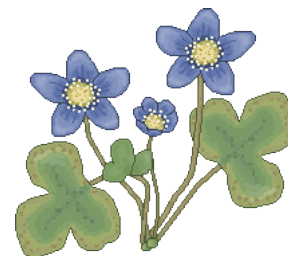


PRO

KOLBÄCK



Våren 2024

Vår egen lokal, PRO-lokalen, finns på Stationsgatan 6, 734 50 Kolbäck. Vi har numera inte någon särskild expeditionstid, men ni kan alltid komma i kontakt med styrelsen genom att ringa direkt till ordföranden eller någon av de andra, se tel nr nederst på sidan.

I PRO-lokalen finns bl. a. tillgång till kopiator och diverse litteratur. Du, som är medlem, har också möjlighet att låna lokalen för privat bruk. För bokning kontakta ordförande Tony Persson, tel 070-912 74 15.

E-postadress: kolback@pro.se

Hemsida: www.pro.se/kolback

Vi har vår egen Facebooksida också. Leta på [PRO Kolbäck](#) och gå med i gruppen!



Styrelseledamöter

Namn	Telefon	Namn	Telefon
Tony Persson	070-912 74 15	Roger Eriksson	070-332 16 64
Ewa Snellman Welén	070-417 14 69	Bengt Sjölund	070-592 61 49
Jerry Lind	070-687 96 93	Kristina Wåglin	070-534 17 93
Rudolf Öhman	070-319 95 08	Maj Stina Claesson	073-673 00 05
Barbro Persson	070-365 67 79		

Rigmor Johansson är samordnare för våra kontaktombud. Tel 070-432 46 44

MEDARRANGÖR ABF



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

Program våren 2024

Medlemsmöten och trivselträffar



Datum	Tid	Plats	Underhållning
9 jan	14.00-16.00	Linnéagården	Underhållning: 3 Glada Amatörer
13 febr	14.00-16.00	Linnéagården	Underhållning: Stina Elg sjunger. Bindande anmälan till trivselträffen görs senast 8 febr till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning 120 kr vid entrén!
12 mars	14.00-16.00	Linnéagården	Årsmöte. Krylbo Johnny o Sura Mats underhåller
9 april	14.00-16.00	Linnéagården	Seniorshopen har mannekänguppvisning och försäljning
14 maj	14.00-16.00	Linnéagården	Underhållning: Johan B Andersson, trubadur
11 juni	14.00-16.00	Kolbäcksparken	Trivselträff i Kolbäcksparken. The Ryders spelar. Bindande anmälan till trivselträffen 4 juni till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning, kostar inget!

Återkommande studiecirklar och friskvård

Veckodag	Plats och tid	Innehåll	Ansvarig	Terminsstart
Måndag	PRO-lokalen 09.30 – 11.30	Litteratur: Böcker om 50- och 60-talet	Maj Stina Claesson 073-673 00 05	22 jan
Måndag	Vallmoplan 10.00-12.00	Boule – sommartid Bouleklot finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 070-365 67 79 Solbritt Svensson 070-565 81 46	6 maj
Tisdag	PRO-lokalen 13.00 – 15.30	Blandade hantverk i social samvaro, även möjlighet till träslöjd	Solbritt Svensson 070-565 81 46	23 jan, varannan vecka fram till 28 maj.
Onsdag	PRO-lokalen 09.45-12.00	Körsång ("Koltrastarna") Nya medlemmar är alltid välkomna! Prova på!	Irma Sjöberg 070-798 02 19	7 feb
Onsdag	Linnéagården 10.00-11.00	Promenad med eller utan stavar	Inga-Lill Jansson 073-054 10 88	10 jan
Torsdag	Vallmoplan 10.00-12.00	Boule – sommartid Bouleklot finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	2 maj
Torsdag	Boulehallen, Parkskolan, 10.00-12.00	Boule – vintertid Bouleklot finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	11 jan - 25 april
Alla dagar i veckan	Hjärtpunkten	Egen styrketräning	Vill du veta mer så ring Barbro Persson, tel 0703-65 67 79	





Alla pensionärer kan också ta del av träning och aktiviteter som anordnas av kommunens verksamhet **Seniorglädje**. I Kolbäck har de aktiviteter på Hjärtpunkten, Hagvägen 3, och i Myranhuset, tel 0220-241 23. Program finns bl a på deras Facebooksida; leta efter sidan Seniorglädje och gilla den!

Friskvårdskommittén anordnar utflykter, där alla är välkomna att delta!



