

VÄLKOMMEN TILL PRO PILDAMMEN



Foto: Ingrid Mardell

VÅRENS PROGRAM 2025

Medlemsträffar-Aktiviteter-Resor-Studiecirklar
Mötesplats Bellevue Park, Eddagatan 3

PRO PILDAMMENS STYRELSE 2025

Ordförande Ingrid Mardell	076-879 74 38
Sekreterare Marilouis Jönsson	073-245 25 70
Ekonomiansvarig/medlemsansvarig Bodil Johansson	073-671 97 80
Studieorganisatör Gunilla Anderberg	070-677 56 77
Ledamot Maj-Britt Ekberg	072-231 41 17
Ledamot Ann-Marie Hjortsberg	073-963 17 04
Ledamot Eva Jarl	070-719 20 96
Ersättare Liselotte Segerman	070-638 50 65
Ersättare Karin Westergren	073-353 13 91
Revisor Karin Ekberg	070-439 76 49
Revisor Inger Ahlberg	073-440 37 80

Studiecirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med ABF



Information

PRO Pildammen erbjuder medlemmar i PRO gemenskap och meningsfulla aktiviteter. Vi lyfter fram de positiva sidorna av pensionärlivet. Vi är en öppen förening, som samarbetar med andra organisationer.

PRO Pildammen välkomnar alla pensionärer till vår gemenskap, kulturarrangemang, aktiviteter, cirklar, resor och friskvård.

Medlemsavgift till PRO är 345:-/år och betalas mot faktura från PRO Riksförbundet.

Våra medlemsträffar har vi en gång per månad på Bellevuepark, Eddagatan 3. Vi äter där en gemensam lunch, som betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436. Musikunderhållning, föredrag eller samhällsinformation ingår i priset.

Buss 1 stannar näst intill utanför restaurangen.
Hållplats Bellevue Park.

Inbetalning av medlemsträffar, resor, cirkelavgift och andra aktiviteter i PRO Pildammens regi görs **alltid** till bankgiro 373-6436 eller till Swish 123 115 70 23.

Ange alltid ditt namn samt vad betalningen avser.

Inbetalda avgifter betalas inte tillbaka.

Till alla arrangemang krävs en anmälan, som är obligatorisk och bindande.

Teckningslistor kommer att finnas tillgängliga vid varje medlemsträff under våren 2025. Tryckt "Vårprogram 2025" kommer även att finnas tillgängligt vid dessa tillfällen.

Vi fotograferar på våra arrangemang och lägger ut på vår hemsida. Vill du inte vara med på foto meddela oss detta.

Följ oss på vår hemsida, som alltid är uppdaterad.

www.pro.se/pildammen

E-post:pildammen@pro.se

Registrera/ändra alltid din e-mail och mobilnr. i vårt medlemsregister så får du all aktuell information via e-mail eller sms.

Kopiering och Fotoutskrifter
i **färg** och svart/vit



Ystadsvägen 32 Malmö (gaveln mot Dalaplan)
telefon 0703 45 42 16

PRO Malmöcentrum

Samarbetet föreningarna emellan fortgår enligt överenskommelse.

Inbetalning av resor och andra aktiviteter i PRO Malmöcentrums regi görs **alltid** till bankgiro 5656-0782 eller till Swish 123 071 6597.

Ange alltid ditt namn samt vad betalningen avser.

Inbetalda avgifter betalas inte tillbaka.

Följ Malmöcentrum på deras hemsida, som alltid är uppdaterad.

www.pro.se/malmocentrum

E-post:malmocentrum@pro.se

PRO Pildammen i samverkan med Civilförsvarsförbundet

Kurs i Första hjälpen/HLR

Kursen ger dig grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen inklusive Hjärt- lungräddning, HLR.

Kursen innehåller 2 tillfällen a ca 3 timmar.

Information om plats, dag och tid kommer våren 2025.

Samordnare Bo Weirum 073-521 86 90 och Olle Nilsson 070-661 16 22.

Januari

Följ med på visningen av Lars Wallin Fashion Stories på Malmö museum tisdag 7 Januari kl. 11.00

Vi ses på Teknikens och Sjöfartens hus, Malmöhusvägen 7.

Pris: 75:-/125:- (begränsat antal).

Anmälan till: Ann-Marie Hjortsberg 073-963 17 04 senast torsdag 2 januari.

Inbetalning till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast torsdag 2 januari.

Medlemsträff onsdag 15 Januari kl. 14.00

Bellevue Park, Eddagatan 3

Information om vårens aktiviteter.

Föredragshållare Roland Öhrstrand berättar om "Mellan Limhamn-Dragör, Tur o Retur, historien om en älskad färjelinje".

Lunch: 110:-/160:- inbetalas till PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast fredag10 januari..

Anmälan till: Mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast fredag10 januari.

Bio Nordisk Film Cinema Mobilia onsdag 29 januari

kl. 11.00

Biljettpris: 135:- betalas på plats. Kaffe och kanelnäcka ingår. Entrédörrarna öppnas kl. 10.00 rundvandring

kl. 10.30. Filmstart kl. 11.00.

