Folkhälsomyndigheten uppger, att smittan sprids mindre utomhus än inomhus. Virusets kan också överföras via förorenade ytor, så kallad indirekt kontaktsmitta. Det är dock inte klarlagt, hur länge viruset kan överleva på ytor och föremål.

Vidare säger Folkhälsomyndigheten bl a:

Just nu rekommenderar vi inga inomhusaktiviteter alls för personer över 70 års ålder. Det är svårt att hålla avstånd inomhus. Ansvaret att minska risker för smittspridning vid arrangemang ligger hos de, som arrangerar aktiviteter.

Text Yvonne Vojbacke





## Min korta berättelse av att drabbas av och bli behandlad för COVID-19 på Akkis

Efter att jag haft en retfull torrhosta med feber under närmare två veckor, började jag känna mig all mer andfädd och kraftlös. Detta fick min son att reagera så han ringde 112, efter ett kort samtal kom en ambulans till oss.

Först kom ambulanspersonalen in i sina vanliga kläder men efter att de sett och hört mig hosta gick de ut och bytte om till sina skyddskläder och kom åter in. Efter att de kontrollera värdet på min feber mätte de

mitt saturationsvärde, syrehalten i blodet, fann de värdet lågt, så de bestämde sig för att ta med mig till akuten på Akkis.

Under min tid på Akkis är det många långa minnesluckor jag har eftersom jag var Intuberad 6/4 och extuberad den 15/4, dvs att jag låg i respirator 9 dagar. Många drabbas av hallucinationer och drömmar. Något jag också upplevde. Men som jag besparar er läsare ifrån.

Här är min vandring genom Akkis olika vårdavdelningar. Något som jag hämtat från min journal på 1177.

2/4	Akutmottagningen	Ambulanstransport från Bålsta till Akkis.
2/4-5/4	Akut intermediärvårdsavd. 35 C	Kontroller och provtagning.
5/4-17/4	Intensivvårdsavdelning 70 G	Nedsövd och kopplad till respirator.
17/4	Intensivvårdsavdelning.70 H	Uppvakning, övervakning.
17/4-19/4	Infektionsavdelning 30 F	Kontroll och provtagning.
19/4-21/4	Neurokirurg intermediärvårdsavd. 85 H	Ansågs vara smått förvirrad, fick börja äta flytande föda.
21/4-27/4	Medicinavdelning 30E	Åt riktig mat, gick med hjälp av rullator.
27/4-1/5	Rehabiliteringsmedicin avd. 85 C	Andades utan syrgas, gick utan rullator
1/5	Hemma	Hemtransport.
1/5-31/5	Sjukskriven, återhämtning och rehabilitering i hemmet.	

Efter min tid i respiratorn och intensivvården var det mycket svårt för mig att ställa mig upp vid sängen och börja gå. Benen som inte var med mig, orken och koordinationen fanns inte. Men med hjälp av fysioterapeuter och de träningsprogram de gett mig har jag överkommit problemen och fortsätter nu träna hemma.

De positiva med vistelsen, förutom att jag vaknade på rätt sida är att jag gick ner något över 8 kg. Hem fick jag med mig sprutor som jag själv skulle ge mig mot proppar i lungorna varje dag t o m 15/5. Sprutor är något som jag inte gillar, men det har gått bra att ta dem själv.

All den vänlighet och omtanke PRO Håbo har visat under min behandling, rehabilitering och återhämtning har varit och är betydelsefull och till stor glädje för mig.

### Förklaring/Fakta

Coronavirus har idag sju varianter som kan smitta sjukdom till människor. Fyra av dessa virus är vanliga och orsakar förkylning. Varianterna SARS- och MERS-coronavirus orsakar betydligt allvarligare luftvägssjukdom.

COVID-19 står för coronavirus disease 2019 och är det officiella namnet för det nya coronaviruset.

Jag är numera både symtomfri och har antikroppar emot Covid-19. Örken börjar komma tillbaka och torrhostan är borta.

Jag är för evigt tacksam för all den personal på Akkis som vårdade mig alla de 29 dagar som jag befann mig på sjukhuset. För att visa min tacksamhet anmälde jag mig som extra personal på Akkis, men nu när COVID-19 har gått ner i Sverige har behovet av extrapersonal upphört.

Text Rune Westerlund en COVID-19 kämpe och överlevare.

## Eva's kåseri

Hur har ni det därhemma i allas vårt belägrade paradiset? Det hjälper föga att vara vare sig arg, ledsen och allt däremellan. Coronaviruset är en mardröm, fast på riktigt. Mänskligheten har genomlidit kriser och vi kommer ut på andra sidan, även nu. Låt oss hoppas att det handlar om en tidsfråga. Vi vill alla återgå till våra normala liv och jag är inte ensam om att sakna Skeppet något alldeles förfärligt.

Och hur är det då med våra liv? Jo, livet lever väl de flesta under skräckblandad förtjusning. En bra grund att stå på när man blir flygfärdig är lyckan av att ha bra föräldrar. Jag hade det. Livet är fullt av tillfälligheter och hur mina föräldrar träffades är inget undantag. Modern min Silvi provade sina vingar då hon som 16-åring klev av taget i Stockholm. Jobb i familj fanns det gott om. Efter något år i storstaden lämnade hon barnfamiljen åt sitt tillfälliga öde och klev in genom dörren till ett av de många ölfik som fanns på den tiden. Nu har vi hamnat i 1930-talet och skådeplatsen är Söder. Vad passar väl bättre än att skriva lite söderslang.



