



Foto Per-Åke Ohlson

**PRO Järfälla på Jämtlandsresan 16-19 maj 2022**  
Peterson-Bergers Sommarhagen på Frösön med Storsjön och Oviksfjällen i bakgrunden.

*Skynda dig älskade, skynda att älska, dagarna mörkna minut för minut,  
tänd våra ljus, det är nära till natten, snart är den blommande sommarn slut.*

Ur "Höstvisan"  
av Tove Jansson

## MÅNADSMÖTE torsdag 15 september kl 14-16

Sid 15

Samlingssalen, Jakobsbergskyrkan, Kvarnplan. Samling från kl 13. Underhållning av Bjarne Tjust. Våra pensioner. Lotterier. Tema/Föredrag "Jag behöver tala om livet" av Psykoterapeut Anne Magnusson, S:t Lukasföreningen i Järfälla. Fika 35 kr.

## PRO JAKOBSBERG FIRAR 80 ÅR torsdag 20 oktober kl 14-16

Sid 15

Samlingssalen, Jakobsbergskyrkan, Kvarnplan. Samling från kl 13. Vi bjuder på tårta och underhållning av egna förmågor!

## HÄR ÄR MITT LIV Elisabeth Klerhammar brinner för... Läs hennes samtal med Bo Johansson Sid 13

## TITTI SJÖBLOM Måndag 26 september Folkets Hus Kallhäll Sid 10

## PROs FRILUFTSDAG Den 28 september med massor av aktiviteter Sid 12

## NYTT AKTIVITETSBLAD Gemensamt för cirklarna i alla föreningar i Järfälla. Bra att spara. Sid 2

## UKRAINSK MUSIK OCH SÅNG På Hyllan den 8 oktober. PROs antologi presenteras! Sid 15

## KALENDARIET: Pubafton 22 sep, 27 okt samt 75+Lunch 7 sep och mycket mer. Sid 15

## KOMMANDE RESOR

Westerlundskas Gården i Enköping samt Åsby Hem och Trädgård i Hallstahammar Sid 5

Nästa  
utgivning  
28/11

# Höstens cirklar och aktiviteter med PRO Jakobsberg i det nya **AKTIVITETSBLADET**



PRO samorganisation presenterar

## Aktiviteter för

**Hösten 2022 & våren 2023**

Välkommen i PRO-gemenskapen i Järfälla



Det nya aktivitetsbladet för PRO Järfälla kommer snart i din brevlåda. **Spara det!** Där ser du alla, både våra och de andra föreningarnas cirklar och aktiviteter. Där finns all tänkbar information samt telefonnummer och namn på din cirkelledare.

### Jakobsberg har följande aktiviteter:

*Bridge, Canasta, Styrka & balans, Linedans, Dart, Qi Gong, Körsång, Musikkirke, Skrivarcirke, Engelska, Måla akvarell, Disussionsgrupp, Hemberedskap, Din ekonomi, Poesi, Boule, Cykel med guidning, Promenad med stegräknare samt Söndagspromenader.*

Studieorganisatör Hans Holmberg tel. 073 693 00 68 epost: [hans.v.holmberg@gmail.com](mailto:hans.v.holmberg@gmail.com)

## Info om PRO Jakobsberg

Adress: Hästskovägen 81,  
177 39 Järfälla.

Exp. öppen onsdagar kl 13-15,  
tel 08- 580 197 49

Bankgiro: 5035-2830

E-post: [jakobsberg@pro.se](mailto:jakobsberg@pro.se)

Hemsida: [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg)

Ordförande: Bo Johansson.

tel 070-491 94 99

[boerik.johansson88@gmail.com](mailto:boerik.johansson88@gmail.com)

**Valcirkel:** Den 11 september går vi till val i Sverige, Stockholms län och Järfälla. Säkert finns det frågor kring det praktiska. De frågorna kan du få svar på i en valcirkel som hålls i 81:an den 26 aug samt den 2 och 9 sep. Information fås av och anmälan görs till studieorganisatör Hans Holmberg.

## DET NÄRMAR SIG! MISSA INTE ATT GÖRA DIN RÖST HÖRD PÅ VALDAGEN!

Du vet väl att du kan förtidsrösta från och med den 24 augusti?

Har du ingen möjlighet att rösta i din vallokal på valdagen kan du förtidsrösta i en röstningslokal var du vill i Sverige. Du ska ha med dig röstkort och ID-handling. Förtidsröstningen startar den 24 augusti och pågår ända fram till och med valdagen. Du måste ha med röstkort och ID-handling!

