

## **PRO Gävle-Ettan**

### **Verksamhetsplan och budget 2022**

---

#### **Gemenskap och förändring - det här är PRO-Ettan**

PRO-Ettan erbjuder gemenskap och meningsfulla aktiviteter för sina medlemmar.

Vi är en del i det livslånga lärandet utifrån vår värdegrund, och är en attraktiv förening där alla medlemmar upplever sitt medlemskap meningsfullt

#### **PRO-Ettans övergripande mål**

- Vi bedriver en bred verksamhet som främjar lärande, hälsa, gemenskap, trivsel och kamratskap.
- Vi arbetar med de samhällsfrågor som är till gagn för medlemmarna.

#### **Mål**

1. Vi har ett engagemang för äldre frågor bland våra medlemmar.
2. Våra aktiviteter främjar gemenskap och hälsa.
3. Vi ska utöka antalet medlemmar som deltar i våra aktiviteter.
4. Vi är organiserade så att fler medlemmar kan medverka i föreningens praktiska arbete.

#### **Hur gör vi för att nå dessa mål?**

1. Regelbunden information och dialog om aktuella intressefrågor på våra medlemsträffar
2. Vi anpassar våra aktiviteter för olika intressegrupper och efter önskemål från medlemmarna
3. Vi försöker bilda fler arbetsgrupper inom olika områden.

## **Mötesverksamhet**

Pandemin kan komma att påverka föreningens mötesverksamhet. Vi kommer att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer men ambitionen är ändå att hitta former som möjliggör träffar.

Medlemsträffar och aktiviteter genomförs varje månad.

Program för hela verksamhetsåret skickas ut vid årsskiftet till alla medlemmar

### Stadgeenliga medlemsmöten

I enlighet med PRO:s stadgar genomför vi två formella medlemsmöten under 2022: Års- och Höstmöte.

Årsmötet granskar styrelsens verksamhet och föreningens ekonomiska utfall samt genomför val av styrelse och övriga förtroendevalda.

Höstmötet fastställer föreningens verksamhet och budget för kommande år samt föreningens medlemsavgift.

### Riktade medlemsträffar

Nya medlemmar inbjuds regelbundet till ett informationsmöte.

Medlemmar som är 85 år och äldre inbjuds årligen till en träff med lunch.

Ansvariga för cirklar och aktiviteter bjuds årligen till en träff med lunch.

## **Aktiviteter och studiecirklar**

Studier och olika aktiviteter är viktiga delar av vår verksamhet. Vi erbjuder medlemmarna olika aktiviteter och studiecirklar som bedrivs i samarbete med ABF.

### **Aktiviteter**

Bangolf under sommaren

Bingo

Boule

Bowling

Pub kväll

Canasta

Lunchtrav

Promenader

PRO-Vetarna

Resor

### **Studiecirklar**

Engelska, konversation

Linedance

Läs och res

Släktforskning

Sånggrupp PRO-tonerna

Tillsammans för gemenskap

Vinkunskap

Qi Gong

Ölkunskap

*Om intresse finns och vi har intresserade ledare kan fler aktiviteter och cirklar startas.*

### **Resor och studiebesök**

Föreningen genomför i egen regi flera resor och studiebesök under året.

Det finns dessutom ett utbud av resor genom Samorganisationen.

Information finns på deras hemsida: [pro.se/gavle](http://pro.se/gavle).

Resansvarig i föreningen samarbetar med övriga föreningar och sprider information på våra träffar och via sms.

Vi tar gärna emot förslag på både kortare och längre resmål samt studiebesök.

### **Medlem i PRO-Ettan**

Vår ambition är att erbjuda aktiviteter året om så att alla medlemmar ska finna något meningsfullt i föreningen. Styrelsen tar gärna emot synpunkter och förslag. För att uppnå de mål vi föreslår behövs fler engagerade medlemmar i föreningens arbete

Medlemsansvarig kontaktar nya medlemmar, skickar ett välkomstbrev och aktuellt programblad, samt inbjuder till informationsträff.

### **Kommunikation**

Efter årsskiftet skickas ett program med årets planerade verksamhet ut till alla medlemmar.

Medlemsträffar annonseras under "Föreningsnytt" i lokaltidningar.

Aktuell information delges via sms, e-post och på föreningens hemsida

[www.pro.se/gavle-ettan](http://www.pro.se/gavle-ettan)

Föreningen har också en sluten Facebookgrupp: PRO Gävle Ettan