Det var en evighet sedan livet tvärvände och kärleken slog till med full kraft när Silvi i ungdomen knega på det inpyrda ölhaket på Söders höjder. En dag mönstrade en sjöman av och gled morskt in genom dörren, kastade luggen åt sidan, tittade Silvi djupt in i ögonen och beställde pilsner och två röka. Stinn på kosing slantade han upp rikligt med dricks för att impa på brallisen. På den vägen blev det. Gotlänningen Mille tog livet i land med jämnmod och sökte sig till industrin. Äventyret behöll han i form av motorcykeln med sidovagn och träbåten La Brise. Två äventyrliga barn kom till världen. Den äldste cyklade till Paris som femtonåring.

Hur den yngstas liv gestaltade sig får nog sipprats ut lite i taget. Kanske så småningom. Nu återvänder vi till nutiden.

Min bulldogg Semlan är ett utmärkt sällskap och för det mesta alldeles ljuvlig. Precis som sin matte hamnar hon i kategorin udda. Semlan är inte lätt att hantera om hon av någon anledning sätter sig på tvären. Det blev jag varse om i natt när vi skulle lägga oss. Jag åt en bit proteinbar för det sög i magen. Semlan fick en liten bit som fastnade i en tand. Hon smaskade, smaskade och smaskade. Jag kläckte den geniala idén att borsta bort biten och gick efter en engångstandborste. Med borsten i höger hand och den vänstra under Semlans haka var det som att hon tänkte: "Nej du, glöm det!" Ett dovt muller hördes från underjorden och jag gjorde nog rätt i att låta bli. Semlan sprang iväg och klämde in sig under sängen. Det är inte smart att morra åt matte. Smaskandet upphörde och proteinbarsbiten smälte väl mellan tänderna. När jag ändå är inne på Semlan vill jag berätta en rolig episod. Grannen har en fyraårig tjej som gillar att prata med mig. Hon förvånar mig många gånger med sin förmåga att hantera språket. En dag hade grannen besök. När jag kom ut med Semlan ropade ett barn: "Titta där kommer en gris!" Fyraåringen svarade: "Nej, nej, nej, det är ingen gris. Det är Semlan och hon bor därinne." En kortis till hinner jag med som utspelades idag. Jag gick några meter framför en mamma med ett barn. Barnet pekade och ropade glatt: "Titta, fyra hundar - och titta där borta går en gris!"

Nu säger jag tack och adjö för den här gången och jag hoppas vi ses snart. Text Eva Svennerstedt Broander

### Krägga Café & lanthandel

Välkommen till oss!

För att:

- fika
- äta lunch/middag på vår terrass (eller inomhus)
- njuta av natursköna Krägga

Det finns även möjlighet att boka in evenemang hos oss.

För öppettider se vår Facebook-sida  
alt mejla: [moreofkregga@gmail.com](mailto:moreofkregga@gmail.com)

### KLIPPHÖRNAN

HERR & DAM

Bålstavägen 9, Bålsta

Telefon 0171 - 512 38

*Birgitta*



Jag erbjuder pensionärer  
över 65 rabatt på klippning



## Medlemmarnas Röst

Sänd in din skrivelse via:

- E-post: pro.habo.bladet@gmail.com
- brev till: PRO, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta

- Ring någon i redaktionen: info sidan 2.

PRISSET - "värde" eller "belöning"  
Vad var det i violetta paketet ? undrade nog en och annan på medlemsmötet 20 febr, priset för första rätta gissningen på Irenes kluriga beskrivning av hanteringen och proceduren av något som är vanligt i de flesta hem, nämligen att TVÄTTA. Efter att ha läst texten och såg berättelsen i sitt självklara ljus och mejlade nytt svar. Nu när gåtans svar är avslöjat, är texten ännu roligare att läsa ( i medlemstidningen nr 1 ). Kul grej, Irene! Och priset, det violetta paketet: ett "Och vinnaren är" Eva Harald  
(Red.anm Denna skrivelse hamnade "mellan stolarna"  
vilket Red. djupt beklagar)

Tack PRO Håbo!  
för blommorna på våra födelsedagar.

Hälsningar  
Monika o Bengt Alkefjärd

Paret går fram till portiern och mannen frågar:  
- Kan vi få ett dubbelrum?  
- Ja visst, ni är väl gifta?  
- Oh ja, båda två !!  
/ Monica

En fe uppenbarade sig för ett 65-årigt par och frun frågade då om hon fick önska sig någonting.

-Visst, svarade fen

Frun önskade sig en jorden runt resa och vips var önskan uppfylld.

Mannen ville också önska och självklart gick fen med på det.

- Jag önskar mig en 30 år yngre fru, sa mannen.

Och i ett nafs blev han 95 år.

/ Monica

Mannen slutade ett stort gräl med hustrun med orden:  
- Nej, jag har verkligen ingenting emot din släkt.  
Jag gillar faktiskt din svärmor mycket mer än min.  
/Monica

- Ni är alltså född utom äktenskapet?  
- Ja delvis.  
- Delvis?  
- Ja, pappa var gift, men inte mamma  
/Monica

- Varför tar du aldrig med din fru på teatern numera?

-Det skulle inte Jönsson gilla.

- Vilken Jönsson?

- Hennes nye man!

/Lennart

En man kom in på Statoil och frågade efter Preem, då fick han Shell  
/Lennart

- Det blir fyra kronor för bullen.  
- Är det moms på den också?  
- Nej den är inbakad  
/Lennart

- Jag har aldrig hört Kalle säga ett ont ord om någon  
- Tacka sjutton för det, han pratar ju bara om sig själv.  
/Monica

Vad kallas mössens motorcyklar?  
- Ostbågar.  
/Lennart





Foto Yvonne Vojbacke  
Taget vid PRO Häbos  
resa till Holland,  
tulpanernas land.



