

PRO Enköping

Program våren 2024

PRO, de äldres röst i samhället för social och ekonomisk rättvisa och en trevlig mötespunkt.

Öppettider: Expeditionen öppen vardagar 9.00 - 12.00

Telefon: 070 923 02 37 under expeditionstid

Under expeditionstiden kan Du få hjälp med frågor om bostadstillägg, försäkringar och mycket annat.

Välkommen att besöka oss.

Café Ljungblomman: öppet: måndag – torsdag 9 - 15
fredag 9 – 13

Adress: Kraftgatan 14 A, 745 62 Enköping

E-postadress: enkoping@pro.se

Hemsida: www.pro.se/enkoping

Styrelsen för PRO Enköping

Ordförande Viola L Andersson 070 210 44 98 lundandervio1708@gmail.com	Sekreterare/vice ordförande Rolf Smedberg 070 347 92 20 rolf.g.smedberg@gmail.com	Kassör Berit Andersson 070 353 70 75 berit.comeco@gmail.com
Studieorganisatör/ Webbredaktör Lilian Sundberg 073 056 04 52 sundberglilian@gmail.com	Medlemsansvarig Kerstin Hesselbrand 070 311 54 23 kerstinhesselbrand@gmail.com	Ledamot Christer Andersson 076 209 40 20 christer.andersson43@hotmail.se
Ledamot Rolf Lundgren 073 223 39 52 rolf.lundgren50@gmail.com	Ledamot Annette Wallander 070 437 15 04 annette.wallander@gmail.com	Ledamot Marianne Östlund 070 227 77 96 marianne.ostlund1948@gmail.com
Ledamot Torbjörn Andersson 070 678 02 44 torbjorn0714@gmail.com	Ersättare Roger Karlsson 076 766 76 77 rogersbkarlsson@telia.com	Ersättare Annie Jeppas 070 642 24 17 jeppkatt@hotmail.com

Styrelsen har också ett arbetsutskott (AU) som sammanträder före styrelsesammanträdet för att förarbeta vissa frågor och göra förslag till dagordning. AU består av Viola Andersson, Lilian Sundberg, Berit Andersson och Rolf Smedberg.

<u>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</u>	<u>SIDA</u>
Styrelsen	2
Kallelse till årsmöte	3
Information från styrelsen	3
Mötesprogram	5
Aktiviteter	5
Studiecirklar	8
Resor	14
Trippelskrapet	20

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2024

Fredagen den 8 mars kl. 13.00 håller föreningen årsmöte.

Plats: Ljunggården, Kraftgatan 14 A

Årsmötet skall ta ställning till Verksamhetsberättelse, Ekonomisk berättelse och Revisorernas berättelse samt besluta om ansvarsfrihet för styrelsen. Dessutom ska val av styrelse och andra uppdrag genomföras.

Deltagarna blir bjudna på kaffe och kaka.

Välkommen

Information från styrelsen inför våren 2024

PRO Enköping hälsar alla gamla och nya medlemmar välkomna till vårens verksamhet och vår förhoppning är att du som medlem tycker att vårt program är attraktivt, omväxlande och inspirerande. Studiecirklar, aktiviteter och resor kommer att pågå enligt program.

Vi arbetar nu intensivt för att kunna informera om vår verksamhet snabbare genom att utnyttja sms- och mejlutskick. Vi uppmanar er som inte meddelat telefonnummer och e-postadress att göra det till expeditionen. Som tidigare kommer vi annonsera i EP.

Vår hemsida ska bli aktuellare och lättare att hitta i.

Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) och intressepolitiska frågor

Våra ledamöter i KPR arbetar med frågor som berör oss pensionärer och är viktiga för pensionärerna i Enköping. Det är bland annat Fritid för pensionärer, Trygghet och säkerhet, Ofrivillig ensamhet, Särskilda boenden och Äldrevänlig kommun.

KPR är också remissinstans för frågor som berör oss.

En diskussionsgrupp/studiecirkel kommer att starta.

Våra **aktiviteter, studiecirklar och resor** är populära och många vill delta. Glädjande nog är flera cirklar fulltecknade och har inte möjlighet att ta in fler deltagare just nu. Vi försöker dubblera de cirkelarna så att fler får möjlighet att delta. Det gäller såväl cirklar i ämnen vi har som cirklar i nya ämnen. Studiekommittén tar gärna emot förslag på nya cirklar men önskar också att flera kan ställa upp som cirkelledare. Läs under respektive rubrik i programmet.

