



PRO – Bulletinen



Nytta, Nöje och Hälsa

Medlemsinformation för PRO Sundbyberg
Nr 1/2023



Kallelse till årsmöte se sid 16

Utgiven av PRO Sundbyberg 2023-01-07

Org.nr: 815201-2202

Nästa utgivning: vecka 14, 2023

Ansvarig utgivare: Lena Svahn

Nästa sista dag för inlägg mm 2023-03-17

Expedition: Lötgatan 6, 172 74 Sundbyberg

Telefon: 076 - 889 00 51

Bankgiro: 227 - 8026

E-post: sundbyberg@pro.se

Hemsida: www.pro.se/Sundbyberg

Redaktör: Kicki Lehnberg

Swish nummer: 123 237 5525



Hej Kära Medlemmar!

Nu har det gått ett år till. Tiden går så fort att man nästan inte hinner med. Jag hoppas att alla har haft en trevlig helg och ätit god mat och myst i vintermörkret men också att det blivit friska promenader de vackra dagarna. Kanske får vi snö (det vet jag inte när det här skrivs) men inte i den omfattningen vi fick i början av december på så kort tid hoppas jag. Plogandet hann inte med. Vädret kan vi ju tyvärr inte göra något åt. Det är bara att klä sig rätt och passa på när det är fint. Alla som behöver har väl hämtat broddar på Träffpunkterna. Jag firar jul här i Sundbyberg med mina barn och barnbarn. Skönt att de bor här i närheten så att man inte behöver ge sig ut på vägarna. Eller med dyra tågbiljetter. Vi firar enkelt och det viktigaste är att träffas och vara med dem man tycker om. Vi har planerat en hel del för våren med möten, resor mm. Hoppas att ni tycker det är trevligt och att ni hänger med på det ni kan. Vi har ju även årsmöte i mars som vanligt. Vi ska också ha en teatercirkel under våren. Det är en grupp pensionärer som kan ta

emot nya intresserade deltagare. Det blir ju mest inneaktiviteter under vintern med bio, restaurangbesök, bingo och fika i lokalen. Våfflor 1 gång/månad och en räkafton är också planerad. Läs mer inne i Bulletinen. Vi öppnar upp terminen i lokalen 16/1.

Nu kan man börja träffas igen även om pandemin inte är borta så blir ju folk inte så sjuka längre (om de inte har andra problem också). Det andra orosmomentet med kriget i Ukraina ser ju ut att bli långdraget tyvärr. Hoppas på en avslutning för allas skull.

Vi har ju också en ny regering i Sverige. Vi vet inte riktigt hur det kommer att påverka oss. Det finns ju många yttre faktorer med elpriserna och inflation och höjda räntor bl a. Det blir tufft för oss alla. Hoppas att läget stabiliseras under nästa år. Tack för det här året. Det har varit jätteroligt att lära känna så många nya människor.

Vi ses i januari igen!

Lena Svahn

PRO Styrelse och funktionärer			
Ordförande	Lena Svahn	070 - 825 32 05	lenasvahn53@gmail.com
Sekreterare	Inger Lindén	076 - 238 18 87	ingerlinden2@gmail.com
Studieorg.	Solveig Larsson	073 - 693 01 01	solveig@hem1.com
Kassör	Göran Brännbo	070 - 281 24 12	goran@brannbo.net
Ledamot	Kicki Fjellström	070 - 713 08 80	kicki.fjellstrom@hotmail.com
Ledamot	Inger Idman Nilsson	076 - 800 16 17	pling45@hotmail.com
Ledamot	Leif Elofsson	072 - 975 58 54	leif.elifsson@gmail.com
Suppleant	Göran Nogård	073 - 330 43 36	goran@nogard.se
Suppleant	Per Völker	073 - 050 01 94	per.volker@telia.com
Suppleant	Ulla Sällström	070 - 351 37 56	ulla.sallstrom@telia.com
Suppleant	Hans Johansson	076 - 188 62 24	hassenika@hotmail.com
Suppleant	Kenneth Almgren	070 - 602 68 68	kennethalmgren1945@gmail.com
Revisor	Uno Karlsson	072 - 209 15 23	uno.karlsson@ownit.nu
Revisor	Jörgen Silén	070 - 694 16 56	jorgen.silen@telia.com
Suppleant	Marianne Höckne	070 - 774 58 88	m.hoc@hotmail.com
Suppleant	Kjell Häll	072 - 240 66 80	sumpmas@gmail.com
Valberedning	Karin Holmberg	073 - 339 87 12	karin.h.holmberg@gmail.com
Valberedning	Gunnel Sundberg	073 - 541 34 58	gunnel-sundberg@hotmail.com
Hemsida	Kicki Lehnberg	070 - 777 64 77	mormorkicki@yahoo.se
Äldreombud	Karin Öhrner	070 - 087 59 37	ohrnerkarin@gmail.com