# HÅBO RESEKOMMITTÉ

Vid resor med PRO Håbo ber vi dig att vänligen anmäla dig till någon av följande;

- Åke Wahlstrand, tel. 070-832 42 36
- Lennart Olofsson, tel. 070-521 35 65
- Johny Jexell, tel. 070-658 49 12
- Anders Hillgren, tel. 076-901 34 49

Betalning sker via bankgiro: 525-6888 PRO Håbo

## OBS! INSTÄLLDA RESOR

MÅNDAG DEN 17 AUGUSTI, JÄRNETS VÄG

MÅNDAG DEN 28 SEPTEMBER, RÄKKRYSSNING PÅ BJÖRKFJÄRDEN

14 - 20 OKTOBER, ALBANIENRESAN

## Citat av Nalle Puh

- Floden vet att det inte är någon brådska. Tids nog kommer den fram.
- Du kan inte alltid stanna i din egen hörna av skogen och vänta på att andra ska komma till dig. Du måste gå till dem ibland också.
- Om du säger "vi får se" händer det aldrig någonsin någonting.
- Fast man är liten är man minst lika viktig som en stor.
- Skratt och vänskap botar det mesta.
- En smula hänsyn och lite omtanke betyder mycket.
- När du tittar på båda dina tassor, behöver du bara bestämma dig för vilken som är den högra, sedan kan du vara säker på att andra är den vänstra
- Om du möter någon utan ett leende, ge dem ett av dina.

Blandat av Rune W

## EFTERLYSNING

*Fotografier tagna inom Håbo Kommun*

*Redaktören för Medlemstidning efterlyser foton som visar något från vad som finns i Håbo. Genom din mobiltelefon är det enkelt att ta och dela/sända bilder du tagit. Tänk bara på att bilden ska vara tagen »på höjden« för att bäst kunna vara på omslaget.*

*Vänligen kontakta och sänd dina bilder till  
Rune Westerlund*

- Tel. 070-535 15 50
- E-post: runwes@gmail.com



# Bålsta Gravstenstjänst AB

## Nysten Kompletteringar Renoveringar

Vi erbjuder även hembesök.

Öppettider: mån-fre 8-17  
Annan tid enligt överenskommelse

Tel: 076-288 98 21, 079-340 48 11  
www.balstagravstenstjanst.se  
info@balstagravstenstjanst.se  
Kalmarleden 56, 746 30 BÅLSTA

## FONUS

ETT PERSONLIGT  
AVSKED

# Personlig begravning

Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne. Med lång erfarenhet inom branschen och stor kännedom om området, hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

Välkommen till Fonus i Bålsta!



Anders Strandroth  
Kundrådgivare

Stockholmsvägen 15, Bålsta | 0171 567 20 | fonus.se

## Välkommen till Kvarnibble Butik och Musteri i Håtuna

I vår butik bjuds du alltid att provsmaka vår egentillverkade äppelmust. Här köper du närproducerat kött, must, grönsaker, ägg, honung, ost och många andra småskaligt producerade delikatesser. Eller köpa en kopp kaffe och en bulle. På gården kan du ta en promenad för att titta på våra djur, eller boka studiebesök i våra odlingar och växthus i säsong.

Öppet Fredagar 11-18 och Lördagar 11-16.

Varje fredag får du 10%  
i ålderspensionärsrabatt.

(gäller ej i samband med andra erbjudanden)

Välkommen ut på landet!

Kvarnibble  
Butik och Musteri  
Karltoftavägen 2, Bro  
Tel. 073 321 08 15  
E-post info@kvarnibble.se



## Nytt på BålstaDoktorn

Direktnummer för Er som är 75+

Vi har öppnat en telefonrådgivning för Er mån-ons mellan kl 13-14 tel. 072 209 41 65.

Jag är då tillgänglig för Er. Det kan tex vara hjälp med tidsbokning, inkontinensproblem, hälsosamtal, rådgivning eller annan bedömning. Till min hjälp har jag doktor Mikael Brandt.

Min förhoppning är att detta ska underlätta för listade hos BålstaDoktorn att komma i kontakt med oss.

Ha en fortsatt skön höst,  
önskar Åsa Grundberg, sjuksköterska





## Den svenska drömfabriken – Filmstaden

Tror ni mig när jag skriver att strutsar trip-pade omkring i Råsunda under 1910-talet? Strutsen; denna exotiska gigant bland fåglar som lägger sig platt på marken när den blir rädd. Det vore smartare att springa så det ryker. Strutsen kommer upp i 70 km/h och den sparkas när den blir arg.

### Det började med ett par strutsar och en tändstickskung.

Aktiebolaget Strutskompaniet bildades 1910 och 8 strutsar köptes från Tyskland. Tomten i Råsunda var på 58 000 kvadratmeter. Att hålla strutsar var inte lönsamt och det slutade med konkurs. Svensk filmproduktion var på frammarsch och Ivar Kreuger dök upp i svensk film i just det läge när man bäst behövde honom. BYGGFIRMAN KREUGER & TOLLS fick uppdraget att bygga Filmstaden. Kreuger var delägare men också inblandad som finansiär i flera av de filmer som skulle komma att spelas in. När Kreuger inviterade Amerikas lilla fästmö Mary Pickford med maken Douglas Fairbanks blev besöket oerhört uppmärksammat.

