

PRO

KOLBÄCK



Hösten 2024

Vår egen lokal, PRO-lokalen, finns på Stationsgatan 6, 734 50 Kolbäck. Vi har numera inte någon särskild expeditionstid, men ni kan alltid komma i kontakt med styrelsen genom att ringa direkt till ordföranden Tony Persson eller någon av de andra i styrelsen, se tel nr nederst på sidan.

I PRO-lokalen finns bl. a. tillgång till kopiator och diverse litteratur. Du, som är medlem, har också möjlighet att låna lokalen för privat bruk. För bokning kontakta ordförande Tony Persson, tel 070-912 74 15.

E-postadress: kolback@pro.se

Hemsida: www.pro.se/kolback

Vi har vår egen Facebooksida också. Leta på [PRO Kolbäck](#) och gå med i gruppen!

Styrelseledamöter



Namn	Telefon	Namn	Telefon
Tony Persson	070-912 74 15	Roger Eriksson	070-332 16 64
Ewa Snellman Welén	070-417 14 69	Kristina Wåglin	070-534 17 93
Jerry Lind	070-687 96 93	Bengt Sjölund	070-592 61 49
Rudolf Öhman	070-319 95 08		
Barbro Persson	070-365 67 79		

Rigmor Johansson är samordnare för våra kontaktombud. Tel 070-432 46 44

MEDARRANGÖR ABF



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

Program hösten 2024

Medlemsmöten och trivselträffar

Datum	Tid	Plats	Underhållning
10 sept	14:00-16:00	Linnéa	MAS (Medicinskt ansvarig sjuksköterska och kurator)
08 okt	14:00-16:00	Linnéa	Gary D Pearson, Country
Bindande anmälan till trivselträffen görs senast 2 okt till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Eva Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning 120 kr vid entrén!			
12 nov	14:00-16:00	Linnéa	Höstmöte. Jennie Wernersson, sång
10 dec	14:00-16:00	Linnéa	Trivselträff och julfest. Black River Band
Bindande anmälan till trivselträffen görs senast 3 dec till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Eva Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning 120 kr vid entrén!			

Återkommande studiecirkel och friskvård

Veckodag	Plats och tid	Innehåll	Ansvarig	Terminsstart
Måndag	PRO-lokalen 09:30 – 11:15	Litteratur: Där eldarna dånade i Västmanland	Maj Stina Claesson 073-673 00 05	23 sep
Måndag t o m 23 okt	Vallmoplan 10:00-12:00	Boule – sommartid Bouleklott finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 070-365 67 79 Solbritt Svensson 070-565 81 46	Till o med 7 november
Onsdag	Linnéagården 10:00-11:00	Promenad med eller utan stavar	Inga-Lill Jansson 073-054 10 88	11 september
Torsdag t o m 26 okt	Vallmoplan 10:00-12:00	Boule – sommartid Bouleklott finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	Pågående
Torsdag	Boulehallen, Parkskolan, 10:00-12:00	Boule – vintertid Bouleklott finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	2 nov
Alla dagar i veckan	Hjärtpunkten	Egen styrketräning	Vill du veta mer så ring Barbro Persson, tel 0703-65 67 79	



Alla pensionärer kan också ta del av träning och aktiviteter som anordnas av kommunens verksamhet **Seniorglädje**. I Kolbäck har de aktiviteter på Hjärtpunkten, Hagvägen 3 och i Myranhuset, tel 0220-241 23. Program finns bl a på deras Facebooksida; leta efter sidan Seniorglädje och gilla den!

Hej, du manliga medlem!!!

Är du intresserad av att träffa några manliga medlemmar på BIL OCH TEKNIKMUSEET i Köping den 11 september kl 14:00. Anmäl er till Barbro 070-365 67 79 så vi vet hur många vi blir så att alla kan få skjuts till Köping. Inträde på museet kostar 100 kr.

Hej, du kvinnliga medlem!!!

RYTTERNE HEMBYGDSGÅRD den 12 september, vi får se Anna Lisa Sandbergs fina kläder som är sydda på en trampmaskin. Anmäl i förväg till Barbro 070-365 67 79 så vi vet hur många vi blir.

Friskvårdskommittén anordnar utflykter, där alla är välkomna att delta!