Tillsammans ska vi hjälpas åt att bryta ensamheten och skapa en gemenskap som är utvecklande och gör livet lite roligare och vi ska leva livet hela livet. Tänk på att all vår verksamhet är friskvård. En av våra uppgifter i KPR är att få kommunen att förstå detta.

Låt oss mötas till en spännande vår med PRO Enköping!

MÖTESPROGRAM

Plats: Ljunggården, Kraftgatan 14 A

Alla nedan nämnda ska vara på Ljunggården. Kan bli en som är osäker.

Allt kommer annonseras i EP, hemsidan och via SMS.

Studie- och aktivitetsupptakt fredag 12 januari kl. 13.00

Reseupptakt fredag 19 januari kl. 12.00

Medlemsträff fredag 9 februari kl. 13.00

Medlemsträff fredag 19 april kl. 13.00

Medlemsträff fredag 17 maj kl.13.00

PUB fredag 23 februari kl. 14.00

PUB fredag 26 april kl. 14.00

PUB fredag 31 maj kl. 14.00

Årsmöte fredag 8 mars kl. 13.00

Påsklunch fredag 29 mars kl. 13.00

Silllunch fredag 14 juni kl. 13.00

I priset för pubarna ingår något att äta och underhållning/dansmusik.

Drycker finns att köpa i baren.

AKTIVITETER

Biljard

Ledare: Annette Wallander, 070 437 15 04

E-post: annette.wallander@gmail.com

Måndag och onsdag kl. 09.00

Plats: Ljunggården, Kraftgatan 14 A

Boule

Ledare: Björn Wallin, 073 580 48 69

E-post: 0171470466@telia.com

Tisdag och torsdag kl. 09.00

Plats: Hökens idrottsplats, maj – oktober. Från november i Vikingahallen.

Bridge

Ledare: Christer Cedergren, 070 917 04 88

E-post: christer@cedergren.me

Tisdag kl. 12.15. Plats: Eriksgatan 12

Canasta Samba

Ledare: Christer Cedergren, 070 917 04 88

E-post: christer@cedergren.me

Onsdag kl. 11.45

Plats: Ljunggården, Kraftgatan 14 A

Motorcykelåkning

Ledare: Kerstin Hesselbrand, 070 311 54 23

E-post: kerstinhesselbrand@gmail.com

Yrje Artinger, 070 672 95 71

E-post: yrje@telia.com

Tisdag kl. 10.00, under v. 20 – 35

Samling: Pärlans gatukök

Schack

Ledare: Bert Johansson, 070 222 63 99

Måndag kl. 10.00

Plats: Ljunggården, Kraftgatan 14 A

Vattengymnastik

Kontaktperson: Kaj Larsson, 073 722 15 10

E-post: kaj.larsson482@gmail.com

Start: 22/1 – 25/1. Pepparrottsbadet, rehab-bassängen.

Gymnastik

Ledare: Gunvor Englundh, 073 098 38 95

E-post: gunvorengrundh@gmail.com

Måndag kl. 10.00

Start 15/1

Plats: Kryddgården A-sal

Gymnastik

Ledare: Lillemor Thulin och Ewy Davidsson (anm. till Ewy 073 650 06 57)

Måndag kl. 10.00, start 15/1 på Ljunggården

Dansa för livet/PRO-flickorna

Ledare: Li Westman, 070 885 39 56

E-post: westmanli@hotmail.com

Måndag kl. 11.00. Start v 3, 15/1

Plats: Motorgården/Kryddgården A-sal

Nöjesgänget PROfilurerna

Ledare: Janerik Södergran, 079 319 94 48

E-post: granenisoder@gmail.com

Lisa Matsson, 070 248 17 10

E-post: emattsson78@gmail.com

Måndag kl. 10.00

PROfilurerna, är ett glatt gäng som vill bli fler. Vi spelar mest nummerrevy men har börjat titta på teater till exempel sånglustspel och musikaler. Vi söker därför fler medlemmar från Ena bygden om vill vara med och delta i verksamheten. det gäller sålunda inte bara att stå på scenen utan även att skriva manus, spela musik, boka lokaler, boka framträdanden, sy scenkläder, fixa rekvisita, vara scenarbetare och mycket mer. Möjligheterna är många och varierande med både stora som små insatser.