RESOR MED PRO

23 februari

Vi tar **pendeltåget till Nynäshamn** vid 11-tiden. (Vi återkommer med exakta restider när pendeltågens vårtidtabell kommer). Vi börjar med att äta mat på restaurang Kroken nere vid hamnen. Tar sedan en liten titt på butikerna i stan och åker tillbaka med pendeltåget till Sundbyberg.

Självkostnadspris för resa och mat.

Anmälan med namn och telefonnummer senast den 31/1 på PROs E-post: sundbyberg@pro.se eller telefon: 076 - 889 00 51.

23 mars

Bussresa till Flygvapenmuseet i Linköping.

08.30 Bussen går från Järnväggsgatan i Sundbyberg till Linköping. Stopp för busskaffe och fralla utmed vägen.

Guidad visning av museet.

Här får vi se DC3:an som med Gösta Blad och hans andra sju i besättningen var ute på ett rutinuppdrag över internationellt vatten i Östersjön, när planet sköts ner av sovjetiskt jaktflyg. Vi får följa ett minutdrama från att DC3:an lyfte 09:05 tills det brinnande störtar i havet. Först 2003 återfanns DC3:an.

Museet har två andra ännu större utställningar. En där det svenska militärflygets utveckling 1910-1945 skildras och en om flygvapnet under kalla kriget och fram tills nu.

Kl 13.00 Äter vi lunch.

Kl 14.00 går resan vidare till Norrköping och Arbetets museum. Där får vi en kortare introduktion på ca 15 min. Därefter tid på egen hand.

17.00 Avresa och vi beräknas hemma ca 19.00.

Pris: 550 kr/person (inkl. resa, busskaffe, inträde med guidning)

(Anmälan med namn och telefonnummer senast den 1/3 på PROs E-post: sundbyberg@pro.se eller telefon: 076 - 889 00 51.

20 april

Vi gör en resa med **pendeltåget till Uppsala** för att titta på Uppsala Slott och Domkyrkan. Vi åker tvärbanan från Sundbyberg eller Solna till Solna Station ca 11.00 och tar Uppsalapendeln från Solna station kl..... (Vi återkommer med exakta restider när pendeltågens vårtidtabell kommer) och är i Uppsala....

Vi äter lunch och tar oss sedan till slottet.

Resa och mat till självkostnadspris.

Anmälan med namn, mailadress och telefonnummer senast den 2/4 på PROs E-post: sundbyberg@pro.se eller telefon: 076 - 889 00 51.

Datum.....maj

Tågresa med **Snälltåget till Berlin.**

Dag 1. Vi träffas på **Stockholms central kl..... tåget avgår kl.....** det finns restaurangvagn på tåget, men en enkel matsäck är alltid bra att ha med sig på tåget. Vi sover två och två i sovvagn på tåget.

Dag 2 är vi nere i Berlin vid 09.00-tiden.

Vi checkar in två och två, på vårt hotel och har sedan en guide som visar oss runt på olika sevärdheter i Berlin. På kvällen har vi en gemensam middag uppe i TV-tornet.

Dag 3 tillbringar vi i Berlin och vårt tåg går ca 20:00 tillbaka till Stockholm

Dag 4 fortsätter vår resa mot Stockholm och vi är framme ca kl

Vi har bokat för 20-25 personer. Först till kvarn gäller.

Pris: Ej fastsällt

Anmälan med namn, mailadress och telefonnummer senast den 2/4 på PROs E-post: sundbyberg@pro.se eller telefon: 076 - 889 00 51.

3 september

åker vi **kryssning med Viking Line till Höga kusten och Härnösand.** Vi får se världens högsta kustlinje från soldäck på Cinderella och uppleva en unik mix av skärgård, vild natur och kornblått hav. I land har du flera spännande utflykter att välja på.

Cinderella avgår dag 1 kl 17.00 och är åter dag 3 kl 14.00.

Pris: Del i hytt Inside Standard 2.520 kr/person Enkelhytt Inside Standard 3.850 kr/person

I priset ingår:

*Tredagarskryssning Stockholm-Härnösand tur och retur.

