

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE, PRO SIGTUNA

för tiden 1/1 – 31/12 2023

## STYRELSE

### Ordinarie

Britt-Marie Aldebo, ordförande  
Harriet Nadell, sekreterare  
Harriet Nadell, kassör  
Per Järtby, vice ordf. och IT-ansvarig  
Ebbe Carlstedt, IT-ansvarig  
Gunilla Johansson, studieorganisatör

### Ersättare

Matts Wallin, IT-ansvarig  
Anita Gustafsson  
Bengt-Olov Törnqvist  
Anja Hytttä

## Övriga uppdrag

### Revisorer

#### Ordinarie

Birgitta Andersson  
Märtha Lindberg

#### Ersättare

Julia Majaha-Järtby  
vakant

### Motions- och fritidskommitté

Bengt-Olov Törnqvist (ansvarig)

### Handarbetskommitté

Harriet Nadell (ansvarig)

### Resekommitté

Sune Johansson (ansvarig)

### Medlemsansvarig

Anita Gustafsson

### Trafik- och säkerhetsansvarig

Ulf Larsson

### Värd/Värdinnor vid PRO-möten och trivselträffar

Ingegerd Broberg  
Margareta Svärdsjö  
Gustav Svärdsjö

### Ombud Väntjänstens styrelse i Sigtuna kommun

Pirkko-Liisa Elmquist

### Ombud PRO Stockholms läns års- och höstmöte

Ordinarie: Ordföranden

Ersättare: Vice ordförande

### Valberedning

Märtha Lindberg, sammankallande  
Birgitta Kling  
Vakant

### Ansvarig för medlemskontakt och uppvaktningar

Harriet Nadell, Anita Gustafsson

### Ansvariga för medlemsblad

Styrelsen

**Medlemsavgift:** 310 kronor (föreningen 50:-, distriktet 60:-, förbundet 190:-)

**Medlemsantal:** Vid årets början 251 medlemmar, vid årets slut 239 medlemmar.

**Styrelsen** har under året haft 8 protokollförda sammanträden.

**Medlemsmöten och träffar:** 4 protokollförda medlemsmöten möten hölls under året inkl. årsmötet. Årsmötet ägde rum den 23 mars i församlingshemmet Munken. Tre medlemsmöten (18 januari, 1 mars och höstmötet 8 november) hölls på Munken. Dessutom har vi haft två medlemsträffar (3 maj och 20 september) på Munken.

Vid mötena serverades kaffe, smörgås och kaka. På mötena har vi haft information, underhållning och lotteriförsäljning.

**Verksamhetsplan och Nyhetsbrev:** Under året skickades Verksamhetsplan för 2024 ut till alla medlemmar. Styrelsen skickade även ut 5 Nyhetsbrev med aktuell information. Nyhetsbreven skickas ut via post eller delas ut med hjälp av ”brevduvorna” till de medlemmar som saknar e-post. Övriga erhåller Nyhetsbreven digitalt. Verksamhetsplanen delades ut till alla medlemmar av brevduvorna.

### **Samråd med PRO Märsta och SPF**

Under året har inga protokollförda samråd förts. Anledningen är att kommunen inte kallat till något KPR-möte. Samråd har förts digitalt där Sverker Jonsson SPF Sigtuna, gemensamt med PRO Sigtuna/Märsta ställt samman frågor som sedan togs upp vid möte med ordf. i äldre- och omsorgsnämnden.

### **Ordförandeträff för PRO-distriktet: 2 möten hölls under året.**

**KPR – Kommunala Pensionärsrådet:** Pensionärsrådet har under året haft uppehåll. Kommunen ska utreda/granska hur man på bästa sätt ska kommunicera med pensionärsorganisationerna, ”hitta nya och mer effektiva former”.

**Seniormässa:** Sigtuna kommun anordnade en Seniordialog den 1 juni i Mor Johannes kyrka i Valsta. Temat för dagen var ”Aktiv hela livet”. PRO Sigtuna deltog och informerade besökarna om sin verksamhet.

**Seniorbio:** Per Järtby har ingått i den grupp som tillsammans med SPF och Gröna Ladan Bio väljer ut vilka filmer som ska visas.

### **Mötesverksamhet**

18/1; 31 medl. Medlemsmötet hölls på Munken. Peter von Walden informerade om Mindfulness.

1/3; 38 medl. Medlemsmötet hölls på Munken. Björn von Sydow berättade.

29/3; 42 medl. Årsmötet hölls på Munken.