Fredag 30 augusti: Vi åker till Sveaskogs ekopark Öjesjöbrännan nordöst om Ramnäs, där som den stora skogsbranden startade år 2014 vid sjön Öjesjön. Medtag fikaryggsäck/sittunderlag. Samåkning från Linnéa kl 13:00.

Fredag 27 september: Utflykt till Fermannsbo urskog, ett naturreservat mellan Ramnäs och Virsbo. Promenad 2,2 km på skogsväg delvis kuperad. Medtag fikaryggsäck/sittunderlag. Samåkning från Linnéa kl 13:00.

Fredag 25 oktober: Vi åker till ett närområde, Jordmarken vid Borgåsund där vi går på stigar genom ädellövskogen ca 3 km. Medtag fikaryggsäck/sittunderlag. Samåkning från Linnéa kl 13:00.

Resor med PRO Kolbäck höst 2024

Anmälan till resan är bindande, och den sker till Tony Persson 070-912 74 15, Jerry Lind 070-687 96 93 och Roger Eriksson 070-332 16 64

VINGÅKER

Datum: Söndagen den 10 november

Avresa: Buss från Kolbäcks busstation 13:45

Ankomst: Vingåkers Folkets Park 15:15

Program: Kl 16:00 börjar krogshowen "Länge leve 80-talet". Här reser vi tillbaka till när axelvaddarna var en självklarhet och visionerna var lika stora som frisyrerna. Det frossas i detta glada neonfärgade årtionde från kärnkraftsomröstning till Berlinmurens fall. Sång, musik, humor och nostalgi i högsta kvalité utlovas.

Hemresa: Kl 18:30 är föreställningen slut och vi reser hemåt igen med bussen. Vi beräknas vara hemma igen 20:00. Smörgås & lättdryck serveras i bussen på hemvägen

Pris: 925 kr där ingår buss t/r, biljetter och garderob.

Anmälan: Anmälan är bindande och skall göras senast den 31 oktober.

Anmäl senast 13 oktober och betala senast 25 oktober på vårt bankgirokonto 5811-2939. Skriv namn och resmål!



PRO:s återstående dansprogram i Kolbäcksparken sommaren 2024

Datum	Orkester	Hemort
19-juni	Cedrix	Sandhem
26-juni	Engdahls	Malmö
03-juli	Junix	Eskilstuna
10-juli	Edwings	Skogstorp
17-juli	Herrgård & Berghorn	Stavsjö
24-juli	Pär Norlings	Bollnäs
31-juli	Ola & Jag	Skålevad
07-aug	Kalle & Stefan	Mariestad
14-aug	BaraBazz	Örnsköldsvik
21-aug	Hedins	Ängelholm
28-aug	Tobbez	Sundsvall
07-sept	Mogna Män	Alingsås



Onsdagar 13:30-17:00 – Entré 100 kr

Paus 15:00-15:30. Servering finns!

Buss till danserna går kl 13:15 från Kolbäck centrum, och den kör tillbaka 15:45.

Vi har numera ett Swishnummer, som du kan använda för att betala både vid entrén och i caféet! **Numret är 123-012 65 40.**

För ytterligare upplysningar ring Kristina (se nedan). - Välkomna!

Efterarbete i Kolbäcksparken

Blir i oktober och vi återkommer om datum då är du välkommen att hjälpa till med räfsning, och vi hjälps också åt med att ta in möblerna inför vintern.

PRO bjuder på smörgås. Ta med egen dryck och gott humör!

Alla är välkomna att hjälpa till; ju fler vi är, desto bättre – och trevligare!

Du som är intresserad av att hjälpa till vid onsdagsdanserna är välkommen att kontakta Kristina Wåglin, parkansvarig, på 070-534 17 93

"Bra att ha"- telefonnummer:

Larmnummer	112
Sjukvårdsupplysningen	1177
Vårdcentralen Kbk/Hhr	021-17 67 00
Flexlinjen	0220-245 00
Färdtjänst	0220-247 00
Sjuktransport (vid läkarbesök)	020-21 21 21
Kommunens fixare	0220-245 81
Kommunens digitala fixare	0220-248 40
Meddela gärna din egen e-postadress till oss, kolback@pro.se , så kan vi lättare kontakta dig när vi har något på gång!	