Filmstaden i Råsunda väckte stolthet och beundran när den byggdes 1919. Här spelade filmbolaget Svensk Filmindustri SF in klassiker som Körkarlen, Intermezzo, Sommarnattens leende, Fröken Chic och Sjunde inseglet – för att nämna några av de filmer som spelades in. Här blev skådespelerskor som Greta Garbo och Ingrid Bergman filmstjärnor. Här gjorde filmregissörer som Victor Sjöström, Gustaf Molander, Hasse Ekman och Ingmar Bergman många av sina mest berömda filmer. Idag är Filmstaden i Råsunda ett av få bevarade filmhistoriska minnesmärken som finns i Sverige och i världen.

### VICTOR SJÖSTRÖM OCH KÖRKARLEN

Victor Sjöström kallades ofta ”den svenska filmens fader”. Han hade regisserat hela 38 filmer innan Filmstadens invigning 1920. Stumfilmen KÖRKARLEN var den allra första filmen som spelades in på Filmstaden och det hände redan innan Filmstaden var färdigbyggd. Huvudpersonen spelades av Sjöström själv. Premiären dröjde för den

skickligt utförda dubbelexponeringen tog tid att färdigställa. Jag minns än idag hur rädd jag blev när jag såg filmen som barn. Många är de skådespelare som när en dröm om Hollywood. Vi har sett begåvade skådespelare som Stellan Skarsgård, Joel Kinnaman och många fler nå framgång i den amerikanska drömfabriken. Historiens vingslag kommer att kännas för filmfantaster när det om några år blir 100 år sedan den första svensken fick kontrakt med Metro-Goldwyn-Mayer och gjorde succé. Det var inte Greta Garbo, men de båda reste med samma båt till USA. Lars Hanson var stilig och begåvad och kvinnorna suckade i biosalongerna över svensken. Han kunde inte engelska men det gick bra ändå för ljudfilmen hade ännu inte slagit igenom. Trivdes han? Nej. Efter sex filmer åkte han hem och fick en lysande karriär också här. Personligen tycker jag att hans rollprestation i Hasse Ekmans film Excellensen är hans bästa.

### JAG GLÖMMER INTE GRETA GARBO

En dag fick Greta en mindre chock. Filmregissören Mauritz Stiller ville träffa henne. Han, en internationell superstjärna, ville träffa Greta. Otroligt men sant. Långt senare mindes Greta mötet med en rysning, så spänd var hon. Mauritz Stiller bodde på Odengatan 7B i Stockholm. Salongen Greta väntade i var att döma av möbleringen präglad av en människa med smak för det påkostade. Det var inte ombonat och liknade mest ett museum. Fast mitt på mattan stod en hundkorg som bröt mot resten av möblemangnet. En timme försenad gjorde Stiller entré, iklädd en elegant vit värkostym, vita skor och vita handskar och med en hund vid sin sida. Utan att hälsa stirrade han på Greta under en mycket lång stund. Greta ångrade att hon kommit. Ryktet gick att Stiller skulle göra film av Selma Lagerlöfs roman Gösta Berlings saga och höll nu på att besätta rollerna. Greta bet ihop. Sagan om Greta Garbo hade kunnat slutat där och då i Stillers lägenhet men han bröt isen och räckte fram handen till slut. Han bad henne komma till Filmstaden. När Greta gått sa Stiller till sin assistent att:

Konferens ~ Festvåning ~ Catering  
Dagens rätt ~ Affärslunch  
**Kalmarstrand**  
RESTAURANG & BAR

## Vi fortsätter med lågpriser för PRO

Gäller även vid beställning av catering om ni är många.  
PRO-medlemmar har rabatt även på kvällar!

Även lunch  
catering.

### Öppentider;

- Måndag - torsdag kl: 9 - 17
- Fredag kl: 9- 21
- Lördag kl 12-23
- Söndagar endast förbokning 95:-

**Vi har en stor altan,  
med sjöutsikt.**

Dagens lunch varje dag 9-16 95;- -Lörd. 12-15 95:-  
Även avhämtning 90:- med sallad, 95:- med dryck

[www.kvartersmenyn.com](http://www.kvartersmenyn.com)

Tel. 0171-569 90

Lunchsittning  
förbokas.



**DÄCKHOTELL**

**Guld**  
Förvaring, skifte,  
handtvätt och balansering  
Pris 1295kr

**Silver**  
Förvaring, skifte,  
grovtvätt & balansering  
Pris 995kr

**Brons**  
Förvaring, skifte  
& grovtvätt  
Pris. 795kr

Vi gör en koll på  
dina däck och meddelar i  
god tid om du behöver byta  
några däck inför nästa säsong.  
Priserna gäller per säsong och inkl. moms.

**DÄCK  
PARTNER**  
Bålsta Däckcenter AB

**BÅLSTA DÄCKCENTER Tel. 0171-543 45**

### Hos oss får du alltid 15% rabatt

Gäller ej för redan prisedsatta produkter,  
paketprisprodukter eller synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid  
beställning av produkterna och inte vid leverans.

### Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du  
har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer.  
Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 14 kr.

### Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen.  
Värdeminskning med 0,08% per dag från leveransdagen.  
Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

### Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med  
styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50%  
med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

**EYES4YOU®**

Bålsta Optik

En del av KlarSynt.

Centrumstråket 11, Bålsta,  
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.  
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.



## Den svenska drömfabriken – Filmstaden

”det är något särskilt med den flickan. Jag ska ta reda på vad.”