Här är några förslag på platser dit du kan gå för att förtidsrösta:

### Jakobsbergs centrum

Lokal i Gallerian

Riddarplatsen

Öppettider:

Måndag- fredag 10-19

Lördag-Söndag 11-17

Valdagen den 11 september 8-20

### Huset på höjden

Engelbrektsvägen 47

Öppettider:

Måndag - Fredag 11-19

Lördag 12-16 Söndag STÄNGT



### Kallhälls bibliotek Gjutarplan 2

Öppettider:

Måndag 12-19

Tisdag 12-16

Onsdag 12-19

Torsdag 12-16

Fredag 10-15

Lördag 11-15

Söndag STÄNGT





Ordförande  
Bo Johansson

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Välkomna till en ny spännande PRO-höst och hoppas du/ni haft en avkopplande sommar! Vi fortsätter i höst med massor av aktiviteter: Café, sång, musik, dans, poesi, utomhusaktiviteter, studier, bridge och resor. Bladet och hemsidan! Du är också välkommen på de övriga PRO-föreningarnas verksamhet i Järfälla. Vi ställer de politiska partierna "mot väggen" inför valet vid **UTFRÅGNING I FOLKETS HUS KALLHÄLL 24 AUGUSTI kl 14.** Kom och ställ frågor!!



Grattis!

## HURRA FÖR 80-ÅRIGA PRO!



PRO bildades 1942 för att påverka och förbättra de äldres livssituation och vardag. Pensionerna, vård och omsorg stod i fokus. Idag är PRO den största pensionärsorganisationen i Sverige med drygt 300.000 medlemmar. PRO Jakobsberg fyller också 80 år i år. En bred verksamhet för gemenskap och trivsel, samt bevakning av de äldres intressen i främst Järfälla, är vår fokus! Vi kommer att fira födelsedagen med egna förmågor och tårtkalas den 20 oktober i samband med medlemsmötet och i samband med kulturdag på Hyllan den 8 oktober, då vi presenterar en novell- och diktsamling av egna PRO-medlemmar!



## Intresse för kurs *Bli en bättre fotograf?*

Hej alla glada. Vi planerar fotokurs för PRO-pensionärer, kanske 3gr á 3 tim i 81an. Undersöker därför intresset, och vad kursen ska fokusera(!) på: Vill du kunna ta bättre bilder med din mobil eller systemkamera? Vill du lära dig mer om din kameras tekniska möjligheter? Vill du veta hur du gör ett bildspel på dator/TV? Kanske delta i en fotosafari på hemmaplan med efterföljande träff och diskussion om deltagarnas bilder? Vill du kunna efterbehandla eller organisera bilder i din dator? Kanske lite mer avancerad bildbehandling i Photoshop?

Skicka ett mail och skriv några rader om vad du helst vill. Eller ring till mig och surra om saken. Beroende på de svar som kommer, försöker jag utforma lämplig kurs, kanske på olika nivåer - nybörjare, avancerad...

Med glimten i ögat / Per-Åke Ohlson 072 253 32 44 eller eposta: [pelle.ohlson@gmail.com](mailto:pelle.ohlson@gmail.com) (stava rätt!!)

**PS Jag, Pelle, är varken fotograf eller instruktör, men har haft foto som hobby sedan tonåren...**



### NYHET!

Kära medlemmar och läsare! PRO Jakobsberg kommer hädanefter att lämna PRO-Bladet till tryckeriet ÅTTA45 för att få ett proffsigare utseende.

Vi ser fram emot ett fint samarbete med vår kontakt Christer Jansson

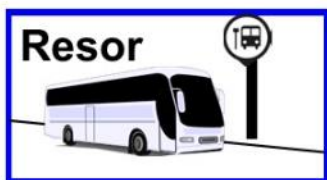
**ÅTTA45**

## VÅRA NYA MEDLEMMAR

Ingrid Sebb  
Maj-Britt Hanström  
Gunnar Karlin  
Eva Eklund  
Birgitta Börjesson  
Agneta Skoglund  
Anders Lindberg  
Maj-Britt Halling  
Gun Ahlqvist  
Göran Carnhagen  
Göran och Yvonne Alvfeldt  
Aina Andersson



Välkomna till **PRO**



## PRO Kallhäll-Stäket arrangerar den 13 oktober 2022 Resa till WESTERLUNDSKA GÅRDEN i Enköping OCH ÅSBY HEM OCH TRÄDGÅRD i Hallstahammar

Vi åker först till Westerlundska gården och besöker muséet där Enköpingsläkaren Ernst Westerlund hade sin praktik. Här dricker vi också förmiddagskaffe. Vidare till Hallstahammar där vi äter lunch, och sedan besöker vi Åsby Hem och Trädgård - en stor handelsträdgård med café. Här kan du in-handla allt som du kan plantera i en svensk trädgård.

Det finns också en butik som vill överraska, ge inspiration och upplevelser för dig som älskar hem och trädgård.

I Åsby kommer vi att få gå runt själva i 2 timmar och det finns också möjlighet till en kaffepaus på det trevliga caféet. Hemresa sker via Strömsholm, eventuellt med en bussguidning.

Priset för resan är **770** kronor - bussresa, fika, lunch ingår. Minst **30** personer måste anmäla sig för att resan ska bli av. Du kan anmäla dig mellan **1 – 25** september. Anmälan är bindande. Ingen återbetalning sker vid endagsresor.

Betala på postgiro **791429-4** PRO Kallhäll/Stäket, ange deltagarnamn och datum. Betala senast den **30 september**.

