

2021-04-01



Årsmöte 2021

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2020

Styrelsen för PRO Njurunda får härmed avge följande redovisning av verksamheten.

Styrelsen

Bernd Magnusson	ordförande
Ann-Sofi Andersson	kassör
Lilly Eriksson	studieorganisatör
Dan Johansson	sekreterare
MajLis Blomqvist	ledamot och vice ordförande
Ingrid Åslin Engberg	ledamot (avliden 2020-10-01)
Eva Knutsgård	ledamot
Asta Solander	ledamot
Lena Rex-Strömquist	ersättare
Christer Bohman	ersättare

FÖRORD

Ännu ett verksamhetsår läggs nu till handlingarna och tyvärr är det ingen munter läsning när det gäller aktiviteter.

Orsaken, som alla vet, är den pågående pandemin, som sedan i mars 2020 satte käppar i hjulet. Det hela blev bara tuffare mot hösten. Några ljuspunkter fanns det dock i bedrövelsen.

På den ekonomiska sidan är det nästan stiltje, och det återspeglar frånvaron av aktiviteter med få ut/in rörelser på kontot. Det är roligare med många transaktioner för det talar om att det händer något i föreningen. Det blir som en berättelse i en bok. detta sammanfattas i verksamhetsberättelsen för år 2020.

MÖTEN

Styrelsen har föreslagit om ändring av styrelsens sammansättning till 9 ledamöter och inga ersättare.

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten samt 2 medlemsmöten med i genomsnitt 100 deltagare.

AKTIVITETER UNDER 2020

:

23 januari	Medlemsträff, underhållning av Danne Johnsson och info av hörselpedagog Ulla Morath
24 – 25 februari	Reseträff på Cinderella med Lönns Buss
28 februari	Årsmöte med underhållning av Klas Norberg
28 mars	Medlemsträff med modevisning, Kattis Herrkläder, Justinas Dam
23 september	Surströmmingsskiva med 33 deltagare. Crister Lehnberg stod för underhållningen.
4 november	Höstmys på Folkets Hus, underhållning med Sture Nordlund och Gunilla Häljeryd, 44 st deltagare

Bingo

Varje måndag kl 13.00, under jan – mars, arrangerades bingo för medlemmar och vi håller till på Träffpunkten. Varje speldag deltar i genomsnitt 12 personer. Antalet spelare har sjunkit men vi hoppas att de som inte kan delta i andra aktiviteter i alla fall kan ta sig till Träffpunkten och träffa andra pensionärer. Ansvarig har varit Margot Näslund och hon har haft hjälp av Gun-Britt Rask.

Gåbingo

Genomfördes vid Träffpunkten med en slinga runt om centrum av Kvissleby den 21 oktober, 18 november, 25 november, 2 december, 9 december

Travgrupp

21 travintresserade medlemmar träffas varje fredag på Träffpunkten för att diskutera och utforma veckans rader som ska generera en storvinst i V75. Under 2020 har travgruppen träffats under tiden jan – mars, därefter satte pandemin stopp för även dessa aktiviteter.

MEDLEMMARNA

Föreningens totala antal medlemmar uppgick till 859 varav 515 kvinnor och 344 män 30 nya medlemmar har tillkommit under året, 50 medlemmar har avlidit och 37st har begärt utträde. 17 medlemmar blev uteslutna på grund av obetalda avgifter.

Nya medlemmar

När så medlemsansökan kommer till oss, får personen ett välkomstbrev, en inbjudan till träff för nya medlemmar och vid träffen får han/hon en mer omfattande information om vår verksamhet samt en kaffebiljett till den första medlemsträffen.

Asta Solander deltog i en kryssning som PRO distriktet arrangerade för nya medlemmar. Njurunda hade 15 nya medlemmar som deltog.

En träffpunkt på Affärsgatan

Sundsvalls kommun ansvarar för "Träffpunkten" på Affärsgatan 4 B, där vi har vårt kontor och där vi har lokaler för flera av våra aktiviteter t ex studiecirkel och möten. Träffpunkten har en samrådsgrupp där PRO har 3 representanter som i år varit Bernd Magnusson, MajLis Blomqvist och Christer Bohman.