Tantsnack/Önskemusik

Tantsnack varannan vecka (jämna veckor) onsdag kl. 13.00 på Ljunggården

Önskemusik varannan vecka (udda veckor) onsdag kl. 13.00 på Ljunggården

Ledare Annette Wallander 070 437 15 04 annette.wallander@gmail.com

Stavgång

Ledare: Ewy Davidsson 073 650 06 57

Tisdagar och Torsdagar kl. 10.00 från Ljunggården.

Aktivitetskommitté

Annette Wallander 070 437 15 04 annette.wallander@gmail.com

Lillemor Thulin 070 653 11 04 thulin.enkoping@gmail.com

Rolf Lundgren 073 223 39 52 rolf.lundgren50@gmail.com

Sammanställande

Rolf Smedberg 070 347 92 20 rolf.g.smedberg@gmail.com

Om intresse finns så har kommittén möjlighet att starta nya grupper.

STUDIECIRKLAR VÅREN 2024



i Uppsala län

All kultur och studieverksamhet sker i samarbete med ABF i Uppsala län.

Normalt är studiecirkel kostnadsfria, men vid vissa tillfällen får deltagarna bekosta material och eller kurslitteratur.

En administrationsavgift på 50 kr per cirkel och termin tas ut av varje deltagare.

Platser och tider är preliminära och kan komma att ändras.

Se annonser i EP och på hemsidan (www.pro.se/enkoping).

Där inte annan anges är platsen Ljunggården, Kraftgatan14 A.

Språk

1. Spanska forts.

Kontaktperson: Marianne Bergstedt, 073 962 47 25

Måndag kl. 09.30

Start: 22 januari

Plats: Kryddgården

2. Spanska nybörjare

Ledare: Quintin Gumucio, 076 180 99 65

E-post: jc.gumucio@gmail.com

Tisdag kl.10.00

Start: Se annons i EP och på hemsidan

Plats ABF:s lokal, Östra Järnvägsgatan 1

3. Tyska konversation

Ledare: Karl-Göran Fredriksson, 070 299 24 48

E-post: kgfredriksson70@gmail.com

Tisdag kl. 10.00

Start: Enligt överenskommelse i gruppen.

Vi samtalar på tyska om både aktuella och historiska händelser.

Datakunskap

4. iPad eller iPhone

Krav: Egen iPad eller iPhone

Ledare: Berit Backholmen

E-post: backholmenberit@telia.com

Onsdag kl. 9.30

Start: Enligt överenskommelse i gruppen.

Vi lär oss det mest grundläggande t.ex. lägga in mailadresser, facetime betala räkningar och surfa runt lite.

5. SmartPhone, Android

Ledare: Berit Hansson, 070 537 84 31

E-post: b.viggen@hotmail.com

Dag och tid enligt överenskommelse i gruppen.

Startar när 3 medlemmar anmält sig.

Konst och konsthantverk

6. Flitiga fingrar

Ledare: Marina Sundelius, 070 782 27 97

E-post: sundeliusmarina@gmail.com

Tisdag kl. 10.00. Pågående

7. Hantverkscafé

Ledare: Ewy Davidsson, 073 650 06 57

E-post: ewy.davidsson@hotmail.com

Torsdag kl. 11.00

Start: 11 januari

8. Akvarell

Ledare: Wei Xu Meller, 070 278 82 35

E-post: weixume@gmail.com

Tisdag kl. 12.30

Start: 16 januari

9. Akvarell

Ledare: Curt Larsson, 070 578 17 34,

E-post: curt.larsson34@gmail.com

Gunvor Englundh, 070 398 38 95

E-post: gunvorenglundh@gmail.com

Torsdag kl. 12.30

Start: 11 januari – lediga platser finns

10. Teckning

Ledare: Agneta Malmberg, 070 274 69 11

E-post: agneta.e.malmgren@telia.com

Lena Lund, 070 235 00 46

E-post: lenlun@hotmail.se

Torsdag kl. 10.00

Start: 25 januari

11. Nålfiltning

Ledare: Ann-Mari Ljungberg, 073 551 68 84

Onsdag kl. 13.00

Start: 17 januari

Nålfiltning är en trevlig hobby och det är fascinerande hur lätt ullens fastnar genom att man trycker nålen genom ullen.

