

PRO

KARLSTAD CENTRUM

PROGRAM 2022



Vårens aktiviteter var korvgrillning.

Dina förmåner som medlem

- Rätt att delta i vår förenings samtliga aktiviteter
- Tidningen Pensionären - 8 nummer
- Försäkringar
- PRO Mervärde-rabatter
- Möjlighet till studier på Gysinge folkhögskola
- Fler förmåner finns på pro.se/mervarde

Mer info finns på vår hemsida:
www.pro.se/karlstad-centrum

Medlemsavgiften i PRO för år 2022 är 325 kr, mindre än 1 krona om dagen!

PROgram under 2022

**Vi har våra träffar på Seniorernas Hus, Brunnsgatan 9, kl. 13.00.
Vi serverar kaffe/te och smörgås och du betalar 40 kr.
Vi har lotteri/åror med fina vinster.**

- 13/1** Rödakorset kommer och berättar om sin verksamhet lokalt och internationellt.
- 10/2** Årsmötesförhandlingar
Karlstad biodlare besöker oss och lär oss biodling
Frågesport för uttagning till PRO-vetarna
- 10/3** Underhållning av Bror Olgas orkester
Vi spelar Bingo
- 7/4** Sillsexa med underhållning av M.Ö.R
Anmälan senast 3 april.
OBS! Kostnad 100 kronor
- 12/5** Boule, tipspromenad och fika i Mariebergsskogen
- 11/8** Boule, tipspromenad och fika i Mariebergsskogen
- 15/9** Musikunderhållning av Tjejkraft
Vi spelar Bingo
- 13/10** Födelsedagskalas med underhållning av Senior swing Seven
Kaffe och tårta
Firande av medlemmar som fyllt/fyller 75-80-85-90.....
- 10/11** Höstmöte med verksamhetsplanering/budget/medlemsavgift för 2023
Vård och omsorg kommer och informerar om den digitala omsorgens utveckling
- 15/12** Julträff med julklappsbyte
Underhållning av Börjez kvartett med Monica
Medtag julklapp för ca 40 kronor

**I samband med våra aktiviteter är Du försäkrad.
Vid våra kulturprogram är ABF medarrangör.**

Under 2022 planerar vi för följande studiecirklar och aktiviteter, tillsammans med ABF: Värmland

STUDIECIRKLA

Säterliv i Värmland Vi läser om säterlivet i Värmland

Bokcirkel En bokcirkel startar under hösten. Vi väljer boktitlar och läser gemensamt och diskuterar både böckerna och författarna.

Karlstad på den tiden En nostalgitripp där deltagarna väljer ett årtionde som man sedan fördjupar sig i genom att ta fram material om vad som hände i staden vid den tiden.

Karlstad i våra hjärtan Vi läser om och besöker olika stadsdelar och kända byggnader. Cirkeldeltagarna söker själva sitt material om Karlstads historiska händelser.

Akvarellmålning Vi lär oss grunderna i akvarellmålning.

AKTIVITETER

Boule Varje tisdag kl. 15.00 spelar vi boule inomhus i Tingvallahallarna. Kostnad 40 kr.

Bowling Varje onsdag kl. 11.00 bowlar vi på Nöjesfabriken. Kostnad 80 kr för fyra serier.

Canasta Varje torsdag kl. 13.00 spelar vi Canasta i PRO:s lokaler i Seniorernas Hus. Inga förkunskaper behövs, du lär dig under spelets gång tillsammans med trevliga kamrater.

SOCIALA AKTIVITETER

Caféträffar 1:a onsdagen i varje månad kl. 15.00. Vi träffas, dricker kaffe och berör aktuella händelser och problem. Info om plats finns på hemsidan eller meddelas i mail.

Lunchträffar 3:e onsdagen i varje månad kl. 13.00. Vi äter gemensam lunch och har en trevlig stund tillsammans. Info om plats finns på hemsidan eller meddelas i mail.

Teaterbesök Vi anordnar gemensamma teaterbesök i Karlstad och även teaterresor.

Resor anordnas både i egen regi och tillsammans med övriga PRO-föreningar inom Karlstad.

**Utförligare information lämnas på våra medlemsmöten och på vår hemsida.
Det går också bra att ringa till Siv Persson, tel. 076-311 12 61**