



23 augusti 2021

Höst – med mycket att göra hos PRO Kärrtorp

Nu går vi mot höst. Och äntligen kan vi i PRO Kärrtorp ordna aktiviteter både inomhus och ute för våra medlemmar! I lokalen på Kärrtorpsvägen kommer något att vara på gång varje vardag från september. Månadsmötena på Reflexen återkommer, med årsmöte som första inslag. Utomhus pågår boulen, och senare i höst planerar vi några vandringar med kultur och natur som tema.

I PRO-lokalen, Kärrtorpsvägen 23

Måndagar kl 10: Sittgympa med Solveig Westerholm (tel 070-030 50 81) som ledare.

En chans att göra stärkande och sköna övningar tillsammans. Du sitter hela tiden på en stol.

Start: 6 september

Tisdagar kl 11-14: Öppet hus med kaffe och fika.

En trivsamt stund med prat, fika och lottförsäljning. Personer från styrelsen finns på plats. Även vänner som inte är med i föreningen är välkomna.

Verksamheten pågår redan.

Tisdagar kl 14: Vi jobbar med textil, med Eivor Svensson (tel 070-220 47 71) som ledare.

Lappa, sticka, brodera... Du jobbar själv och kan få vägledning om textila hantverk.

Start: 7 september

Onsdagar kl 10: Läsecirkel, med Anita Larsson (tel 070-760 84 59) som ledare.

Gruppen bestämmer på första träffen vilken bok man ska läsa.

Start: 1 september

Torsdagar kl 14: Bingo, med Sussie Hellsten (tel 073-703 23 90) som ledare.

Start: 2 september

Fredagar kl 14: Poesi, med Stina Nielsen (tel 08-649 79 41) som ledare.

Gruppen bestämmer på första träffen hur man ska välja dikter.

Start: 3 september

Lördagar kl 13: Lördagslunch med egen mat.

Vi träffas för att äta tillsammans och umgås. Du tar med dig det du själv vill äta.

Start: 4 september. Vi bestämmer på första träffen hur ofta vi ska fortsätta träffas.

Information om studiecirkelarna lämnas av ledarna och vår studieansvariga Mariana Möller, tel 070-552 91 40.



Månadsmöten i Reflexen

Månadsmötena brukar locka många besökare. För att undvika trängsel kommer vi under hösten att ha information och underhållning i den stora biolokalen. Som det nu ser ut med pandemin har vi ingen kaffeservering vid månadsmötena. Det blir för trångt i foajén och att ta med sig kaffe in i biosalongen är förbjudet eftersom Reflexen nu har nya stolar.

Månadsmötena hålls följande måndagar, alltid kl 13:

27 september – årsmöte, och aktuell information från Pensionärsrådet.

Handlingar utsänds senare. Kontakta gärna valberedningen genom Anne-Marie Wohlin, tel 070-576 10 44 eller e-post annemarie.wohlin@telia.com



25 oktober - program ännu ej klart.

15 november - Sven Idar, tonsättare och musiker, och sångerskan Susanne Ericsson presenterar programmet "Alf Henrikson i ord och toner".

13 december – Luciaprogram med förskolebarn, om pandemin tillåter.

Boule i Kärrtorpsparken

Måndagar och torsdagar kl 11: Boule i Kärrtorpsparken. Vi delar in oss i lag på plats. Ta med egna klot!

Föreningens boulemästerskap genomförs måndag 4 oktober kl 11-13.

Ingen boule de dagar vi har månadsmöten.



Björksångarna möts i Markuskyrkan

Tisdagar kl 10:30-12:30 övar kören Björksångarna i Markuskyrkan, Björkhagen. Ansvarig: Liisa Hyvönen (tel 073-201 44 21). Det går bra att dyka upp där utan anmälan. Kören sjunger enstämmigt. Du behöver inte kunna läsa noter. Avgift för hösten: 100 kr. (Samarbete med PRO Björkhagen-Hammarbyhöjden.)

Start: 28 september.

Mer kommer

Vi planerar att ordna en loppmarknad och hålla några guidade natur- och kulturvandringar under hösten. Datum och detaljer kommer längre fram.

Aktuell information finns på föreningens hemsida www.pro.se/karrtorp och på affischer i föreningslokalen, i skåpet vid Reflexen och på föreningstavlorna i området.

Varmt välkommen!

Styrelsen för PRO Kärrtorp

Hemsida:

www.pro.se/karrtorp

Telefon:

073-703 23 90 (ordförande Sussie Hellsten)

I samarbete med



STOCKHOLM