**Anmälan** sker till Anita Törnblom, telefon 070-237 2245. **Frågor?** Gun-Britt Spring Larsson telefon 070-283 3480.

**Hämtningstider med buss** (vi beräknar att vara åter i Järfälla c:a kl. 17)

Ca kl. **09.00** Barkarby station, bussterminalen, Hållplats H

Ca kl. **09.10** Viksjö Centrum, busshållplats vid kyrkan

Ca kl. **09.20** Jakobsberg, Jakobsbergs bussterminal, hållplats R

Ca kl. **09.35** Kallhäll, Kallhällsleden/Fabelvägen, 542:ans hållplats

Ca kl. **09.40** Kallhäll, Kärmakargränd 3



### Det blir Julmarknad även i år!

Detta meddelar Eva Hedengran PRO Viksjö. Återkommer om var och när.

Se hemsidan [www.pro.se/viksjo-jarfalla](http://www.pro.se/viksjo-jarfalla) eller information som kommer att finnas uppsatt hos oss i 81an samt även på vår hemsida under september.





## EN UTFLYKT TILL STRUTSFARM

På fredagsmorgonen den 17 juni samlades ett 30-tal PROare och påbörjade en resa mot Vikbolandet. Några timmar senare fick vi en välbehövlig kaffepaus på nyrenoverade Stavsjö krog. Efter kaffe och en god smörgås fortsatte vi glada och nöjda mot HäradsHAMMAR, Vikbolandet och Strutsfarmen.

Väl ute i fria luften, efter att ha suttit ett par timmar i bussen, samlades vi vid ladugården där strutsarna föds upp under ett tak, en gammal lada som saknar väggar. Eftersom väggar saknas på baksidan kan de gå in och ut när det passar dem. Vinter med snö och kyla är inga problem för strutsarna, däremot sommarvärmen. I ena hörnan av lokalen är strutsarnas "barnkammare". Där finns så unga strutsar som fem dagar. Strutsarna äter gräs, hö och ensilage av vall- och ängsblommor samt sten. Stenen fungerar som en form av kvarn i strutsens mage och mal sönder maten och nöter ner övriga stenar. Ett år gamla slaktas de på gården och bereds. Om de får leva kan de bli över 80 år. De kan springa upp till 70 km/h och kan se över 1,5 km och kan sparka med kraft. Köttet tas till vara för olika slaktdetaljer och fett kokas till hudkrämer som sägs vara bra för olika åkommor. Fjädrarna tas tillvara för tillverkning av boor, som man själv färgar in. Strutsen flås på samma sätt som en älg för att kunna ta tillvara skinnet. Skinnet skickas till Italien för beredning och tillverkning av olika saker som väskor, skor och plånböcker med mera. Kalkäggen (de obefruktade äggen) tas tillvara för olika prydnadsaker. Ett strutsägg väger cirka 1.5 kilo. Äggen kan användas till matlagning då ett strutsägg motsvarar 18 - 20 vanliga hönsägg. Koktiden för ett strutsägg är över en timme.

När vi fått nog av strutsarna var det dags för lunch. Det serverades grillad strutsfié med potatisgratäng och sallad, samt kaffe med strutskaka. Himmelskt gott! När alla var mätta och nöjda och hade fått göra av med sin pension i gårdsbutiken var det dags för att fortsätta mot Zarah Leander museet i HäradsHAMMARS bygdegård där vi fick en resumé av Zarahs liv. Nu vändes färden hemåt igen. Över Bråviken med landsvägsfärja, förbi Kolmårdens djurpark. Åter på Stavsjö krog fick vi kaffe och nybakade wienerbröd. Väl tillbaka i Järfälla fick vi på vägen se BAS-Barkarby och den nya Veddestabron, som öppnas om ett par dagar. En resa/utflykt väl värd att rekommendera. Strutskorven var god, men dyr -väl värd sitt pris!

Ulla Werner



Foto: Mona B

## PÅ UTFLYKT MED PRO JAKOBSBERG TILL ÄLVKARLEBY DEN 15 JULI 2022

Dagstur till Älvkarleby anordnad av PRO Jakobsberg. Älvkarleby ligger i Dalälven, på gränsen mellan Svealand och Norrland. I Dalälven finns dels ett av Vattenfalls kraftverk, dels en laxtrappa för att rädda laxen som går upp i Dalälven. När alla 39, inklusive ledarhunden Valle, anträt bussen vidtog en resa på 90 minuter till Älvkarleön där Lena, Monas dotter, bjöd på kaffe, läckra smörgåsar med Brantingsill och lax samt hembakade bullar med blåbär i sin trädgård. Därefter fortsatte resan till Laxön. Där förevisades vi Laxtrappan. En konstruktion gjord för att laxarna skulle kunna fortsätta sin "resa" i älven utan att skadas. Mycket lax fanns det som visade upp sig, men var mycket svåra att få att fastna på bild. Därefter följde ett par timmars promenad på Laxön innan det var dags för lunch på Kungsåran, öns restaurang. På Laxön fanns mycket natur att se, inte minst den forsande älven. Någon dammöppning fick vi dock inte se. När alla ätit sig mätta vände bussen hemåt. Meningen var att vi skulle ta en titt på Dragon Gate och kopian av terracottaarmén - men det var stängt.

