

Seniorträffen

Tussmötet



Plats: Tussmötevägen 175, Stureby
Telefon: 08-508 14 149
Hitta hit: T-bana Svedmyra
E-post: funktion.forebyggandeenheten@stockholm.se

Extra aktiviteter

- 14 februari Alla hjärtansfika kl.14.30.
- 8-12 april Friluftsvvecka med utflykter och promenader.
Mer info kommer.
- 26 april Välfärdsteknikmässan kl. 10-15
Obs! Årstavägen 112
- 20-24 maj Hälsovecka. Prova på aktiviteter och mat, och ta del av föreläsningar (se anslag).
- 31 maj Stadsdelskamp på Enskede IP.
Prova på, tävla eller ta del av olika idrottsgrenar.
Mat och fika kommer finnas på plats.
- 19 juni Midsommarfika kl. 14.30.

Med reservation för ändringar.

Obs, röda dagar hänvisar vi till Träffen Enskede nya servicehus, Handelsvägen 170.

Vårprogram - Start 22 januari 2024

**Måndag -
Trivselcirkel**
Kl. 10.00-12.00
Cirkelträning.
Vi går runt till olika
träningstationer och
fika efteråt.

Onsdag
Balansträning och fika
kl. 13.30.

Seniorträffen Tussmötet
ligger i Stureby sjukhem.
Här finns även ett café
med en fin innergård.

Caféet har öppet:
Måndag - torsdag,
kl. 9-14.30.
Fredag, kl. 9-12.00.



Äldre direkt: 08-80 65 65

Ger vägledning och information
om vilket stöd du kan få i Stock-
holm stad för att bryta ensamhet
eller hantera vardagen.

Äldrelinjen: 020-22 22 33

För dig som behöver extra stöd,
känner oro, mår psykiskt dåligt
eller bara behöver någon att
prata med.

Vi finns för dig
som är senior!



Seniorträffarna 08-508 14 149
Hälsöfrämjande enheten
Enskede-Årsta-Vantör Stadsdelsförvaltning



Stockholms
stad