

PRO City Örebro genomförde Friskvårdsdagen i Sveaparken med strålande och värmande sol. Det var ett dryga 50-tal medlemmar som deltog och njöt av att komma ut i friska luften, träffa andra och umgås och framför allt pröva på alla aktiviteter som erbjöds.

Aktiviteterna var stövelkastning där man skulle kasta stöveln i en rockring som låg ca 10 meter bort. Håvboll, Diskgolf, Badbolls Vollyboll, Gåfotboll och tipspromenad. Från flera av aktiviteterna hördes skratt och man hade det trevligt. Under tipspromenaden, där frågorna var riktigt svåra, möttes medlemmar som inte hade upptäckt varandra förut och genast upplevde en gemenskap, tänk vad vår Friluftsdag kunde bidra till..



Vannie Erikson

Uppskattar Friluftsdagen och tycker den är ett bra initiativ. Aktiviteten Hålbollen tyckte Vera var kul. Gick tipspromenaden och efter den aktiviteten smakade det bra med festis och kärleksmums.





Margit Christiansen

Margit brukar delta på de årliga Friluftsdagarna. Tycker det är kul med en dag där man kan träffas och umgås. Aktiviteten kastade stövlar och vann en Snickers. Gick tipspromenaden men trodde inte hon skulle vinna och avslutade med fika.





Mormor Birgit Larsson hade tagit med sig barnbarnen och prövade på alla aktiviteter och uppskattade samtliga.