



PRO HÅBO
Medlemstidning 7 2021

Innehåll

Ordförande har ordet	3
Medlemsregistret + Rolands ruta	4
Kallelse till medlemsmöte + Bild	5
Medlemsresa	6
Inbjudan Fransk soare´ + Bilder fr årsmötet	7
Ny aktivitet - Cykling utan ålder-	8
PUB-kvällar + Bild	9
Berättelse Om Picasso	10
Berättelse Om Picasso	11
Berättelse Om Picasso + Vävstugan	12
Medlemmarnas röst	13
Inbjudan Poesi och visor + Från KPR	15
Eva's kåseri	17
Eva's kåseri	18
Eva's kåseri + Föreningens ljustake	19
Nya styrelsen för föreningen + Häxkvast	21
Berättelse -Azorerna- + Din hjälp	23
Klubbmästerskap i boule	25
Dikt + Bild + Redaktörens röst	27
Studiecirklar och friskvårdsaktiviteter	28

Ett stort tack till alla sponsorer.

Annons	Sida
Advokatfirman Berlin AB	16
Bålsta Begravningsbyrå	26
Bålsta Däckcenter	16
Bålsta Gravstentjänst AB	20
Bålsta Optik	22
Dragets IT	22
Fonus	22
Handelsbanken	24
Hjälpsam	26
Hälsoterassen fotvård	20
Hälsoterassen klippning	14
Kalmarsands restaurang	20
Klipphörnan	14
Krägga café & lanthandel	26
Kvarnibble butik & musteri	14
Lydias Friska Fötter	16
Peter Spolare AB	14
Sparbanken	24

Vill du bli medlem?

Ring Roland tel. 546 48
Eller gå in på www.pro.se/habo

Följ PRO Håbo på hemsida: www.pro.se/habo

Redaktionen för PRO Håbo medlemstidning

Ansvarig utgivare: Irene Lundbäck	070 640 30 97
Redaktör/layout: Rune Westerlund	070 535 15 50
Sponsorer/Annonser: Åke Wahlstrand Annonssören ansvarar själv för sin annons.	070 832 42 36
Resor: Åke Wahlstrand	070 832 42 36
Hälsosam: Birgitta Sikström	070 753 69 31
Ekonomi: Kjell Ibbinger	070 868 17 45
PUB: Yvonne Vojbacke	070 795 60 37
Studier: Eva Svennerstedt Broander	070 732 90 83
Tryck: Hustryckar'n AB Bålsta	

Tidningens E-post: pro.habo.bladet@gmail.com

Bankgiro 5848-7521

Bankgiro för resor 525-6888

Organisationsnummer 817001-0535

PRO Håbo hemsida: www.pro.se/habo

Hemsidans E-post: pro.habo.webb@gmail.com

Omslag: Framsida: "Rönnbärsträdet"
Foto: Kenneth Jansson
Baksida: Studiecirklar och aktiviteter

Nummer 8: Utkommer den 9 november
Manusstopp: nummer 8 den 4 oktoberr

Kulturarrangemangen
sker i samarbete med
ABF Uppsala län



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

Ordförande har ordet

Idag var det årsmöte på Skeppsgården. Det var över 140 anmälda till mötet. Gissar att vi är svältfödda på sociala aktiviteter. Det var roligt med så många men vi behövde möblera om stora salen. Alla bord fick tas ut och det blev biosittning i grupper av 8. Allt för att minska ev smittspridning. Om två veckor är alla restriktioner borta och då blir det lättare att ha möten. Det blev kaffe i cafeterian efteråt och allt fungerade bättre än väntat. Vi hade som brukligt en parentation och fick fin sång av PRO-tonerna. Det blev inte förändringar i styrelsen

utan vi fortsätter jobba fram till nästa årsmöte i mars. Det var många som fick blommor för det utomordentliga arbetet de gjort med den nya lokalen. Vi i styrelsen tackar för förtroendet vi fick att fortsätta arbetet för Pro.

Ett problem som vi såg tydligt var att det är färre parkeringsmöjligheter vid Skeppsgården. Vi väntar på att kommunen ska asfaltera och rita upp platser. Sedan hoppas vi att platserna utanför området som förut var för Skeppsgården ska återgå till att vara parkering för oss och inte andra i närområdet.

För de som är mer rörliga finns parkeringsplatser på grusplanen bortanför Gröna Dalen-skolan eller i centrum. Kvällstid kan man också använda skolans parkering.

Vi kommer nu att starta upp med medlemsmöte varje månad och pubar i november och december vilket är så roligt. The-danserna startar i vår om inget oförutsett inträffar. De flesta cirklarna och aktiviteterna har också startat.

Jag hoppas att vi ses på medlemsmöte och pubar i höst.

Irene Lundbäck

Expeditionens öppettider

Skeppsgården, Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta.

mellan kl. 10.00 - 12.00.

tisdagar och torsdagar under oktober

Vi hoppas kunna ha ytterligare en dag öppet från november

Tel. 0171-583 15

Stöd under Coronatider

Nationella telefonlinjen Äldrelinjen

Är du över 65 och längtar efter någon att prata med?

Du kan ringa Äldrelinjen på telefonnummer: **020-22 22 33**

vardagar 8-19 och helger 10-16

Kommunens frivilligsamordnare vägleder dig

Välkommen att kontakta frivilligsamordnare Tina Tiefensee om du undrar vilket stöd du kan få från frivilliga i Håbo. Tina är också äldreombudsman och kan hjälpa dig med andra frågor.

Telefon: 0171-525 74, 070-617 14 31

E-post: frivillig@habo.se

habo.se/kommun-och-politik/sakerhet-och-kris/information-om-coronaviruset.html

regionuppsala.se

folkhalsomyndigheten.se

msb.se

krisinformation.se

PRO Håbo

Om du vill prata med någon i vår förening så hittar du telefonnummer här i tidningen till många styrelsemedlemmar. Du kan också hitta oss på vår hemsida!

Meddelande från medlemsregistret

PRO Håbo välkomnar följande nya medlemmar:

Jörgen Yberg

Jan Levin

Annelie Englund

Kjell Bengtsson.

Om du flyttar till ny adress meddela detta till:

- Roland Oscarsson telefon 546 48
- E-post: rolosk@bktv.nu
- eller till vår expedition tel. 583 15 öppet må-to kl. 10-12

Medlemsregister:

PRO Håbo och även det centrala medlemsregistret uppdateras kontinuerligt när det gäller mobiltelefonnummer och e-mail adress.

Var vänlig att meddela eventuella förändringar så snart som möjligt!

Rolands blandning

Årspraktika för december

Advent kallade de gamle för "årvänta". Rikligt med rimfrost i årvänta är ett gott tecken, det bådar ett ärligt och gott år. Lika många solskensdagar som det är i advent, lika många yrvädersdagar blir det i göja, sade man också. Göja är ett gammal namn på februari.

I den gamla julianska kalendern inföll det astronomiska vintersolståndet på Luciadagen.

Natten mellan 12 och 13 december var på medeltiden årets längsta natt och var full av farligheter. I stora delar av Norrland uppträder Lucia som "vitornas" (de underjordiska) stammoder Lilith (Adams första hustru). Man föreställde sig henne helt vit med en brödspade i var hand. Den natten Lucia hade makten skulle man akta sig att gå utomhus.

Julens första dag ansågs förr vara den 21 december. Tomasdagen, som kallades Tomasmässan, Tummemässe eller Tomedag. Den är i runkalendrarna betecknad med två korslagda, kvistade träd, ett tecken

som syftar på "julruskorna", som till julen brukade resas utanför husen. De hade samma betydelse för som julgranen har för oss nu. Julgranen är för att vara folksed mycket ung. Den kom från Tyskland, där det äldsta omnämmandet (år 1605) berättar, att man i trakten av Strasbourg brukade "ställa upp granariboningsrummen, behängdamen oblater, äpplen och guldpaper". Till allmogehemmen i Sverige kom den inte förrän på mitten av 1800-talet.