Plats: ABF:s lokal, Östra Järnvägsgatan 1

12. Fritt skapande

Ledare: Irja Gustavsson, 070 742 64 30

E-post: irjakarin.gustafsson@outlook.com

Christina Thunström, 070 732 83 66

E-post: stina.4902@gmail.com

Tisdag kl. 9.30

Start: 23 januari

Fritt skapande är en studiecirkel där vi prövar friare former av skapande. Det kan vara olika tekniker inom målning, teckning och även andra former av skapande

som t ex collage m.m. Man tar med eget material och erforderliga verktyg som penslar, pennor, saxar m.m. Syftet är att skapandet ska vara enkelt, kravlöst och traditionellt. Vi målar utifrån ett tema som bestäms tillsammans vid varje tillfälle. Skapandet sker under tystnad ca 1 tim. Därefter avslutar vi med en samtalsrunda runt var och ens alster.

13. Vävning

Lilian Sundberg, 073 056 04 52
E-post: sundberglilian@gmail.com
Tisdag kl. 09.00
Start: 16 januari

14. Vävning, Hantverkslokalen 21:an

Ledare: Margareta Selinder, 0705862668
E-post: mar.sel@live.se
Inger Dahlén, 0703741092
E-post: ivm.dahlen@gmail.com
Öppet dagtid.
Plats: Torggatan 21

15. Quiltning

Ledare: Eva-Britt Barcheus, 070 349 82 81
Startar om intresse finns.

Dans och hälsa

16. Linedance

Ledare: Salomina Ririhena, 070 774 56 67
Tisdag kl. 13.00
Start: 16 januari
Plats: Ena Bugg & Swing

17. Linedance

Ledare: Eva Walin, 072 212 86 28
E-post: evawalli.wallin25@gmail.com
Måndag kl. 12.30 på Kryddgården
Start: 15 januari
Torsdag kl. 11.00 på Motorgården. Start: 11 april

Släktforskning

18. Släktforskning, fortsättning

Ledare: Ulla Authén, 070 962 27 29

E-post: ulla_af@live.se

Torsdag kl. 13.30

Start: 25 januari

Plats: ABF, Östra Järnvägsgatan 1

Musik

19. Rockmusik

Ledare: Leif Eriksson, 070 413 55 66

E-post: leffeioxhagen@gmail.com

Yrje Artinger, 070 672 95 71

E-post: yrje@telia.com

Måndag kl. 10.00

Start: januari

Vi lyssnar och pratar om musik och artister från 50- och 60-talen.

20. PRO visa

Ledare: Jan Holmlund

E-post: janwaldemar.holmlund@telia.com

Onsdag kl. 9.15

Start: 17 januari

Plats: ABF, Östra Järnvägsgatan 1

Övriga ämnesområden

21. Enköpings historia

Ledare: Katarina Lindberg, 070 604 44 75

E-post: k.lindberg64@gmail.com

Måndag kl. 10.00 varannan vecka (fulltecknad)

Måndag kl. 13.00 varannan vecka

Start: 29 januari

Plats: ABF:s lokal, Östra Järnvägsgatan 1

22. Bokcirkel

Ledare: Åsa Hallberg, 070 918 13 14

E-post: sahall@hotmail.com

Torsdag 13.30

Plats: Biblioteket

23. Trafik

Ledare: Kerstin Hesselbrand, 070 311 54 23

E-post: kerstinhesselbrand@gmail.com

Torsdag kl. 13.00

Start: v 5

Vi diskuterar allt som rör äldre i hem och trafikmiljö i både staden och på landet.

24. Fåglar

Ledare: Birgitta Stenholm, 072 876 79 35

E-post: bstigerzzz07@gmail.com

Fredag kl. 09.30

Start: 18 februari

Vi tittar, lyssnar och lär oss mer om fåglar.

25. Blommor – från frö till bukett

Ledare: Carina Eriksson, 070 763 00 51

E-post: julijana.eriksson@gmail.com

Startar enligt överenskommelse i gruppen.

