

Matkassen har blivit 20 procent dyrare på ett år!

PRO:s prisundersökning 2022 visar att PRO:s matkasse har ökat i pris med cirka 20 procent på ett år. Det gäller för såväl landet som helhet som för Stockholms län, både i butiker och på nätet. Prisutvecklingen varierar på de olika varorna. Mest har priset stigit på rapsolja och därefter Bregott där ökningen i Stockholms län varit 42 – 43 procent. Även kaffe och mejeriprodukter uppvisar en kraftig prisökning.

2022 års undersökning består, liksom förra året av tre olika delar: butiksundersökning, undersökning av matpriserna på nätet både vad avser upphämtning i butik och hemleverans samt undersökning av hur pensionärsvänliga fysiska butiker är. Syftet med undersökningen, förutom att pressa priserna, är att skapa en prismedvetenhet för alla konsumenter, såväl PRO-medlemmar som andra.

Butiksundersökningen

Undersökningen genomfördes 25 oktober 2022, samtidigt i alla butiker.

Matkassen består av 36 varor, identiska i undersökningarna 2021 och 2022. För att komma med i slutredovisningen får inte fler än sju varor saknas i butikens sortiment.

Resultatet är uppdelat i mindre eller mellanstora butiker (små) och större varuhus eller stormarknader (stora). Av de tolv butiker PRO Östermalm besökte i stadsdelen räknas endast en butik, Ica Kvantum, Värtahamnen som stor butik. En butik föll bort i sammanställningen.

Lägsta pris för matkassen bland de återstående elva Östermalmsbutikerna, oavsett storlek, är 1.116,20 kr och högsta pris 1.199,59 kr, en skillnad på 83,39 kr eller drygt 7 procent.

Hemköp Stockholm Djurgårdsstaden	1.123,38	små
Hemköp Stockholm Östermalmstorg	1.138,19	små
ICA Supermarket Fältöversten	1.138,98	små
Coop Storgatan	1.171,35	små
ICA Supermarket Esplanad, Sthlm	1.171,36	små
ICA Nära Banér	1.182,64	små
Coop Norra Djurgårdsstaden	1.184,01	små
ICA Nära Karlaplan	1.189,08	små
Hemköp Stockholm Fältöversten	1.199,13	små
Coop Garnisonen	1.199,59	små
ICA Kvantum Värtan	1.116,20	stora

Pensionärsvänlig butik

I samband med prisundersökningen ställdes frågor om vilken service som erbjuds pensionärer och andra. Frågorna handlar t ex om det går att betala med eller ta ut kontanter, om det finns sittplatser innanför kassorna, om det finns kundtoalett i anslutning till butiken, om butiken har någon dag/tid med pensionärsrabatt och om personalen är utbildad i bemötandet av personer med olika svårigheter. För att få kallas "Pensionärsvänlig butik" måste alla kriterier vara uppfyllda. I Stockholms län finns fem butiker som utsetts till "Pensionärsvänliga", dock ingen av de som ingår i undersökningen på Östermalm.

Handla mat på nätet

I Stockholms län finns ett stort utbud av butiker som erbjuder onlineförsäljning, Man kan handla mat på nätet och få hemleverans alternativt hämta upp de hopplockade varorna i butiken. PRO-kassen med hemleverans har även den ökat med 20 procent. För upphämtning i butik är prisökningen 18 procent.

Ekologiska alternativ

I både årets och förra årets prisundersökning jämförelsen mellan ekologiska och icke-ekologiska varor endast gjorts på nätpriserna. Resultatet visar att ekologiska maten var 20 % dyrare.

Klicka här om du vill läsa mer om prisundersökningen [Prisundersökningen 2022 - PRO](#)