

Kom med i

PRO:s Motionskamp 2021

1maj – 1 sep

Samla poäng till Dig själv och till Din Förening genom att:

GÅ minst en halvtimme – ger 1 poäng

CYKLA minst 3 km – ger 1 poäng

SIMMNING minst 20 min – ger 1 poäng

Gymnastik minst 20 min – ger 1 poäng

Du kan samla högst 2 poäng per dag hur mycket Du än gör

Du tävlar individuellt och för Din förening

Du antecknar själv Din poäng

Delta varje dag i fyra månader Från den 1 maj – 1 sep

OBS!! Anmäl din PRO förening till distriktet senast tisdagen den 20 april och utse vilken i din PRO förening som ska vara kontaktperson och samla in alla ifyllda deltagarlistor från dom som har deltagit för en sammanställning. OBS! Vi drar vinnarna efter 1 okt bland föreningar som lämnat in sammanställningen.

Mer information om detta kommer senare.

Det lottas ut 2 X 200 kr bland deltagande föreningar

samt lottar vi ut 8 X 200 kr bland deltagarna som samlat in minst 50 poäng

Funderingar? Vid frågor kontakta ansvarig för motionskampen Tonny Nicklasson Gyllenhammar
Tfn 0705-86 38 77, E-posta tonnynicklassongyllenhammar@outlook.com

Vi anmäler vår förening att medverka i Motionskampen:

PRO förening:	
Kontaktperson i vår förening blir:	
Mailadress till kontaktperson:	
Telefonnummer till kontaktperson:	

Din anmälan skickar du digital till distriktets E-postadress info@kronoberg.pro.se eller klipp ut svarstalongen och skicka den till PRO Kronoberg, S. Vallviksvägen 4 b, 352 51 Växjö



© Ron Leishman * www.ClipartOf.com/439703