

Program hösten 2023 Version 7 oktober (Höstmöte 30/10 ändrat till Månadsmöte.)



Kommande kvarter i Storängen.

Läs mer på Huddinge kommun hemsida

På bilden angivet: Sjödalsvägen är nuvarande Dalhemsvägen
Förrådsvägen är nuvarande Centralvägen

[Länk Huddinge kommun hemsida](https://www.huddinge.se/storangen/kvarter/)

<https://www.huddinge.se/storangen/kvarter/>

Innehåll

Sida Rubriker

- 3 Möten.
- 4 Motion och sällskapsaktiviteter, Boule, Promenader och fikaträffar
- 5 Bowling, Bridge, Snickeri, Studier
- 6 Studier, Cirklar, Finskt café, Sopplunch
- 7 PRO Folkhögskola, PRO Akademin
- 8 Pensionärsråden, Väntjänsten, Medlemsinformation och Support,
- 9 Resor, Utflykter, Arrangemang, Bussresa runt Huddinge
- 10 Skörderesa till Åland, Pubafton
- 11 Framtidsfullmakt, Bedrägerivarning.
- 12 Kontaktinformation

PRO Centrala Huddinge



Hej! Jag heter Gunnar Viktorsson och är Sekreterare i föreningen sedan 2013.

Jag är gammal Huddingebo sedan 1942 gift med Margareta sedan 1966.

Växte upp i Fullersta nära Rosendalsgården. I mitt yrkesliv har jag arbetat som Byggnadskonstruktör men även haft fackliga förtroendeuppdrag. Blev medlem i PRO 2008.

I PRO-föreningen har jag varit/är cirkelledare för en Fågel/Naturcirkel sedan 10 år. Vi är ett troget gäng som gör utflykter i närområdet men även någon längre resa per år. Fler kan vara med.

Medlemskapet har gett många nya vänner. Genom resor, kulturella evenemang, cirklar och andra aktiviteter har livet berikats. Tveka inte att ta kontakt och delta i våra aktiviteter. Detta programhäfte anger de planerade aktiviteterna för hösten 2023. Följ oss på hemsidan pro.se/centralahuddinge och om ni har lämna uppgifter om mobilnummer och mailadress så får ni mer och uppdaterad information vartefter. Annars är det vid månadsmötena som nytillkommen och uppdaterad info meddelas.

Den 28 oktober 1948 samlades några personer för att bilda Huddinge pensionärsförening. Föreningen fyller alltså 75 år i år och kommer uppmärksammas lite extra vid månadsmötet 30 oktober. Vi kommer då redovisa föreningens historia på något sätt men ni kan redan nu läsa om de första 50 åren på vår hemsida under rubriken "Om oss/Föreningens Historia"

Vi hälsar alla medlemmar välkomna att delta i våra aktiviteter, men även att komma med idéer och önskemål. Vill du ta aktiv del i vårt arbete? Ta kontakt – du är mer än välkommen.

MÅNADS/MEDLEMSMÖTEN

De hålls i ABF Blå salen kl. 13-15. Kommunalvägen 26, mitt emot kyrkan. Dit tar man sig enklast med buss. Osäker tillgång till nära P-platser (Klockarvägen 4 timmar). I P-husen vid Huddinge centrum, cirka 400 meter bort gäller P-Skiva i 3 timmar.

Deltagare betalar 40 kr. Då ingår kaffe/te med dopp samt underhållning av något slag. Betalning: Betal- eller kreditkort men även kontant. Lotter på varulotteri kan köpas av den som så önskar. Tag gärna med en kompis.

MÖTESSCHEMA

- Augusti 28 Sedvanligt månadsmöte.
Underhållning: Salongsorkestern
- September 25 Sedvanligt månadsmöte.
Föredrag: Åke Blomqvist, om Huddinge
- Oktober 30 Månadsmöte: 75års jubileum. Underhållning: Daniel Yngve, Tårta
- December 4 Månadsmöte med jultema.
Underhållning: Elever från Utsäljeskolan sjunger.