På bussen hem hade Mona ordnat frågesport om Älvkarleby, med fina priser och efter Mickes exemplariska körning var vi åter i Järfälla vid 16-tiden.

Ulla Werner



Per-Åke Ohlson tog dessa fina bilder och här fikas det en stund i Lenas trädgård. - Kul med laxtrappan, sa Pelle. Vi var många som försökte fånga en hoppande lax på bild det korta ögonblick den är i luften. Jag sköt väl ett 20-tal skott, de flesta blev bilder med bara vatten men man ska ha tur också.. På den sista bilden avtecknar sig en stor lax i helfigur! Ett särskilt tack till Mona som fixade den trevliga resan - och till dottern Lena som fixade gott fika, hälsade Pelle.

# VÅR AKTIVA SOMMAR

**MÅNADSMÖTE 2 JUNI** På vårens sista möte underhöll Bo Rönngren med härlig sång och musik. Vi fick även höra ett mycket informativt föredrag om tandvårdser-sättning vid sjukdomstillstånd av tandläkaren Schwam Amjad som har sin praktik i Jakobsberg och tillika sponsor av PRO-Bladet.

Text och Foto Bo J



**SÖNDAGSPROMENADERNA** Det har inte bara varit nyttig motion och trev-  
lig samvaro för deltagarna, vilket är nog så viktigt. Man har även fått lära sig något nytt varje gång, Till exempel *information om mors dag* och *hur man kan avhjälpa kvävning*. Man har fikat, läst dikter och haft lite lätt gymna i vackra skogspartier. Man har hittat växten cikoria som förr användes som kaffesurrogat och mot gikt. Alltid lär man sig något! Sven och Karin S hittade och bjöd laget runt på färska blåbär. Och en av Bockarna Bruse kom och hälsade på oss och önskade God Tur! Bäääää!!!



Text och Foto Bo J

**CAFÉ 81:AN** på onsdagar har hela tiden varit en mycket omtyckt och välbesökt aktivitet. På vinterhalvåret har vi fikat inomhus och ofta har vi fått en stunds underhållning till livs, i form av något in-  
tressant föredrag eller en musikstund och alltid har det bjudits på gott fikabröd och smörgåsar. Varannan gång har vi också haft Bingo vilket alltid varit lika populärt. Den 18 maj på grillade vi korv och PRO-tonerna underhöll till maten. Härligt!

**SOMMARCAFÉ** under sommarhalvåret utomhus i vår trädgård varje onsdag vid tjänligt väder på Hästskovägen 81. Mycket välbesökt med Gill vid styret och Maud Skog, Anita Strandfelt, Gertrud Rydén och Elisabeth Klerhammar som medhjälpare. Dessa har hållit sina händer över allt och ordnat så bra. Ibland har det bjudits på underhållning av lite olika slag. En gång kom en nyfiken, okänd man på besök och frågade om han fick underhålla en stund med sitt dragspel. Och det fick han ju gärna. Han hette Berne Wilhelmsson och bjöd på blandade sommarvisor varav en del av religiös karaktär.

**DEN POPULÄRA BOULEN OCH SOMMARBRIDGEN** samlade många spelsugna.

**ALLSÅNGEN PÅ SKANSEN** på storbilds TV i 81:an har visats några gånger. Mona B och Ulla W har bjudit på fika! Tack för det!

**CYKELTURER MED GUIDNING** fortsätter i höst.

**POPULÄRA RESOR** har arrangerats - se reportage.

**BOSTADSMINISTER JOHAN DANIELSSON** inbjöd den 12 juli till information och frågestund i kommunalhuset Jakobsberg.

**UNGA ÖRNAR** firade 50 år i Nibbleparken den 14 juli med mycket folk och många aktiviteter för barnen. Bo Johansson, ordförande i PRO Jakobsberg lämnade som gåva en antologi med texter av våra egna medlemmar. På Bilden omges UÖ:s ordföranden av två uppvaktande gäster.



Text och foto Bo J

**PRO:S INSÄNDARE I MITTI OM** vårt engagemang för Jakobsbergs centrum har uppskattats av många.





Fika i Älvkarleby foto:Pelle O



Stigbjörn vaktar dörren på mötet Foto Bo J

Den 4 maj. Fredrik och Lars Salmonson från Contacta berättar i 81an om ögat och dess sjukdomar. Mycket intressant!

Foto Bo J



SommarCafé med hembakt bröd Foto Anita S



Från Diana En skön dag i skogen som ger många goda pajer och gott till frukostfilen. Den gamla bärplockaren fungerar i flera generationer. Foto Diana B

Foto Diana B

-Så här vill vi ha det! PRO Jakobsberg visar upp sig och sina plakat vid pendeltågstationen.



