

Medlemsmöten 2016

13 januari	Grötfest i Idrottshallen, Månkarbo
10 februari	Årsmöte i Tierpsgården, Kyrkbyn
16 mars	Medlemsmöte i Tierpsgården, Kyrkbyn
4 maj	Medlemsmöte i Tierpsgården, Kyrkbyn
8 juni	Medlemsmöte i Tierpsgården, Kyrkbyn
19 augusti	Sensommarfest i Idrottshallen, Månkarbo
14 september	Medlemsmöte i Tierpsgården, Kyrkbyn
19 oktober	Medlemsmöte i Tierpsgården, Kyrkbyn
23 november	Medlemsmöte i Tierpsgården, Kyrkbyn
7 december	Julfest i Tierpsgården, Kyrkbyn

Julfest i Tierpsgården

Onsdagen den 7 december 2016 bjöd föreningen alla funktionärer på julbord som tack för allt arbete de lagt ner för föreningen under året. Cirka 40 funktionärer hade kommit och de återstående platserna bjöds ut för 100 kr till övriga medlemmar i PRO Månkarbo-Kyrkbyn.

Styrelsen med Jörgen Funke i spetsen hade arbetat för att julfesten skulle bli så trevlig som möjligt. Maten hämtades från Gästis och innehöll allt som tillhör ett julbord.



Foto: V Gunnarsson

Två dragspelare underhöll medan vi väntade på att klockan skulle bli 13.00.



Foto: V Gunnarsson

Ordförande Gunnar Mårtensson önskade oss välkomna. Jörgen Funke instruerade oss i vilken turordning, och hur vi skulle hämta maten på smidigaste sätt.

Vår duktiga sånggrupp dök upp, förklädda till Lucia , tärnor och tomtar som sjöng några julsånger.



Foto: V Gunnarsson

Kaffe och pepparkakor kom fram på borden och slutligen blev det lottdragning. De lotteriansvariga berömde alla givmilda sponsorer och ett speciellt tack riktades till en namnlös generös givare som fanns med någonstans vid borden.

Festen avslutades med att Gunnar Mårtensson tackade alla funktionärer för deras fina arbete under året och han undrade lite försynt om inte också styrelsen, som ordnat denna fest, var värd en applåd och det tyckte man nog för det kom en applåd. Gunnar önskade oss alla en God Jul och ett Gott Nytt År.

Viveka Gunnarsson

Medlemsmöte den 23 november 2016 - Höstmöte

På höstmötet skall styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget fastställas. Även föreningens medlemsavgift för det kommande kalenderåret ska fastställas. 63 personer hade kommit till Tierpsgården denna dag för att vara med vid dessa beslut. De dokument som medlemsmötet behandlade, och godkände, finns att läsa på annan plats på hemsidan. När det gäller medlemsavgiften till föreningen blir den oförändrad under 2017.



Foto: V Gunnarsson

De flesta hade väl också kommit för att höra Bengt J tala om sina resor till Estland - tråkigt nog fick detta ställas in detta p g a sjukdom. MånKys ställde upp med kort varsel och underhåll med skönsång, härlig musik och historier. Vi ser fram mot Estlandsberättelser vid ett senare tillfälle!



Foto: V Gunnarsson

V Gunnarsson

Medlemsmöte den 19 oktober 2016

Medlemsmötet inleddes med att Älvkarleby Nyckelharpor spelade en liten stund.

Vi hade celebret besök av PRO-distriktets friskvårdsansvarige, Håkan Ekström. Han hade kommit för att dela ut medaljer till fem duktiga motionärer som genomfört PRO-klassikern under 2016. Det var Inger Holmkvist och Sören Pettersson från PRO Tierp samt Bertil Gunnarsson, Bo Bergström och Hans Eriksson från PRO Månkarbo-Kyrkbyn.



Foto: V Gunnarsson

Älvkarleby Nyckelharpor, sex harpor, ett dragspel och en gitarr underhöll sedan med ett flertal stycken, bl a Brudmarsch från Klövsjö, Vendelpolska, Schottis från Idre, Vestermarkar'n från Åland och en Skänklåt. 73 par fötter stampade takten och lika många händer applåderade de duktiga spelmännen.



Foto: V Gunnarsson

Kaffe serverades och därefter blev det dragning på lottringarna.

