

Medlemsmöten 2018

10 januari	Grötfest i Idrottshallen Månkarbo
14 februari	Årsmöte i Tierpsgården, Kyrkbyn Monica Ulfsdotter berättar om planer för vården i Tierp.
14 mars	Tierpsgården, Kyrkbyn.
3 maj	Modevisning - Moniques. OBS! Torsdag! Kl 17.00 i Idrottshallen Månkarbo. Sommarfest i Idrotthallen i Månkarbo. OBS! Fredag eftermiddag kl 16.00.
15 juni	Harald von Schlippenbach. Fallskador och läkemedel.
5 september	Tierpsgården, Kyrkbyn
17 oktober	Om fattigdom och kvinnokraft. Eileen Rönnlund
28 november	Höstmöte i Tierpsgården, Kyrkbyn
5 december	Julfest i Tierpsgården, Kyrkbyn

Höstmöte och jultallrik 2018

Onsdagen den 28 november hade föreningen höstmöte i Tierpsgården. Ett 70-tal personer deltog. Under mötet togs beslut om en verksamhetsplan för 2019. Även styrelsens budgetförslag och förslaget på oförändrad medlemsavgift klubbades.

Veckan därpå, den 5 december, bjöd föreningen alla funktionärer på jultallrik. Ytterligare ett 40-tal medlemmar fick, för en liten avgift, möjlighet att avnjuta Gästis goda julmat. Ett luciatåg, med Bengt Jansson som lucia och alla deltagarna i sångkören Mån-Ky´s som tärnor och tomtar kom inskridande och underhöll med julsånger

Efter kaffe och lottdragning tackade ordförande Gunnar Mårtensson alla som arbetat så fint för föreningen och önskade alla deltagarna en god jul och ett gott nytt år.

Viveka Gunnarsson



Majvor väntar på att ta ton



Omklädning



Lucia får assistans med ljuständning.



Tomten och tomtemor.

Medlemsmöte den 17 oktober 2018

61 personer kom onsdagen den 17 oktober till föreningens medlemsmöte.

Ordförande Gunnar Mårtensson inledde mötet med information om kommande aktiviteter. Han poängterade att föreningens höstmöte har måst flyttas, till den 28 november, eftersom den tidigare annonserade dagen kolliderade med PRO Riksorganisations höstmöte.

Eileen Rönnlund tog därefter plats på scenen. Hon berättade gripande om sin mors liv i fattigdom och hur hon lyckades ta sig ur äktenskapet med en våldsam make som misshandlade både henne och Eileens halvsyskon.

Kaffekommittén bjöd som vanligt på kaffe, smörgås och kaka som smakade förträffligt. Många fina vinster lottades ut innan mötet avslutades.

Viveka Gunnarsson

Medlemsmötet den 5 september samlade ett 60-tal medlemmar till höstens första möte. Ordförande hälsade alla välkomna, speciellt välkommen till dagens föreläsare Harald von Schlippenbach från Björklinge PRO.

Temat för dagen var "Läkemedel och fallskador". Harald informerade oss om de framsteg som gjorts när det gäller förskrivning och användning av läkemedel. År 2010 hade 80-åringar och äldre 10 olika läkemedel per person. År 2017 hade läkemedelsförbrukningen halverats, vilket har inneburit ökad livslängd idag. Har du frågor om dina läkemedel kan du vända dig till en apotekare, t.ex om vilka läkemedel som tar ut varann och biverkningar av olika läkemedel.

Fallskador är den största orsaken till dödsfall i Sverige. 80 % av fallskadorna sker i hemmet (kök och sovrum) Idag finns nollvision på flera områden, men inte på fallskador. PRO och SPF har tagit upp frågan i år om införande av nollvision även på fallskador.

Vår nya studieorganisateur Yvonne Rylander informerade om kommande studiecirkel: Vaxmålning, Försök inte lura mig, Välfärdsteknik för äldre – hot eller möjlighet.

Bertil Gunnarsson informerade om en kommande studiecirkel om Krakow med efterföljande resa till våren.

Bernt Eriksson informerade om kommande resor under hösten och våren. Därefter följde en spännande lotteridragning med fina vinster. Ordförande avslutade mötet med stort tack till vår kaffekommitté som fixat kaffe med goda smörgåsar och kakor.