Foto: Gunnar Viktorsson ABF-huset

MOTIONS- OCH SÄLLSKAPSAKTIVITETER

Boule

Hej boulevänner! Satsa på en kul sport som passar alla åldrar. Vi i PRO Centrala Huddinge spelar sommar som vinter. På vintern från mitten av september till sista veckan i april i Björnkullahallen i Visättra. Tisdagar och torsdagar kl. 9.30 till 12. Buss 712 går från Huddinge till Björnkulla. Inomhus kostar det 20 kr per gång. Ta med fika till pausen. Sommartid spelar vi i Södalsparken tisdagar och torsdagar kl. 9.30 -12 och då är det gratis. Vi tar med eget fika.

Hjärtligt välkomna i gänget. Ansvarig: Eva Clasberg 070 546 95 73
Kontaktperson: Thor Geiryd 070 896 54 29

Promenader och fikaträffar

Onsdagar 30 augusti till 6 december träffas vi i Södalen seniorträff Södalsvägen 14 för att fika, prata och promenera med start kl. 10. För att komma in i porten ring 535 309 70 på porttelefonen eller gå in från baksidan av byggnaden.

Promenaderna anpassas till deltagarnas förmåga och rådande väder. Vi rör oss i närområdet promenerar högst ett par km. Den som inte känner sig kurant nog att promenera kan fortsätta samvaron i lokalen. Kaffe/te/bulle kostar 15 kronor.

Föranmälan krävs inte men gör det gärna ändå till
Gunnar Viktorsson 073 983 47 86

Fler medhjälpare till den här friskvårdsaktiviteten välkomnas!

PRO Fullersta promenader

Vi är inbjudna att delta i PRO Fullersta promenader som är lite längre.

Onsdagar kl. 10.00 samlas deltagarna vid Arbetsförmedlingen Fullerstatorget 18-20, Huddinge station. Ta alltid med SL-kort, sittunderlag och lättare matsäck, vid halt väglag även broddar.

Ledare: Helene Ström 073 933 02 09.,

30 aug	Sundby 4 km
6 sept	Rudan 5 km
13 sept	Djurgårdsbrunnsviken 4,9 km
20 sept	Solna strand 4,2 km
27 sept	Gröndal – Trekanten 4,5 km
4 okt	Tullinge 5,5 km
11 okt	Inställd
18 okt	Storvreten 5 km
25 okt	Hitte-på 5 km
1 nov	Klara sjö 3,8 km
8 nov	Jordbro 5 km

Bowling

Bowling startar igen den 24 augusti. Vi spelar torsdagar kl.13 i Högdalshallen. Intresserade kontaktar Yvonne Lissdal 070 754 64 16 Läs mer om sporten Bowling på hemsidan. Nya deltagare välkomnas.

Bridge

Varje torsdag klockan 11 med start 31 augusti träffas vi i PRO:s lokal Sjödalsbacken 7 och spelar bridge.

Fler spelare är välkomna, dock ej helt nybörjare.

Ledare: Tuula Juntunen och Lilian Marjasin.

Ring gärna Lilian telefon 070 670 24 13 för information.

Snickeri/Verkstad



På Solvägen 2 nära Paradistorget, finns en snickarverkstad klar för att ta emot er som är intresserade av att snickra eller laga trasiga saker. När du vill börja ha tillgång till verkstaden, skickar du ett SMS med ditt namn,

adress och telefonnummer till – Björn Eder, som äger villan med verkstaden. 073 040 47 83 eller bjorneder@hotmail.com. Björn ger en introduktion och kompletterande villkor för nyttjande av Verkstaden och maskinerna.

Kostnad: Avgift 10 kr/tim + eventuellt material . Den som nyttjar verkstaden gör det på egen risk.

STUDIER hösten 2023

Cirklarna i samarbete med ABF

Vi blir aldrig för gamla för att lära nytt!

