

NYHETSREV NR 3 2024

Hej alla 15 föreningar!

Träff för boule-ansvariga 31 maj

PRO Samorganisation Karlstad och Karlstads Universitet (KAU) bjuder in föreningarnas boule-ansvariga till en träff på Seniorernas Hus.

Fredagen den 31 maj mellan kl 09.30 – 12.00

Vi bjuder på kaffe och smörgås från kl 09.30 och sen drar vi igång med hjälp av Johanna Gustafsson, KAU för att träna balansövningar m m allt i syfte för att bli bättre på boule.

Anmälan senast 20 maj till elisabeth.karlsson@varmland.pro.se

Karlstads kommun Friskvårdsdag 21 maj

Kommunen hälsar oss välkomna till Skutberget mellan kl 10.00 och 15.00

PRO kommer att vara på plats med info om föreningarna. **(Påminner om att skicka in era aktiviteter som vi kan ha)**

Några PRO:are kommer tillsammans med SPF att vara ansvariga för boule.

PRO-dagen 22 augusti

Som vi tidigare meddelat kommer vi att anordna den årliga PRO-dagen i Mariebergsskogen denna gång i augusti.

Torsdagen den 22 augusti mellan kl 13.00 och 16.00 träffs vi i Holken för att möta många utställare och underhållning och framförallt träffa andra medlemmar i PRO i hela Karlstad kommun. **En dag i gemenskap!**

Info om biblioteken

Bifogar information om möjlighet att få låna biblioteken.

Med vänliga hälsningar

Styrelsen / PRO Karlstad Samorganisation