Kommunen bemannar TP-kaféet två dagar i veckan och på fredagar har vi haft kaféet öppet kl 10.00 – 14.00. Asta Solander har ansvarat för ruljangsen på fredagar och sett till att kaféet varit bemannat. Att koka kaffe/te, breda smörgåsar och i övrigt sköta köket har frivilliga medlemmar gjort enligt den tjänstgöringsplan som Asta upprättat. Dessa positiva medlemmar har under året varit: Britt Nordberg, Lena Lindqvist, Inge Lindqvist, Birgitta Hådén, Ingrid Björklund, Britt-Inger Teir, Bernt Sandström, Ingrid Sandström, Christer Bohman, Kerstin Häggqvist, Ulla Brusell, Kerstin Blomqvist, Lena Rex-Strömqvist, MajLis Udén, Åke Udén, Ulla-Britt Eriksson, Roland Eriksson, Kerstin Byberg, Agneta Tjärnström, Eva Lindahl, Kerstin Bylund, Inger Andersson, Birgitta Nymark, MajLis Blomqvist, Lilly Eriksson, Barbro Modén och Asta Solander. Stort tack till dem! Inkomsterna från kaféet har tillfallit Träffpunkten.

Boenderåd

Syftet med boenderåden är att upprätthålla kontakten med de äldreboenden som finns i Njurunda. Ansvariga på äldreboendena får möjlighet att informera oss om sin verksamhet och vi vill gärna bjuda på underhållning, en tårtbit till midsommar, lussekatter och pepparkakor till jul. Vår egen sångkör Ädelstenarna brukar förgylla tillvaron för de gamla.

Följande personer har varit ansvariga för denna verksamhet:

Tingsta	Inger Andersson, Eva Knutsgård
Skottsundsbacken (ca 100 boende)	Eva Lindahl
Havssundet, Bredsand	Asta Solander

Uppvaktningar för äldre

Alla medlemmar som fyllt 80, 90 eller 100 år har uppvaktats med en blomstercheck.

PRO Kontakt

Vi har en grupp som kallas Kontaktgruppen bestående av Asta Solander och Inger Andersson. Deras uppgift har varit att ringa medlemmar äldre än 80 år och som kan uppskatta att få prata en stund. Totalt har de ringt och pratat med 100 personer.

STUDIEVERKSAMHET

Studieverksamheten och friskvårdsaktiviteterna har under året varit omfattande med många olika ämnen. 8 studiecirklar har bedrivits och när det gäller friskvård har 9 olika friskvårdsaktiviteter varit igång. Cirkelarna har hållits på Träffpunkten i Kvissleby, i Folkets Hus i Kvissleby samt på Värstaborg i Njurunda. För friskvården har vi lokaler på Träffpunkten, Sporthallen och Värstaborg.

Det studiematerial man förbrukar får man betala för – till självkostnadspris. Totalt har vi haft 54 deltagare i våra cirklar. Många av våra aktiviteter bedrivs i samarbete med ABF. Ansvarig för studieverksamheten har varit Christer Bohman, studieverksamheten har bedrivits under tiden januari till mars 2020. Efter årsmötet i februari har Lilly Eriksson varit ansvarig för studierna.

Kulturarrangemang

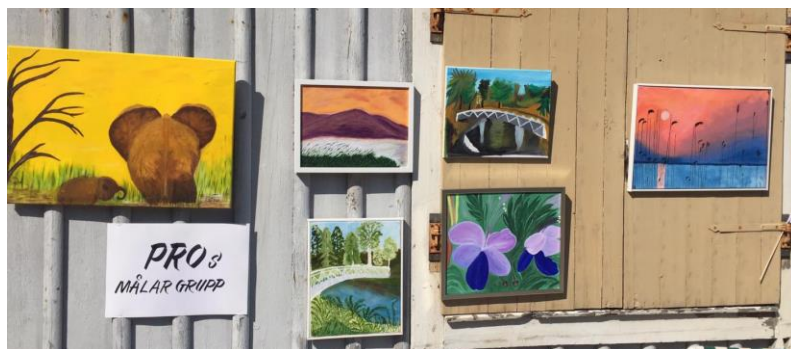
Under året har 2 olika kulturevenemang rapporterats till ABF. Vid våra medlemsmöten och fester har vi haft underhållning i form av musik, sång och föreläsningar. Ansvarig för kulturverksamheten har varit Christer Bohman.