Har du förslag på vad du skulle vilja ha för ämne i en studiecirkel hör av dig till Birgitta mobil 076 209 99 02 eller winbiggan@outlook.com



Fågel och naturcirkel

Tisdagar samling vid PRO-lokalen Sjödalsbacken 7 kl. 9.00

Datum för hösten: Preliminärt 29/8 4/9 Måndag, 12/9, 19/9, 26/9, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 6/11 Måndag, 14/11

Utflykter till olika naturområden för att studera fåglar, växter och annat intressant. Transport till utflyktsmålet samordnas vid varje utflykt. Fika tas med av var och en. Anmälan till Gunnar Viktorsson 073 983 47 86



Kungsfiskare



Fjäril Sorgmantel

Stockholmscirkeln samlas onsdagar kl. 10.00 i PRO-lokalen med start 11 okt 2023

Vi läser, ser bilder och gör besök i vår huvudstad.

Anmälan till Lena Eriksson 070 535 88 45

Handarbete nu är det dags att plocka fram handarbetet igen och vi startar onsdag från 23 augusti kl. 13.00 i Väntjänstens lokal på Södalsbacken 7 C Sedan varannan onsdag.

Anmälan till Barbro Ahlbom 070 250 91 12



Släktforskning startar måndagar 11 september kl. 13.00 och pågår i 13 veckor. Vi forskar efter våra anfäder i Arkiv digital. Där kan vi hitta många intressanta uppgifter om våra släktingar. Det kostar 395 kronor. Plats PRO-lokalen Södalsbacken 7.

Anmälan till Birgitta Winblad 076 209 99 02

Finskt café med start den 25 augusti kl. 11 – 13 i Väntjänstens lokal Södalsbacken 7 runt gaveln. Vi fikar, umgås och pratar utifrån olika teman. Kontaktperson Birgitta Winblad 076 209 99 02



Sopplunch

Föreningen inbjuder till soppluncher till priset av 60 kronor när höstrusket börjar följande fredagar 29 september, 27 oktober och 24 november klockan 13.00 i föreningslokalen Södalsbacken 7.

Anmälan senast 5 dagar före till Yvonne Lissdal 070-754 64 16 eller Birgitta Winblad 076-209 99 02. Betalning till föreningens plusgiro 275611-2 5 dagar före.

PRO folkhögskola i Gysinge.

Kursutbudet hämtas från länken profolkhogskola.se men annonseras också i vår tidskrift "PRO pensionären".

ABF PRO folkhögskolas kurser i Huddinge ABF

Kursutbudet kan hämtas med länken profolkhogskola.se/stockholm

Aktuella kurser som man ännu kan anmäla sig till är:

”Europa - Inte bara EU” och ”Hållbarhet – Vad betyder det för människan och planeten”.

Du kan anmäla dig på: profolkhogskola.se eller kontakta skolan för anmälningsblankett. Telefon: 0291 212 23, vardagar 10–12 – 13–15 eller skicka e-post till kurser@pros.fhsk.se

ABF PRO-akademin

Föredrag på ABF Huddinge Blå salen



Kriget i Ukraina

Början till slutet för Putins regim

27 september kl. 14



Den ryske presidenten trodde på en enkel och snabb seger när han beordrade anfallet på Ukraina. Men kriget har inte utvecklats som Putin räknade med, och journalisten och författaren Stig Fredriksson tror att det här blir Putins sista strid.

Kunde jag följa dig

25 oktober kl. 14

En teatermusikal om Karin Boyes liv med tonsatt poesi

Öppnar en reva i tiden, då när Karin levde. Vad var det som hände? Publiken lotsas genom 1900-talet och ett livsöde som under flera decennier följdes av skammens tystnad. Karins skrivna brev och kändaste dikter ges nytt liv och en kontext på ett aldrig tidigare skådat vis.



Anmälan till: info.huddinge@abf.se 08-774 02 70

ÖVRIGT

Pensionärsråden

Pensionärsråd finns i Kommunen samt i Regionen (tidigare Lands-tinget). PRO har representanter i dessa råd som sammanträder några gånger om året får information och åsiktsutbyte i aktuella frågor.

