



Region Örebro län

Organ
Pensionärsråd

PROTOKOLL [1]

Sammanträdesdatum
20221206

Vid protokollet

Pia Backteman
Sekreterare

Justerat den

Andreas Svahn

Ordförande

Margareta Jansson



Justerare

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande

Tid: Tisdag 6 december 2022
Klockan 13.00 -16.00
Lokal: Linden, Eklundavägen 1, Örebro

Ledamöter RPR närvarande

Andreas Svahn (S)
Joakim Carlsson (S)
Maud Hadders (M)
Jessica Edetun Falk (C)
Margareta Jansson (PRO)
Britt-Marie Karlsson (PRO)
Arne Önnfors (PRO)
Kerstin Jönsson (SPF)
Conny Nyblom (PRO)
Kerstin Lundqvist (PRO)
-Eriksson
Tomas Hagenfors (SPF)

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				

§ 24 Ordförande Andreas Svahn hälsar välkomna

Dagordningen godkändes.

Till justerare för dagens möte valdes: Margareta Jansson (PRO)

Anmälan övriga frågor

§ 25 **”Nära Vård”** Lena Adolfsson, Områdeschef på ”Områdesledning Nära Vård”, Malin Duckert Ek, projektledare ”Välfärd och folkhälsa” ”Nära Vård” är en omställning i hela samhället. Den demografiska utvecklingen förändras. Allt färre yngre ska försörja allt fler äldre. Digitalisering förändrar beteenden. Hälsan är ojämlig – bara i Örebro är det stor skillnad i ohälsa / hälsa mellan olika områden. Nya vårdbehov kommer och vi har ett föråldrat vårdssystem. Bättre samordning behövs. Nära vård kan betyda geografisk närhet, relationell närhet och tillgänglighet till vården. Det betyder också att tillvarata alla och allas resurser. Vi ska arbeta mer hälsofrämjande och ta reda på alla professioners kunskap. Från fokus på organisation till fokus på person och relation. Från reaktivt arbetssätt till proaktivt och hälsofrämjande arbetssätt. Samordning ska vara utifrån personens fokus. HOMO CAPAX – den kapabla människan. Att få känna sig delaktig i en sammanhållen vård. ”Nära vård” innebär att primärvård ska vara navet, primärvård kan vara både den kommunala och regiondrivna vården. En sammanhållen primärvård viktigast, nu finns 5 verksamhetschefer istället för tidigare 25. Samverkan ska utvecklas med kommunen om äldres hälsa och hemsjukvård. Hemsjukvårdsavtalet ska omvandlas till överenskommelse med länets kommuner. Ett arbete med detta pågår. Framgångsfaktorer är att bygga på det som fungerar och en första linjens vård med förutsättningar för uppdraget.

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				



Nära Vård handlar om: *Tillgänglighet, kontinuitet, samordning och proaktivitet.*
Citat: "Hälsa är att i glädje vara upptagen av sina livsuppgifter" Vi skapar hälsa tillsammans. Det finns 24 offentligt drivna vårdcentraler. En ett fragmentiserat vårdssystem. I framtiden måste vi samäga och samleda.

I framtiden kommer vi att bo mindre, hemmen kommer att se annorlunda ut och det kommer att ställa andra krav på hemtjänst och hemsjukvård. Vården ska vara jämlik – att göra olika efter individens behov.

Vården ska vara hälsofrämjande och förebyggande. Preventiva insatser är nyckeln – lönsamt att sätta in insatser tidigt. Till exempel stöd till barns språkutveckling. Just nu räcker logopederna i länet inte till men i väntan på utredning kan familjen göra mycket själva. Barnobesitas (barnfetma) ökar – vi rör oss för lite, vi äter för lite av det kroppen behöver. Det blir ett utanförskap hos barnen. WHO rekommenderar minst 60 minuter fysisk aktivitet / dag. Endast 23% av barnen i Sverige når dit. Det är också en ekonomisk fråga där många familjer inte har råd med aktiviteter. Barnen i Sverige äter för mycket socker – rek 5% av näringsintaget, i Sverige är det 22% kaloriintaget av socker.

I Örebro län kostar fallolyckor 411 miljoner / år. Balans och styrketräning behövs för alla över 6. Förebyggande arbete minskar risken för fall. [Fallolyckor - Socialstyrelsen](#)

På väg mot "Nära vård" – Patientkontrakt, SIP (Samordnad individuell plan), mer digitala kontakter, att samskapa hälsa tillsammans, Exempel på arbete mot "Nära vård"- egenvård, mellanvårdsformer, utökning av ST-läkare, levnadsvanemottagning, kartläggning hälsofrämjande insatser.

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				

Vad tycker gruppen är viktigt att skicka med? Läkemedelsgenomgång av apotekare till ex, bra omhändertagande av äldre, bra bemötande och bra attityd för att ta hand om patienterna.

§ 26 ”Redovisning av förslag till remissbekräftelse”. Gabriel Stenström, utredningssekreterare på ”Utvecklingsenheten Hälso- och sjukvårdsförvaltningen” Allt nytt införs när det nya journalsystemet införs.

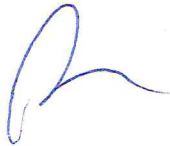

GS visar:

- Remissbekräftelse (Vårdgarantin uppfylls, kallelse via brev)
- Remissbekräftelse (till länspatient då vårdgarantin inte kan uppfyllas)
- Remissbekräftelse (till patient som tidigare fått besked som inte kan uppfyllas)
- Behandlingsbekräftelse (Till länspatient då vårdgarantin inte kan uppfyllas)
- Behandlingsbekräftelse (vårdgarantin uppfylls, kallelse via brev)

§27 Verksamhetsplan – behöver prioriteras. Det är för mycket i den, tas beslut om nästa möte när nya ledamöter är på plats och Verksamhetsberättelse godkänns

§ 28 Övriga frågor

Region Örebro Län kommer inte att utse inte några representanter i de kommunala pensionärsråden / funktionshinderråden

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				



Kan ledamöter adjungeras till RPR? Anderas Svahn informerar vad RPR har för roll

Maud Hadders, Jessica Edetun Falk, Kerstin Jönsson, Kerstin Lundqvist Eriksson avslutar sina uppdrag i Region Örebro läns Pensionärsråd.

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
