

Du som är intresserad av någon/några av nedanstående cirklar är välkommen att kontakta cirkelledaren eller studieorganisatören även under pågående termin!

VÅRENS STUDIER 2025

i samarbete med ABF Södertörn

AKTIER & FONDER – Fortsättning

Sista torsdagen i månaden

Start: 30 januari kl 12.00 – 14.00

Ledare: *Gunnar Engström 0736 54 30 02*

BOKCIRKEL

Vi träffas en gång i månaden och samtalar om böcker och kultur. Man behöver inte köpa egna böcker.

Start: 23 januari torsdag kl 13.00 – 15.00

Ledare: *Carina Röjdner 070 653 77 55*

BOULE

Vi tränar och spelar på egna banor i trädgården. Ibland tävlar vi. Måndag kl 09.30 och onsdag kl 10.00.

Start: 27 januari eller när vädret tillåter

Ledare: *Inga-Lill Wallin 070 009 19 17*

BRIDGE – Minnesträning

Teori först sedan spelar vi.

Tisdag kl 10.00 – 14.00

Start: 14 januari

Ledare: *Ewa Björling 073 942 70 36*

ENGELSKA med grundkunskaper

Cirkelns mål och avsikt är att återuppväcka språkliga minnen som tros varit glömda.

Start: 21 januari tisdag kl 13.00 – 14.30

Ledare: *Lisbeth Andersson 073 648 17 27 Om jag inte svarar skicka sms så ringer jag upp!*

FRIGÖRANDE DANS

Dans utifrån Anne Grundels fria rörelser – inga krav på förkunskaper, alla kan utöva denna dans.

Start: 23 januari torsdag kl 10.00 – 10.45

Ledare: *Carina Röjdner 070 653 77 55*

INTRESSEFRÅGOR PRO

Vi diskuterar aktuella samhällsfrågor där vi kan påverka äldreförvaltning och politikerna i vårt närområde.

Start: 15 januari onsdag kl 12.30 – 14.00

Ledare: *Margareta Enochsson 070 334 44 47*

KONST- OCH NATURPROMENAD

Vi träffas oftast utanför Eskilskyrkan i Handen och går i normal takt i ca 1,5 tim. Vi gör även längre utflykter alltid med kollektivtrafik.

Start: 7 januari varje tisdag kl 11.00

Ledare: *Carina Röjdner 070 653 77 55*

KÖRSÅNG - ALLSÅNG

Vi träffas en fredag i månaden i PRO-villan och sjunger tillsammans. Tag gärna med något att äta och dricka!

Start: 17 januari fredag kl 16.00 – 18.00

Ledare: *Lisbeth Andersson 073 648 17 27 Om jag inte svarar skicka sms så ringer jag upp!*

LANDSKAP - Fortsättning

Vi fortsätter att läsa om Småland.

Start: 27 januari måndag kl 09.30 – 11.15

Ledare: *Marianne Torstensson 070 856 23 94*

Ulla Nilsson 073 630 77 71

LÄTT SITTYMPA

Det är både stående och sittande gymnastik.

Start: 27 januari måndag kl 11.15 – 12.30

Ledare: *Britta Westlund 070 373 18 83*

Qi GONG

främjar hälsa, rörlighet och smidighet för kropp och själ.

Start: 28 januari tisdag kl 14.30 ca 40 minuter

Ledare: *Eng Eng Rydell 073 981 16 91*

SKRIV- OCH BERÄTTARCIRKEL

Du som tycker om att skriva eller berätta om ditt liv. Vi träffas var fjortonde dag, *jämn vecka*, och skriver lite grann som vi sen läser upp för varann. **Kontakta ledare:** *Yvonne Pettersson 070 618 54 70* för mer info!

SLÄKTFORSKNING - Är du nyfiken/sugen på att börja släktforska.

PRO Handen har en medarbetare som gärna vill ha fler deltagare i sin cirkel. Vi håller till i PROvillan på Runstensvägen 38 i Handen. För mer information ring *Jan Henrik Marinder, 070 665 75 42*. Välkommen med dina frågor!

Snickeriet/träslöjden har egna lokaler i källaren.

Grupp 1 - SNICKERI – TRÄSLÖJD

Det är bara fantasin som sätter gränser.
Start: 27 januari måndag kl 09.00 – 11.15
Ledare: *Bo Svensson 076 281 71 57*

Grupp 2

Start: 14 januari tisdag kl 09.00 – 12.00
Ledare: *Ingemar Westling 070 627 37 15*

SOMMARBOULE

Vi spelar på måndagar kl 13.00, beroende på vädret.

Start: Senare i vår när vädret är varmt!
Ledare: *Sven Erik Gustafsson 073 529 47 84*

SPANSKA – Konversation för nybörjare

Vi använder oss av läromedlet/boken "Caminando", 4:de upplagan.
Start: 23 januari torsdag kl 11.00 – 12.00
Ledare: *Lisbeth Andersson 073 648 17 27* **Om jag inte svarar skicka sms så ringer jag upp!**

STICKA – VIRKA

Vi stickar, virkar, broderar, hjälper och stöttar varandra.

Start: 16 januari på tisdagar kl 13.00 – 15.15 *ojämna veckor.*
Ledare: *Lena Karlsson 073 009 663 31*
Marina Sävström 073 252 72 83

SÅ FUNGERAR DET MED MOBILTELEFON

Start: 27 januari måndag kl 13.00 – 14.30
Ledare: *Margareta Enochsson 070 334 44 47*

TECKNA/MÅLA

Vi tecknar/ritar på fri hand, efter bilder och egna idéer. Låt fantasin flöda.

Start: 22 januari onsdagar kl 09.30 – 11.00
Ledare: *Yvonne Pettersson 070 618 54 70*

TISDAGSPROMENADER

Härliga promenader i Haninge med omnejd ca 1,5 timme i alla väder, även snälla hundar är välkomna. Samling kl 09.30 nere vid Rudan innan värmestugan.

Start: 14 januari eller när väglaget tillåter
Ledare: *Perre Ottosson 073 388 18 50*

Välkommen till PRO-villan!

Marianne Torstensson
Studieorganisatör
PRO Handen