Om du har synpunkter på frågor som rör de äldre invånarna, kontakta vår representant Eva-Marie Björkbacka. Telefon: Se Kontaktinfo

E-post: evabjo5@hotmail.com.

För regionrådet Kaj Carlberg huddinge.samorg@pro.se

Väntjänsten

hjälp till med att ledsaga till vårdcentral, sjukhus och olika aktiviteter.

Om du känner dig ensam och behöver prata kan du komma och besöka oss på Sjödalsbacken 7 (baksidan av hus nr 7) eller ringa på mobil 070 198 52 95. måndagar och torsdagar 10 – 12.

MEDLEMSINFORMATION OCH SUPPORT

Din egen sida i PRO medlemssystem nås på minasidor.pro.se

BankID behövs vid första besöket där ett personligt lösen kan skapas.

På *Min sida* finns uppgifter du lämnat vid inträdet i PRO. Kontrollera att de är aktuella och rätta vid behov. För att nå dig med information behövs – om så är möjligt – ditt mobilnummer och e-postadress
Observera! *Två personer kan INTE dela samma e-postadress!*

Föreningens hemsida har nätadressen: pro.se/centralahuddinge

För PRO Riks räcker det att skriva pro.se – ingen inloggning behövs.

Ta som rutin med regelbundna besök för att informera dig om vad som är aktuellt och ta del av information som inte meddelas på annat sätt.

IT-support - PRO-medlemmar har kostnadsfri hjälp vid IT-problem (dator / mobiltelefon). Supporten har öppet vardagar 8 – 18 och nås på telefon 0771 171 171 eller e-post: support@pro.se

Säsongsprogram inför vår- och hösttermin utdelas med hjälp av frivilliga "brevduvor", alternativt Postnord. Meddela gärna **portkod** till medlemsansvarig. ETT exemplar per familj med fler PRO-medlemmar! Länk till pdf-utgåva (A4) finns under flik **Om oss** på vår hemsida men extra upptryckta exemplar finns också att hämta på **expeditionen** med adress Sjödalsbacken 7, 14161 Huddinge, bemannad tisdagar 10 -12 under vår-och hösttermin - ring gärna före besök 08 774 71 15.

VILL DU BLI EN AKTIV MEDLEM I VÅR FÖRENING?

Det behövs alltid folk som kan bidra med sina kunskaper att utveckla vår verksamhet. Är du inte själv sugen, så kanske du känner någon vi borde kontakta?

Hör av dig till någon i Kontaktlistan och berätta vad du skulle vilja ta tag i eller om du har namn och telefonnummer till någon vi borde prata med. Du bör förstås göra det med vederbörandes kännedom.

RESOR, UTFLYKTER, ARRANGEMANG med mera

Resekommittén, som består av, Yvonne Lissdal och Christina Jansén har ordnat med följande begivenheter:

Anmälnings- och Resevillkor

För alla föreningens aktiviteter där anmälan krävs måste du uppge namn och telefonnummer och/eller e-post för varje deltagare (om flera). Gäller det en resa måste varje resenär (av försäkringsskäl) dessutom uppge personnummer (ååmmdd-xxxx). Vidare behöver vi veta om du använder något hjälpmedel (t.ex. rollator).
Ingår mat i arrangemanget måste också eventuell matallergi uppges.

Anmälan är bindande när sista anmälningsdatum har passerat.

Det innebär betalningsskyldighet och att redan erlagd avgift inte återbetalas. Betala till Pro Centrala Huddinge **plusgiro 275611-2**.

Vid resor som arrangeras genom resebyrå gäller deras resevillkor.

Föreningens fullständiga reseregler finns på vår hemsida under fliken: "Aktiviteter egna och andras > Kulturverksamheter"

Anmälan/bokning /frågor ställs till den som anges i texten

Musikunderhållning i Skarpnäcks kulturhus 22 augusti

Tre musikanter tar sig an Cornelis Vreeswijks visor

Anmälan till Annika mobil 0764 73 98 64 alt. pettersson532@gmail.com

Bussresa runt Huddinge 21 september.