Film: Den sista Resan.

Anmälan till: Ingegerd Kristoffersson via sms eller på 070-856 5410 senast onsdag 22 januari.

Februari

Årsmöte/Medlemsträff onsdag 12 februari

kl. 14.00 Bellevue Park, Eddagatan 3

Årsmötesförhandlingar med redovisning av föreningens ekonomi, val till föreningens styrelse m.m.

Till kaffet bjuder vi på en fastlagsbulle.

Lunch: 110:-/160:- inbetalas till PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast fredag 7 februari.

Anmälan till: Mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast fredag 7 februari.

Räkafton fredag 21 februari kl. 17.00-21.00

Njut av en drink, härliga räkor, goda tillbehör, kaffe och kaka. Egen dryck medtages.

Buss nr 34 hållplats Coop Stadion.

Pris: 170:-/220:-

Föreningslokalen: Albinsrogatan 37 (hiss finns).

Riksbyggen brf Malmöhus 17 (nära Good Morning hotels).

Anmälan till: Ingegerd Kristoffersson 070-856 54 10 gärna sms senast söndag 9 februari.

Inbetalning till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast söndag 9 februari.

Bio eftermiddag onsdag 26 februari

Panora Friisgatan 19.

Film, biljettpris och tid meddelas senare. Biljetter betalas på plats.

Anmälan till: Ingrid Mardell 076-879 74 38 senast fredag 21 februari.

Mars

Medlemsträff onsdag 12 mars kl. 14.00 Bellevue Park, Eddagatan 3

Schlagerkompaniet Naumann & Knutsson spelar och sjunger, de bästa schlagerlåtarna från populärmusikens guldålder på 50, 60 och 70-talet.

Lunch: 110:-/160:- inbetalas till PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast fredag 7 mars.

Anmälan till: mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast fredag 7 mars.

Vårfest på restaurang Annebergsgården,

Annebergsgatan 15, fredag 14 mars kl. 17.00-22.00

Välkommen till fest på Annebergsgården. Vi startar med ett glas bubbel och tilltugg. Därefter sätter vi oss till bords och blir serverade en 2-rättersmeny samt kaffe och kaka. En härlig kväll med underhållning och Quiz av musikern Sten Stjernquist.

Egen dryck medtages.

Pris: 250:-/400:-

En inbjudan med meny och alla andra detaljer kring festen skickas ut i januari månad.

April

Medlemsträff onsdag 9 april kl. 14.00 Bellevue Park, Eddagatan 3

Musikunderhållning/föreläsning meddelas senare.

Lunch: 110:-/160:- inbetalas till PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast fredag 4 april.

Anmälan till: mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast fredag 4 april.

Bussresa till Ullared tisdag 29 april kl. 07.20 från Mobilia, Cronquist gata (Medeon)

Kostnad: 295:-

Anmälan till: Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17 senast onsdag 12 mars.

Inbetalning till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast onsdag 12 mars.

Maj

Modevisning på Lindri onsdag 7 maj kl. 18.15 Södra Förstadsgatan 7

Damkläder Design och Modebutik. Vi blir serverade förtäring.

Vi får 20% på allt vi handlar med vissa undantag som t.ex. ytterkläder.

Anmälan till: mötesvärd Marilouis Jönsson

073-245 25 70 senast måndag 28 april. Begränsat antal.

Ingen avgift.

Medlemsträff onsdag 14 maj kl. 14.00 Bellevue Park, Eddagatan 3

Trubaduren Edvard C Johnsson blandar country och rocklåtar med berättelser om möten i Nashville.

Lunch: 110:-/160:- inbetalas till PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast onsdag 7 maj.

Anmälan till: mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast onsdag 7 maj.

Dagsutflykt med buss onsdag 21 maj Slott och Gårdar

Kaffe & smörgås, Guidning & provsmakning, Flädie Vingård.

Lunch inkl. vatten & kaffe, Gästgifwaregården Höör. Guidning, provsmakning av vodka, eftermiddagsfika Ellinge Slott och destilleri.

Buss: avgår kl. 09.00 Hyllie Arena Malmö.

Pris: 995:-/1225:-

Anmälan till: mötesvärd Karin Westergren 073-353 13 91 senast fredag 21 mars.

Inbetalning till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast fredag 21 mars.

Juni

Kosta – En glasklar upplevelse, 2 dagar – 11-12 Juni

Entré & guidning, Kosta Glasbruk & Art Gallery.

Lunch på Matmagasinet.

En natt med del i dubbelrum inkl. frukost, Kosta Boda Art Hotel.

Spaentré, Kosta Boda Art Hotel.

Hyttsill & underhållning i Hyttan.

Guidad bussrundtur i Vilhelm Mobergs utvandrarspår.

Lunch äter vi på Kosta Lodge.

Buss avgår: kl. 07.15 från Hyllie Arena Malmö.

Pris: 3000:-/3295:-

Anmälan till: mötesvärd Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17.
senast fredag 21 mars.