V Gunnarsson

Medlemsmöte den 14 september 2016

Föreningen hade medlemsmöte den 14 september. 52 personer kom till Tierpsgården. Vår trafik- och säkerhetsansvarige, Bertil Gunnarsson, informerade om brottsstatistik för Månkarbo och Kyrkbyn. Vi varnades också för bedragare på nätet. Just nu får många e-post som ser ut att komma från Skatteverket eller Telia. De senare påstår att du har betalat en faktura två gånger och Skatteverket påstår att du har återbetalning att inkassera. Båda vill så klart att du uppger ditt kontonummer för att få pengar av dem. Kasta sådana brev i papperskorgen!

Per Davidsson var inbjuden för att berätta om Evert Taubes liv och leverne. Han var mycket trevlig och underhållande att lyssna på och varvade fakta om Evert med anekdoter, och spelade också några av Taubes visor under anförandet.

Som vanligt serverade kaffekommittén kaffe, goda smörgåsar och kaka och många gick från mötet med fina lotterivinster i bagaget.

Viveka Gunnarsson

Sensommarfest i Månkarbo Idrottshall 2016

Vädret under dagen för sensommarfesten var ganska växlande. Solen tittade fram ibland men mestadels hängde regnet i luften och då och då kom det en liten skur. Vi beslutade oss för att tipsrundan och lekarna fick genomföras inomhus.

Rekordmånga personer (128 st) kom till festen och välkomnades i dörröppningen av PG Hamberg, Inga Gunnarsson och undertecknad. Vi bjöd på cider och tilltugg och uppmanade alla att delta i tipsrundan och tävlingarna.

Föreningens ordförande Gunnar Mårtensson hälsade alla välkomna och presenterade de två musikerna (Stefan och Rock-Björn) som så vänligt ställt upp med kort varsel då Mattias och Stefan fått förhinder.



Foto: V Gunnarsson

Borden stod dukade med rosa servetter, rönnkvistar och ljus, och scenen var dekorerad med rönnbär och solrosor. Jörgen Funke välkomnade oss till bords.



Gästis hade levererat maten som bestod av: kassler, rökt skinka, rostbiff, potatissallad och grönsallad. Det fanns också småfrallor som fortfarande var ljumma.

Efter maten fanns möjlighet att ta sig en svängom på dansgolvet, många tog den möjligheten till extramotion. Prisutdelningen sköttes av Gunnar Mårtensson, en person hade svarat rätt på alla frågorna i tipsrundan men många andra fick också priser. Kaffe med goda hembakta kakor serverades, och Marianne Pettersson förrättade dragning på lotterierna. Så småningom avslutades festen med att Gunnar Mårtensson tackade alla som kommit till PRO Månkarbo-Kyrkbyns sensommarfest.

Viveka Gunnarsson

Medlemsmöte den 8 juni 2016

Vid medlemsmötet den 8 juni underhöll ungdomar från Månkarbo skola med nya och gamla sommarsånger, under ledning av lärare Carina. Fantastiskt duktiga elever från klasserna 4, 5 och 6. De fick stående applåder av ett 60-tal pensionärer på mötet.

Ove Larsson från Munga var inbjuden för att tala om utvecklingen i vår bygd och om sin gamla K-märkta släktgård, Lars Larsgården, med de fina målningarna av den kände allmogemålaren Hans Wikström.



Foto: V Gunnarsson

Kaffe med smörgås och rabarberpaj serverades av vår duktiga kaffekommitté medan vi informerades om kommande aktiviteter i föreningens regi.

Därefter fanns möjlighet för de som ville, att åka till Lars Larsgården för att med egna ögon se de färgstarka målningarna med många bibliska motiv. Varmt tack till Ove Larsson som guidade oss så fint genom gården.



Viveka Gunnarsson

Medlemsmöte den 4 maj 2016

Vädret var strålande vackert den 4 maj när PRO Månkarbo-Kyrkbyn hade medlemsträff. Trots detta hade ett 60-tal personer mött upp i Tierpsgården. Ordförande Gunnar Mårtensson hade en del information att delge oss. Han uppmanade alla att reservera den 19 augusti för Sensommarfesten som föreningen bjuder på, mer information om festen kommer i nästa Medlemsblad.

Hälsopedagog och folkhälsovetare Helena Wallin-Eriksson talade om tobak, alkohol, mat och fysisk aktivitet. Hon uppmanade alla som vill bli kvitt sitt tobaksberoende att ta hjälp av sin Vårdcentral.

