

God fortsättning på det nya året 😊

Information

Stimulansbidrag 2023 till föreningarna

Stimulansbidraget kan **antingen** användas till föreningens årsmöte **eller** budgetmöte (höstmöte).

Bidraget består av:

- Ersättning för underhållare högst 2 500 kr.
- Förtäring per deltagande medlem upp till 50 kr.

Obs! Kvitton krävs för utbetalning.

Frankeringsmaskin - Ny service till föreningarna

Distriktet har köpt in en frankeringsmaskin för att hålla nere portokostnaden.

2023 höjs portot till 15 kr och med maskinen så blir det ca. 4-5 kr billigare/porto.

Distriktet erbjuder alla länets PRO-föreningar att ta del av denna service vid utskick till medlemmar som saknar e-post.

Föreningens ansvar

- kontakta Lotta för att bestämma tid för hantering av utskicket
- mejla dokumentet (helst pdf-fil) enligt överenskommelse till distriktet@orebrolan.pro.se
- ange sv/v eller färg
- uppge adressaterna, t.ex. "Alla medlemmar utan e-post med hushållskoppling".

Distriktet ombesörjer

- utskrift av adresslappar (från Harald)
 - kopiering av dokumentet
 - kuvertering och frankering
- samt efter slutfört uppdrag
- debitera föreningen kostnad för kopiering (material, ingen arbetskostnad), kuvert och porto – **allt till självkostnadspris**

PRO Kopparberg – Storsäljare av Trippelskrabet

Under 2022 sålde PRO Kopparberg 15 600 trippelskrapslotter. För varje såld lott skänktes 2 kr/lott till Nyckelfonden på USÖ. Summan blev 31 500 kr. De skänkte också 5 000 kr till Världensbarn. *Starkt jobbat och tack för ett bra initiativ!*

Inbjudningar

PRO i rörelse

Kom i gång med de goda vanorna! Målet är att sätta fokus på vardagsaktiviteterna på ett roligt och motiverande sätt. Små ändringar i vardagen kan ge stora hälsofördelar. Regler och hur du redovisar dina aktiviteter, **se bilagor 1-2**.

PROvetarna 2023

Nu är det dags att anmäla lag till PROvetarna 2023. Grundomgången äger rum den 13 mars kl. 14.00 i respektive länsdel. Sista anmälningdag 27 februari.

Återkommer med platser/lokaler efter 6 februari.

Mer information och anmälan, **se bilaga 3**.

Efterlysning

Friskvård & Hälsa

Distriktets friskvårdsgrupp behöver förstärkning. Vi skulle behöva ytterligare 2 ledamöter. För att få så bra geografisk spridning som möjligt söker vi personer från västra och södra länet. Kontakta gärna Sören Rudin för mer information, tel. 070-338 09 86.

Konsument/prisundersökare

PRO behöver förstärkning av 1-2 konsumentansvariga till distriktet. För att få så bra geografisk spridning som möjligt söker vi personer från norra, västra och södra länet. Kontakta gärna Lena Ottosson för mer information, tel. 070-679 15 78.

Påminnelser

Digital ordförandeträff 31 januari

Zoomlänk skickas ett par dagar i förväg. Meddela lena.ottosson@pro.se gärna redan nu om fler önskar delta från din förening.

Värva en vän 2023 – Tävlingen för alla PRO-are!

Som du vet omfattar tävlingen två delar, dels Bästa Värvare, dels Bästa Värvande Förening. Två dragningar bland de bästa vävarna, 30 juni och 31 december. Bästa värvande förening koras efter årsskiftet.

Runt julhelgen fick alla föreningar 25 vävarfoldrar per post. Sprid informationen i föreningen så alla får möjlighet dels att bidra med nya medlemmar, dels att ha chansen att vinna presentkort. Vi behöver nya medlemmar. Hör av er om flera foldrar behövs. Mer information om tävlingen med anmälningblankett, **se bilaga 4**.

KPR ledamöter

Kom ihåg att registrera KPR ledamöter i Harald för den nya mandatperioden 1 januari 2023 - 31 december 2026. Har ni funderingar hör av er till Lotta på distriktet så hjälper hon till att registrera.

Tel: 070-314 04 27 eller e-post distriktet@orebrolan.pro.se

Övrigt

Regionens Pensionärsråd, RPR

Protokoll från RPR-möte den 24 oktober och 6 december 2022 samt en Powerpointpresentation om nära vård, **se bilagor 5-7**

Audiologiska kliniken brukarråd

Inger Göransson har sammanställt en rapport från senaste sammanträdet 13 december 2022, **se bilaga 8**

Nästa sammanträde i brukarrådet är den 21 februari 2023. Inger tar gärna emot ärenden senast 30 januari på e-post inger.goransson2@gmail.com

ABF

ABF bjuder in PRO-föreningarna till en informationsträff den 16 februari 09.00-12.00 i örebrolokalen. På programmet står Ekonomi, E-tjänst och Stöd från ABF.

Anmälan ska göras direkt till ABF. För mer information, **se bilaga 9**

Ta hand om er, var ute i friska luften!

Hälsningar Lena och Lotta.