Foto Bo J



Foto Bo J

Våra brevduvor som slitit i många år med att leverera Bladet, fick ett eget härligt tårtkalas och visad uppskattning. Vi är alla tacksamma för deras långvariga och trogna insats!! Diana o Gun-Marie fick vara servitriser.



Anita och Bertil har hela tiden stöttat och hållit ordning på alla Boule-spelande medlemmar. Äras den som äras bör! Tack till er båda!

Onsdagscafé med gästande dragospelare. Här ses Berne Wilhelmsson underhålla spontant.



Foto Bo J

Nationaldagen gick av stapeln med fint väder och många medlemmar på plats vid härliga Görväln.



Foto Bo J

Vår egen Buss-Micke får sig en fikapaus



Foto Anita S



Ministerutfrågning om bl a bostäder i Järfälla

Foto Bo J



Musikgruppen SAMSPEL repeterar och framträder.



Foto Bo J



Folkets Hus, Kallhälls centrum presenterar operasäsongen 2022-2023 från Met i New York. Notera att biljettsläppet till årets säsong sker senare än vanligt i år, eftersom avtalet ännu inte är klart. Biljettsläpp till samtliga föreställningar sker den 25 augusti kl 10.00.

## HÖSTEN 2022

**Medea** Lördag 22 oktober kl 19.00

**La Traviata** Lördag 5 november kl 18.00

**The Hours** Lördag 10 december kl 19.00



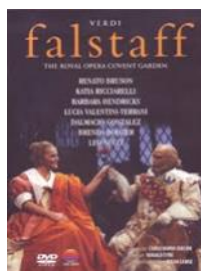
## VINTER/VÅR 2023

**Falstaff** Lördag 1 april kl 18.30

**Rosekavaljen** Lördag 15 april kl 18.00

**Don Giovanni** Lördag 20 maj kl 19.00

**Trollflöjten** Lördag 3 juni kl 19.00



## Bio eftermiddag

Måndag 29 aug kl 13.00 Göta Kanal - Vinna eller försvinna

Måndag 5 sep kl 13.00 The Princess - Dokumentär om Prinsessan Dianas liv



## Bio kväll

Söndag 28 aug kl 19.00 Downton Abbey: en ny era (samt även onsdag 31 aug)

Söndag 4 sep kl 19.00 Där kräftorna sjunger (samt även onsdag 7 sep)



## Seniorakademin ABF Föreläsningar Fredagar kl 13.00

[www.abf.se/norrastockholmslan](http://www.abf.se/norrastockholmslan)

2022 09 30 Professor Michael Tedengren. Östersjön - Ett hotat innanhav: varmare, sötare och surare

2022 10 14 Anneli Rogeman. "Mönstersamhället"

2022 10 28 Peder Curman. Järvafältet: då, nu och i framtiden

2022 11 11 Barbro Westerholm. Om att aldrig ge upp

2022 11 25 Nina Wähä. Om sitt författarskap

2022 12 09 Ej fastställt program

## Info och bokning av biljetter:

på [www.folketshuskallhall.se](http://www.folketshuskallhall.se) eller [info@folketshuskallhall.se](mailto:info@folketshuskallhall.se) tel 08 583 504 00



## ÄNTLIGEN! ...TITTI SJÖBLOM OCH ALICE BABS

Konsert med Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson  
den 26 september.

Kl 13 resp kl 16 Arr: PRO, SPF,  
Folkets Hus Kallhäll.

Biljetter, intresseanmälningar, bokningar och frågor: Bengt Sundberg Tel 072 253 32 10



# BLEKINGEPROMENADEN

## Promenera med stegräknare

Under hösten 2022 kommer stegpromenaden gå i Blekinge.

Vi startar i Karlskrona och efter en promenad runt Blekinge kommer vi tillbaka till Karlskrona.

Vi kommer att passera Nättraby, Ronneby, Karlshamn, Svängsta, Mörrum, Sölvesborg, Olofström, Vilshult, Backaryd, Eringsboda, Rödeby och Brömsebro.



**Start den 29 augusti i Karlskrona och målgång den 6 november 2022.**

**Du kan välja ditt slutmål här nedan och se antal steg det då behövs.**



### Start Karlskrona

### Slutmål

Steg val	3000 steg/dag	mål Olofström
Steg val	4200 steg/dag	mål Backaryd
Steg val	5300 steg/dag	mål Rödeby
Steg val	6800 steg/dag	mål Karlskrona



Diplom delas ut  
digitalt till alla

Alla kan delta och det enda som behövs är en stegräknare. Var och en tar på sig sin stegräknare och räknar alla steg under hela dagen. Man bestämmer själv hur många steg man vill gå.

Varje måndag rapporteras stegen in till Annika eller Bertil, med början den 5 september.