Alkoholvanor är ofta en kulturfråga och enligt Helena har en miljon svenskar ett riskbruk. Alkoholen har negativ påverkan på ett 60-tal vanliga sjukdomstillstånd, de vanligaste är depressioner, hjärtkärl- och eller leverpåverkan.

När det gäller mat uppmanades vi ha en Nordisk Medlehavsdiet, det vill säga: Man ska äta den mat som växer där man bor. Ät mat med mycket färg, och ät lite av allt.

Att människan behöver fysisk aktivitet har väl knappast undgått någon. Helena gick igenom de rörelser och balansövningar som vi fått som bilaga i vår PRO-tidning, hon talade om hur viktigt det är att träna balansen för att på så sätt undvika andra skador i samband med fall.

Viveka Gunnarsson

Medlemsmöte 16 mars 2016

50 personer kom till mötet för att höra kommunpolis Kjell-Åke Ederyd tala om "Säkerhet för äldre".

Kjell-Åke berättade utförligt hur skurkarna går till väga vid sina bedrägerier mot äldre. Oftast är det kvinnor som blir utsatta, möjligen är vi mer lätt lurade och godtrogna. Många bedrägerier sker via telefon, dessutom är så kallad shouldersurfing mycket vanligt. Det innebär att skurken kikar över axeln när du knappar in din kod vid bankomaten. Han och hans kumpan följer efter dig in i affären. Kumpanen kommer och ber dig, mycket artigt, om hjälp att hitta någon vara. Medan du är upptagen med detta försvinner din handväska ur kundvagnen, eller plånboken ur väskan på armen. Pengarna på kontot kan vara slut innan du märkt att kortet är borta!

Här är några råd vi fick:

Var varsamma med era kort.

Ha aldrig mycket pengar på kontot som är kopplat till kortet.

Uppge aldrig koden till någon. Banker, Telia och polisen begär aldrig koden via e-post.

Var misstänksam mot främlingar även om de är hjälpsamma och snälla.

Köp aldrig något av telefonförsäljare, inspelade samtal som avtal kan manipuleras, säg därför aldrig "Ja" under inspelningen.

Efter polisens framträdande fick vi kaffe och smörgås och därefter vidtog vanliga mötesförhandlingar.

Viveka Gunnarsson

Årsmöte 2016

Onsdagen den 10 februari hade PRO Månkarbo-Kyrkbyn sitt årsmöte. Efter att de sedvanliga årsmötesförhandlingarna hade avslutats och kaffe med semla avnjutits informerades vi om kommande resor och studiecirkel. Vårt PRO-Vetarlag vann sin första match mot Eriksberg och ska möta Knivsta vid nästa tävlingstillfälle. Ett besök för att heja fram laget rekommenderas. Därefter underhöll vårt eget "husband" Mån-Kys med en ny och trevlig repertoar varvad med Bernt Eriksson roliga historier.
/VG

Grötfest 2016

Den 13 januari var det dags för föreningens årliga grötfest. Vädrets makter var inte nådiga och gjorde allt för att det skulle vara svårt för oss att ta oss till Idrottshallen. Ungefär hälften av föreningens medlemmar, cirka 120 st, hade hörsammat inbjudan. Med 10 minusgrader och snöstorm utanför dörren kändes det extra trevligt att bli välkomnad av våra lotteriansvariga damer, Maivor och Anita. Många stod i kö för att få chansen att vinna något från det dignande vinstbordet.



Foto: V Gunnarsson

Under tiden som vi köpte lotter, minglade och letade efter en lämplig sittplats underhöll Mattias och Stefan från Faringe



När sedan föreningens ordförande hälsat både Mattias och Stefan och alla medlemmar välkomna, kom Marianne vår festansvariga och önskade oss välkomna till bordet. Vi avnjöt den goda risgrynsgröten och tillhörande skink- och ostmackor medan den sjungande bonden med sin kompis underhöll oss på ett riktigt trevligt sätt, vi fick också möjlighet att sjunga med och många tog tillfället i akt att lufta lungorna.



Foto: V Gunnarsson

Vi serverades kaffe och pepparkaka och därefter var det dags att tänka på uppbrottet och Gunnar Mårtensson tackade Mattias och Stefan för fin underhållning, kaffekommittén och styrelsen med Marianne i spetsen för en fint genomförd grötfest. Slutligen fick också de medlemmar som kommit ett tack för att de kommit till festen trots det dåliga vädret. Därefter vidtog dragning på lottringarna och många åkte hem med fina vinster i väskan.

Viveka Gunnarsson