Tomten beskrivs en aning olika i skilda landsändar, dock var man överens om att han var liten och hade ett fårat gammalt ansikte med vitt skägg. Tomten hörde av ålder till samma övernaturliga familj som skogsrå, vättar och annat småfolk. Han var inte direkt farlig, men snarstucken och långsint och inte så lite hämndgirig. Så man gjorde klokt i att försöka hålla sig väl med honom. Ofta fick han sin traktering utomhus, på förstukvisten eller på logen. Julafton skulle han ha ett grötfat med en stor smörklick i.

Hög tid att dra

Till internationella rymdstationen

ISS skickas upp en påse mull.

Bakterier utanför gravitationen

Studeras där för vetenskapens skull.

Kan mikroorganismerna som lättat från dragningskraften ge oss mat på borden?

En lekman ser det mera ödesmättat;

Hög tid att dra, när jorden lämnar jorden.

Saxat från DN, W-bom

Roland Oscarsson +90

Välkommen till PRO!

Gör som 330.000 redan gjort - gå med i PRO och få vänner och upplevelser för livet! Ta del av ett stort utbud av aktiviteter och stöd PRO:s viktiga intressepolitiska arbete.



PRO

PRO HÅBO

Medlemsmöte

Välkommen till medlemsmöte den 21 oktober 2021 kl. 13.30 på Skeppsgården, Skeppsvägen 20.

Program

- ◆ Gästtalare Teresa Haake, ABF
- ◆ Mötesförhandling
- ◆ Underhållning av Bjarne Tjust
- ◆ Prisutdelning
för bästa omslagsbild av Medlemstidningen år 2020
- ◆ Kaffe och smörgås,
- ◆ Lotteri



Allt till priset av 30 kronor.

Tänk på att anmäla dig senast två dagar före mötet.
Anmälan görs till expeditionen på tel. 583 15
tisdagar och torsdagar kl. 10.00 -12.00.

Styrelsen



RAINMAN

-Oscarsbelönade storfilmerna blir musikal!

Ännu en filmsuccé kliver in på Oscars.
I huvudrollerna: Robert Gustafsson och
Jonas Karlsson.

Rainman var Sveriges mest sedda biofilm våren 1989. Den nominerades till åtta Oscar och fick fyra. Bland annat Bästa film men också Bästa huvudroll (till Dustin Hoffman). Jonas Karlsson spelar Tom Cruises roll som Charlie Babbit en överklass-brat. Robert Gustafsson tolkar Dustin Hoffmans paradroll-brodern Raymond Babbit, en autistisk man med savant-egenskaper som fotografiskt minne, innesluten i sin egen värld.

Sedan barndomen bor Raymond på en institution, där upprepningar och benhårda vanor fyller vardagen. Inget får rubba hans cirklar. Raymond är bortkommen i det praktiska, men har en superdator till hjärna. Han bollar med siffror på ett svindlande sätt och har en extrem förmåga att memorera. Ett snille som visar sig även kunna överlista gamblers i Las Vegas, genom att minnas redan utlagda spelkort på casinoborden.

Filmen Rainman är en av mina största bioupplevelser, någonsin. Ingen annan historia har gripit tag i mig på samma sätt sen dess. Värme, humor, glädje, smärta och tragik. Den har allt. Pjäsen är samma historia som i filmen, men nu uppdaterad med dagens kunskap om autism och naturligtvis med min och Jonas personliga tolkningar av dessa bröder, säger Robert Gustafsson.

Rain Man bygger på en verklig person, amerikanske Kim Peek(1952-2009). Flera filmscener är extra kända, däribland Raymonds malande repliker om flygolyckor. Raymond kan där och då enbart tänka sig att flyga med ett enda flygbolag:”Quantas never crashed” sätt sen dess.

OBS!

Buss avgår från

- Hemköp kl 14:05
- Mansängen kl 14:10
- Kalmar Livs kl 14:15



Snabba fakta

Datum: 2021-11-13 Lördag
Föreställningen börjar 15.30
Förest. längd 2h 20min inkl paus
Plats Oscarsteatern Stockholm

Pris: 995 kr inklusive

- resa i helturistbuss
- biljett till föreställningen
- kaffe och smörgås, serveras i bussen vid återresa

Kontaktperson/ Anmälan PRO-Håbo:
Åke Wahlstrand tel 070-8324236
Anmälan senast 30 september.

Researrangör NORD SYD RESOR

För resans genomförande måste naturligtvis restriktioner gällande besöksantal vid teaterarrangemang ändrats att tillåta gruppbesök.

VÄLKOMMEN TILL EN FRANSK MUSIK SOARÉ!

Fredagen den 15 oktober kl. 15.00
PÅ SKEPPSGÅRDEN

Jag berättar, visar bilder och spelar musik (cd) av:

Edith Piaf, Charles Aznavour, Yves Montand, Serge Gainsbourg,
Sacha Distel, Brigitte Bardot, Jacques Brel, Mireille Mathieu
Charles Trenet, Johnny Halliday, Juliette Gréco, Gilbert Bécaud
och sist men inte minst vår svenske Rikard Wolff.

Ni får en osttallrik (se bilden) och ett
glas alkoholfritt vin eller läsk alt Loka.

PRIS: 50 kronor.
(snälla ta med jämna pengar)

**ANMÄLAN: senast 13 oktober till:
EVA SVENNERSTEDT BROANDER
Tel. 070-732 90 83 epost: animales@live.se**



Foto + Text Eva S B



Foto Gunilla Westerlund



CYKLING UTAN ÅLDER

”Cykling utan ålder” är ett projekt som syftar till att äldre personer med funktionsvariation, ska få komma ut på cykelturer och få känna vinden i håret.

CYKLING
UTAN
ÅLDER



De el-assisterade cyklarna har sittplatser för två personer och trampas av volontärer/piloter.

I Håbo kommer att starta ett sådant projekt. Projektet drivs av de tre pensionärsföreningarna PRO Håbo, SPF Seniorerna och Bålsta Finska Förening.

För en tid sedan erbjöds föreningarna att söka projektpengar från socialstyrelsen med syfte att bidra till att ge positiva hälsoeffekter för ensamma och funktionshindrade personer.

Yvonne Lindström SPF Seniorerna lämnade in en gemensam ansökan från Gårdsrådets samtliga tre pensionärsföreningar och fick besked att projektpengar för inköp av en el-assisterad cykel var beviljade. Den kom slutet av augusti.

Flera äldreboenden i region Uppsala har redan dessa cyklar.

PRO Håbo startar upp med att samordna cykelturerna i samband med rullstolsvandringar för att se hur det fortlöper.

PRO Håbo behöver piloter till cykeln.

Piloterna får utbildning av experter på område.

Du som vill bli pilot i denna form av motion som cykelförare, hör av dig snarast till:

Ann-Christin Borneteg Tel. 070-4669959

Välkommen! till en ny välgörande rörelsen som ger dig en bättre kondition och hälsa samtidigt som din medåkare får ökad livsglädje.

CYKLING
UTAN
ÅLDER



Red anm.
**Lite granna om föreningen
Cykling utan ålder**

Föreningen bildades 2017 och har som uppgift att hjälpa och stödja kommuner och boende att starta upp en verksamhet.

Föreningen är inte vinstbaserad och

drivs helt ideellt med styrelse, kassör och revisor.

Målet med föreningens verksamhet är att förbättra livskvalitén för äldre. Genom att ta ut dem på spännande cykelturer med hjälp av lokala frivilliga piloter får de äldre möjlighet till glädje i vardagen.

NU GÅR DET UN DAN - CORONARESTRIKTIONERNA BORTTAGNA!