Anmälan  
görs till

**Annika Nygren**

070 438 20 80 fr 8.30

[nygren.annika10@gmail.com](mailto:nygren.annika10@gmail.com)

eller till

**Bertil Rydén**

580 349 70 / 070 427 77 49 fr 8.30

[rydenbertil@hotmail.com](mailto:rydenbertil@hotmail.com)

Välkommen önskar

*Annika o Bertil*

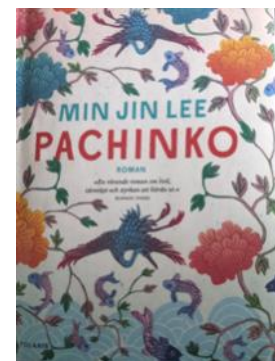
## Boktipset:



### PACHINKO Bok av Min Jin Lee

En gripande roman, om fyra generationer av en etnisk koreansk familj, först i det japanskt ockuperade Korea i början av 1900-talet, sedan i själva Japan från åren före andra världskriget till slutet av 1980-talet. Boken utforskar centrala frågor om identitet, hemland och tillhörighet. En bok jag verkligen rekommenderar.

Gun-Marie PK



**ANHÖRIGFRÅGOR** Under hösten fortsätter Järfälla Anhörigförening med anhörig-  
caféer i endast Kallhäll och Viksjö. Träffarna börjar kl 13.30 - längst till kl 15.00.

Anhörigkonsulent deltar på fetmarkerad dag:

Kallhäll: mötesplatsen Kärnmakargränd 3 **15 augusti** 19 september 24 oktober 28 november

Viksjö, kyrkan: **30 augusti** 20 september 18 oktober 22 november

Boende i annan kommun del är givetvis välkommen till dessa. Är du anhörigvårdare men inte medlem i vår förening..bli medlem! Avgiften är endast 100 kr/år men kan ge dig mycket. Ring gärna vår ordförande Lennart Backman 073 669 22 53 eller någon annan av våra styrelseledamöter:

Lennart Backman

## Rapport från PRO kongressen 2022-06-17-19

PRO kongressen 2022 genomfördes på det moderna och komfortabla Scandic Infra City i Upplands Väsby.

Kongressen var välplanerad, välorganiserad och stimulerande och förgylldes av bl a bankett och uppträdande av artister. Huvudpunkterna för kongressen var val av ny ordförande för Riksförbundet, Handlingsprogram och 129 motioner. De flesta motionerna bifölls av kongressen. Prioriteringarna bestod av pensioner, äldrefrågor och tandvård.

Till ny ordförande PRO Riks valdes Åsa Lindestam, PRO Gävleborg. Övrig nominerad var Jan Andersson, PRO Skåne. Till styrelsen valdes 10 ledamöter och 5 ersättare. Av de valda är 3 ledamöter från Stockholmsdistriktet. Agneta Enbom Holz och Leif Linde valdes till ordinarie ledamöter och Curre Hansson till ersättare.

Gällande pensionsfrågan redovisade socialminister Ardalan Shekarabi sin syn i ett uppskattat tal, där han bl a uttryckte en tydlig frustration över de låga pensionerna. Kongressen antog hela PRO:s handlingsprogram inklusive pensionsdelen där det uttrycks att den allmänna pensionen ska höjas väsentligt!

När det gäller tandvården bifölls vår motion från Jakobsberg om att: -Tandvården integreras med sjukvårdssystemet - Högkostnadsskyddet för läkemedel integreras med och likställs med högkostnadsskyddet för sjukvård

När det gäller äldrefrågorna antogs handlingsprogrammet där det bl a står att omsorg skall ges efter behov, att välfärden är till för alla och att medarbetare inom vård och omsorg ska ha goda arbetsvillkor och bra utbildning.

I handlingsprogrammets avsnitt om äldres boende står det bl a att: Byggandet av nya bostäder måste öka, framför allt hyresrätter och särskilda boenden med rimliga hyror som är anpassade till äldre, och att PRO säger nej till marknadshyror!

Beslut togs om att Riks stöd till regionerna minskas från 135.000 kr till 125.000 kr och att medlemsavgiften till PRO höjs med 10 kr till 290 kr.

Hans Holmberg vice ordf.

### "LÅT TUSEN BLOMMOR BLOMMA"

Under sommaren har vår verksamhet i PRO Jakobsberg blommat ut ordentligt. Drygt 1000 besök har skett på våra arrangemang i sommar: Café i Trädgården, resor, boule, bridge, promenader, minigolf och allsång på Skansen via storbilds TV! Tack till er alla som jobbat för gemenskap och trivsel för våra medlemmar! PRO kan och gör det!

Styrelsen



Foto Bo J

## FRILUFTSDAG MED PRO JAKOBSBERG

KOM OCH VAR MED OSS PÅ HÄSTSKOVÄGEN 81  
DEN 28 SEPTEMBER KL 11 - 15

Det kommer att sjuda av aktiviteter! Programmet för dagen är ännu ej helt klart, men här kommer några exempel på aktiviteter:

**Boule** på Engelbrektsvägen 17/ fotbollsplan kl 10-12 **Guidad visning 12.30-13.15** i närområdet av bl a Kafferosteritomtens vid Värmeverket. **Tippspromenad med priser.** Utgår från Hästskovägen ca 30-40 min

**Utställning , Musik, Bok och infobord, Stövelkastning, Dart, m.m**

**Vi bjuder på fika i Café 81:an**

Affischer och komplett program kommer att kunna ses på anslagstavlor, hemsidan och i PROs fönster på Hästskovägen



Vi sitter i caféet i PRO-lokalen på Hästskovägen 81 i Jakobsberg och samtalar, Elisabeth Klerhammar, nyvald ledamot i PRO styrelse och undertecknad!

