

PRO Distrikt Västmanland

Livesändning 2021-04-14

Digitala hjälpmedel får inte vara ett stjälpmedel utan skall vara ett stöd för oss medlemmar i PRO

Ett samarbete mellan PRO Västmanland och ABF Västmanland

Dagens innehåll

Allt vi går igenom idag finns att läsa om på PRO Distrikt Västmanlands hemsida

<https://pro.se/distrikt/distrikt-vastmanlands-lan.html>

- PRO:s hemsidor
- E-post/E-mail
- Mötesplatser/Mötesappar
- Mobiltelefonen/Surfplattan
- Utbildning av digitala hjälpmedel
- PRO och ABF i samarbete med cirklar och utbildningar
- Bedrägerier

PRO:s hemsidor

- PRO:s hemsidor består av fyra nivåer
 - PRO Riks
 - PRO Distrikt
 - PRO Samorganisationer
 - PRO Föreningar
- PRO Support en förmån för PRO:s medlemmar där du alltid får professionell hjälp
 - Ring 0771-171 171
 - Skicka e-post support@pro.se

Passa på att surfa runt när du nu har Corona tråkig tid över

E-post/E-mail

- Har blivit allt vanligare för PRO att kontakta sina medlemmar
- De flesta föreningar använder den hederliga posten eftersom inte alla medlemmar behärskar att använda e-post
- Flera olika e-post lösningar finns – nedan några exempel
 - Gmail – för alla plattformar
 - Outlook – för Windowsanvändare
 - iCloud – för Mac användare
 - Windows Mail – för Windowsanvändare
 - Lösningar erbjuds också via bredbandsoperatören
- Be din förening eller PRO Support om hjälp om du har problem

Mötesplatser/Mötes appar

- Digitala möten har nu blivit allt vanligare under dessa Corona tider
- PRO använder företrädesvis
 - Teams – en av de mest kraftfulla möteplatserna, anses ibland som komplicerad
 - Zoom – så här långt den vanligaste mötesplatsen för PRO
 - Skype – den enklaste att hantera
- Gå gärna in på respektive lösnings hemsida via länkar nedan
 - Teams via länken nedan
<https://support.microsoft.com/sv-se/office/ansluta-till-ett-teams-m%C3%B6te-078e9868-f1aa-4414-8bb9-ee88e9236ee4>
 - Zoom via länken här bredvid <https://visualised.se/zoom-videomote/>
 - Skype via länken här bredvid <https://www.skype.com/sv/free-conference-call/>
- Inför PRO:s möten får du oftast en instruktion hur du går med i mötet

Mobiltelefoner/Surfplattor

- I dag lika kraftfulla som datorer som används av privatpersoner
- Kan utföra i stort sett allt du kan göra med en dator
- Har nu börjat bli vanligare än datorer
- Har egna operativsystem som skiljer sig från datorer
- Operativsystem olika användarmässigt (Android eller iPhone/iOS)
- Utvecklas ständigt med nya versioner och nya arbetssätt

Utbildningar via digitala hjälpmedel

Några bra och välgjorda hemsidor för att lära sig mer:

- Seniorsurfarna och Seniorsurfskolan från Utbildningsradion (UR)
- Digitalhjälpen från PTS (Post och Tele Styrelsen)
- Uppsala Biblioteks Digitala IT-handledning
 - Mobilapplikationer (appar)
 - Facebook
 - Messenger
 - Felsökning

PRO och ABF samarbetar med cirklar/utbildningar

- PRO Distrikt Västmanland med ABF Distrikt Västmanland
- ABF Västra Västmanland
 - Köping
 - Arboga
 - Kungsör
 - Hallstahammar
 - Surahammar
 - Skinnskatteberg
- ABF Västerås
 - Västerås
 - Sala
 - Fagersta
 - Norberg

Bedrägerier

- Ju mer vi använder digitala hjälpmedel desto fler bedrägerier
- Polisen har ett bra informationsmaterial för äldre användare
- Polisen har också tagit fram ett informationsmaterial hur man skyddar sig mot olika former av bedrägerier på nätet
- PRO har på Riks hemsida information om bedrägerier

Tack för i dag

Anders Johannesson
PRO Distrikt Västmanland
070-6411920
anders.johannesson@telia.com