**VÄLKOMMEN TILL PUBEN I VÅRA NYA FINA LOKALER PÅ SKEPPSGÅRDEN,
SKEPPSVÄGEN 20!**

FÖLJANDE TORSDAGAR KL. 18.30 - 22.00!



Foto Rune W

Egons Kvartett
Torsdag 4 november
Anmälan 18 oktober till 1 november

Entréavgiften är 120:- och inkluderar
- Underhållning
- Förtäring
- 1 glas vin eller 1 starköl, alternativt alkoholfritt dito

Utöver detta erbjuds:
- Dryck till självkostnadspris
- Lyckohjul och lotter med goda vinstchanser
- Sist men inte minst:
Glädjefyllt gemenskap med andra medlemmar

VARMT VÄLKOMMEN !



Foto Rune W

Olle Eilestam
Torsdag 2 december
Anmälan 15 till 29 november

OBS !
För vår planering behöver vi din anmälan senast 4 dagar före aktuell PUB-kväll.

Anmälan eftermiddagar må - fre till:
Yvonne Vojbacke 070 795 6037
Kennet Jonsson 070 320 0506

Begränsat antal - först till kvarn gäller

GLÖM INTE ATT AVANMÄLA DIG VID FÖRHINDER!

Vi uppskattar om du är vaccinerad!

Ett kulturarrangemang i samarbete med ABF i Uppsala län

Text Yvonne

Foto Pixabay



DORA MAAR och PICASSO – en kärlek i ljus och mörker



På grusvägen upp till kyrkan i Ménerbes i Provence ligger ett stort stenhus. Utsikten därifrån är magnifik över fruktodlingar och vinfält. Under årtionden bodde där en ensam kvinna. Enbart under somrarna när lavendelfälten blommade som vackrast. Resten av året vistades hon i Paris storstadspuls. Kvinnan handlade i byns lilla mataffär. Efter så många år var hon bekant med flera av byborna. Ändå tycks hon bara ha umgåtts med ett par av dem. Hon ville vara ifred och måla. De vackra fälten och bergen var motiv hon älskade. Ibland kunde hon lägga ner sin kamera i väskan och åka moped på en tur i landskapet. Ännu på äldre dar var hon en skicklig fotograf. I Paris på 30-talet var hon en av de främsta fotograferna. Som kvinna dessutom en av pionjärerna inom yrket. På den tiden hade hon ett starkt politiskt engagemang. Och hennes gåtfulla skönhet, liksom hennes intelligens, bidrog till att hon blev nära vän med många av tidens stora namn bland konstnärer och författare. Men ingenting av detta kände man till i byn. Men däremot visste byborna att hon hade fått sitt hus av Picasso, den berömda Pablo Picasso. Hon och han hade ett förhållande under närmare 10 år. När det tog slut

skänkte han huset till henne.

Dora Maar föddes i Paris 1907, där det fanns gott om målarskolor på 1920-talet. För Dora blev konstskolan och kafélivet en frigörelse. 1920-talets ineställen var caféerna i Montparnasse. Paris och Montparnasse var som en magnet som drog till sig författare, målare och skulptörer. Frigjordheten och djärvheten lockade. Ernest Hemingway var en av dem som kom till Paris efter första världskriget.

Ingen visste att Dora var den gråtande kvinnan, ett motiv som återkommer i flera av Picassos målningar. Ingen visste heller vilken betydelse hon haft för honom och för hans målning Guernica. Dora fick betala ett högt pris för förhållandet med Picasso. Samtidigt som Picassos ära och berömmelse ökade stadigt efter Guernica hamnade Dora alltmer i bakgrunden. När förhållandet tog slut drabbades hon av en djup kris. Först efter en längre tid lyckades hon återfinna sig själv och kunde börja måla. Det stora huset blev alltmer förfallet. De flesta förstod att kvinnan som bodde där hade varit med om något stort.

Dora var en kvinna som genast lyckades väcka uppmärksamhet.

Hon fotograferade och experimenterade med ljus och skugga, collage och fotomontage. De nya fotografierna tog stora närbilder, använde sneda eller märkliga perspektiv, upprepade ofta detaljer och fotograferade ofta på natten. Dora blev senare specialist på förvrängda proportioner. Tex när något orimligt stort sätts i förhållande till något orimligt litet. Dora fick uppdrag och ägnade sig en hel del åt modetografering.

Höst i Paris år 1935. Något stort skulle hända för de inblandade och för konsten. Picasso hade börjat umgås med surrealisterna på Café les Deux Magots. Där blev han vittne till en märklig scen. Dora Maar satt ensam vid ett bord och lekte med en fickkniv. Hon roade sig med att mycket snabbt hugga med knivspetsen mellan vänstra handens fingrar. Det fascinerade Picasso att se en kvinna som tog en sådan risk. Mannen i hans sällskap kände Dora, vilket gjorde det enkelt att få kontakt. Han gjorde det på spanska för han visste att hon talade hans modersmål flytande. Picasso visste vem Dora var. Hon tillhörde surrealisterna och som fotograf betraktades hon bland de stora.

PABLO Diego José Francisco Juan Nepomusceno Maria de los Remedios de la Santísima Trinidad Martir Patricio Ruyis y PICASSO. var en spansk konstnär och poet född i Malaga 1881.

Kubismen var den första abstrakta konststilen på 1900-talet. Stilens huvudperiod räknas från 1907-1914 och dess upphovsmän var Picasso och Georges Braque. De första kubistiska verken är de där föremål, landskap och människor framställs som flersidiga. Det är svårt att känna igen motivet. Picasso deltog i den första surrealistutställningen i Paris 1925. Picasso skrev även dikter och pjäser. I perioder hade Picasso problem med att måla. Då skrev han i stället.

Det dröjde inte länge efter mötet med Dora Maar förrän Picasso visade sitt intresse. Han var djupt fascinerad av hennes vackra händer med långa smala fingrar och nagellack. Ibland en ny färg för varje nagel. Dora tog en serie fotografier på honom. Ingen utomstående har sett bilderna förrän negativen hittades efter Doras död.



De visades första gången på utställningen Picasso/Dora Maar 20 06 på Picassomuseet i Paris. Snart blev Dora bjuden att följa med Picasso till ett hus han köpt nära Paris. Där hade han i de gamla stallarna installerat sina olika ateljéer och där kunde han göra stora skulpturer.

Sommaren 1936 utbryter inbördeskriget ut i Spanien. Picassos mor och hans systers familj fanns alla i Barcelona. Picasso var lättad över att kunna uttrycka sin oro på spanska till Dora som delade hans åsikter. På det sätt han talade med Dora hade han aldrig kunnat tala med någon annan kvinna. Picasso talade öppet om att hans äktenskap höll på att upplösas och han berättade om älskarinnan Marie-

Therese och deras dotter Maya. Dora tvekade inte. Deras dragning till varandra hade nått den gräns när det inte fanns någon återvändo. De kom att inleda en officiell relation utan hemlighetsmakeri.

I Paris under hösten fick Dora en annorlunda ställning. Hon blev något mer än en skicklig fotograf. Nu var hon Picassos kvinna. Café besöken fortsatte och de långa diskussionerna med konstnärer och andra pågick dagligen. Picasso drog till sig folk som en magnet och han älskade att stå i centrum. Samtidigt som Dora och Picasso roade sig mellan arbetspassen nåddes de av fler uppskakande nyheter från Spanien. Motsättningarna mellan högern och vänstern ökade i Frankrike. Nya strejker utbröt.

Den franska inrikesministern begick självmord. Antisemitismen bredde ut sig i pressen. Hitler och Mussolini ströks medhårs.