Läsecirkel

I läsecirkeln läses och diskuteras olika författare. Ibland skrivs egna berättelser som cirkeldeltagarna presenterar och diskuterar i gruppen. I cirkeln har 6 medlemmar deltagit under ledning av Monika Büttner och gruppen har haft sin mötesplats på Träffpunkten.

Målarcirkel

Gruppdeltagarna målar i olja och akvarell. Kurslokalen är Träffpunkten och där ställer deltagarna också ut sina verk. 8 kvinnor deltar i cirkeln under ledning av Gun-Britt Johansson.



Konversationsengelska

11 personer har träffats 5 gånger under våren och samtalat på engelska under ledning av Anita Daghed.

Textil- och vävgrupp

Textil- och vävgruppen har sin verksamhet på Träffpunkten, där det bl a finns en vävlokal utrustad med 5 vävstolar. Många av gruppens uppskattade alster har skänkts till föreningens lotterier som vinster. Inkomster från verksamheten har gått till föreningens övriga verksamhet. 10 personer har ingått i gruppen och fler medlemmar hälsas välkomna att träffas och handarbete efter egen lust. Ansvarig för hantverksgruppen har varit Britt Nordberg.

Tentrådsslöjd och silvertrådsslöjd

I cirkeln som endast kunde genomföras under perioden jan-mars p.g.a. pandemin har 8 medlemmar deltagit. De har flätat tentråd och tillverkat armband i läder med tentråd och pärlor liksom också örhängen och halsband. Medlemmarna i silvertrådsslöjd har bl.a. tillverkat ringar och halsband av silvertråd. Deltagarna har träffats på Träffpunkten tisdagar eller onsdagar. Ansvarig för tentrådsslöjden och silversmide har varit Asta Solander.

Porslinsmålning

I cirkeln som endast kunde genomföras under perioden jan-mars p.g.a. pandemin har 6 medlemmar deltagit, dessa har utökat sina kunskaper i denna fina konstform genom ett antal målade artiklar.

Sånggruppen Ädelstenarna

I sånggruppen ingår 37 sångare och spelmän och ledare/ansvariga har varit Kjell Nord och Lena Lindqvist. Ädelstenarna underhåller framför allt på äldreboenden och PRO:s medlemsträffar och de byter repertoar vår och höst. De sjunger sånger från olika länder men alltid på svenska.

Gruppen har medverkat vid föreningens årsmöte samt underhållit de boende på äldreboendet Tingsta.



FRISKVÅRD

Seniordans

En omtyckt och trevlig motionsform är den sk seniordansen, bra för både kroppen och knoppen. Gruppen dansar ringdanser efter koreografi till både modern musik och till folkdansmusik. I seniordansen har deltagit 31 medlemmar, varav 8 män. Fler medlemmar önskas välkomna – särskilt män. Ledare för seniordansen har varit Barbro Modén med Elsy Nyström som hjälpledare vid behov.



Vattengymnastik

Vattengymnastik är en mycket stor och omtyckt aktivitet i PRO Njurunda – 120



medlemmar deltar - fördelade på två dagar per vecka. Av dessa 120 deltagare är 115 kvinnor. Ett vattengympapass, som leds av vår egen medlem Ingela Hedin, är en njutning för hela kroppen med rytmiska övningar till skön musik som väcker alla leder som somnat till på oss pensionärer. Gun-Britt Rask har ansvarat för vattengymnastiken. Men tyvärr var vi tvungna att ställa in den från 8 mars, och har inte kunnat starta upp på grund av Corona bestämmelse.