Vi gör en bussresa runt Huddinge som vuxit sig dubbelt så stort från 1960-talet och framåt. Vi avslutar bussturen med att äta lunch tillsammans på Sundby gård. Även besök på Litografiska muséet för de som vill. Du som vill åka med ska ta med en person som inte är PRO-medlem.

Anmälan till Birgitta 076 209 99 02 eller winbiggan@outlook.com

Senast 7 september.

Skörderesa till Åland fredag 22 sept.



Resan startar från Paradistorget 4 Huddinge kl. 06:30, Grisslehamn kl. 10:00 och till Eckerö kl. 13 (finsk tid). På Åland får vi en guidad busstur i 5 timmar med stopp på några platser bl. a. Smakbyn som serverar kaffe med ålandspannkaka. Vi får mat på båten, dagens rätt, på båda resorna i båtens kafé "Käringsund".

Anmälan till Christina Jansén 073-586 55 74 eller Yvonne Lissdal 070-754 64 16 och betalning 950 kr senast 8 september till föreningens plusgiro 275611-2. Researrangör är Eckerö Line. Anmälan är bindande efter 8 september.

Pubafton torsdag 19 okt. kl. 17.00-21.00



Vi ses på restaurang Rabb Sjödalstorget 17 Huddinge centrum.

Vi serveraras något lätt att äta med 2 glas vin eller öl till ett pris av 220 kronor som skall betalas in på föreningens plusgiro 275611-2 senast den 12 oktober. Max 30 personer.

Det kommer finnas en pub som går att handla i med kort eller kontanter.

Anmälan till PUBEN senast 12 okt. 2023 till Christina Jansén 073-586 55 74 eller Yvonne Lissdal 070-754 64 16.

Teater i Huddinge i november. Tid, plats och pris meddelas senare.

Julbord på Sågbäcksgymnasiet Tid och pris kommer senare

Julbord Viking Line 4 december

Från Stockholm 7.45 med m/s Grace. Båtbyte i Mariehamn till m/s Glory
Tillbaka i Stockholm 18:55 Pris 687 kr

För info: Kathrine Hultman Eriksson 076 236 26 68

PRO Huddinge Resesamgrupp

Information om Framtidsfullmakt

Framtidsfullmakt (kolla med banken vilken fullmakt de godkänner, Nordea tex har en egen)

Fick en juridisk form 2017 i och med en ny lag som innebär att fullmaktsgivaren ger någon fysisk person en fullmakt att företräda någon som på grund av sjukdom, psykisk störning, försvagat hälsotillstånd eller liknade förhållande inte längre har förmåga att ha hand om de angelägenheter som fullmakten avser. Tanken är att en framtidsfullmakt ska kunna användas av närstående i en lång rad olika situationer.

Men sedan februari 2023 tillåter inte längre Lantmäteriet AFFÄRER där framtidsfullmakt används. Detta på grund av en ny tolkning av lagen, där myndigheten numera anser att JÄV kan föreligga och att rättshandlingar därmed skulle riskera att bli ogiltiga. Därför är det **VIKTIGT** att vid behov anlita en jurist för att upprätta rätta handlingar vid tex försäljning av egendom så att inte jäv uppstår.

Bedrägerivarning

Kom ihåg att hålla huvudet kallt!

När någon ringer var lite sunt misstänksam – våga lägga på luren!!

Bedragarna låtsas ringa från banken, polisen en myndighet eller något företag – tänk till har du något med dessa att göra och vilken tid på dygnet är det. Banken stänger klockan 15.00.

