

# JULMÖTE PRO Stuvsta-Snättringe

Torsdagen 8 december 14.00-16.00 i Stuvstakyrkan



## VÄLKOMMEN till LUCIAFIRANDE

Förskolan ger oss ett **Luciatåg** i kyrkan.

Vi bjuder på **kaffe**, lussekatt och pepparkakor.

**QUIZ**, som denna gång blir lite blandade frågor i nutid och dåtid.

**Gunnels 5 minuter** handlar om Färghandel och Sybehörsaffär.

Lite **information** från styrelsen blir det också.

Vi avslutar med Quiz-svar, dragning på inträdesbiljetten och ringlotterna. Ta med några 20'or till lotteriet.

Varmt välkommen!

### *Kommande månadsmöten*

- 12/1, "Kalle och Co" underhåller
- 9/2, Prova på - Squaredance
- 9/3, "Cover to the people" underhåller

Vi måste vara rädda om varandra, kom bara om du känner dig helt kry och är fullvaccinerad!

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)  
Aktiviteter sker i samarbete med **ABF**

## Ordförande har ordet

Fy katten vilket snöoväder. Som tur är smälter snön bort sakta men säkert. Trottoarer och gångbanor blir plogade och sandade undan för undan. Det känns som man skulle vilja klaga men hur i hela friden skulle kommunen kunna planera för denna typ av oväder?

Gratis [konsumentrådgivning](#) ingår i våra PRO-förmåner. Läs mer genom att klicka på länken eller ring Konsumentcentrum (08-674 43 74). Om du råkat ut för ett bedrägeri kan du under vissa omständigheter få tillbaka pengar, även om du själv lämnat ut koder från din bankdosa eller bank-id. Det är resultatet av en vägledande dom i Högsta domstolen. [Läs mer!](#) KO jobbar för att bankerna skall ompröva beslut som fattats enligt tidigare branschpraxis. [Se DN Debatt 27/11](#).

Vi behöver vara fler som hjälps åt i föreningen. Under grupparbetet på oktobermötet vaskade vi fram massor med bra idéer men de måste planeras, organiseras och genomföras. Styrelsen efterlyser personer till en **festkommitté**, en **trivselgrupp** (fika-, lunch och kvällsträffar) och någon/några som vill organisera **bio-besök**.

Planering av vår-aktiviteter (friskvård, kultur och resor) pågår för fullt men vi är inte riktigt färdig. Vi räknar med att kunna presentera aktiviteterna i januari-kallelsen. Se nedan under rubriken "Aktiviteter under våren" för att få ett smakprov på vad som planeras.

Kjäll (0730-88 88 91)

## Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.

Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 18.00-21.00	27/9	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.30-16.00	24/8	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i höst, - Skeppsmyrans - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	- 8/9	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Canasta	Tisdag, 14.00-17.00	6/9	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	8/9	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag 9.00-ca12.00, i skog och mark	26/8	Ilse Borgström	070-669 71 19
Husbil/Husvagn	Tisdag, 10.00-ca12.00	1/11	Kent Kotte	070-574 82 36
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	6/9	Kerstin Bretton	073-531 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	1/9	Emad El-Tai	070-769 68 02
Släktforskning	Måndag, 12.00-16.00	5/9	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Yoga	Fredag, 14.00-15.00	2/12	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Vinprovning	Tisdag, 18.00-21.00	8/11	Göran Larsson	070-627 83 15

Yoga - I fredags genomförde vi ett prova-på-pass med vår nya ledare Kasia Lindahl (ABF). Hon kör lugn och harmonisk Yoga. Denna gång testade vi sittande och stående yoga. Vi kommer att bli minst 7 deltagare (☺), vilket är kravet från ABF. Första ordinarie pass kör vi nu på fredag 2 december i Stationshuset. Kontakta Hjördis om du vill hänga på. Det kostar 800 kr för 8 träningstillfällen.

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentkotte@gmail.com](mailto:kentkotte@gmail.com)  
Aktiviteterna sker i samarbete med **ABF**

Vi har snubblat över en verkstad utrustad för snickeri, metallbearbetning, svets, målning, osv. Den finns på Solvägen 2A (vid Paradistorget) där vi har möjlighet att hyra in oss till självkostnadspris. Vi jobbar just nu tillsammans med övriga PRO föreningar i Huddinge och SPF för att få till ett avtal och rutiner för användning. Fortsättning följer.

Tveka inte om du har förslag på nya cirklar. Det finns lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en cirkel (vi vill ha alla dina idéer). Alla typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll så diskuterar vi 😊.