Inbetalning till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436
senast fredag 21 mars.

After Work på Restaurang Wärdshuset

Följande fredagar mellan kl. 15.00 – 18.00 träffas vi på Wärdshuset, John Ericssons väg 76.

24 januari, 28 februari, 21 mars, 25 april och 23 maj.

Anmälan till: mötesvärd Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17
på måndagen i samma vecka.

Kulturprogram

Kulturombud: Britt-Marie Bramer kommer att erbjuda oss biljetter till Malmö Operas repertoar och Malmö Amatörteater Forum (MAF) under år 2025.

Teaterbiljetter till Malmö opera

La Bohème - Puccini - opera i 4 akter

Onsdagen 14 maj kl. 19.00.

Pris: 306:- obs! udda platser.

Anmäl till: Britt-Marie Bramer 070-384 37 90 gärna sms senast lördag 1 mars.

Inbetalning till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast lördag 1 mars.

Kammarkonsert i operans foajé

Lördagen 7 juni kl. 13.00.

Pris: 175:-

Anmäl till: Britt-Marie Bramer 070-384 37 90 gärna sms senast torsdag 1 april.

Inbetalning till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast torsdag 1 april.

Musicalen CHICAGO

Onsdagen 29 oktober kl. 19.00.

Pris: 215:- obs! udda platser.

Anmäl till: Britt-Marie Bramer 070-384 37 90 gärna sms senast fredag 15 augusti.

Inbetalning till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast fredag 15 augusti.

Vårens Friskvårdsaktiviteter

Boule Ärtholmens koloniområde

Start: Onsdagar 23 april - 27 augusti.

Tid: kl.10.00-12.00.

Avgift: 100:-

Inbetalas till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436.

Fika och egna klot medtages.

Anmälan till: Olle Nilsson 070-661 16 22 - Bo Weirum 073-521 86 90 sms eller telefon.

Bowling Baltiska bowlinghallen

Start: Fredagar 10 januari-25 april.

Tid: kl. 11.00-12.00.

Anmälan till: Ronnie Kvant 073-355 52 61.

Vi har lag med i Malmö PM div 4 och div 7 samt ett 4-mannalag.

Canasta på Dammfrivägen 63

Start: Torsdagar 9 januari - 5 juni.

Tid: kl. 10.00-14.00.

Anmälan till: Karin Westergren 073-353 13 91.

Avgift: 50:-/termin.

Inbetalas till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436.

Seniorqigong Dammfrivägen 63

Välkommen till Qigong för seniorer. Tveksam - men nyfiken? Kom och prova på.

Start: Onsdagar 22 januari - 9 april.

Tid: kl. 09.30-10.30.

Ledare: Inger Ahlberg 073-440 37 80.

Avgift: 50:-/termin.

Inbetalas till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436.

Stavgång i Pildammsparken

Start: Tisdagar 11 mars - 13 maj.

Tid: kl. 10.00-11.00.

Mötesplats i Pildammsparken vid korsningen John Ericssons väg/ Roskildevägen.

Ledare: Ingrid Mardell 076-879 74 38.

Ingen avgift.

Äventyrsgolf

I god tid innan start kommer en detaljerad inbjudan att skickas ut.

Malmö Äventyrsgolf, Folkets Park måndag 26 maj.

Ribban Green Golf måndag 23 juni.

Sibbarp Äventyrsgolf First Camp Sibbarp måndag 28 juli.

Kulladal Minigolf måndag 25 augusti.

Samordnare: Bo Weirum 073-521 86 90 och Olle Nilsson 070-661 16 22.

Studieprogram

Studieorganisatör: Gunilla Anderberg

Avgiften för våra cirklar är 50:-/termin.

Inbetalas till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436.

Anmälan sker till respektive cirkelledare.

Skrivarcirkel

Start: torsdag 23 januari kl. 13.30-16.00.

Varannan vecka

Ledare: Eva Rudnert 076-313 38 68.

Lokal: Mötesplats Dammfri



Smartphone & Mobil

Kurs i att använda sin Smartphone & Mobil.

Inbjudan kommer att skickas ut till våren 2025.

Samordnare: Ingrid Svensson 073-709 39 59 och Bo Weirum 073-521 86 90

Välkommen till Bellevue Park, Eddagatan 3

Restaurangen är öppen
Måndag-Söndag 10.00 –
16.00.

Fika m m från kl. 10.00

Lunch kl. 11.30-14.30

www.bellevuepark.se



Vår mat lagas från grunden. I dagens ingår,
måltidsdryck, salladsbuffé, nybakat bröd och
kaffe/te.

Besök gärna vårt Café mellan kl. 14.00 – 16.00

Restaurangchef Ayad

Tfn 040-13 74 50 eller 070-525 49 63

Epost: info@bellevuepark.se



Salong Natalia



Med.fotvård

Mary Gustafsson

Behandlingskostnad 500:- för ca
1 timme.

Med.fotvårdare i ditt närområde.

Välkommen!

Mariedalsvägen 62 C Malmö

Tel. nr 040-137711

Mobil. nr 070-564 77 11