

Friskvård
Hösten 2024

Friskvårds
ansvarig



Lena Johansson

För mer information om
våra
friskvårdsaktiviteter
Se hemsidan

Dag	Tid	Friskvård	Friskvårdsledare	Tel / Mail	Plats
Måndag	10:00-11:00	Stavgång Året runt Ej Helgdag	Eva Bodin Inga-Lill Sjunnesson	0702-53 10 53 bodinar44@gmail.com 0725-00 86 24 ingalill.sjunnesson@telia.com	Samling vid Apoteket
Måndag	13:30-15:00	Motionsdans Datum: 2/9, 16/9, 23/9, 30/9 21/10, 28/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12 (avslutning)	Karin Evby Björn Evby	0721-64 30 63 karinevby@gmail.com 0708-39 17 85 bjornevby@gmail.com	BRF Magnolian Samarbete med SPF
Måndag	15:15-16:30	Linedance Gruppen är fullsatt. Väntelista finns. Start: 19/8, 26/8, 2/9, 16/9, 23/9, 30/9 21/10, 28/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12 (avslutning) Dansprogram finns på hemsidan under Friskvård/Linedance	Karin Evby	0721-64 30 63 karinevby@gmail.com	BRF Magnolian
Tisdag	10:00-12:00	Boule Året runt Ej Helgdag	Jerry Backman Rolf Nilsson	0702-60 98 45 backman.j@telia.com 0705-92 05 22 rolf.a.nilsson@live.se	Oshögavägen Blekeparken
Onsdag	13:00-16:00	Bingo Start: 28/8 Slut: 4/12 Varje vecka	Lena Johansson Ann-Louise Nilsson	0729-37 70 46 annalenatess@gmail.com 0707-766526 alnoxie@ownit.nu	BRF Magnolian
Onsdag	18:00-19:00	Herr o. Damgymnastik Start: 28/8 Slut: 11/12 Deltagaravgift meddelar Friskvårdsledaren	Jan Björk	0702-68 80 82 040-54 63 67 jan.bjork.oxie@gmail.com	Tingdammsskolan
Torsdag	07:00-08:00	Motionssimning Start: 22/8 Slut: 28/11 Deltagaravgift meddelar Friskvårdsledaren	Lena Johansson	0729-37 70 46 annalenatess@gmail.com	Oxievångsbadet
Torsdag		Sittgymnastik Inställt i höst	Ingalill Sjunnesson	0725-00 86 24 ingalill.sjunnesson@telia.com	BRF Magnolian
Torsdag	13:00-17:00	Canasta Start: 19/9 Slut: 12/12	Ronnie Sjöberg	0723-99 63 66 sjoberg.ronnie@gmail.com	PRO Stugan
Fredag	10:00-12:00	Boule Året runt Ej Helgdag	Jerry Backman Rolf Nilsson	0702-60 98 45 backman.j@telia.com 0705 92 05 22 rolf.a.nilsson@live.se	Oshögavägen Blekeparken
Söndag	10:00-12:00	Boule Året runt Ej Helgdag	Jerry Backman Rolf Nilsson	0702-60 98 45 backman.j@telia.com 0705 92 05 22 rolf.a.nilsson@live.se	Oshögavägen Blekeparken

Deltagaravgiften är 50 kr per termin och friskvård om inget annat anges.

PRO Oxie Resurs

Eva Håkansson
Gunnel Kjellberg
Anne Sepp Lindgren
Edith Murphy

Michael Murphy
Inger Nilsson
Inga-Lill Sjunnesson