Förväntningarna var höga på Picasso inför världsutställningen 1937. Han tvekade och visste inte vad han skulle presentera. Men så hände något förfärligt. Den lilla spanska staden **Guernica i Baskien** bombades av tyskt flyg på order av Franco. Flyende människor mejades ner. Staden utplånades. Picassos sorg övergick i raseri. Nu visste han vad han skulle visa på världsutställningen. Han beställde en mycket stor duk, anpassad efter väggen där den skulle hänga i den spanska paviljongen. Picasso började måla, först blev det skisser och han var

som besatt av vrede. Skisserna var grunden till vad som skulle bli GUERNICA, en av 1900-talets viktigaste och mest berömda tavlor. Det är det moderna krigets vansinne som Picasso förmedlar. Guernica är symbolen för det onda. I samband med utställningen visades åtta bilder som Dora Maar tagit under processen. Fram till hennes död trodde man att de var alla bilder hon tagit av tavlan. Men i hennes kvarlåtenskap hittades resten av bilderna och negativerna. Med hjälp av dem kan man följa hur Guernica blev till. Men mottagandet av Guernica på utställningen blev kyligt. Franco hade inlett en lögnkampanj och skyllde på baskrarna, att de skulle ha bombat staden. Till och med påven vägrade erkänna vad som verkligen hänt i Guernica. Picasso brydde sig inte om att kritiken var kylig och att många besökare inte förstod tavlan. Han hade gett utlopp för sin förtvivlan och också oro inför ett kommande världskrig. Tyskland invaderade Paris och tyska soldater syntes överallt. Flaggorna var utbytta mot hakorsflaggor. Utegångsförbud, ransonering, brist på mat, centralvärmefungerade inte. Tyskarnas konst. Konstplundringarna började redan veckorna efter att de tyska

trupperna gått in i Paris. De judiska konstsamlarna råkade värst ut. Omkring 20 000 franska konstverk varav omkring 5000 tavlor överfördes till Tyskland. I väntan på transport förvarades de stulna verken i ett museum. Där utfördes en bragd i det tysta. En kvinnlig konservator, Rose Valland, antecknade i smyg vilket konstverk som gick till vem och vart i Tyskland. Förteckningen kom till användning efter kriget när fransmännen ville få tillbaka den stulna konsten.

Var det krigets påfrestningar som påverkade förhållandet mellan Dora Maar och Picasso? Eller andra slitningar. Det var hon som hade svårast att klara pressen och spänningen. Picasso hade lätt för att kasta ur sig spydigheter. Splittringen inträffade när han träffade 21 åriga Françoise Gilot som kom att bli hans nya kvinna. Påfrestningarna blev för stora för Dora och hon började gå in i en depression. Hon tillbringade en tid på klinik och fick elchocker. Dora var nu 37 år. Mot slutet levde hon alltmer isolerat i Paris och i huset hon fått av Picasso. En sista utställning organiserades 1990. Hon själv deltog inte. År 1994 föll hon omkull i sin våning och återhämtade sig aldrig från fallet.

Hon blev sängliggande den mesta av tiden under de sista åren. 1997 dog hon ensam i sin våning. Picasso dog 8 april 1973 i Provence.

Doras stenhus i Ménerbes stod tomt under flera år. En tid efter hennes död infann sig en delegation från Paris för att tillsammans med borgmästaren i byn öppna och söka igenom det låsta huset. Rykten hade gått att Picasso skulle ha lämnat något värdefullt efter sig. Men de fann ingenting annat än några tavlor Dora målat och hennes kläder. Men guldgruvan existerade. Den fanns i Doras våning i Paris. Förutom alla målningar och teckningar Picasso gjort av henne och skänkt henne under årens lopp hade hon sparat allt som haft något med honom att göra. Alla de små föremålen han ritat på. Där fanns den torkade violbuketten samt brev och böcker. Nu hittade man också hennes egna fotografier under sängen. Dora Maar lämnade inget testamente efter sig. Man spårade efter ett långt sökande två avlägsna släktingar. De visste inte att de var släkt med Dora. För att klara arvsskatten blev de tvungna att ställa till med en auktion. Samlare från hela världen kom. Auktionen inbringade nästan 320 svenska miljoner.

Eva Svennerstedt Broander



*Det finns
lediga platser
kvar i
Vävstugan*

Vill du vara med och väva i vår Vävstuga ?

Vävningen sker på Kalmarvägen 5

För information kontakta Inger på tel. 070-323 1418

Medlemmarnas röst

Sänd in din skrivelse via:

- E-post: pro.habo.bladet@gmail.com

- Ring någon i redaktionen: info sidan 2.

Du är modigare
än du tror,
starkare
än du vet
och
smartare
än du förstår

- Hallå, är det Jansson i Kopparmölla? Jo.
det är Sveriges Radio. Vi håller på med en
lyssnarundersökning. Har Jansson apparaten på?
- Nej för hondan, den har jag gömt undan i vedboden
så att inte polisen hittar den...../MONICAV

Vissa dagar vill man bara
kasta in handuken.
Men då inser man att det
bara blir mer tvätt.

Lille Pelle frågar sin farmor:

- Hur gammal är du?
- Vet du, det har jag glömt.
- Men dra ner underbyxorna och titta efter då.
- Nej men Pelle, så får du inte säga, fy på dig.
- Men i mina kalsonger står det i alla fall 4-6 år.

MONICAV

Fråga dig själv,,
om det du gör idag,
tar dig närmare,
där du vill vara
imorgon

Åklagaren till den anklagade:
- Erkänner du att brottet gick till
precis som jag just beskrivit det?
- Nej, men det är alls ingen dålig plan
/MONICAV

- HUR TRIVS DU MED DIN NYA HÖRAPPARAT?
- UTMÄRKT! JAG HAR REDAN ÄNDRAT MITT
TESTAMENTE FYRA GÅNGER /MONICAV

Om du gör ett
misstag
så är det ett
bevis
att du
försöker



Problem med avloppet?

Vi felsöker, filmar och spolar dina rör!

PETER'SPOLARE AB

Kontor: 0171-515 50 Mobil: 0704-94 17 64

E-post: info@peterspolare.se
Hemsida: www.peterspolare.se



Foto Rune W

KLIPPHÖRNAN HERR & DAM

Bålstavägen 9, Bålsta

Telefon 0171 - 512 38

Birgitta



Jag erbjuder pensionärer
över 65 rabatt på klippning

Välkommen till Kvarnibble Butik och Musteri i Håtuna

I vår butik bjuds du alltid att provsmaka vår egentillverkade äppelmust. Här köper du närproducerat kött, must, grönsaker, ägg, honung, ost och många andra småskaligt producerade delikatesser. Eller köpa en kopp kaffe och en bulle. På gården kan du ta en promenad för att titta på våra djur, eller boka studiebesök i våra odlingar och växthus i säsong.

Öppet Fredagar 11-18 och Lördagar 11-16.

**Varje fredag får du 10%
i ålderspensionärsrabatt.**

(gäller ej i samband med andra erbjudanden)

Välkommen ut på landet!

**Kvarnibble
Butik och Musteri**
Karltoftavägen 2, Bro
Tel. 073 321 08 15
E-post info@kvarnibble.se



ERBJUDANDE FÖR PENSIONÄRER

I frisördelen av salongen är det endast jag och kund som vistas. Jag rengör med sprit mellan varje kund och munskydd samt handsprit finns vid behov.

**Dam- och
herrklippning
390:-
(ord. pris 490:-)**



HELEN

 **HÄLSOTERRASSEN**

Mansjöterrassen 1, Bålsta (bakom Polisen),
info@halsoterrassen.se, www.halsoterrassen.se

0171-555 72
 bokadirekt.se

POESI & VISOR

27 OKT. KL 15⁰⁰



Välkommen till Eva och Dags första kulturprogram som handlar om svenska poeter och svenska visor (cd). Vi presenterar en serie med start den 27 oktober klockan 15.00. Nästa blir i februari och därefter varannan vecka tills sommarledigheten tar vid.

PLATS: Lokal Briggen på Skeppsgården.