"Ojämligheten i samhället och oförståelsen för människor med funktionsnedsättning har ökat de senaste tio åren", säger Elisabeth! "Människors lika värde som är en hörnsten i PRO:s stadgar måste vi alla arbeta hårdare för", säger hon bestämt!

Elisabeth är född i Stockholmsregionen och har bott nära 40 år i Jakobsberg! Hon är en aktiv föreningsmänniska och djurvän! Elisabeth har varit sjukpensionär men är idag ålderspensionär och medlem i PRO Jakobsberg sedan en tid. Engagerad i äldrefrågor och för funktionshindrade!



"Jag stortrivs i PRO och stämningen i PRO Jakobsberg är väldigt familjär! "Jag har 5 katter och samlar på ugglor. "Älskar att sjunga. "Gemenskapen är viktigast!" Elisabeth sjunger både i PROtonerna i PRO Jakobsberg och i Viksjö Gospel! Hon tycker att PROtonerna är ett positivt undantag med så pass jämn fördelning kvinnor - män! "Jag sjunger också i en trio tillsammans med två män!" Bruce Springsteens och Tomas Ledins konserter älskar hon att gå på! Hon har också varit engagerad i kommunalpolitiken under några år och senast som ledamot i trafiknämnden.

Pensioner, kontantfrågan, äldreomsorgen och boendet är de viktigaste samhällsfrågorna inför valet! Matpriserna på speciellt svenska varor har ökat väldigt mycket. "Det är ett vansinne att avskaffa kontanterna och att flera affärer och näringsfunktioner redan avskaffat dem i Järfälla!"

"Ombildningen av hyresrätter till bostadsrätter är jag helt emot, då det utestänger människor som är mindre bemedlade!" Tillgängligheten i affärer måste bli bättre för personer med funktionsnedsättning och bl a permobil. Andra förbättringar gäller rensningen av snövallar vid övergångsställen och buss-hållplatser "Busschaufförerna måste också bekväma sig med att sänka bussarna vid på- och avstigning", säger Elisabeth. Hemtjänsten tycker jag fungerar hyfsat, men för mycket ny personal och sommarvikarier.

Intervjuare och fotograf Bo Johansson

## *PRO Jakobsberg vill på detta sätt gratulera följande medlemmar som fyllt jämna år från 0 med juli 2022*

### ★ 100 År

En blomma på 100-årsdagen överlämnades till vår medlem Märta Åkerblom.

### ★ 90 År

Inga Halldén  
Elsa Gustavsson  
Siv Märta Lagerstedt

### ★ 85 År

Gertrud Rydén  
Barbro Katerud Lindgren  
Rolf Trodin  
Hjördis Birgitta Sjöström  
Ulla Dahlström  
Carl-Gustaf Persson  
Ulla Johansson  
Sven Söderlund  
Anja Nilsson

### ★ 80 År

Inger Olofsson  
Doris Ahlenius  
Kerstin Söderlind  
Elisabeth Östberg  
Gunilla Larsson  
Leena Jungefors  
Maud Skog  
Ingrid Sebb  
Monica Wallin  
Sune Pyyny  
Elsy Viktoria Tobiasson  
Lena Franzén  
Ann-Marie Johansson





Ordförande	Bo Johansson	070 491 94 99	boerik.johansson88@gmail.com
V.ordf 1/ Studieorganisatör	Hans Holmberg	073 693 00 68	hans.v.holmberg@gmail.com
V.ordf 2/ Projekt	Gissoo Shakeri	070 798 55 86	gissoo.shakeri@gmail.com
Sekreterare	Gun-Marie Plate Karlsen	070 586 56 43	plate@karlsen.se
Kassör	Anita Jonsson	070 941 93 33	ajonsson250@gmail.com
Ledamot /Redaktör	Rodhe Köllerström	076 345 19 49	rodhek49@gmail.com
" /Hemsida	Ulla Werner	070 241 02 64	ulla.werner@telia.com
" /Resor	Mona Blomgren	070 376 11 26	monablomgren@hotmail.com
"	Inkeri Kuosku	070 438 63 31	inkeri@kuosku.se
"	Per-Åke Ohlson	072 253 32 44	pelle.ohlson@gmail.com
"	Elisabeth Sjöberg	073 516 17 30	bettanobengt@gmail.com
"	Barbro Säfsten	072 351 07 40	barbro.safsten@icloud.com
"	Elisabeth Klerhammar	073 502 20 16	elisabeth.kl.erhammar@hotmail.com
Adjungerade/ Medl.reg.ansv.	Diana Bäck	070 292 83 91	diana.back@hotmail.se
Adjungerade / Café & PUB	Gill Nordström	070 390 81 74	gill.nordstrom@hotmail.com