26. Mat och vin

Ledare: Sune Wennerstrand, 0171 395 65

E-post: wenerstrand.sune@gmail.com

Ledare: Margareta Selinder, 070 58 626 68

E-post: mar.sel@live.se

Onsdag kl. 09.00

Start: 24 januari

27. Gubbsnack

Ledare: Bo Sjöberg, 070 672 64 19

E-post: bosse.sjoberg72@gmail.com

Fredag kl. 10.00. Start: januari

28. Tankar om det okända

Ledare: Lars Henriksson, 073 023 35 84

Fredag kl. 11.00

Start: 12 januari

Studiekommitté

Ulla Authén	070 692 27 29	ulla_af@live.se
Inger Johansson	070 200 12 06	ingerj@telia.com
Curt Larsson	070 578 17 34	curt.larsson34@gmail.com
Rolf Lundgren	073 223 39 52	rolf.lundgren50@gmail.com

Studieorganisatör

Lilian Sundberg	073 056 04 52	sundberglilian@gmail.com
-----------------	---------------	------------------------------------------------------------------------

RESOR VÅREN-SOMMAREN 2024

På mångas begäran erbjuder vi nu några teater och musikresor under Mar/Apr som om det faller väl ut kan bli ett stående inslag. Vårens alla resor presenteras mer ingående under reseupptakten. Tider avser avgångstid från Enköping. Vi inväntar information från flera resmål och kommer uppdatera hemsidan succesivt på alla X-markerade delar så snart priser och tider blir tillgängliga. Då intresset för trav har varit svalt 2023 kommer restypen bara att arrangeras på förfrågan. Kontakta Sören K om du är sugen på en travresa. Teater och musikresorna bygger på tidig anmälan på grund av arrangörernas villkor och ofta stor efterfrågan. **Därför behöver vi er anmälan snarast så var snälla och vänta inte till reseupptakten! Först till kvarn gäller på dessa resor!**

Fredag **RESEKOMMITTÉNS UPPTAKTSTRÄFF**

19 jan Vårens resor presenteras. Lotteri. Kaffeservering.

kl. 13.00 BOKNINGSLISTORNA läggs ut kl. 12.00

- Onsdag **KEJSAREN AV PORTUGALLIEN** **510/600/700 kr**
 13 mar Västmanlands teater, Västerås. Bussresa och alt A-C.
 Kl. 16.00 Välj mellan alt A) endast biljett eller alt B) biljett och smörgås/räksnitt/ skinka eller alt C) = alt B plus välkomstbubbel.
 Teaterversion av Selma Lagerlöfs klassiska berättelse om den fattige Jan i Skrolyckan och hans stora kärlek till den vackra dottern Klara Fina Gulleborg. Med musik av Mikael Wiehe.
- Lördag **PETER CARLSSON MED KJELL GUSTAVSSONS R&B** **950 kr**
 16 mar Uppsala Konserthus. Biljett och resa.
 Kl. 17.00 Estradören Peter Carlsson är i särklass en av Sveriges bästa historieberättare och musiker. I denna fantastiska föreställning blandar han historier och musik allt från Taube till Willie Dixon ihop med bandet Kjell Gustavsson RBO.
- X-dag **DYGNSKRYSSNING STOCKHOLM TILL MARIEHAMN** **X kr**
 April Vi får njuta av en tur genom skärgården med fartyget
 Kl. 17.30 Birka Stockholm (tidigare Paradise). Buffémiddag på utresan och frukost på hemresan. Avg. 17.30, återkomst Enköping 14.30. Del i insideshytt.
- Söndag **CREEDENCE TRIBUTE** **875 kr**
 14 apr Västerås konserthus. Biljett och resa.
 Kl. 16.45 Ett av Europas bästa Creedence Tribute band framför "Det bästa av det bästa" av Creedence Clearwater Revival & John Fogertys rockklassiker. Det utlovas en nostalgichock där CCR & John Fogerty fans får uppleva de odödliga hitsen kring ett av världens största band. [Creedence Tribute](#)
- Onsdag **FIRMA FABERGE PÅ BOSJAJA MORSKAJAG 24** **700/1 250 kr**
 24 apr Stadsteatern Uppsala. Teaterbiljett, studiebesök på stads-
 Kl. 14.15 teaterns kulissverkstad, bussresa och 3-rätters middag. Välj utan middag (A) eller med middag (B). Vegetariskt alt. finns.
 År 1884 får den konkurshotade firman Faberge ett uppdrag som ska förändra allt. Att formge en gåva som tsar Alexander ska ge

sin hustru Maria Fjodorovna. Det blir startskottet för de mytomspunna Fabergéäggen.