MAXANTAL: Briggen rymmer 25 personer.

OBS! Eftersom det är premiär bjuder vi på en osttallrik och ett glas vin.

ANMÄLAN: Senast 25/10 till Eva Svennerstedt
 Broander epost: animales@live.se eller mobil: 070-732 90 83.

Rapport från KPR

Sista augusti hade vi höstens första möte med KPR (kommunala pensionärsrådet). En av frågorna som togs upp var hur sommaren har varit. Det har varit svårt att få vikarier till våra boenden när ordinarie personal har haft semester. Extra svårt har varit att få finsktalande personal. Det har varit bättre på hemtjänstfronten. Där har det varit lättare än vanligt att få vikarier. Aktiviteterna har kommit igång i mindre skala och ska förhoppningsvis ökas upp. Våra boenden är upplåsta så det ska inte vara några problem att komma in.

En annan fråga som togs upp var maten på Pomona. Det har cirkulerat en bild på en torskmatlåda på sociala medier. På bilden visa-

des potatis, ärtor och inbakad torsk. Den såg lite torftig ut. Vad som inte var med på bilden var den kalla blandsalladen, kall sås och dessert. Tråkigt när man använder sociala medier för att skapa misstro och inte har med hela sanningen. Ca 40 personer får matlåda från Pomona per dag. Vi undrade också vad som händer med restaurangen på Pomona när nya boendet är klart. Restaurangen är populär och viktig för många pensionärer i närområdet. Vi hoppas att den kan öppnas snart så det blir en mötesplats för många äldre. Om man har hemtjänst kan man välja leverantör av matlåda medan de på särskilt boende får maten som lagas på boendet. Oftast finns två rätter att välja mellan. Det kan vara svårigheter med betalning när man tar matlådan från annan leverantör

men förvaltningen ska undersöka detta och se om det kan underlättas. Chefssituationen är fortfarande svår på boenden. I avvaktan på anställning finns konsulter som chefer och det är naturligtvis inte lika bra som fast anställda chefer. Vi hoppas att det löser sig under hösten så vi har en fast anställd ledning.

Frågan om anhörigpeng togs upp. Det har varit svårt att få information om detta och då söka. Det är biståndshandläggarna som ska utreda behovet och besluta i ärendet. De har nu fått direktiv om vad som gäller. Det finns lite information på hemsidan men den har inte varit lätt att hitta. Vi hoppas på en mer lättillgänglig information. Det har varit ett fåtal ansökningar hittills men det ökar nog när information blir mer tillgänglig. Text Irene

DÄCKHOTELL

Guld
Förvaring, skifte,
handtvätt och balansering
Pris 1295kr

Silver
Förvaring, skifte,
grovtvätt & balansering
Pris 995kr

Brons
Förvaring, skifte
& grovtvätt
Pris. 795kr

Vi gör en koll på dina däck och meddelar i god tid om du behöver byta några däck inför nästa säsong. Priserna gäller per säsong och är inkl. moms

DÄCK PARTNER
Bålsta Däckcenter AB

BÅLSTA DÄCKCENTER Tel. 0171-543 45

Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en skön och avkopplande fotvård hos mig
LYDIA LINDH
Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut
070- 528 69 96

Jag finns på Olavis kiropraktik
Stockholmsvägen 109D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och pensionärer

Jag gör hembesök och erbjuder zonerterapi massage

Diabetiker med remiss är också välkomna!

BEHÖVER DU HJÄLP MED FAMILJERÄTTSLIGA FRÅGOR?

TESTAMENTE
FRAMTIDSFULLMAKT
GÅVOBREV
ELLER GENERATIONSSKIFTEN

VI HJÄLPER DIG

OM DU ÄR MEDLEM I PRO SÅ FÅR DU JUST NU EN RABATT PÅ 20%.

ADVOKATFIRMAN BERLIN HAR KONTOR I BÅLSTA C OCH I ENKÖPING. VI ERBJUDER JURIDISK EXPERTIS INOM DE FLESTA RÄTTSOMRÅDEN.

**20% RABATT
FÖR MEDLEMMAR**

ADVOKATFIRMAN **BERLIN**

BERLIN.SE - BÅLSTA CENTRUM - 0171 46 70 19 - KUNGSGATAN 25, ENKÖPING - 017144 16 80

Evas kåseri

Mitt körsbärsträd växer så det knakar och sommarens skörd blev riklig. Vad vi inte äter upp eller kan nå tar fåglarna hand om. Halvätna körsbär blir liggande tills de tas om hand av naturen eller andra körsbärsätare. Semlan är inte glad åt att trampa på bären när vi är ute

och nattrastar i trädgården. Jag med ficklampa och Semlan, som ju har sin inbyggda radar – luktsinnet. Men så en dag ... åt hon upp ett körsbär. Hundar får inte äta bär med kärnor i. Det vet förstås inte Semlan, som förtjust slickade sig om munnen, och ville ha fler. Nu är

det jag, som med ett stadigt grepp om ficklampan, lyser på hennes nos för att förhindra att hon äter upp fler. Jag tröstar mig med att nu återstår endast kärnor och de smakar mindre gott. Faran över, med andra ord.

I natt stod jag eftertänksam och



tittade upp mot flygplanet vars lampor blinkade mot den nattsvarta himlen. Jag är flygrädd. Trots rädslan har jag ändå gått ombord på dessa plåtfåglar väldigt många gånger. Men nu är det, aldrig mer, som gäller. När jag var liten grubblade jag över hur det kom sig att jag inte lossnade från jorden och flög upp bland molnen. Kanske är

det därför jag blev flygrädd trots att jag egentligen är ganska så tuff. Själva flygplanen är jag märkligt nog intresserad av. Hans är en gammal god vän som numera är en pensionerad flygkapten. När vi ses pratar vi flygplan. Förstås! Vi är så "nördiga" att vi en gång, med stort intresse, lyssnade på en cd skiva som innehöll flygplansljud från

äldre flygplan. Flygarässen är en ständigt återkommande diskussion. Manfred von Richthofen kallad "Röde baronen" flög under första världskriget. Röde baronen fäste ett maskingevär på planets nos och sköt ner totalt 80 flygplan innan han själv gick samma öde till mötes. Att bli ett flygaräss var så högt värderat att unga män kunde

göra vad som helst för att bli ett. Att oddsen för att överleva var dåliga avskräckte egendomligt nog inte. Men kvinnor då? Jo, det

finns kvinnor som mot alla odds lärde sig flyga, på den tiden när flygning var nytt, och allmänt sågs som underhållning. Ni kanske har

sett Jan Troells film "Så vit som en snö?" Filmen är baserad på Elsa Anderssons liv. Elsa föddes i Skåne 1897 och är den första svenska



kvinnan som avlade flygarprov och erhöll ett aviatördiplom. Dessutom hoppade hon fallskärm. Det var då inte möjligt för henne att lära sig fallskärmshoppning i Sverige. Men Elsa hade skinn på näsan och en drivkraft som få, så hon reste ända till Berlin år 1921 för att få sin eftertraktade utbildning. Men hoppningen gick inte Elsas väg. Inför den tusenhövdade publiken som väntade på Elsas uppvisning

steg planet till lagom höjd. Hon hoppade och fallskärmen vecklade inte ut sig. Elsa kämpade förgäves med linan hon hade runt armen. Hon avled omedelbart vid nedslaget, endast 24 år gammal. Amerikanskan Amelia Earhart hoppade inte fallskärm. Hon flög. Som barn älskade Amelia att åka berg- och dalbana. "Det är som att flyga!" utbrast hon och skrek av glädje. Inte kunde hon då ana

att just flygning skulle göra henne världsberömd en dag. Amelia föddes 1897, samma år som Elsa. De flesta flickor på den tiden ville helst gifta sig och få barn, men Amelia ville få ut ännu mer av livet än så. Hon läste om fasorna under första världskriget och beslöt sig för att arbeta som vårdbiträde på ett militärsjukhus. Arbetsdagarna var långa och svåra. Men plötsligt hände något. Hon fick följa med

ett par stridsplaner till ett flygfält för att titta på flygplanen. Trots att planen var små, och såg ut att gå sönder i kraftig motvind, användes de i kriget. 1920 var året när Amelia bestämde sig för att bli pilot. Tillsammans med sin far besökte hon en flyguppvisning och piloternas våghalsiga trick imponerade. Hennes far gick med på en provtur. På den vägen blev det, trots att det var tufft och farligt att flyga med de bräckliga planen som ofta störtade. Amelias våghalsighet oroad. Hon dök under högspänningsledningarna utan minsta tecken på rädsla. En gång kraschade hon vid starten. Hon bet sig i tungan men var för övrigt oskadd.