Och visst var det något särskilt med flickan. För ett arvode av 3000 kronor plus resekostnader fick hon rollen som Elisabeth i Gösta Berlings saga. Men först tvingades hon banta 10 kg på en månad. Motspelaren var Lars Hansson. Och filmen gjorde succé. Vid 18 års ålder var Greta Garbo berömd. Aldrig mer skulle hon återkomma till PUB som anställd och sällan även till Sverige. Och .... även Ingrid Bergman blev stjärna på den eviga filmstjärnehimlen. Ingrid fick också kyssa Humphrey Bogart i den trefaldigt Oscarbelönade filmen Casablanca. Hm ... bara en sån sak!

### FILMINTRESSE

Jag utvecklade ett filmintresse redan som barn. Mamma köpte tidningen Röster i radio - TV. Tidningen klippte jag raskt sönder och klistrade upp allt intressant i min klippbok. Jag skrev recensioner över filmer och andra program som gick på teve. Fanti-serade och planerade och höll filmskola för Barbiedockan, nallen Thomas, findockan Anne och ett par ”sämre” elever. Skolfröken berömde min svenska när mamma och jag var på skolsamtal. ”Hon leker skola varje dag”, berättade mamma glatt utan att tänka för sig. Jag skämdes och önskade jag hade kunnat rasa ner en våning.

### MIN VÅR

Under den här våren har jag arbetat fram ett digert filmmaterial. Till hösten var planen att hålla 7 filmmöten på Skeppet. Oj, vad jag såg fram emot det. Materialet innehåller historien om Svensk Film fram till och med 1950-talet. Filmmusiken går som en röd tråd genom berättelsen. Ni skulle få lyssna på musik som blivit klassiker. Kai Gullmar tänker jag på i första hand. Jag vet inte hur många sånger hon komponerade men i en dokumentär sa hon: ”det var väl nästan 600.” Hasse Ekman, Åke Söderblom, Gus Morris och andra var flitiga textförfattare till Kais kompositioner. ”Swing it, magistern” med sång av Alice Babs i filmen med samma namn är en av många schlagersuccéer.

Den kom till genom tidspress. Regissören Schamyl Bauman låste helt enkelt in Kai Gullmar och Hasse Ekman med ett piano. Bauman påstod att han inte tänkte öppna förrän sången till Alice var klar. Dryga timmen senare satt ”Swing it, magistern” på plats. Skådespelet kunde börja för Alice, Adolf Jahr, John Botvid, Thor Modéen, Julia Caesar och alla de andra som väntade i kulisserna.

### KRIGETS BALANS AKTER och LANDSTORMENS LILLA LOTTA

Under hela 1930-talet undvek filmbranschen att kommentera det vapenskrummel och den fascism som växte fram på flera ställen i Europa. Här i Sverige byggde vi folkhemmet och vi skulle inte låta oss förledas av någon Hitler, Stalin eller Mussolini. Landstormens lilla Lotta spelades in 1939 och fick premiär en månad efter att andra världskriget brutit ut. Filmen skildrar fenomenet LANDSTORM, som innebar en slags kortare repmånad för män över 35 år. Landstormsövningar genomfördes endast under år 1938. Filmen Landstormens lilla Lotta brukar räknas som den första SVENSKA BEREDSKAPSFILMEN, trots sin lättsamma ton. Fram till invasionen av Danmark och Norge var filmerna i denna genre i regel komedier med tjo och tjim ute i landsorten. Filmens glada ton retade en del recensenter. Men svenska folket ville bli underhållna. Landstormens lilla Lotta gjorde stor succé och blev 1939 års mest inkomstbringande film. Filmen blev också Sickan Carlssons stora genombrott på film. Den glittrande glada sånglärkan Sickan väcker fina minnen hos alla som älskar svensk klassisk film. Hennes entré i Filmstaden får man väl säga blev minnesvärd. På väg dit till ett möte var Sickan iklädd grön dräkt med färgglad jumper och trekvartslång kapp som slutade nedanför knäet. Kronan på verket var en liten kokett persianhatt från faster Annas modistbutik. Till detta hade hon svarta gummistövlar. Hon var så elegant att det inte gick att beskriva. När hon kom fram till Filmstadens huvudentré fick hon anmäla sig hos en snäll farbror som stack fram huvudet

# ERBJUDANDE FÖR PENSIONÄRER

Dam & Herrklippning  
380:-

Välkomna  
till Helen!



 HÄLSOTERRASSEN

Mansingterrassen 1, Bålsta (bakom Polisen),  
info@halsoterrassen.se, www.halsoterrassen.se

0171-555 72  
bokadirekt.se



**Problem  
med avloppet?**  
Vi felsöker, filmar och spolrar dina rör!

**PETER SPOLARE AB**

Kontor: 0171-515 50 Mobil: 0704-94 17 64  
E-post: info@peterspolare.se  
Hemsida: www.peterspolare.se

*Håll dig uppdaterad på [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo)*



BÅLSTA  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD

Öppet 7 · 22 · [www.maxibalsta.se](http://www.maxibalsta.se) · 0171 - 414 880

Lillsjörännan 9, Bålsta  
[www.facebook.com/icamaxibalsta](http://www.facebook.com/icamaxibalsta)



Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt  
välkommen in till oss på *tisdagarna* och *onsdagarna*.\*

Då ger vi alla seniorer

**5% rabatt mellan  
klockan 08:00-16:00**

när du drar ditt ICA Kort i kassan.

**Varmt välkommen**

önskar Krister med personal

\*Rabatten gäller ej spel, lotter, post och vid ett tillfälle per vecka.

APOTEK  ICA

Öppet alla dagar 8-20



SVENSKA SPEL

BÅLSTA  
BÅLSTA



folkspel

postnord



## Den svenska drömfabriken – Filmstaden

ur en lucka.