Fredag 22 mars: Vi åker till Strömsholm där vi går en promenad och fikar på Markan. Vi åker med bussen från Kolbäck 13:30

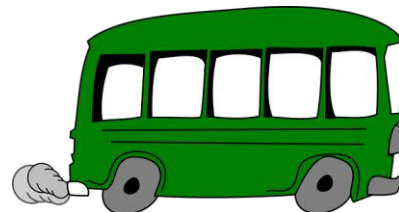
Fredag 26 april: Vi åker till Åholmen och njuter av våren i den vackra naturen. Ta med kaffekorg! På hemvägen stannar vi till vid Hornsåsen. Gemensam avfärd från Linnéa kl 13.30.

Fredag 24 maj: Vi åker till Johannisbergs våtmarkspark och tar en promenad och studerar fågellivet. Ta med fika och sittunderlag och har ni en kikare så ta gärna med den också. Vi samåker från Linnéa kl 13:30.

Vid frågor kontakta Lasse Johansson, tel 076-375 28 88, Inga-Lill Jansson, tel 073-054 10 88.

Resa med PRO Kolbäck våren 2024

Anmälan till resan är bindande! Anmäl till Jerry Lind 070-687 96 93, Roger Eriksson 070-332 16 64 eller Tony Persson 070-912 74 15.
- och gärna via sms-meddelande!



RESA TILL KARLSKOGA, OCH ALFRED NOBELS BJÖRKBORN	
Datum:	Onsdagen den 24 april
Avresa:	0.45 Buss från Kolbäck
Program:	09:15. Ankomst 09:30 till Alfred Nobels Björkborn där vi börjar med förmiddagskaffe och fralla. 10:00 får vi en dramatiserad guidning av Nobels hem, sen därefter finns det tid att besöka laboratoriet och industrimuseet på egen hand. 12:15 avresa och 12:30 äter vi lunch på Strandkantens restaurang i Karlskoga som ligger vackert vid sjön Möckeln. Kl 13:45 avresa och 14:30 ankommer vi till Tant Grön i Vintrosa, en liten handelsträdgård. Här finns försäljning av växter, smycken, kläder och presenter. Vi avslutar det hela där med eftermiddagskaffe med Tant Gröns berömda "Slabangbakelse". Kl 16:15 reser vi tillbaka hem och hemma ca 17:45
Pris:	960 kr, ingår buss t/r, förmiddagskaffe, guidning, lunch och besök Tant Grön och fika där.
Anmälan:	Sista anmälningsdag är 18 mars Betala senast 20 april på vårt bankgirokonto 5811-2939. Skriv namn och resmål!

PRO:s dansprogram i Kolbäcksparken sommaren 2024

Datum	Orkester	Hemort
22-maj	Gideons	Eskilstuna
29-maj	Sandbergs	Stockholm
05-juni	Kent & Henke	Lidköping
12-juni	Strike	Hudiksvall
19-juni	Cedrix	Sandhem
26-juni	Engdahls	Malmö
03-juli	Junix	Eskilstuna
10-juli	Edwings	Skogstorp
17-juli	Herrgård o Berghorn	Stavsjö
24-juli	Pär Norlings	Bollnäs
31-juli	Ola & Jag	Skålevad
07-aug	Kalle & Stefan	Mariestad
14-aug	BarraBazz	Örnsköldsvik
21-aug	Hedins	Ängelholm
28-aug	Tobbez	Sundsvall
04-sept	Mogna Män	Alingsås



Onsdagar 13:30-17:00 – Entré 100 kr

Paus 15:00-15:30. Servering finns!

Vi har ett Swishnummer, som du kan använda för att betala både vid entrén och i caféet! Numret är 123-012 65 40.

För ytterligare upplysningar ring Kristina (se nedan). - Välkomna!

Räfsning i Parken och iordningställande av Kolbäcksparken

Räfsning kommer att göras men vi återkommer med datum beroende på väder.

Alla är välkomna att hjälpa till; ju fler vi är, desto bättre - och trevligare!

Fika och macka medtages.

Parkbänkar och alla utebord ska senare oljas in och placeras ut på sina platser.

Bord och stolar i förrådet skall också torkas av inför dansstarten den 22 maj.

Lämpliga dagar för dessa aktiviteter bestäms vid räfsning.



Du som är intresserad av att hjälpa till vid onsdagsdanserna är välkommen att kontakta Kristina Wåglin, parkansvarig, på 070-534 17 93

"Bra att ha"- telefonnummer:

Larmnummer	112
Sjukvårdsupplysningen	1177
Vårdcentralen/Närvård Kbk/Hhr	021-17 67 00
Flexlinjen	0220-229 03
Färdtjänst	0220-247 00
Sjuktransport (vid läkarbesök)	020-21 21 21
Kommunens fixare	0220-245 81
Kommunens digitala fixare	0220-248 40
Meddela gärna din egen e-postadress till oss, kolback@pro.se , så kan vi lättare kontakta dig när vi har något på gång!	