*Två nätter med del i insidehytt för två. Finns möjlighet att boka enkelhytt.

*Svenska kocklandskapets middagsbuffé inkl. vin, öl, läsk och kaffe på utresan

*skaldjursbuffé inkl. vin, öl, läsk och kaffe på hemresan

* en brunch

Utflykter i Härnösand med omnejd återkommer vi till. Dessa betalas utöver priset på resan.

Vi har bokat för 25 personer och 15 hytter.

Pris: Ej fastställt

Vi återkommer om tid när vi ska träffas vid båten.

Anmälan med namn, telefonnummer och Mailadress, senast den 1/6 på PROs E-post: sundbyberg@pro.se eller telefon: 076 - 889 00 51.

Resor i Sommar Juni, Juli, Augusti, samt höst oktober, november,december återkommer vi till.

Världens mat

Cabal med mat från El Salvador den 16 februari.

Det blir roligt att introducera mat från olika världsdelar genom att ni får smakportioner av flera olika rätter.

Vissa ställen kan bara ta 6-10 personer per tillfälle. Men å andra sidan kan vi erbjuda fler tillfällen på samma ställe så att de som är intresserade får chansen att prova. Det blir tre tillfällen i vår, mat från El Salvador vid första tillfället, den 16 februari. Därefter Indisk mat i mars och sist mat från Thailand i maj. Se kalendern.

Den första restaurangen, Cabal, med mat från El Salvador, har inte tillstånd att erbjuda alkoholhaltiga drycker, men vi kan från 16,00 ta ett glas cava och två tapas för 145 kr på Cavabaren i Signalfabriken innan vi gemensamt går vidare till kvällens restaurang där 6 personer ska äta 17.00. Adressen till restaurangen är Järnvägsgatan 24 för er som väljer att gå direkt dit.

Boka genom att maila till

margareta.lilja51@gmail.com eller telefonnr 070 - 872 03 00

Först till kvarn gäller.

Blir det stort intresse gör vi det igen längre fram.

Det kan inte erbjudas 100% tillgänglighet på alla ställen under våren. Cabal har till exempel inte tillgänglighet för rullstol.

Indiska restaurangen 30 mars, den heter Lagan, 10 personer, och ligger på Sturegatan 34, inte tillgänglig för rullstol och en utmaning då den är ganska rustik både vad gäller maten och inredningen.

Thailändska, 4 maj, heter Thai Amari 10 personer, Järnvägsgatan 46. Den är tillgänglig även för rullstol.

Tips som sparar pengar!

GRATIS I STOCKHOLM är det självklara valet när du söker ett kostnadsfritt evenemang i Stockholm. Innehållet uppdateras dagligen, allt för att du lätt skall hitta något som passar just dig!

Googla på gratisistockholm.nu

ÖPPETTIDER LÖTGATAN 6

Måndag kl 13.00 - 15.00

Kaffeservering

Du är alltid välkommen.

Höstmöte med PRO Stockholmsdistrikt 17 november 2022

PRO Sundbyberg representerades av Lena Svahn, Leif Elofsson och Ulla Sällström. Dessutom deltog Karin Holmberg som ledamot av distriktsstyrelsen.

Mötet inleddes av distriktets ordförande Curre Hansson med lite aktuell information. Bl.a. nämnde han att en upphandling av färdtjänsten genomförts, men ännu inte var offentlig. Han pratade också om att PRO aktivt tar upp bostadsfrågor med myndigheterna. Många av PRO:s medlemmar bor i äldre hus som saknar hiss. De blir så att säga inlåsta i sina lägenheter utan möjlighet att komma ut. Nyproduktion är ett viktigt sätt att kunna erbjuda bättre alternativ, antingen direkt eller genom att det friställer andra befintliga bostäder.

Sen kommenterade Johanna Hållén från riksorganisationen de nyligen presenterade statsbudgeten. Hon sammanfattade den med tre ord ”pensionärerna är bortglömda”. Hon noterade dock några punkter:

- Justerat jobbskatteavdrag vid fortsatt arbete
- Ökade insatser mot ofrivillig ensamhet
- Idrott för äldre ges stöd
- Regeringen inbjuder till blocköverskridande samtal om pensionärernas ekonomiska situation.