Tre saker att komma ihåg vid oväntade samtal

- Lägg på luren (det är inte oartigt)
- Använd **ALDRIG** BankID eller kortläsare på uppmaning av någon som kontaktar dig
- För **ALDRIG** över **PENGAR** på uppmaning av någon annan

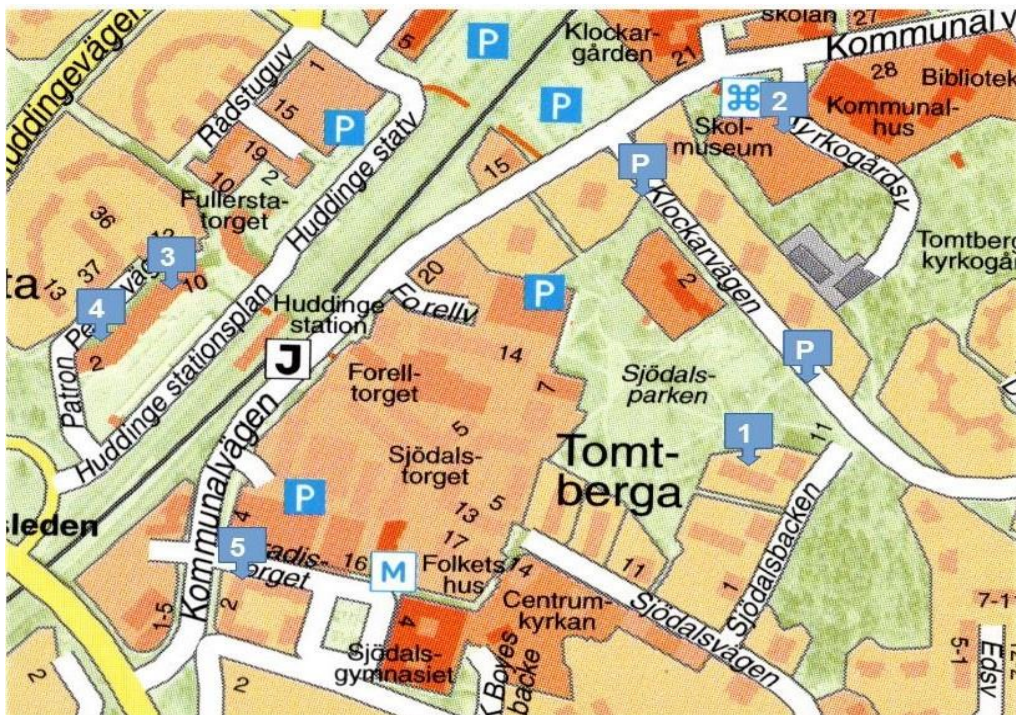
Bedrägerier har blivit ett stort samhällsproblem och allt fler utsätts för bedrägeriförsök.

Låt dig inte luras öppna inte dörren för obekanta och lägg på luren!

KONTAKTINFO Ett urval av styrelsemedlemmar och funktionärer

Hemsida: pro.se/centralahuddinge, E-post: centrala.huddinge@pro.se

Ordförande	Christina Jansén 073 586 55 74 thorvaldsdotter@gmail.com
Vice ordförande	Birgitta Winblad, 076 209 99 02. winbiggan@outlook.com
Studieorganisatör	Birgitta Winblad 076 209 99 02
Kassör	Iris Asp 070 414 73 18
Sekreterare	Gunnar Viktorsson 073 983 47 86
Resor & Kultur	Christina Jansén 073 586 55 74 Yvonne Lissdal 070 754 64 16
Pensionärsrådet	Eva-Marie Björkbacka 0709-424 261
Medlemsansvarig	Eva-Marie Björkbacka evabjo5@hotmail.com
Programkommitté	Lena Eriksson 070-535 88 45, Marie-Louise Kingstedt (PUB) 070 069 00 68, Monica Eriksson 070 665 11 12
Hemsida & IT	Leif Hallberg 070 438 21 23 lehat17@gmail.com
Expedition	Sjödalsbacken 7 14161 Huddinge Vi har öppet tisdagar mellan 10 och 12 22 augusti till 28 november. Ring före besök för kontroll att det är bemannat. Tel. 08 774 71 15
Plusgiro	275611-2 (PRO Centrala Huddinge)



1: PRO-lokalen nr7, Väntjänsten 7C (husets baksida), 2: ABF Blå salen, 3: SPF lokal, 4: Kommunen servicecenter, 5: Festlokalen Koljan.
FUB-lokalen ligger vid Fullerstatorget nära 3.