

Sittande dans hos PRO Iggesund

Under vecka 18 firar hela PRO i Sverige sin dansvecka. PRO i Iggesund passade på att anordna sittande dans i den egna lokalen på torsdagseftermiddagen.

Dansledare Helena Jonsson inledde med att bjuda upp Göran till en foxtrot och sedan fick hon upp förväntningarna genom att förse alla 18 deltagarna med partyhattar mm.



Deltagarna satt i en stor ring och Helena instruerade om kommande rörelser där alla fick möjligheten att själva ge uttryck för lust och känsla.



Med kända och populära musikstycken dansade deltagarna både vals, rock samt lugnare låtar.

Alla rycktes med och det blev en positiv upplevelse att få känna att sittande dans är till för alla och framför allt om man inte vill och kan delta i vanlig dans.



I dansens virvlar svängdes armar och ben, fötterna stampade takten, kropparna gungade med och alla log mot varandra och det kändes som att vara ständigt uppbugen.



Dansen avslutades med PRO:s nyskrivna låt "Det är dans hos PRO" och en ringdans.

Vilken musik- och rörelseglädje för oss ALLA sa deltagarna och torkade svetten.

Maj-Britt Norlander.

PS: PRO:s nationella evenemang – en dansvecka och den är denna vecka.

Dans i alla former – från PRO-danser till Linedance och pensionärsdisco.

Mål för dansveckan

Mer dans inom PRO i hela landet

Visa upp PRO och ha roligt

Värva nya medlemmar

Ge PRO en vitamininjektion och få föreningar och distrikt att svänga loss

Bjuda upp till samarbete med andra organisationer