Vidare berättade hon att Högsta domstolen nyligen kommit med en dom som för stor betydelse för alla bankkunder, inte minst de äldre. Domen handlar om bedragare som lurar folk att uppge lösenord eller på annat sätt ger tillgång till sina konton. Domen lägger ett betydligt större ansvar på bankerna. Det är ännu inte klarlagt om det får betydelse för redan utförda bedrägerier. Bl.a. PRO vill att bankerna ska ompröva tidigare beslut.

Distriktets styrelse redogjorde sen för verksamhetsplan och budget. Två centrala punkter var intäkter och medlemmar.

PRO har ungefär 35 000 medlemmar. Dessa svarar genom sina medlemsavgifter för distriktets största inkomst, 2,1 miljoner. Medlemsavgiften till distriktet blir oförändrat 60 kronor. Bland andra bidrag kan nämnas 0,5 miljoner från regionen och 0,4 från ABF.

Ett projekt ska startas för att öka antalet medlemmar. Att värva nya medlemmar är den viktigaste delen, men det gäller att få medlemmar att stanna kvar också. En fråga som kan behöva diskuteras är ett eventuellt fokus på yngre,

nyblivna pensionärer. Projektet ska genomföras på alla nivåer (Riks, distrikt och lokalt). Kampanjstart är den 23 januari och i februari och augusti kommer workshops att genomföras på olika ställen.

Ett annat projekt kommer att vara att erbjuda föreningarnas styrelser utbildning i styrelsearbete. Eftersom det i Stockholm finns över 100 föreningar blir antalet personer mycket stort. Distriktet kommer därför att fokusera på att hitta personer som kan fungera som lokal kursledare och stöd, dvs. distriktet "utbildar utbildare". Distriktet söker därför personer som är intresserade av vara en sådan utbildare. Inbjudan till informationsmöten kommer inom kort meddelade styrelsen.

Förutom de formella punkterna hade styrelsen ordnat med olika inspirationspass inom friskvård, friluftaktiviteter, miljö och studier.

Vill du veta mer finns budget, verksamhetsplan och bilder från inspirationspassen på hemsidan www.PRO/distrikt Stockholms län.

Medlemsavgiften i PRO. Vi beslutade på Höstmötet att höja avgiften 10:- till 90:-. Distriktet får 60:- och Riksförbundet har höjt 10:- och får nu 200:-. Hela avgiften blir då 350:-/år i Sundbyberg.

Prisundersökningen ägde rum tisdagen den 25 oktober 2022. Vi besökte 6 butiker. Varukorgen var exakt samma som 2021. Det blev återigen Willy's på Esplanaden som blev den billigaste butiken i Sundbyberg. Dock var den mer än 300 kr dyrare än 2021!!!

Restaurangkvällar

Ingen föranmälan behövs



torsdag den 19 januari, klockan 17:00
ses vi på Tre bröder, Landsvägen 43

måndag den 27 februari, klockan 17:00
ses vi på Stammen Kök & Bar, Trädgårdsgatan 16

tisdag den 21 mars klockan 17:00
ses vi på Bra Mat, Tulegatan 54

KUNDSTYRD HEMTJÄNST

I april 2022 var pensionärsorganisationernas representanter i Handslaget inbjudna till kommunen för att få information och lämna synpunkter på sektorns planer på att införa ”kundstyrd hemtjänst”. Hemtjänstkunden skulle kunna styra mer över insatserna. Vi informerades om att det finns kvalitetsmål, kvalitets- och värdighetsgarantier. Men hur det i praktiken skulle genomföras var under utredning.

Några grannkommuner ex Järfälla har börjat arbeta med något liknande, men kallar det ”ramtid”. Detta innebär att hemtjänstutföraren ges genom ett rambeslut större handlingsutrymme i utförandet. Hemtjänstinsatserna kan anpassas efter den enskildes dagsaktuella behov och önskemål. Den enskildes delaktighet och behov skall vara i fokus. Arbets sättet går från insatsstyrt till behovsstyrt.

Vi framförde behovet av kontinuitet av personal, positiv inställning från personalen, att kunden verkligen själv får styra, flexibilitet. Man såg framför sig den där förmiddagen då hemtjänsten kommer för att städa – solen skiner, fåglarna kvittrar och jag byter ut städningen mot en härlig promenad.