Inga Gunnarsson

Sommarfesten 2018

Precis som de tre senaste åren bjöd vår förening alla medlemmar på sommarfest i Idrottshallen i Månkarbo fredagen den 15 juni. Årets sommarfest blev en härlig tillställning med ca 125 deltagare, nästan hälften av alla våra medlemmar. Det vackra sommarvädret som vi haft sedan maj månad höll i sig även denna eftermiddag och kväll.

Deltagarna hälsades välkomna med en pärondrink och tilltugg vid entrén. Därefter var det dags att gå en liten tipsrunda och trekamp. Ett uppskattat och trevligt inslag. Barbro Hagman tog hem segern i trekampen och Monica Eriksson vann tipspromenaden.



Foto: Inga Gunnarsson



Foto: Inga Gunnarsson

Sedan var det dags att sätta sig vid de vackert dukade borden och inta den goda buffen från Gästis, som bestod av fransk potatissallad, inkokt lax med sås, rostbiff, kycklingspett, sallad samt bröd och dricka.



Foto: Inga Gunnarsson

Micke Finell, Larre Berglund och Lennart Ahlström i bandet "Rocket 88" stod för underhållningen! Vi fick lyssna och även sjunga med i härliga Elvis- och Sven-Ingvars låtar från 50-60-talet. Fantastiskt härlig musik, som lockade upp en och annan på dansgolvet.



Foto: Iris Eriksson



Foto: Iris Eriksson

Därefter var det dags för kaffe och kaka.

Sista punkten på programmet var lotteridragningen med ett dignande bord av vinster, som skänkts av bl.a. ICA-Tallen, Syltkrukan, Emma-frisör, Macken I Månkarbo och flera privatpersoner.

Ordförande Gunnar Mårtensson tackade alla som deltagit i festen och alla som deltagit i förberedelserna. Ett stort tack riktades även till alla som skänkt vinster.

Inga Gunnarsson

Medlemsmöte den 3 maj

Moniques (Mode för Henne & Honom) kom till Idrottshallen med massor av ärtiga kläder. Tre egna manekänger hade de med sig och dessutom fuskade fyra av PRO´s medlemmar i manekängyrket. Fast Marianne är ju van och proffsig i sammanhanget. Här nedan visas ett axplock ur de kreationer vi fick se.





Foto samtliga bilder: Hans Eriksson

V Gunnarsson

Medlemsmöte 14 mars 2018

Föreningen hade medlemsmöte den 14 mars i Tierpsgården i Kyrkbyn. 63 personer kom för att delta.

Ann-Katrin Larsson från Tierps Riksteaterförening informerade om föreningens verksamheten i kommunen. Normalt visas 12-13 föreställningar på ett år.

Monica Ulfsdotter-Pettersson, verksamhetschef för Tierps Vårdcentrum och jourmottagning, var inbjuden för att informera om hur vården bedrivs i dag och hur man planerar för framtiden.

Totalt finns i dag 20 läkare på Tierps Vårdcentrum så tillgängligheten är bättre än någonsin.

Framtidens modell är "God och nära vård – ut till bygden". Monica visade en talande bild med Primärvården i mitten och specialister av olika slag i en ring runt den. Vi gavs också möjlighet att ställa frågor till Monica.



Foto V Gunnarsson

Marianne Pettersson, från kommunens pensionärsråd, slog ett slag för den fina möjligheten vi har som pensionärer att få inta lunch i alla kommunens skolrestauranger. Lunchtiderna är 10.30 – 12.30 och priset är 49 kr/person.

Vi informerades om planerade resor och andra aktiviteter i föreningen.

Kaffekommittén höll samma höga standard som vanligt och tackades med applåder. Detsamma fick de lotteriansvariga damerna som dukade upp ett dignande vinstbord.

Monica Ulfsdotter fick tack med applåder, kram av ordförande och en blomsterbukett.

V Gunnarsson

Grötfesten 2018

Det nya året hade bara tio dagar på nacken när medlemmarna i PRO Månkarbo-Kyrkbyn samlades för att festa på julgröt, skinksmörgås, kaffe och kaka. Idrottshallen i Månkarbo lät som en bikupa, modell större, när cirka 125 glada damer och herrar försökte göra sig hörda.

Gruppen KJ (Örjan Kjettselberg och Elsa Kjellander) var inbjudna för att underhålla, och det gjorde de med den äran. Det blev både sång och musik från scenen, allsång och några roliga historier.



Foto: V Gunnarsson

Festligheterna avslutades med lottdragning. Gunnar Mårtensson tackade alla som kommit och vi applåderade kaffekommittén och de lotteriansvariga som gjort ett så fint arbete.

Viveka Gunnarsson