- Lördag **ODE = LITEN ORKESTER – STOR MUSIK** **350 kr**
27 apr Boglösa bygdegård. Biljett och resa.
Kl. 17.30 Emilia Ampers trio ODE med Olle Linder och Dan Knagg bjuder på musik i ett fängslande groove från Sverige, Latinamerika och Mellanöstern.
- Tisdag **HELDAG-UISENTPARKEN & OPIIGÅRDS BRYGGERI 750 - 895 kr**
14 maj Vi besöker Visentparken i Avesta och Oppigårds bryggeri i Hedemora. Bussresa, 2 guidningar, lunch och ölprovning. Alkoholritt alternativ finns.
- Torsdag **HELDAG-KINDA KANAL OCH GAMLA LINKÖPING** **1 200 kr**
23 maj Vi startar med en tur till Gamla Linköping där vi fikar på anrika Dahlbergs café och strosar i den pittoreska trästaden. Bussen tar oss sen till Sturefors där vi kliver på kanalbåten Kind vid slottsbryggan och avnjuter sedan en god lunch under den 3-timmar långa kanalturen genom Kinda kanal mot Linköping. Resa, guidad båttur 3 timmar samt lunch/fika.
- X-dag **HÖGA KUSTEN KRYSSNING** **X kr**
Maj En 3-dagars kryssning (2 nätter ombord) längs Norrlands-kusten upp mot den mäktiga Höga Kusten bron och med anlöp Härnösand som bas för utflykter till intressanta mål i närområdet. Fartyget angör Åland på hemresan. I priset ingår 2 middagar, lunch, frukost och delad insideshytt.
- Tisdag **HELSINGFORSKRYSSNING** **Preliminärt från 1 995 kr**
4–6 Juni En 41-tim kryssning till Helsingfors med 6 timmar iland att utforska staden eller kanske gå på teater. I priset ingår buss-transfer, del i insideshytt B2 samt frukost och middagsbuffé på både ut- och hemresan inkl. vin, öl, läsk o kaffe. Andra hyttalternativ finns mot tillägg.

- Tis/Ons **LARS LERIN, KARLSTAD & GÖTAKANALTUR 2 DGR 3 650 kr**
 11–12 jun **En 2-dagars resa** med övernattnig på anrika Elite Stads-
 Kl. 08.00 hotellet vid Klarälven. Vi får en guidad tur på Sandgrund och
 därefter en stadsrundtur. Dag 2 beger vi oss till Sjötorp och
 antrar MS Bellevue för en 4 timmar Göta kanaltur till Töreboda.
 I priset ingår bussresa, delat dubbelrum, Götakanaltur,
 guidningar, inträde, 2 luncher, 1 middag och 2 fika.
- Tisdag **PARKTÅGET MED WESTERLUNDSKA HUSET 250 kr**
 25 juni En guidad tur genom Enköpings parker som avslutas med en
 Kl. 1000 guidad visning av Westerlundiska huset och fika i trädgården.
- Onsdag **HELDAG - GLA UPPSALA, LENNAKATTEN, LINNE´ 875 kr**
 3 juli Vi startar den guidade stadsturen vid Uppsala högar, sedan
 Kl. 08.00 vidare genom stadens sevärdheter, äter lunch och tar sedan
 ånglokståget till Länna. Vi blir sedan hämtade av vår buss för en
 guidad tur i Linneträdgården och professorshuset där vi avslutar
 dagen.
- X-dag **ÅLANDSRESA MED ECKERÖLINJEN Preliminärt 575 kr**
 Juli En trevlig dagstur från Grisslehamn till Åland med möjlighet
 Kl. X att shoppa och äta gott ombord.
- Torsdag **HELDAG - MACKMYRA OCH WIJ TRÄDGÅRD 825 /1 100 kr**
 15 aug Vi gör ett besök på Mackmyra med guidning och whisky-
 Kl. 08.00 provning (4 sorter) för den som önskar, äter lunch på Mackmyra
 innan vi avslutar dagen med en timme guidad tur i Wij
 Trädgårdar, Ockelbo. Som alternativ gör vi ett kort studiebesök
 på en fabrik. Vi tar en kort fika före hemresan.
- Onsdag **EN TUR I TRÖGD 375 kr**
 28 aug Vi besöker Enabygdsarkivet, Tantverket i Grillby, fikar hos
 Kl. 10.00 omtalade Jowelins lada, gör en visit till Veckholms kyrka samt får
 en visning hos konstnären Fredrik Sköld i Hacksta.