I oktober 2022 startade pilotprojektet Kundstyrd hemtjänst i Sundbybergs stad. 10 kunder inom kommunens hemtjänst, Hallonbergens hemtjänst och 10 kunder hos en privat utförare, Allegio omsorg fick en skriftlig och muntlig information. Kunderna var intresserade och endast färre än 5 personer valde att inte vara med. Två biståndshandläggare är också knutna till projektet. Ganska snart konstaterades det att genomförandeplanerna brast. Genomförandeplan är det dokument som utföraren tillsammans med kunden fyller i och som tydligt skall tala om hur de beviljade insatserna skall utföras. Genomförandeplanen identifierades som en nyckel i projektet och fokus lades på att förbättra arbetet med dessa. Man trycker på att genomförandeplanerna ska tas fram av kontaktpersonen. Kontaktpersonen är den som känner kunden bäst och som kunden skall ha ett särskilt förtroende för. En ny mall till genomförandeplanen och ett metodstöd har tagits fram till kontaktpersonerna i syfte att ställa de rätta frågorna, så att kundens önskemål verkligen kommer fram. Samtalen mellan kund och kontaktperson där kunden beskriver hur insatserna önskas har hitintills upplevts som positiva av bägge parter. Personalen tycker också det är lättare att hitta i de nya genomförandeplanerna och se hur insatserna ska utföras. Det blir ett verktyg som personalen upplever som ett stöd.

Insatserna som pilotprojektet omfattar är begränsat till omsorgsinsatser och mathållningsinsatser, ex. förflyttningar, personlig omvårdnad, dusch, att

bereda måltider, natthjälp. Uppdraget från biståndshandläggaren till hemtjänstutföraren blir nu minde detaljerat. Är kunden beviljad omsorgsinsatser blir uppdraget "omsorg" och hur många per dag det skall utföras. Tidigare har det exempelvis stått omsorg morgon och omsorg kväll, samma gäller mathållningen. Kunden får fortfarande lika många insatser, de går inte att slå ihop, men går att göra kortare eller längre och bestämma vad som ska göras när.

En utvärdering kommer att ske i februari. Det kommer att bli mycket intressant att se hur kunden har möjlighet att styra över insatserna och i vilken omfattning. Begränsningen att det enbart handlar om omsorgsinsatser gör det mindre flexibelt. Att det blir värdefulla möten mellan kund och hemtjänstpersonal och att tid avsätts till detta är positivt. Och att arbetet med att utveckla och verkligen fylla i genomförandeplanen är inte en dag för tidigt.

Karin Öhrner, äldreombud

Har du frågor om äldreboende, hemtjänst, hjälpmedel eller något annat ?

Om du själv inte kan eller vill kontakta kommunen finns äldreombud som för din talan.

Äldreombudet har tystnadsplikt och du behöver inte ha uppnått en viss ålder för att få hjälp.



Karin Öhrner, äldreombud för PRO

E-post: ohrnerkarin@gmail.com

Telefontid: måndag, tisdag och torsdag mellan 13:00 - 15:00

Telefon: 070 - 087 59 37



Öppet hus den 16 januari klockan 13.00 - 15.00

Välkomna till öppet hus i vår lokal på Lötgatan 6.
Vi bjuder på kaffe och smörgås/kaffebröd.

Sopplunch

måndag 23 januari kl 13.00 serveras soppa med bröd, kaffe och kaka till en kostnad av 50 kr.

Anmälan senast 19/1 i pärmen på Lötgatan 6,

via mail: sundbyberg@pro.se eller telefon 076 - 889 00 51.



Räkafton

torsdag 9 februari kl 15.00 i lokalen på Lötgatan 6.

Anmälan till Räkafton senast 2 februari i pärmen på Lötgatan 6, via mail: sundbyberg@pro.se eller telefon 076 - 889 00 51.

Kostnad: 120 kr

Betalas senast den 2 februari till bg 227 - 8026.



Påsklunch

onsdag 5 april klockan 14.00

Kostnad: 100 kr

Anmälan till Påsklunch senast 29 mars

Betalas senast 29 mars till bg 227 - 8026.



Våfflor

Första måndagen i månaden serveras våfflor i vår lokal, 6/2, 6/3 och 3/4 på Lötgatan 6, mellan klockan 13.00 - 15.00.



Vårens Bingo, fredagar kl 13.00 - 15.15 i lokalen, Lötgatan 6.

PRO håller med kaffe. Bröd tar du med dig själv.
Fredagarna den 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 14/4, 21/4, 28/4 (avslutning).

Insläpp till Bingo tidigast klockan 12.30.

Alla spelsugna hälsas välkomna!

Bingoflickorna

Bridge: Måndagar 10.00 - 13.00 Träffpunkten Hallonbergen.

