

**Är du intresserad av resan?**

**Anmäl dig till:**

Inga-Lill Karlsson  
070 369 98 13  
resorepro@gmail.com

senast den 15 december



# En hälsosemester utöver det vanliga



**Resan arrangeras av Vida Resor**

Vida Travel Group AB  
Södra Skeppsbron 30, Gävle  
Telefon 020 89 94 90

Läs mer om oss och hela vårt reseutbud här:  
**[www.vidaresor.se](http://www.vidaresor.se)**



7 dagars sparesa till  
Tervis Hälsospa i Estland  
21-27 februari

| Vida Travel Group AB

## SPA-Resor till Pärnu

Följ med Öregrund PRO på en 7 dagars sparesa till Estland.

Vi bor på Tervis Hälsospa beläget i staden Pärnu. Hotellet samarbetar med stadens sjukhus och kan erbjuda både välgörande, förebyggande och verksamma behandlingar. Svensktalande läkare finns på plats och värdar/värdinnor följer alltid med från Vida Resor.

Hotellet har egen restaurang, butik, bar, relaxavdelning, gym och sköna samlingsplatser. Alla rum har wc, dusch, balkong och TV. Morgonrock finns på rummet. Kanske kommer det att bli ett av dina favoritplagg på den här resan!

## Semesterstaden Pärnu

Pärnu är Estlands tredje största stad och fylls av turister på somrarna som lockas av stränderna och solen. På hösten är de flesta turister borta och stranden förvandlas istället till en avkopplande promenadplats för både turister och Pärnubor.

Från januari till mars täcks havet oftast av is och lockar många pimplare och sparkåkare. Vissa år skapar isblocken naturliga, gnistrande skulpturer efter havskanten. Oavsett årstid är stranden en levande plats i Pärnu.

I staden finns små butiker och restauranger öppet året om. Garner, ull, skor och hantverk är extra förmånlig shopping här. Caféter med kaffe och munkar eller varm glögg finns efter hela gatan.

På vintern är staden tyst och stilla från turister. Hotellet lyser upp med gemytlig belysning, pooler, spa och bastudel hålls varma. Här kan vi njuta i lugn och ro av värme, god mat, sköna behandlingar och gemenskap hela veckan.



## Avresedagen

Vi reser från Öregrund på avresedagen till Stockholm där Vida Resors värdar tar emot.

Vi reser från Stockholm till Tallinn med Tallink Siljas fartyg Baltic Queen. Om bord kan vi njuta av shower, musik, god mat och shopping till taxfreepriser.

## Ankomst Tallinn

Vi ankommer till Tallinn kl.10.45. (Estnisk tid.)

Utanför terminalen väntar buss på oss för vidare färd mot Pärnu. Resan tar ungefär två timmar. Vi ankommer lagomt till lunch och rundvandring på hotellet erbjuds under eftermiddagen.

Läkarbesök sker samma dag eller under nästkommande dag. En välkomsträff anordnas också andra kvällen på hotellet.

## Våra dagar på spa

Nu släpper vi ned axlarna och njuter! Frukostbuffé, lunchbuffé och middagsbuffé serveras varje dag på hotellet. Likaså de ordinerade behandlingarna. Värdar från Vida Resor bor på Tervis under hela vår vistelse i Pärnu.

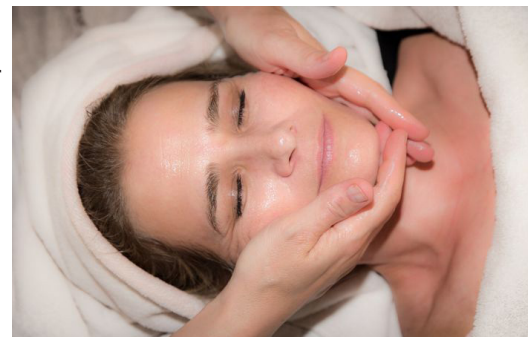
## Hemresedagen dag 6

Frukost, behandling och lunch på hotellet därefter åker vi med bussen till Tallinn. Vi hinner med en del shopping eller en fika i hamnen innan fartyget avgår kl. 18.00. (ombordstigning senast 17.00)

## Hemkomstdagen dag 7

Vi anländer till Stockholm kl. 10.30 svensk tid.

Buss åter till Öregrund väntar utanför terminalen på anvisad plats.



# Pris 5 350 sek

## Frivilliga tillägg

2 personer A-hytt per person	500 sek
Enkelrum	1 400 sek
Enkelhytt	500 sek
Middagsbuffé TallinkSilja	456 sek
Frukostbuffé Tallink Silja	211 sek
Avbokningsskydd SPA*	495 sek

## Detta ingår i resan:

Kryssning med Tallink Silja t o r miljöavgifter (CO2) och del i insides hytt. Transfer till och från Pärnu, välkomsträff på hotellet, 3 behandlingar snitt per dag. Konsultation med svensktalande läkare. Entré till Relax och bastuavdelning. Tillgång till gym. Helpension på hotellet från lunch ankomstdag till lunch avresedag. Vida Resors värdar finns med på resan.

Tänk på att pass eller nationellt ID-kort är obligatoriskt för resan.

**Är du intresserad av att veta mer eller att följa med?**

**Anmäl dig till ditt reseombud!**

**Se baksidan.**