3/5; 34 medl. Medlemsträffen hölls på Munken. Biståndshandläggare Lena Abjörner informerade.

20/9; 35 medl. Medlemsträffen hölls på Munken. Musikkryss med Bengt Vilhelmson.

9/11; 36 medlemmar. Höstmötet hölls på Munken. ”PRO sjunger” från Märsta underhöll.

### **Trivselträffar**

2/1	25 medlemmar.	Glögg, kaffe och pepparkakor i PRO-lokalen.
18/1	42 medlemmar	PUB kväll på PACO´S.
22/2	49 medlemmar.	Räkfrossa på Munken.
25/4	38 medlemmar	PUB kväll på PACO´S.
30/8	32 medlemmar	Kräftskiva i PRO-lokalen.
6/9	23 medlemmar.	Surströmmingsfest i PRO-lokalen.
4/10	25 medlemmar.	Ärtsoppa med punsch serverades på Munken.
10/10	34 medlemmar	PUB kväll på PACO´S.
14/11	32 medlemmar	PUB kväll på PACO´S.
16/12	56 medlemmar.	Julfest på Munken.

**Handarbetsgruppen** träffades under våren och hösten måndagar kl. 10-12 i PRO-lokalen. Försäljning av gruppens arbeten har endast skett vid de få träffar vi haft under året. Ett stort och varmt tack till våra flitiga damer.

**Sånggruppen** har inte träffats under året.

### Friluft- och motionsverksamhet

**Besök på Näsets Gröna** 29/7. 15 medlemmar hade en fin dag i härlig miljö.

**Hällsbodag** 7/6 och 16/8. Cirka 35 deltagare vid båda dagarna.

**Picknick** 5/7 (42 deltagare)

**Boule.** Varje torsdagsförmiddag under sommarsäsongen spelade vi på boulebanan i korsningen Lilla Brännbovägen/Bergvägen. 12-15 deltagare varje vecka.

**Minigolf** vid Strandpromenaden på måndagsförmiddagarna under sommarsäsongen. 15-20 deltagare.

**Stavgång** varje torsdag med uppehåll under sommaren. Vi träffades kl. 9.00 på Stora Brännbos parkering. 10-15 deltagare.

**Simning** tisdagar kl. 8.30 till 9.30. 8 deltagare

### Resor

Ålandsresan ägde rum den 24 maj. 45 medlemmar hade en trevlig dag på Ålands hav.

### Studier/Cirklar

Handarbetsgruppen (Harriet Nadell)	våren: 7 delt.	hösten: 8 delt.
"Utvecklas med Peter" (Peter von Walden)	våren: 4 delt.	hösten inställt.
Bokcirkel har haft 6 möten under året		7 delt.

### Övrig verksamhet

KORTSPEL varannan tisdag (ojämna veckor) i PRO-lokalen. **Ett 12-tal deltagare.**

SIGTUNA VÄNTJÄNST består av PRO, SPF, Röda Korset och Svenska kyrkan. Pirkko-Liisa Elmquist representerar PRO Sigtuna i styrelsen och arbetsgruppen i Väntjänsten i Sigtuna kommun.

TRÄFFPUNKTEN arbetar tillsammans med ovanstående organisationer och Sigtuna kommun. Några torsdagar, kl. 13.00, har man på Munken träffats för trevlig samvaro och en kopp kaffe.

### **Föreningens hemsida**

Föreningens IT-ansvariga deltog i utbildningar och workshops anordnade av Stockholms Läns Distrikt. Den nya hemsidan har följande adress [www.pro.se/Sigtuna-stad](http://www.pro.se/Sigtuna-stad)

### **Föreningens Facebook-grupp**

Föreningens IT-ansvariga skapade en privat Facebook-grupp som vid årets slut hade 48 medlemmar. Alla föreningens medlemmar kan gå med i gruppen genom att söka på **PRO Sigtuna** i Facebook.

### **Föreningens ekonomiska ställning och resultat framgår av balans- och resultaträkning.**

### Slutord

Ännu ett mycket annorlunda verksamhetsår har kommit till sitt slut. Vi ser med tillförsikt fram mot ett nytt innehållsrikt verksamhetsår och riktar ett varmt tack till alla våra medlemmar för det gångna verksamhetsåret **2023**.

Sigtuna i mars 2024

---

Britt-Marie Aldebo

---

Harriet Nadell

---

Per Järtby

---

Gunilla Johansson

---

Ebbe Carlstedt

---

Bengt-Olov Törnqvist

---

Matts Wallin

---

Anita Gustafsson

---

Anja Hyttinä