”Mitt namn är Sickan Carlsson. Jag ska till direktör Bryde!”

Den snälle farbrodern ringde upp direktören. Sedan följde han Sickan över gården för att visa vägen. Trots persianhatten var Sickan så nervös att knäna skakade. Inte heller blev det lättare av att det var töväder och att blötsnön klubbade under stövlarna. En sekreterare bad Sickan stiga in. Hon tog ett par vacklande steg. Svisch! Halkade hon iväg över golvet och pang! Drattade hon omkull och åkte på stjärten ända fram till

det pampiga direktörsskrivbordet.

Nu mina vänner, hinner vi inte mer i det här numret av tidningen. Men det blir en fortsättning. Nästa gång berättar jag främst om den skådespelande familjen Ekman, parhästarna Thor Modéen och Åke Söderblom och vårt kära rivjärn Julia Caesar. Och när livet återgår till det normala så kör jag mina 7 filmmöten på Skeppet eller kanske rentav i vår nya lokal.

Fortsättning följer i nästa nummer....

Vänligen Eva Svennerstedt Broander

---

## Något ifrån KPR mötet 3 mars

### Digital utveckling

Mats Ståhl-Elgström nämner att digitaliseringsgruppen har i uppdrag att se till så att digitaliseringsfrågan behandlas brett i kommunen. Elisabeth Lannergård, nyanställd avdelningschef vid socialförvaltningen, presenterar sig och menar att digitalisering finns med i allt utvecklingsarbete och att det är viktigt att utgå från de behov som finns.

### Receptionen Pomona

Liselotte Grahn Elg meddelar att det jobbas vidare med denna fråga och att det ännu inte finns några beslut fattade.

### Regler för riksfärdtjänst

Elisabeth Lannergård menar att det enligt gällande avtal är så att avresetiden för en beställd resa kan förskjutas med max 1 heldag. Gun-Britt Renefalk uttrycker stor förvåning över detta och undrar hur man har kunnat gå med på ett sådant avtal. Det är helt orealistiskt. Dessa regler kan knappast vara kända av brukarna, menar hon. Mats Ståhl-Elgström instämmer i kritiken men menar att man behöver föra en dialog och tillsammans försöka tolka avtalet.

Punkten kvarstår till nästa möte.

### SPA-anläggning - motion om spa på äldreboende

Agneta Hägglund har lämnat in en motion med förslag om en spaanläggning med koppling till kommunens äldreboenden. Detta skulle kunna bidra till att de äldre fick ha kvar lite livskvalitet. Har överlämnats till kommunstyrelsen för beredning.

### Utveckling av centrum

Liselotte Grahn Elg berättar att man haft en dragning om detta på kommunstyrelsenssammanträdet den 10 februari. Mycket är på gång när det gäller utvecklingen av centrum. Nya caféer och restauranger kommer att finnas i centrum. Stora delar kommer att rustas upp. Apoteket Hjärtat kommer att bli kvar. Det kommer bli nya utlämningsställen för paket.

Information om detta har gått ut.

### Skeppsgården

Anbudsförfarandet öppnas den 4 mars och boendet är förhoppningsvis färdigt för inflytt i augusti.

### Hemtjänsten

På fråga från Gun-Britt Renefalk om personalläget och väntetider inom hemtjänsten svarar Mats Ståhl-Elgström att när det nya taxsystemet infördes beslöt man att skapa möjligheter för brukare att göra ”vad man vill” inom en totaltid. Tillgången på personal har överlag varit god, bl a ett bra personalläge inom hemsjukvården.

### Kolonilotter - motion om kolonilotter

På KF 24 februari togs beslut om att bifalla en motion om kolonilotter. Man beslöt att uppföra ett område för kolonilotter med mindre stuga på lotterna samt att uppdra till kommunstyrelsen att vidare utreda alternativa platser för sådana kolonilotter.

Sammanställt av Rune W,

källa Håbo Kommuns hemsida.



## Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en  
skön  
och avkopplande fotvård hos mig

**LYDIA LINDH**

Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut  
**070- 528 69 96**

Jag finns på Olavis kiropraktik  
Stockholmsvägen 109D  
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och  
pensionärer

Jag gör hembesök och erbjuder  
zonterapi massage

Diabetiker med remiss är också  
välkomna!

### Har du alla tjänster du behöver?

Hos oss får du hjälp att komma igång med  
de självbetjäningstjänster du behöver för att  
sköta din ekonomi på egen hand.

Välkommen in så berättar vi mer.

Centrumstråket 7, Bålsta  
0171-537 70  
handelsbanken.se/balsta

**Handelsbanken**

**hjälp** sam

0171-170400

Info@hjalpsam.se  
Sjövägen 3, Bålsta

Vi erbjuder ett brett sortiment av  
hjälpmedel! **Hyr eller Köp**

Rehabprodukter – Stödstrumpor – Fåtoljer – Käppar  
Shoppingvagnar - Telefoner – Hörsystem – Dynor  
Hushållsprodukter – Personlig vård - Fotvård  
Elscootrar – Rullstolar – Rollatorer - Fåtoljer

## Håll dig uppdaterad på [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo)



## BÅLSTA BEGRAVNINGSBYRÅ

Auktoriserad begravningsbyrå

*Med personligt engagemang präglat  
av omtanke och valfrihet hjälper vi  
Dig med allt som rör en värdig begravning*

### Garantin för rätt hjälp

400 auktoriserade begravningsbyråer  
från norr till söder.  
[www.begravningar.se](http://www.begravningar.se)

Tel. 0171-30586

Eriksgatan 18 Enköping  
22

*Jour dygnet runt*

Centrumstråket 3 Bålsta  
Tel. 0171-467010/58620

[www.balstabegravning.se](http://www.balstabegravning.se)



## Invigning av nya Boulebanan

Måndagen den 2 juni var det äntligen klart! Solen sken och det var varmt ute. Det var många som tagit sig till området men eftersom utrymmet är stort var det lätt att hålla avstånd. Det var dags att inviga den nya Boulebanan som ligger mellan Nybygget och Västerängen. Det är ett stort område med tio banor och en del bord och bänkar att sitta och vila på eller ta en kopp kaffe vid.