## På gång

**Gåfotboll** – Stuvsta IF kör på med gåfotbollen. Antalet deltagare ökar. Den senaste tidens snö har tyvärr gjort konstgräsplanen på Stuvsta IP obrukbar 😞. Fotbollen flyttar in till Fleminghallen (vid ICA Maxi Flemingsberg) med start torsdagen 1/12, 10.30-11.30. Det blir Fleminghallen tills det fungerar på Stuvsta IP igen. Dessa datum, 22/12, 29/12 och 5/1 är det ingen fotboll. Läs mer på hemsidan (<https://www.stuvstaif.se/start/?ID=403584>). Om du har frågor kontakta på Stuvsta IF:s kansli 070-742 45 29, [Bosse.Henrikson@stuvstaif.se](mailto:Bosse.Henrikson@stuvstaif.se).

**MåBra** – Föreläsning om "Träning för äldre" (inspelad), tisdag 29/11, 13.00 i Stuvstakyrkan. Professor Michael Tonkonogi från Högskolan i Falun berättar om de positiva effekterna av styrketräning för äldre. Gratis inträde. Kom redan 12.00 och ät soppa med oss (50 kr).

**Jullunchen** på Sågbäckes restaurangskola den 14:e december 12.00 är fullbokad. Men det blir ju nästan alltid avbokningar, så om du är sugen, ställ dig i kö för en plats!

Kontakta: Anders Åhlfeldt, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

**Filmvisning** ABF Huddinge. Fri entré. ABF bjuder på popcorn och dricka!

- Onsdagen den 30 november kl. 14.00 - "En obekväms sanning" (95min)

- Onsdagen den 14 december kl. 14.00 - "Mandela - vägen till frihet" (98 min)

Plats: ABF Huddinge, Kommunalvägen 26, Blå salen.

För mer information om filmerna: [www.huddinge.abf.se](http://www.huddinge.abf.se). Anmälan görs till:

[info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08- 774 02 70.

## Aktiviteter under våren

Planering av vår-aktiviteter (friskvård, kultur och resor) pågår för fullt men vi är inte riktigt färdig. Vi räknar med att kunna presentera aktiviteterna i januari-kallelsen.

### Friskvård

- Gåfotboll med Stuvsta IF

- Vandringar i Huddinge med omnejd, första vandring i april

- Prova-på gruppgymnastik med Gymmix

- Promenader med MåBra, varje tisdag

- Linedance, i samarbete med ABF

... och alla våra friskvårdande cirklar så klart, Boule, Canasta, Fågelskådning och Yoga.

### Kultur

- Soppteater, januari (det blir nog fler tillfällen under våren)

- Bio, när det dyker upp bra filmer. Vi söker en person som vill hålla ihop ett "filmgång".

- Liljevalchs vårsalong, februari

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentkotte@gmail.com](mailto:kentkotte@gmail.com)

Aktiviteter sker i samarbete med **ABF**

- Kulturvandring i centrala Huddinge, april eller maj
- Stadsvandring i Stockholm, april eller maj

**Resor** – flertalet arrangeras i samarbete på övriga PRO föreningarna i Huddinge

- Keukenhof. Blomsterhavet några mil norr om Amsterdam. 4 dagar i april 2023. Tulpanodling på Ekerö, om Keukenhof inte blir av kan en dagsutflykt till Ekerö vara ett alternativ.
- Gustavsbergs porslinsmuseum. Vår 2023.
- Lena Linderholm. Hemmet i Strängnäs, lunch, butiken på Stallarholmen.
- Norska Fjäll o Fjordar. 6 dagar med buss. Atlanterhavsveien, Örnvägen, Trollstigen och Geiranger. Mitten av maj 2023.
- Enköpings parker (3:e försöket). Guidad tur med Parktåget, lunch och visning av Westerlundska gården. Juni.
- Polismuseets Fordonssamling. Öppet endast på sommaren. Tullinge. Ingen kostnad.
- Kungsvägen Finland. Kryssning till Helsingfors, buss till Åbo via Hangö. Höst 2023.
- Långkryssningar med Viking Line tex, Höga kusten, Bornholm/Visby, Ystad/Visby och Visby. För seniorgrupper om minst 8 personer.
- Nya Stockholm. Norra och västra delarna. Höst 2023.
- Museet Vrak. Marinarkeologiskt museum på Djurgården.
- Albanien. Tirana, Gjirokaster och Vlore. 7 dagar. 9-15 oktober 2023.
- Julbord med Viking Rosella. December 2023.
- London eller annat resmål i Storbritannien. Våren 2024.
- Transsylvanien i Rumänien. Favorit i repris. 6 dagar. Maj 2024.

Om du har frågor om resor kontakta: Anders Åhlfeldt, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com) eller Bo Pettersson, 070-218 11 73, [bocpettersson@ownit.nu](mailto:bocpettersson@ownit.nu)