Seniorgymnastik

Torsdagar kl 10.00 – 11.00 finns lättare gymnastik på Värstaborg som bedrivs av SPF Club Nivren med Ingela Hedin som ledare. PRO:s medlemmar är inbjudna att delta och ca 10 medlemmar har deltagit under året.



Gym/styrketräning



Gym/styrketräning var mycket populärt till vi fick stänga i mars månad, deltagarna hoppas att det startas upp så snart det tillåts. Det var ca 22 personer som deltog regelbundet, och det fanns gym/styrketräning med redskap i kommunens lokaler i Sporthallen. PRO:s medlemmar har träningstid på tisdagar och kan få personlig instruktion av kommunens tränare.

Qi Gong

Varje måndag kl 10.00 – 11.30 har vi en grupp som gör Qi Gong övningar tillsammans med ledaren Christer Bohman. Qi Gong-övningarna är anpassade för pensionärer som vill hålla sina leder mjuka. Övningarna sker i två pass med paus emellan. I Qi Gong-gruppen har 14 medlemmar deltagit.

Boule

Boule spelas varje onsdag på Sporthallen under ledning av Roland Eriksson. 25 medlemmar, varav 11 kvinnor, har deltagit.



FÖRSÄKRING PRO

PRO har en medlemsanpassad försäkring och Jan-Åke Nygren har kunskap om försäkringens möjligheter. Medlemmarna kan ringa honom och få hjälp med blanketter och få råd. Han besvarar också frågor som rör försäkringen.

INFORMATION TILL MEDLEMMARNA

Annonsering

För att nå ut till så många medlemmar som möjligt har styrelsen beslutat att annonsera medlemsmöten och kursstarter på Träffpunktens anslagstavla, i Sundsvalls Tidning, Föreningsnytt, på PRO Njurundas hemsida, i Face Book-gruppen samt via e-post till de medlemmar som har lämnat e-postadress till PRO.

Information om övriga aktiviteter t ex studiebesök lämnas via Face Book gruppen och hemsidan.

Informationsbroschyr

Vi har ett fyrsidigt häfte som innehåller information om föreningen, styrelsen, aktiviteter 2020 och aktivitetsansvariga samt kontaktuppgifter. Broschyren delas ut till nya medlemmar men finns också på Träffpunkten och kan läsas på vår hemsida.

Hemsida

PRO:s gamla hemsida släcktes den 1 juni och ett nytt hemsidesverktyg installerades. Den är nu under uppdatering av aktiviteter samt övrig information. Den 27 aug deltog Lena Rex Strömquist och Ann-Sofie Andersson på web-utbildning i Sundsvall. Ansvarig för uppdateringar av hemsidan är Lena Rex-Strömquist.

Face Book grupp

Gruppen hade 204 medlemmar under 2020, en ökning med 36 medlemmar från föregående år. Ansvarig är Lena Rex-Strömquist.

E-postutskick

Via e-post skickar vi ut information om aktiviteter till de medlemmar som lämnat e-postadress till PRO. Cirka 400 personer får information den vägen.

Medlemsregister "Harald"

Medlemsansvarig är Asta Solander och ersättare är Ann-Sofi Andersson. Uppdatering av medlemsuppgifter sker flera gånger per år och månadsvisa adresslistor upprättas för e-postutskick av medlemsinformation. Den som inte får medlemsinformation via e-post kan skicka ett mail till njurunda@pro.se, så kan vi korrigera felen i Harald.

Medlemsmöten

Den fjärde torsdagen i månaden arrangeras medlemsträffar i Folkets Hus i Kvissleby, dock inte under juni - augusti. Vi har en programgrupp som ansvarar för att fylla träffarna med temainformation och underhållning. Det är Christer Bohman, Irene Bjelke Pettersson och Lena Rex-Strömquist som arbetat med detta med Christer Bohman som ansvarig.