Det var uppdukat med cider och pinnar dagen till ära. Undertecknad höll invigningstalet och Peje från SPF klippte av det blåa bandet. Ytterligare ett samarbete mellan PRO och SPF.

I mitt tal pratade jag om vad Corona har lärt oss. Tre viktiga saker är:

- Möjlighet att motionera och röra på sig
- Möjlighet att vara utomhus
- Social samvaro

När vi spelar Boule får vi allt detta. Vi kan vara utomhus på litet avstånd från varandra samtidigt som vi får motion och social samvaro. Allt detta gör att vi mår så mycket bättre.

Förutom detta så tackade jag Häbo Kommun för att de satsar på oss äldre. Vi får både en ny lokal och en ny fin Boulebana. Jag menade också att kommunen förstår att det är en ren besparing att satsa lite extra pengar på oss så vi håller oss friska och inte belastar hemtjänsten.

Kommunen representerades av Ulla Lindroth, Linda Shalla och Jan Lundberg. Ulla sa också några ord om Boulebanan.

Efter invigningen var det dags att börja spela. Jag fick spela tillsammans med 3 andra och det gick ovanligt bra för mitt lag. Man spelar 2 i ett lag och möter 2 andra. Det lag som kommer först till 13 poäng vinner. Det var både SPF och PRO i lagen. Det gick så bra att jag bestämde mig för att börja spela Boule. Eftersom jag inte hade egna klot fick jag låna tills jag köpt egna. Jag kan rekommendera flera att testa om ni inte gjort det tidigare.

**SUPERKUL!**

Text: Irene Foto: Berndt Wendt





## DINA FÖTTER I MINA HÄNDER

Fotvården på Hälsoterrassen erbjuder bl.a

- Medicinsk fotvård med pensionärsrabatt
- Vårtbehandlingar
- Behandling av nagelsvamp
- Fot och Underbensmassage
- Ansluten till Actiway

Medlem i Sveriges fotterapeuter



Välkommen  
att boka tid  
hos Sanna.



Mansängsterrassen 1 (bakom polisen) 0171 552 72  
Bålsta Centrum 070 364 71 90  
Mail: [info@halsoterrassen.se](mailto:info@halsoterrassen.se)  [Bokadirekt.se](http://Bokadirekt.se)

## Behov av datorhjälp?

Vi har alternativen:

- Hjälp i hemmet (RUT-avdrag 50%)
- Vi kan hämta & lämna er dator utanför dörren vid behov
- DROP-IN hos oss mån-tors 9-15

PRO-medlemmar får 50% rabatt på hämtningsavgiften eller 10% på arbetet.

Telefon: 0171-667720

För mer info besök oss på [www.dragetsit.se](http://www.dragetsit.se)



DRAGETS IT AB

Mjödvägen 6, Draget · [kontakt@dragetsit.se](mailto:kontakt@dragetsit.se)

## Bli inte lurad!

Bedragare gör allt för att lura dig.  
Vi vill uppmärksamma dig på att:

- ▶ Lämna aldrig ut personliga koder till någon.
- ▶ Öppna aldrig ditt mobila BankID och signera på annans begäran. Detta oavsett vem som påstår sig vara avsändare.

Tipsa gärna dina vänner och anhöriga!

Vi svarar  
dygnet  
runt!

Kundcenter

Har du frågor om hur du  
kan skydda dig? Ring till:

**0171-853 00**

Sparbanken i Enköping

[www.sparbankenenkoping.se](http://www.sparbankenenkoping.se)







Polisanmälda stölder första halvåret 2020 jämfört med samma tid 2019  
Gäller för utvalda brottskoder i Lokalpolisområde Enköping/Håbo.

Lista - anmälda brott kategoriserat					
Brottsområde	Brottskategorier	Brottskoder	År	2020	2019
B1 Brott mot person, tillgreps- och skadegörelsebrott	Tillgrepsbrott (enkl i butik)	Total		79	72
		Total		79	72
		0825 Stöld gemens inbrott i lärlare, vmd		34	24
		0826 Stöld gemens inbrott i bitidsbuss			4
		0857 Försök till inbrott från villa/radhus		3	7
		0874 Försök till inbrott från lägenhet		5	5
		9801 Fullbordat inbrott i villa/radhus		32	21
		9802 Fullbordat inbrott i lägenhet		5	11

Flera e-tjänster via polisen.se



På polisen.se går det förutom att tipsa polisen bland annat att anmäla stöld, kontokortsbedrägeri och parkeringsskada.

**Nyhet: e-tjänst för att anmäla skadegörelse** Numera går det att anmäla skadegörelse och klotter via e-tjänst. Tjänsten kommer framöver att kompletteras med möjlighet att bifoga bild.

**Söka tillstånd** På polisen.se går det att söka olika typer av tillstånd, flera av dessa via e-tjänst. Vissa tillstånd såsom uteservering och byggetablering kan du betala direkt när du ansöker.

