



Tusen sjöars land

FRÅN HELSINGFORS TILL BJÖRNEBORG

Promenera med stegräknare

Under våren 2024 kommer stegpromenaden gå en runda i Tusen sjöars land.

Finland kallas ibland för "de tusen sjöars" land. Med sina runt 187 000 insjöar är Finland i förhållande till sin storlek världens sjörikaste land. Ungefär en tiondel av landytan ligger under vatten. Den största sjön, Saimen (Saimaa) i öster, är den fjärde största sjön i Europa.

Start i Helsingfors

Steg val	4000	steg/dag
Steg val	5000	steg/dag
Steg val	6500	steg/dag
Steg val	9700	steg/dag

Slutmål

Parkano
Jalasjärvi
Vasa
Björneborg

Alla kan delta och det enda som behövs är en stegräknare. Var och en tar på sig sin stegräknare och räknar alla steg under hela dagen. Man bestämmer själv hur många steg man vill gå.

Vi startar den 29 januari med målgång den 5 maj **2024**.

Varje måndag rapporteras stegen in till Annika eller Bertil, med början den 5 februari.

Diplom delas ut digitalt till alla som deltar.

Anmäl till:

Annika Nygren	mobil	070-438 20 80 efter kl 8.30
	mail	nygren.annika10@gmail.com

Bertil Rydén	tfn	580 349 70 efter kl 8.30
	mobil	070-427 77 49
	mail	rydenbertil@gmail.com

Välkommen önskar

Annika o Bertil