I maj 1927 blev Charles Lindbergh den förste att flyga ensam över Atlanten. Han höll sig vaken under drygt 33 timmar och vid landningen i Paris välkomnades han av en enorm folkmassa. Han erhöll hjältestatus över hela världen. Amelia ville göra om bragden, men hon ville själv inte sitta vid spakarna ... det skulle en rutinerad pilot göra. Flygplanet "Vänskap" hade flygpontoner i stället för hjul och låg förtöjd i Bostons hamn. Piloten Bill Stultz, Amelia och de andra två i besättningen gjorde sig redo... Atlantresan inleddes. Efter en dramatisk flygresor landade planet på vattnet vid Burry Port i Wales. Lättnaden besättningen kände gick inte att ta miste på. Journalisterna skrev så pennorna glödde. Fem år efter Lindberghs ensamflygning lyckades Amelia flyga helt ensam över Atlanten. Amelia var efter bragden en av de mest kända kvinnorna i USA, och en inbjudan från Vita Huset för att hälsa på president Roosevelt, låg en vacker dag i brevlådan. Amelia blev vän med presidentens fru Eleanor, som arbetade för jämställdhet.

Amelias stjärna började dala när hon vid fyllda 35 ångslades över framtiden. Hon behövde utföra en ny bragd och planerade en flygning som ingen tidigare gjort. Hon ville bli den första kvinnan som flög jorden runt den längsta vägen från öster till väster. Planet var en ny stark Lockheed Electra med extra bränsletankar och bra radioutrustning. Först när Amelia var klar att starta i Kalifornien meddelades pressen. Planet landade

tryggt på Hawaii men en vinge skadades när de lyfte igen. Amelia gjorde ett nytt försök den 1 juni 1937 tillsammans med navigatören Fred Noonan. Planet var trångt och bullrigt och Amelia mårde illa av bensinångorna i cockpiten. Stormar, motvind, monsunregn tvingades de genomlida. När de landade sov de på marken. Planet var att landa i USA den 4 juli mitt under dagens festligheter. Den 2 juli lyfte Amelia från Nya Guinea och inledde den sista etappen. Varken hon eller Fred var bra på att använda radion. Kustbevakningsfartyget Itasca befann sig i närheten när Amelia behövde vägledning. Till slut lyckades hennes röst komma igenom bruset men hon hörde inte svaren. Under morgonen den 3 juli tog fartyget emot alltmer desperata meddelanden innan det blev helt tyst.

Vad hade hänt med flygplanet? Troligast var att planet hade fått slut på bensin och störtat i Stilla havet. En enorm räddningsaktion sattes i gång men ingenting upptäcktes. Amelia Earhart var så berömd att hon inte blev bortglömd. Rykten och spekulationer har avlöst varandra ända fram till idag.

Jag brinner för att fortsätta att skriva om de kvinnliga flygpionjärerna, som till exempel engelskan Amy Johnson. Hon flög ensam från London till Australien. Vid ett haveri lagade hon flygplansvingarna med tygremsor från sönderrivna skjortor. Amerikanskan Bessie Coleman är en annan pionjär, men utrymmet räcker inte till ... kanske en annan gång.

Vänligen

Eva Svennerstedt Broander

Föreningens ljusstake - en minnesvärd tillkomst!

På årsmötena brukar föreningen hålla en parentation, där namnen på de avlidna medlemmarna under det gångna året läses upp. Tidigare år har vi haft en liten träbåt som varit försedd med små ljushållare. För varje avliden, som lästes upp, tändes ett ljus och sattes ned i sin hållare.

Det här årets parentation skulle, på grund av coronapandemin, gälla avlidna under både åren 2019 och 2020. Båten skulle bli för liten!

Vår eminente medlem och trä-



Foto Gunilla Westerlund

slöjdsledare, Sören Pettersson, löste problemet. Han har själv sågat och svarvat en golvljusstake, som han dessutom skänkt till PRO föreningen! Den här ljusstaken kan hålla ett större ljus och därmed lysa för samtliga avlidna som läses upp. Hans kommentar efter årsmötet var att om han kompletterade med en skyddsbricka under ljuset, skulle ljuset kunna brinna under hela årsmötet!

Anm. Den lilla båten, som jag inledningsvis berättade om, och som vi tidigare använt är även den tillverkad av Sören Pettersson.

Text Birgitta Sikström

Bålsta Gravstenstjänst AB

Nysten Kompletteringar Renoveringar

Vi erbjuder även hembesök.

Öppettider: mån-fre 8-17
Annan tid enligt överenskommelse

Tel: 076-288 98 21, 079-340 48 11
www.balstagravstenstjanst.se
info@balstagravstenstjanst.se
Kalmarleden 56, 746 30 BÅLSTA

DINA FÖTTER I MINA HÄNDER

Fotvården på Hälsoterrassen erbjuder bl.a

- Medicinsk fotvård med pensionärsrabatt
- Vårbehandlingar
- Behandling av nagelsvamp
- Fot och Underbensmassage
- Ansluten till Actiway

Medlem i Sveriges fotterapeuter



Välkommen
att boka tid
hos Sanna.



Mansängsterrassen 1 (bakom polisen) 0171 552 72
Bålsta Centrum 070 364 71 90
Mail: info@halsoterrassen.se bokadirekt.se

Konferens ~ Festvåning ~ Catering Dagens rätt ~ Affärslunch Kalmarsand RESTAURANG & BAR

Vi fortsätter med lågpriser för PRO

Gäller även vid beställning av catering om ni är många.

PRO-medlemmar har rabatt även på kvällar!

Även
lunch catering.

Öppettider;

- Måndag - fredag kl: 9 - 17
- Lördag kl 12-17
- Söndagar endast förbokning

Dagens lunch inkl. dryck, salladsbord, kaffe och kaka
mån- fredag kl. 9-16 105:- lördag kl. 12-16 105:-
Även avhämtning 95:- med sallad, 100:- med dryck

OBS! Priserna gäller vid uppvisande av PRO-medlemskort

www.kvartersmenyn.com
Tel. 0171-569 90

Lunchsittning
förbokas.

Nya styrelsen

Med anledning av årsmötet presenteras här den valda styrelsen som valdes på årsmötet den 16 september.

Du är välkommen att höra av dig till någon i **nya styrelsen**

Irene Lundbäck, ordförande	070 640 30 97
Kennet Jonsson Vice ordf	070 320 05 06
Kjell Ibbinger, kassör	070 868 17 45
Eva Svennerstedt Broander, studieorganisatör	070 732 90 83
Birgitta Sikström	070 753 69 31
Åke Wahlstrand	070 832 42 36
Solweig Lundkvist, sekreterare	070 421 74 64

Gun Mellström	073 093 12 26
Yvonne Vojbacke	070 795 60 37
Harry Lövestav	070 241 62 48
Carina Hazlewood	073 932 00 59
Ersättare	
Rune Westerlund	070 535 15 50
Galina Smotrova	073 255 64 90

Styrelsen

HÄXKVAST

Det här är en så kallad häxkvast som tidigare har växt på en gran här på Granåsen. Den har uppkommit genom en genetisk mutation eller som en reaktion på angrepp av kvalster och rotsvampar. Trädets reaktion på detta blir att grenar växer onormalt tätt på en viss punkt. Detta fenomen är rätt vanligt

på tall men inte lika vanligt på gran. Denna tillväxt är inte farlig för trädet.