### Polisens e-tjänster

#### Anmäla:

- Kontokortsbedrägeri
- Stöld och inbrott
- Skadegörelse
- Parkeringsskada
- Borttappat föremål
- Bortsprunget djur

#### Söka tillstånd:

- Uteservering
- Byggetablering
- Vapenlicens
- Dubblettlicens vapen
- Förnyelse av tillstånd att in-  
neha skjutvapen
- Inköpstillstånd vapen

#### Övriga e-tjänster:

- Boka tid för pass/ nationellt id-  
kort
- Giltighetskontroll  
pass/nationellt id-kort



## Gubben

Man kallar mig gubben. Vad är det som hänt?

Jag är ju som förut och här nästan ingenting känt!

I spegeln jag stirrar, vad är det att gör,

att mitt ansikte skrynklas och min ungdom bortdör.

Jag är ej mer bäst på, att dansa och sjunga.

Men jag var ganska snabb när som benen var unga.

Får du länge nog leva blir även dina steg tunga.

och glesna skall vänners klunga.

Möter du äldre med kläder gamla som linnet.

Kom ihåg, att dem vörde! Kanske finns det mycket i minnet.

Männe leker där ännu ungdom i sinnet,

fast styvnat har benen och skrumpnat har skinnet.

Amatörpoeten Kjell Arnér

2000

---

## Redaktörens Röst

### COVID-19

Som jag skriver på sid 11 blev jag en bland dem som drabbades kraftigt av COVID-19 och överlevde, vilket många inte har gjorde av de drabbade. Själv var jag, i min familj, den som allvarligt insjuknade i Covid-19 och blev inlagd på Akkis. Min son fick bara en lindrigare förkylning och frugan en retlig torrhosta som höll i sig i närmare tre månader, hon fick inte gå till sitt jobb.

Statistiken visar att dödligheten inte är så mycket högre än tidigare år trots COVID-19.

Orsaken till att COVID-19 är så farlig beror på många faktorer men framför allt är det att viruset förhindrar syresättningen av blodet. Vilket medför att om lungorna redan är försvagade av rökning, att luften som inandas varit oren eller av andra anledningar, som gjort att lungfunktionen är nedsatt så blir det betydligt svårare att tillfriskna i COVID-19, speciellt om man hamnar i respirator.

Att det i Sverige och i Stockholm i synnerhet har avlidit så pass många fler äldre på äldreboende än på andra platser i Sverige är för mig väldigt tragiskt att det ska behöva hända år 2020. Ansvaret för detta ligger på lednigarna för dessa bolag anser jag, som i god tid vetat att COVID-19 är speciellt farligt för äldre.

Nu när samhället har öppnat sig allt mer blir det svårare att hålla sig till de restriktioner som myndigheterna har gett.

- Håll avståndet till framförvarande
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten
- Snytt och hosta i armvecket
- Undvik större folksamlingar
- Är du i riskgrupperna ex 70+ var extra försiktig med ditt umgänge.

Jag är evigt tacksam för att jag bor och lever i Sverige, hade detta inträffat i ex USA så är jag inte så säker att jag överlevt då jag som arbetslös inte hade haft råd med sjukförsäkring och bara fått en liten om någon alls ersättning från staten.

PRO Håbo följer de rekommendationer som myndigheterna utfärdar, vilket innebär att det är en mycket begränsad mängd aktiviteter som föreningen bedriver.

För att veta vilka aktiviteter som sker uppmanar jag dig att kontakta den som är ansvarig. Se baksidan för kontaktuppgifter, eller kontakta någon i nya styrelsen på sidan 10.

Jag hoppas att alla har det bra och är vid gott mod trots det läge som råder.

Text Redaktören

Välkommen som medlem i PRO Håbo. Ring Roland tel. 546 48  
Eller gå in på [www.pro.se/habo](http://www.pro.se/habo)

## Studieprogram för PRO Håbo 2020

Cirkel	Ledare	Telefon
Bridge	Bengt Nilsson	53171
Keramik	Janet Granholm	0704700573
	Inger Bergström	0768067089
IT	Ove Jönsén	0702379033
Kören-Protonerna	Synnöve Pärnebjörk	50588
	Ingegärd Petersén	59649
Läsecirkel	Britt-Marie Boredahl	59481

Vänligen kontakta den ledare som står för den cirkel eller aktivitet som du vill gå på.

Målarcirkel	Gun Mellström	0730931226
Seniordans	Yvonne Vojbacke	0707956037
	Hilkka Loimi	0739032143
Seniordans	Yvonne Vojbacke	0707956037
	Hilkka Loimi	0739032143
Senioryoga	Svea Sahlén	0736328561
Släktforskning forts.	Hans Söderholm	0705787552
Släktforskning	Hans Söderholm	0705787552
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058
TSS (tecken)	Gunilla During	56722
Vegetarisk mat 1	Marianne Jönsén	0705556981
Vegetarisk mat 2	Marianne Jönsén	0705556981

Aktivitet	Ledare	Telefon
Bordtennis	Stig Larsson Lind	0738085735
Boule	Vivi-Anne Plahn	0707754201
Bowling	Berit Hellblom	0704334119
Rullstolsvandring*	Karl-Erik Gerhardsson	0705935310

\* PRO Håbo ansvarar för rullstolsvandring onsdagar jämna veckor. Din hjälp uppskattas

Shuffleboard	Britt-Marie Pettersson	0705986389
	Olof Pettersson	0739953196

**Anmälan sker till respektive ledare. Flera cirkel och aktiviteter kan tillkomma.**