

PRO Trångsund - Tryggare seniorliv

Väntjänsten

Väntjänsten i Huddinge vill bryta isoleringen för ensamma äldre i kommunen. Vi kan följa med dig på promenad eller läkarbesök. Du kan också ringa oss om du bara vill ha någon att prata med. Tjänsten är kostnadsfri och till för alla seniorer i kommunen. Om du vill ha hjälp behöver du ringa minst fyra dagar i förväg. Ring under vår telefontid eller lämna ett meddelande på telefonsvararen så ringer vi upp dig. Bakom Väntjänsten står Huddinge kommun, SPF, Civilförsvarsförbundet, Röda Korset, PRO och Svenska kyrkan.

Tel. 070-198 52 95 Telefontid: måndagar och torsdagar kl. 10.00 – 12.00

Trygghetsringningen

Trygghetsringningen är en kostnadsfri larmfunktion till alla seniorer i kommunen som bor ensamma. Ingen ska behöva bli liggande ensam hemma sjuk eller skadad utan att få hjälp. För att registrera dig hos oss ska du ringa 073-936 37 48.

Anhörig Huddinge

En resurs för anhöriga i Huddinge kommun.

Huddinge kommun erbjuder stöd till personer som vårdar närstående som är långvarigt sjuka, äldre, funktionsnedsatta, lider av psykisk ohälsa eller har missbruksproblem. Du får allmän information, vägledning, avlastning och hjälp av kommunens anhörigsamordnare.

Anhörigkonsulent tel. 08-505 336 35 eller anhörigsamordnare tel. 08-535 336 36

Händig fixaren

Du som är 70 år eller äldre och bor i Huddinge kan få gratis hjälp med t.ex. att ta ner saker från vinden, sätta upp gardiner, halksäkra mattor, byta proppar osv. (inte städa eller rensa ogräs, tråkigt nog). Ring 08-535 312 60, tel.tid fredagar 08.00-09.00.

Konsumentrådgivning

Nu kan du som är medlem i PRO få hjälp av Konsumentcentrum med rättslig rådgivning, tex. avtal och anmälningar. Tel. 08-674 43 74, radgivning@konsumentcentrum.se.

Gratis datasupport

Ingen fråga är för liten eller för stor, här får alla PRO-are gratis tålmodig hjälp med problemen, vardagar kl. 08.00-18.00.

Ring 0771-171 171.