

GÅFOTBOLL för damer o herrar 60+

Välkommen till Lammhults nya sporthall Måndagen den 6/2 kl. 16.00-17.30

En enkel sport där ALLA kan medverka i en trevlig motionsform och med trevligt socialt umgänge!

Ta med motionskläder o gymnastikskor så testar vi tillsammans!

Ingen föranmälan krävs.

Kostnad = 20:-/Person betalas på plats

Sprid gärna infon till alla 60 plussare/Tack o ses på måndag

Vid ev. frågor ring Ferench Warga på 0706489418

IFK- Lammhult tillsammans med pensionärsföreningarna i Lammhult

Väl mött!