23 januari	Medlemsträff, underhållning av Danne Johnsson och info av Hörselfpedagog Ulla Morath
------------	--

Årsmöte

27 februari	Årsmötesförhandlingar på Folkets Hus med underhållning av våra egna Ädelstenar samt Klas Norberg från Norra Kramfors.
-------------	---

Vid medlemsträffarna är det många medlemmar som jobbar: Britt Nordberg tillsammans med Karl-Erik Lång som ansvarar för köksgruppen och ordnar med fikar, Roland Eriksson sköter biljettförsäljningen vid entrén till Folkets Hus och Birgitta Hådén ser till att det finns lotterier och vinster samt säljer lotter i Trippelskräpet. Köksgruppen består av 7 personer, men många fler hjälper till med iordningställande av lokalen m m.

RESOR OCH STUDIEBESÖK OCH ANDRA AKTIVITETER**Resor**

Resansvariga under året har Lena Rex-Strömquist och Ulla Wallner varit

18 januari	Resor med buss med Byberg och Nordin till Mitt Revyn i Härnösand. Avslutades med middag på Topp stugan i Härnösand.
24-25 februari	Reseträff med Lönns Buss och Cinderella
8-9 oktober	Kryssning med Lönns Buss och Cinderella

Aktiviteter

27 augusti
Modevisning med Kattis Herrkläder och
Justina Dammode på Svartviks Herrgård,
utescenen,
med ca 25 st deltagare



23 september
Surströmning på Folkets Hus med 34 deltagare,
Christer Lehnberg stod för underhållningen.



4 november
Höstmys på Folkets Hus,
underhållning med Sture Nordlund
och Gunilla Häljeryd med ca. 40 st
deltagare



Gåbingo

21 okt Gåbingo i Kvissle

11 nov Gåbingo i Kvissle

18 nov Gåbingo i Kvissle

2 dec Gåbingo i Kvissle

9 dec Gåbingo i Kvissle



SLUTORD

Vi är nu inne en bit längre in i år 2021 då årsmötet, som vi brukar ha i februari, skjutits på till dags dato. Det är som alla vet, pandemin, som ställde till det för oss. Styrelsen har under tiden jobbat med det som vi kunnat, alla restriktioner till trots.

Verksamhetens alla delar såsom studiecirkelarna, friskvårdsgrupperna, researrangemangen, trivselarrangemang mm. pausades. Till och med vår lokal Träffpunkten fick besöksförbud. Det fanns dock små ljusglimtar då man kunde genomföra några arrangemang "coronasäkert", såsom teaterresan till Härnösand, ett par kryssningar med Cinderella, en Proseccoprovning och en middag med Daniel Järnkrok. Andra höjdpunkter blev Surströmmingsfesten och Höstmynet på Folkets Hus i Kvissleby.

En modevisning fick vi även till vid Svartviks Herrgård, ett utearrangemang där allas vår Kattis höll låda och våra egna mannekänger visade kläder.

Gåbingon på senhösten blev snabbt väldigt populär då det vid "målet" bjöds på fika i olika former och priser utdelades.

Tyvärr har året också satt dystra siffror för medlemsantalet i Pro Njurunda då det stadigt minskat. De som i eländet ändå blivit nya medlemmar, har vi inte kunnat ordna en traditionsenlig liten medlemsträff åt, vilket är jättetråkigt.

Jag måste till slut ändå peka på att det i vår förening finns eldsjälar som jobbat och ordnat med evenemang och händelser som man kunnat genomföra med hänsyn till restriktionerna.

Till alla er i styrelsen, och till alla andra som på något sätt jobbat med de verksamheter vi kunnat erbjuda våra medlemmar, vill jag framföra ett stort TACK.

Vi får nu hoppas att vaccinationerna gör en stor förändring för oss alla i hela samhället.

Med det sagt, avslutar jag med orden:

Var försiktiga, håll avstånd, och jag tror på härliga nya möten.

Kram till er alla (pennan är nog inte så farlig)

Njurunda i april 2021
Bernd Magnusson
Ordförande

Kvissleby i april 2021

Bernd Magnusson, ordförande

Ann-Sofi Andersson, kassör

Lilly Eriksson, studieorganisatör

Eva Knutsgård, ledamot

Christer Bohman, ersättare

Dan Johansson, sekreterare

MajLis Blomqvist, ledamot

Asta Solander, ledamot

Lena Rex-Strömqvist, ersättare