

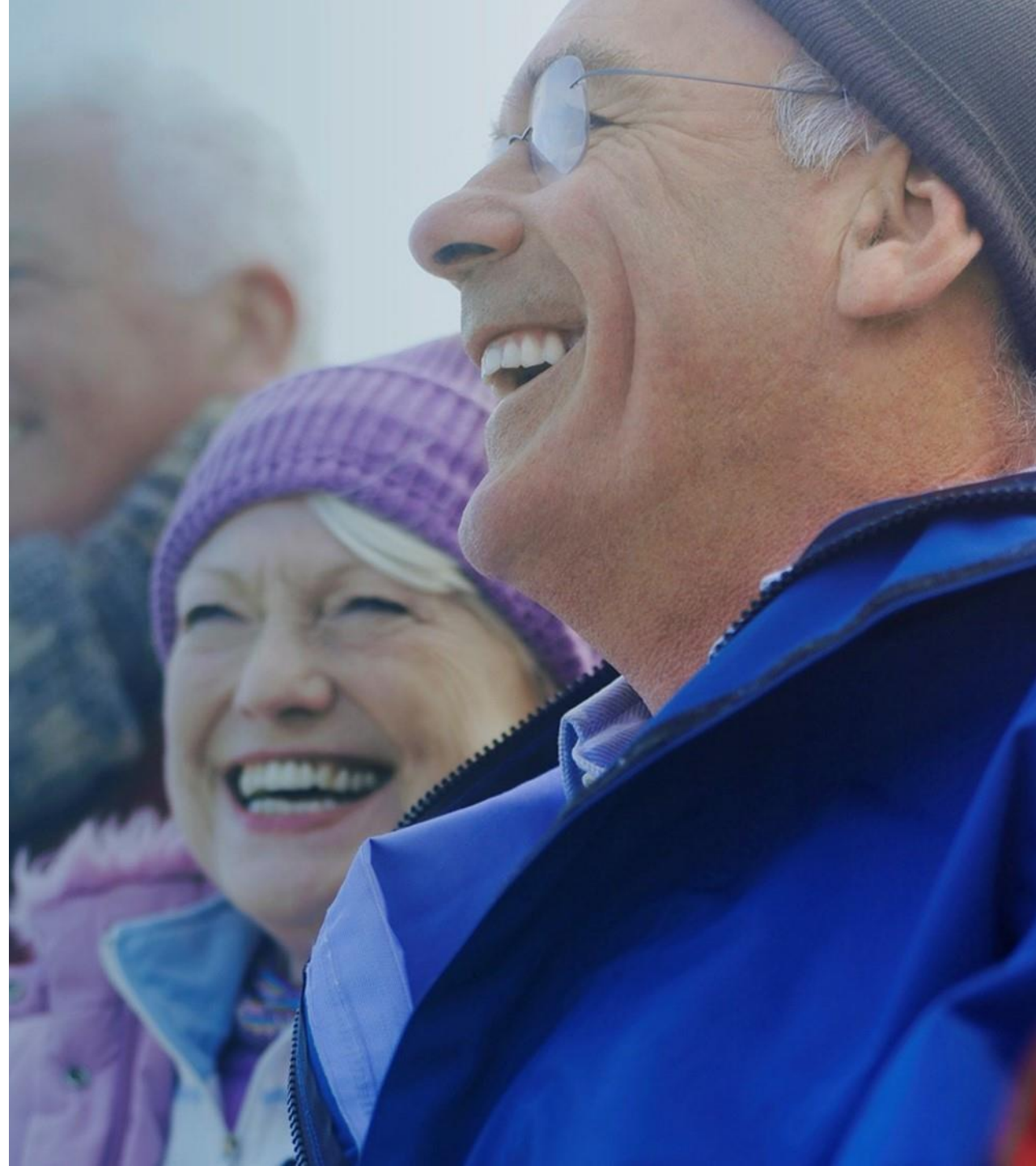
# SYN- OCH HÖRSELINSTRUKTÖR

Erbjuder personer över 65 år med nedsatt syn eller hörsel stöd och hjälp att klara vardagen.

Insatsen är kostnadsfri.

## Vad kan en syn- och hörselinstruktör göra?

- Stöd i användandet och skötsel av hjälpmedel.
- Förmedlar kontakter med ögonläkare, hörcentral, ögonläkare och syncentral.
- Kartlägger faror, ser över ljudmiljö och belysning och ökar kontraster mellan färger för att kunna urskilja föremål.
- Tränar användandet i hemmet och i närmiljön
- Ger råd och **utbildning** till hemtjänst och annan omsorgspersonal.



## Hembesök

- Kartlägga aktivitetsförmåga
- Skötsel hjälpmedel
- Träning av aktiviteter i hem- & närmiljö
- Stöd hemtjänst & anhöriga

## Utbildning

- Till anhöriga och hemtjänst

## Samordning

- Mötesplatser, rehab, syn/hörselcentral, intresseorganisationer

# STATISTIK - HÖRSEL

- 1,5 miljoner = ca 18 %
- 75 år < 43,6 %
- 570 000 har hörapparat, medelålder 72.9
- Ca 32 % av personer över 85 år har hörapparat
- Endast 10-15 % som bor på SÄBO uppskattas ha normal hörsel
- Vid grav hörselnedsättning femdubblas risken för demenssjukdom

# HÖRSELVÅRDEN

- Hörcentraler – behöver ej remiss
  - Undersöka hörsel, utprovning av hörapparat mm.
  - I Nacka finns Synsam Hörsel, Audika, Audinova i Nacka Forum och Hör i Sickla
- Hörselrehabilitering Rosenlund – behövs remiss
  - Utvidgad hörselrehabilitering.
- Syn- och hörselinstruktör
  - Främja en god hörsel- och synhälsa genom att öka tryggheten och säkerheten för personer som har en syn- och/eller hörselnedsättning.

→Hörselskadades riksförbund HRF Nacka/Värmdö.

→Hörsellinjen **0771-888 000**

# SYN - STATISTIK

- Synskador – samlingsbegrepp blinda, gravt synskadade och synsvaga.
- 68 % av alla vuxna använder glasögon eller kontaktlinser i någon utsträckning (SCB, 2021)
- 4,9 % av alla vuxna har svårt att se även med glasögon eller kontaktlinser (SCB, 2021)
- Minst 30 000 personer är gravt synnedsetta eller helt blinda (SCB, 2016)
- 1 300 läser punktskrift (MTM, 2018)
- Några procent är färgblinda
- 120 000 inskrivna på landets syncentraler

# SYNVÅRDEN

- Syncentralen i Stockholm – Remiss från ögonläkare krävs
- Seniorteam som erbjuder rehabilitering både individuellt och i grupp
- Exempelvis utprovning och inträning av synhjälpmedel, träning i vardagliga aktiviteter med eller utan hjälpmedel, rådgivning och information, psykosocialt stöd.
- Samarbetar med ögonsjukvården, Syn- och hörselinstruktörer och SRF
- Synlinjen
- **Telefon: 08-39 93 00**
- Öppettider:
- Mån - Ons 10:00-15:00, lunchstängt 11:30-13:00.
- E-post: [synlinjen@srf.nu](mailto:synlinjen@srf.nu)

# Tack för uppmärksamheten!

Kontaktuppgifter

Frida Ambros

Leg. Arbetsterapeut samt Syn-/hörselinstruktör

Mail: [frida.ambros@nacka.se](mailto:frida.ambros@nacka.se)

Telefon: 070 431 84 83





**NACKA**  
**K O M M U N**