Även på lövträd kan det förkomma häxkvastar, särskilt på björk, som i dagligt tal kallas för "skatbo". Dessa häxkvastar orsakas av svampen *Taphrina betulina*.

Olika fågelarter, särskilt rovfåglar,

brukar nyttja häxkvastar som bon. Därför bör vi vara särskilt varsamma med dessa träd,

Denna häxkvast växte på en gran som hade dött efter angrepp av granbarkborre. Granen togs bort då den riskerade att falla över elljusspåret.

Bild och Text Birgitta Sikström



Hos oss får du alltid 15% rabatt

Ovanstående kan inte kombineras med andra erbjudanden och gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller på synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer. Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 25 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen. Värdeinsparing med 0,08% per dag från leveransdagen. Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU.se
Bålsta Optik

Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

VILL DITT FÖRETAG SYNAS I MEDLEMSTIDNINGEN?

**HÖR BARA AV DIG TILL
ÅKE
Tel
FÖR PRISER OCH UTGIVNING
ELLER
RUNE
FÖR HJÄLP ATT
TA FRAM DIN ANNONS**

Behov av datorhjälp? Vi har alternativen:

- Hjälp i hemmet (RUT-avdrag 50%)
- Vi kan hämta & lämna er dator utanför dörren vid behov
- DROP-IN hos oss mån-tors 9-15

PRO-medlemmar får 50% rabatt på hämtningsavgiften eller 10% på arbetet.

Telefon: 0171-667720
För mer info besök oss på www.dragetsit.se



DRAGETS IT AB

Mjödvägen 6, Draget · kontakt@dragetsit.se

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

Varsågod - vi vill ge dig ett Vita Arkiv!

Vi ger dig en fin möjlighet att själv berätta för dina närmaste om det som är viktigt, så att de en dag slipper undra.

Fyll i Vita Arkivet digitalt på vitaarkivet.se alternativt hämta ett pappersexemplar hos oss.

**Att fylla i Vita Arkivet kostar inget,
men det betyder mycket.**

Välkommen till Fonus i Bålsta.

Stockholmsvägen 15, Bålsta
0171 567 20 | fonus.se

Tyvärr är det så att vi inte kunnat komma igång med några resor eller andra aktiviteter än, men det var väl inte riktigt väntat heller. Alltså får jag fortsätta att bidra med en liten historia från någon egen resa. Efter mycket funderingar bestämde jag mig för att berätta lite om min resa till

Azorererna och när jag blev adopterad av en raggig uteliggare, en hund alltså.

Azorererna är ett spännande och annorlunda land minsann. Vi gjorde lite utflykter förstås och jag lovar, det pyser och ryker från marken lite överallt. Varma källor är det gott om. Vi hamnade på en strand där vi skulle få vår lunch och vi fick vara med när den tillagades. Dom hade en bunke där dom la maten, så hade dom ett hål i sanden, inte större eller djupare än bunken och där sänktes kärlet ner och täcktes. Och där i hålet kokades alltså vår mat och det var korv, kött, rotfrukter. Snacka om att jordskorpan är tunn.



Men nu var det inte det jag skulle berätta utan om den stackars hunden. En dag när vi kom ut från vårt hotell kom alltså denna raggiga, ”fula”, lösdrivande tik fram från ingenstans och sen följde hon efter oss överallt på våra promenader. Ibland gick hon några steg efter oss och ibland före. Och när hon gick före stannade hon i varje gathörn för att kolla om vi gick samma väg som hon. När vi kom tillbaka till hotellet la hon sig på sidan om ingången och inväntade oss. På morgonen låg hon också troget där och väntade. En dag var vi ute på promenad och skulle leta efter en park som skulle vara sevärd. Hur vi än letade så hittade vi ingen park. Vovven gick, som vanligt, några steg före oss och kollade in att vi var med. Men nu var jag väl egentligen ganska trött på att ha henne i släptåg, så till slut ropade jag åt henne: Kan du inte lämna oss eller om du måste följa oss så här så kan du väl åtminstone visa oss Parque José de Caute !!

Ni kan aldrig tro det, men hon gick helt plötsligt med bestämda steg utan att kolla om vi var med och vi blev lite nyfikna, så vi följde efter. Och hon gick raka vägen till parken !!! Helt otroligt och nästan lite otäckt.



Vid ingången satt en vakt och då berättade jag om hunden och undrade hur vi skulle bära oss åt, för att hon skulle lämna oss. ”Jag ger henne lite mat och så fortsätter ni in i parken”, sa vakten och då trodde han att hon skulle bli kvar vid matskålen och vi skulle kunna smita. Jodå, hon stannade visst vid matskålen medan vi gick vidare men inte längre än att hon fortfarande såg oss, sen kom hon springande och gjorde oss sällskap i parken. När vi vände för att gå tillbaka, då stack hon. Skönt, tänkte vi, äntligen. Men där fick vi tji. För när vi kom till vakten, var hon allt där och åt för fullt och när vi gick förbi hakade hon helt sonika på.

En dag skulle vi göra en tur med buss och vi hade förstås tiken i sällskap, men ombord på bussen fick hon så klart inte gå och vet ni !? När vi kom hem igen hade hon adopterat en annan familj.

Text och Foto MonicaV

Din hjälp är värdefull och behövs!

PRO och SPF turas om att varannan onsdag förmiddag hjälpa rullstolsburna på Pomona att få komma ut på en kortare utflykt.

På jämna veckor ansvarar PRO Håbo.
Du är välkommen, vi möts kl. 10:00.

**Vill du hjälpa till med att promen-
era med rullstolar ?**

**Vänligen kontakta
Karl-Erik Gerhardsson**

- Tel. 597 15

- E-post: karlerik.gerhardsson@gmail.com



Bli inte lurad!

**Bedragare gör allt för att lura dig.
Vi vill uppmärksamma dig på att:**

- ▶ Lämna aldrig ut personliga koder till någon.
- ▶ Öppna aldrig ditt mobila BankID och signera på annans begäran. Detta oavsett vem som påstår sig vara avsändare.

Läs mer på sparbankenenkoping.se/bedragerier

Tipsa gärna dina vänner och anhöriga!

Sparbanken i Enköping

www.sparbankenenkoping.se



**Vi svarar
dygnet
runt!**

Kundcenter

Har du frågor om hur du
kan skydda dig? Ring till:

0171-853 00



Vi finns nära
till hands både
digitalt och
lokalt här i Bålsta.
Välkommen.

Viktig information i coronatider:

Behöver du besöka oss på bankkontoret
ber vi dig kontakta oss i förväg så vi kan boka
en tid. Varmt välkommen att höra av dig.

Klubbmästerskap i Boule

En måndag i augusti var det dags för årets klubbmästerskap i Boule. Närmare 30 deltagare spelade och fortsatte fast regnet ökade mer och mer. Fyra gick till finalen som spelades torsdagen efter.

Resultatet ses här nedan

1. Arne Kristiansson
2. Janet Granholm
3. Kjell Lundin
4. Lennart Hellbom

Veckan efter var det dags för lagspeltävling. 8 Lag ställde upp och allt genomfördes på en dag

Resultat nedan.