- OBS 1** Betaldagar – I EP under ”Förening” och på hemsidan.
- OBS 2** Nya resor kan tillkomma Se i EP och på hemsidan. Resor kan även ställas in vid lågt deltagarantal.
- OBS 3** Avbokningsavgift **150 kr** på alla betalda resor. Konsert- och teaterbiljetter som PRO betalat kan inte återbetalas, försök i sådant fall att sälja/överlåta din biljett till annan medlem eller vän. Avbokning pga sjukdom skall styrkas med läkarintyg och avbokning oavsett orsak inom 24 timmar från avfärd återbetalas ej – se därför till att du har reseskydd i din hemförsäkring. Tänk på våra allergiker. Använd **inte** parfym på resorna.
- OBS 4** Anmälan görs på listor vid PRO-expeditionen eller via telefon till expeditionen tel. 070-923 02 37 vardagar kl. 09-12 men tas även emot via email till enkoping@pro.se. Vid anmälan via email eller på telefon är det viktigt att du lämnar korrekta uppgifter om resan och eventuella tillval för samtliga deltagare, med namn och alla kontaktuppgifter. Vid bokning av kryssning behövs även personnumret utom de 4 sista. För kontant betalning gäller betaldagen men vi förordar betalning via **Swish 123 013 49 24** eller banköverföring till **BG 5370–1686**. Viktigt att du anger vilken resa som avses i din betalning.
- I Resekommittén ingår:** Sören K 070-594 67 85, Berit H 070-537 84 31
Poly 070-385 04 42, Hasse J 070-602 10 22, Birgitta G 073-673 34 87

Förmåner

Som PRO:are kan du nu köpa konsertbiljetter och mat i samband med konserterna till **10% rabatt som en medlemsförmån**. Hänvisa till ditt PRO-medlemskap/medlemskort innan du betalar.

Dessutom erbjuds vi **10 kr rabatt på dagens lunch** samt 100 kr rabatt på deras presentkort för luncher som innebär att du som medlem får 11 luncher för 100 kr/lunch (ordinarie pris 120 kr/lunch).

Avtalet börjar gälla från onsdag 15/11 2023.

På följande länk hittar du aktuella konserter samt aktuell lunchmeny.

[NYHETER & EVENT - KOMPASSEN \(kompassenkonferens.se\)](https://www.kompassenkonferens.se)



Trippelskrapet – vårt lotteri PRO:s lotteri

Trippelskrapet stödjer PRO:s verksamhet över hela Sverige – samtidigt som du har chansen att bli miljonär.

Trippelskrapet är en klassisk skraplott. Skrapa fram tre lika och det ger dig vinst.

Överskottet från Trippelskrapet är en viktig inkomstkälla för PRO Enköping. Mycket verksamhet för landets pensionärer kan genomföras tack vare lotteriet. Trippelskrapet gör det möjligt för PRO att hålla nere medlemsavgiften. Du som medlem i PRO kan köpa Trippelskrapet via din förening PRO Enköping. Du kan även prenumerera på ett lottpaket som du får hem i brevlådan varje månad. Trippelskrapet säljer prenumerationer med erbjudande via PRO pensionären och andra tidningar. Vi har också telefonsäljning och 1–2 gånger om året kan du som är medlem i PRO bli uppringd och få ett erbjudande. Vill du inte bli uppringd av trippelskrapet meddelar du det till kundservice@trippelskrapet.se

Behöver du hjälp att sluta spela?

Det finns hjälp att få! [Klicka på den här länken för att komma till stödlinjens hemsida.](#)