## VÅRA KONTAKTOMBUD

Vi finns till hands för dig och ställer gärna upp utan kostnad när du behöver hjälp av oss. Kanske för en pratstund per telefon, sällskap till apotek eller läkare eller besök för en kopp kaffe med lämpligt avstånd

Christer Nilsson	072 280 63 95	soila.nilsson@live.com
Mona Blomgren	070 376 11 26	monablomgren@hotmail.com
Bengt Sundberg	072 253 32 10	bengt.o.sundberg@hotmail.com
Bo Johansson	070 491 94 99	boerik.johansson88@gmail.com

**Ansvarig utgivare:** Bo Johansson **Hemsida/Webbsida:** [www.pro.se/jakobsberg](http://www.pro.se/jakobsberg) Ulla Werner

**PRO Bladet redaktionsgruppen:** kontakt epost: [rodhek49@gmail.com](mailto:rodhek49@gmail.com) Rodhe Köllerström samt Ulla Werner, Gissoo Shakeri, Inkeri Kuosku, Per-Åke Ohlson och Bo Johansson

**Medlemsregister:** Diana Bäck

**Adress och Kontakt:** PRO Jakobsberg, Hästskovägen 81 17739 Järfälla **Förslagslåda** finns i Caféet.

**Tel Expedition:** 08 580 197 49 Bemannat på onsdagar kl 13-14. Övrig tid telefonsvarare.

## PRO-Bladet 2022

M-stopp  
24/1, 25/4, 8/8, 14/11,

Utgivning  
7/2, 9/5, 22/8, 28/11

## KALENDARIUM FÖR 81:AN ATT KLIPPA UT OCH SPARA.

7 sep	75+ Lunchen kl 13.00	26 okt	Café 81an kl 13.00 Maj-Britt Hanström
14 sep	Café 81an kl 13.00 med Mats Strandberg	27 okt	PUB-afton kl 17.30 i 81an (anmälan krävs)
15 sep	Månadsmöte kl 14.00 i Jakobsbergskyrkan	2 nov	Bingo 81an kl 13.00 Entré 30 kr Brickor 20 kr
21 sep	Café 81an kl 13.00 Cirkelledarna informerar	9 nov	Café 81an kl 13.00 Polisen informerar
22 sep	PUB afton kl 17.30 i 81an (anmälan krävs)	16 nov	Bingo 81an kl 13.00 Entré 30 kr Brickor 20 kr
26 sep	Konsert Titti Sjöblom FHK se sid 8	17 nov	Månadsmöte kl 14.00 i Jakobsbergskyrkan
28 sep	Friluftsdag PRO Jakobsberg se sid 7	19 nov	Loppis 81an kl 11-15
5 okt	Bingo 81an kl 13.00 Entré 30 kr Brickor 20 kr	23 nov	Café 81an kl 13.00 Ing-Marie presenterar..
8 okt	PRO firar 80 år på "Hyllan" i biblioteket	24 nov	PUB-afton kl 17.30 i 81an (anmälan krävs)
12 okt	Café 81an kl 13.00 Program ej fastställt	30 nov	Bingo 81an kl 13.00 Entré 30 kr Brickor 20 kr
15 okt	Hörselskadades förening kl 10-15 i 81an	7 dec	Café 81an kl 13.00 Leif och Alf spelar och sjunger
19 okt	Bingo 81an kl 13.00 Entré 30 kr Brickor 20 kr	14 dec	Julfest i 81:an kl 13.00
20 okt	Månadsmöte kl 14.00 i Jakobsbergskyrkan		

**Information Bingo: Gertrud Rydén Tel: 073 919 01 63**

**Övriga datum information och ev anmälan till:  
Gill Nordström tel 070 390 81 74**

### LOPPIS 19 nov.

Kl 11-15 Kom och Fika och Fynda! Hästskovägen 81 Prylar till försäljning kan lämnas in till expeditionen onsdagar kl 13 -15 eller Kontakta för info och ev hjälp:  
**Anita Strandfelt**  
tel 070 241 98 92

### UKRAINSK SÅNG OCH MUSIK

När PRO fyller 80 år. På Hyllan i biblioteket i Jakobsberg den 8 oktober kl 12.00 bjuds det på Ukrainsk musik o sång, boksläpp med medlemmarnas livsberättelser och poesi.

**Tack för stöd från Järfälla Kultur och ABF!**

### MÅNADSMÖTE 15 sep

kl 14 Jakobsbergskyrkan. Underhållning av Bjarne Tjust. Våra pensioner. Lotterier. Föredrag av Psykoterapeut Anne Magnusson, S:T Lukasföreningen i Järfälla. Fika 35 kr

### PRO 80 ÅR FIRAS - Månadsmöte 20 okt.

kl 14. Aktivitetssalen i Jakobsbergskyrkan vid Kvarnplan. Vi bjuder på Tårtkalas med Samspel, PROtoner, poesi, dans-uppvisning, utställning, bilder från "Vår stund på jorden"- 80 års antologi.

**VARMT VÄLKOMNA!**