1. Lag 7 (Janet Granholm, Anders Hillgren, Lennart Hellblom)
2. Lag 1 (Karin Alm, Arne Kristiansson, Gunnar Nyström)
3. Lag 8 (Birgitta Sikström, Rut Wärnmark, Gunnel Larsson)

Det var första gången vi hade en lagtävling och syftet var mest att vi skulle lära oss vad som gäller i lagspel. Den kunskapen behövs om vi ska återgå till att tävla med andra. Det var lite si och så med lyssnandet men mycket tog vi till oss.

Ett stort tack till Ingela och Lena som organiserade allt.

Text Irene



Foto Anders Hillgren



Foto Anders Hillgren



Foto Anders Hillgren

Krägga Café & lanthandel

Välkommen till oss!

För att:

- fika
- äta lunch/middag på vår terrass (eller inomhus)
- njuta av natursköna Krägga

Det finns även möjlighet att boka in evenemang hos oss.

För öppettider se vår Facebook-sida
alt mejla: moreofkregga@gmail.com

hjälpsam

0171-170400

info@hjalpsam.se

Vi erbjuder ett brett sortiment av
hjälpmedel! **Hyr eller Köp**

Rehabprodukter – Stödstrumpor – Fåtöljer – Käppar
Shoppingvagnar - Telefoner – Hörsystem – Dynor
Hushållsprodukter – Personligvård - Fotvård
Elscootrar – Rullstolar – Rollatorer - Fåtöljer



BÅLSTA BEGRAVNINGSBYRÅ

Auktoriserad begravningsbyrå

*Med personligt engagemang präglat
av omtanke och valfrihet hjälper vi
Dig med allt som rör en värdig begravning*

Garantin för rätt hjälp

400 auktoriserade begravningsbyråer
från norr till söder.
www.begravningar.se

Tel. 0171-30586

Eriksgatan 18 Enköping

Jour dygnet runt

*Centrumstråket 3 Bålsta
Tel. 0171-467010/58620*

www.balstabegravning.se

KOSTNADSFRI TRYGGHETSRINGNING

Den sköts ideellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Trygghetsringningen är tillgänglig för alla. Vi vill verkligen uppmana alla ensamboende att ansluta sig! Även om du känner dig frisk och är relativt ung, vet man aldrig, vad som kan hända.

Den som ansluter sig ska varje dag före klockan 10.30 ringa en telefonsvarare och meddela att hon/han är "på benen".

Om detta inte gjorts, när telefonsvararen avlyssnas, kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den anslutne uppge en kontaktperson, anhörig eller granne, som kontaktas om den anslutne inte ringt och inte svarar i telefon.

För mer information och / eller anmälan ring:

Kerstin Jungmarker på telefon 0171 - 562 52 eller mobil 070 - 440 3871

Text Yvonne V

Höstens dagar Av Edith Södergran

Höstens dagar äro genomskinliga
och målade på skogens gyllne grund...

Höstens dagar le åt hela världen.

Det är så skönt att somna utan önskan,
mätt på blommorna och trött på grönskan,
med vinets röda krans vid huvudgården...

Höstens dag har ingen längtan mer,
dess fingrar äro obevekligt kalla,
i sina drömmar överallt den ser,
hur vita flingor oupphörligt falla...



Inför nästa tidning delar jag dessa två foton som ger en "smak" över ämnet jag tänker behandla. Har du någon gång smakat drycken som bildas av innehållet i plåtburken t.v ?

Har du använt dig av en kanna t.h ?

Hör gärna av dig till mig med din berättelse.

Till Rune Westerlund
Tel. 070 535 15 50

E-post
pro.habo.bladet@gmail.com

Redaktörens röst

Hjälpmedel

Den mängd av hjälpmedel jag är i kontakt med i jobbet som servicetekniker på Hjälpmedelscentrallen i Sjukvårdsregion Stockholm underlätta livet och vardagen för människor. Det känns tillfredställande att vara en av alla som bidrar till att andra får en drägligare tillvaro.

Hälsosammare liv

Kan du få utan att behöva vara kärnfysiker! Från min vinkel krävs tre saker;

- Viljan till förändring och förbättring av den situation man befinner sig i.

- Tålmod att hålla sig till den linje man har valt och inte ramla ner i gamla hjulspår.

- Träning i variationer till du finner något som passar just dig.

Själv faller jag allt för ofta ner i

mina gamla hjulspår. Ibland tar det tid att ta sig upp, men väl upp så vill jag inte ner igen. Jag strävar att med små steg ständigt bli bättre på att hantera min hälsa.

Den vegetariska kosten som du kan lära dig att göra genom PRO Håbo Kommer att göra stora förbättringar med din hälsa och välbefinnande. Själv har jag genom en ändrad min kost gått ner flera kilo

Hockey

Svenska hockey ligan SHL tidigare kallat för Elitserie, är nu igång. Där finns det ett lag som jag håller på SAIK Skefte AIK. Det finns ett SAIK till som bara kallar sig för AIK här i söder, Solna AIK.

De går under smeknamnet Gnaget och mot gnagare gäller det att ha

rättfällor. ;-)

Det är en lång utdragen säsong som väntar tills Sveriges bästa lag utses.

Hösten skapar faror och färger

Jo, Den vackraste tiden på året är för mig hösten. Färgerna i naturen fullkomligt exploderar i ett kollar som ständigt förändrar sig och skapar varje höst en unik blandning.

På väg mot vintern blir hösten en årstid då farorna på vägarna inte alltid är så förutsägbara.

Lövtäcken, frost och mörker kan skapa olyckor. .

Bär därför alltid reflex -en viktig och billig ivförsäkring.

Med mina bästa för-vinter hälsningar till er alla.

Redaktören/Layoutaren Rune Westerlund, Tel. 070 535 15 50

Välkommen som medlem i PRO Håbo. Ring Roland tel. 546 48
 Eller gå in på www.pro.se/habo

Studieprogram för PRO Håbo hösten 2021

Cirkel	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bridge	Bengt Nilsson	53171	tis	12.00	24 aug
Fritt måleri	Gun Mellström	0730931226	ons	10.00	6 okt
Handarbetscafé	Solweig Lundkvist	0704217426	ons	12.30	15 sep
IT	Ove Jönsén	0702379033			oklart
Keramik	Janet Granholm	0704700573	tis	10.00	21 sep
	Inger Bergström	0171467771	mån	10.00	20 sep
Kören-Protonerna	Synnöve Pärnebjörk	0734646552	tis	10.00	17 aug
	Ingegärd Petersén	0709259649			
Läsecirkel	Britt-Marie Boredahl	59481	mån	?	20 sep
Mobil/Dator	Rune Westerlund	0705351550	senare i höst		
Seniordans/vandring	Yvonne Vojbacke	0707956037	ons	10.00	18 aug
	Hilkka Loimi	0739032143			
Seniordans/vandring	Yvonne Vojbacke	0707956037	fre	10.00	13 aug
	Hilkka Loimi	0739032143			
Senioryoga	Svea Sahlén	0736328561	tis	08.00	21 sep
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	mån	15.00	13 sep
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	tis	15.00	14 sep
TSS (tecken)	Gunilla During	070 683 49 22	tis	12.30	7 sep
Vegetarisk mat 1	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16.00	20 sep
Vegetarisk mat 2	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16 00	oklart
Aktivitet	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bordtennis	Stig Larsson Lind	0738085735	tis, tors	09.30	3 aug
Boule	Lene Holgersson	0706358032	mån,tors	10.00	igång
	Ingela Blomgren	0739652653			
Bowling	Berit Hellblom	0704334119	tors	09.30	19 aug
Rullstolsvandring*	Karl-Erik Gerhardsson	0705935310	ons	10.30	18 juli
* PRO Håbo ansvarar för rullstolsvandring onsdagar jämna veckor. Din hjälp uppskattas.					
Shuffleboard	Olof Pettersson	0705986389	mån	18.00	6 sep
	Britt-Marie Pettersson	0739953196			

Anmälan sker till respektive ledare. Flera cirklar och aktiviteter kan tillkomma.