Upplysningar: Susanne Shelley tel: 073 - 199 37 38.

Torsdagar kl 10.00 - 13.00 Allaktivitetshuset.

Upplysningar: Marianne Höckne tel: 070 - 774 58 88.

Läsecirkel. Vi startar måndag 6 februari Kl 11.00 - 12.30 i Allaktivitetshuset och sedan träffas vi 10 gånger . Under julen kommer vi att läsa Jonas Karlssons bok Regnmannen. För information och anmälan ring Gudrun Öbrink tel 070 - 787 58 17.

Filosofi. Vi börjar onsdagen den 1 februari 2023 i Allaktivitetshuset. Rummet vi håller till i heter Konferans 1. Den som är intresserad kan anmäla sig till mig på telefonnummer 073 - 778 46 02 eller maila mig på siv.blomberg@gmail.com.

Just nu studerar vi "Den bästa av världar" av professorn i teoretisk fysik Ulf Danielsson.

Teatercirkel – En cirkel startas i Allaktivitetshuset på måndagar 9.00 -16.00 med början 9 januari och föreställning planeras i april. Det är en grupp som gärna tar emot fler deltagare. Anmäl intresse till Anders.

Ledare är Anders Nordin tel: 073 - 318 11 69.

Skapande verksamhet

Startar 10 januari, varje **tisdag kl 13.00 - 15.00** i PRO-lokalen på Lötgatan 6. Det är en öppen verksamhet så det är bara att komma dit. Ta med det du pysslar med – kan vara handarbete av olika slag eller annat hantverk. Symaskin och strykjärn finns i lokalen. Och en kopp kaffe hinner vi alltid med.

Vi startar 7 februari.



Medlemsmöten

Nedanstående medlemsmöten äger rum i ALLAKTIVITETSHUSET, på Sturegatan 10, i stora salen kl. 13.00 - 15.00.



Medlemsmöte torsdagen den 2 februari.

Signhild Petrén, projektledare näringsliv och medborgare, Nya Stads-kärnan i Sundbyberg informerar och höra vad ni tycker. Klass 3 från Ekensbergsskolan i Solna kommer och sjunger under ledning av läraren Annika. Kostnad 50 kronor.

Årsmöte torsdagen den 9 mars

Medlemsmöte torsdagen 13 april

Ej fastställt ännu
Kostnad 50 kronor



Kaffe på Café Så Gott som ligger på Nybergs Torg.

Välkomna till söndagskaffe klockan 13.00

Vi erbjuds kaffe/te och smörgås för 55 kronor.

Om Ni inte har fått Bulletinen kan ni hämta en när vi har kaffe eller läsa den på vår hemsida.

Aktuellt från Filmklubben

Vi visar filmerna i Festsalen 1 trappa ner (hiss finns) i Allaktivitetshuset på Sturegatan 10.

Torsdagen den 16 februari 2023 visar vi
Omständigheter efter en bok av Annie Ernaux



Frankrike, 1963. Efter en tillfällig romans upptäcker den unga studenten Anne att hon är gravid. Hon är fast besluten att fortsätta sina universitetsstudier så Anne vill under inga omständigheter föda barnet. Men aborter är olagliga och alla som eventuellt skulle hjälpa henne med något sådant, inklusive Anne själv, riskerar fängelse. I takt med att graviditeten obönhörligt framskrider blir Annes situation alltmer desperat. Filmen bygger på en självbiografisk roman av nobelpristagaren Annie Ernaux.

Filmen visas kl 14.00 och vi träffas kl 12.30 och äter wienerbröd och dricker kaffe/te till ett pris av 50 kr.

Anmälan krävs till Inger Lindén 076 238 18 87 eller mail: ingerlinden2@gmail.com

Nästa film

16 mars

Välkomna!

Filmklubbskommittén

Kalendarium

Dag	Tid	Aktivitet	Plats
16 januari	13:00	Öppet Hus	Lötgatan 6
19 januari	17:00	Restaurangkväll	Tre Bröder
23 januari	13:00	Sopplunch	Lötgatan 6
2 februari	13:00	Medlemsmöte	Allaktivitetshuset
6 februari	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
9 februari	15:00	Räkafton	Lötgatan 6
16 februari	14:00	Film	Allaktivitetshuset
16 februari	16:00	Världens mat	Restaurang Cabal
17 februari	13:00	Bingo	Lötgatan 6
23 februari	ca 11:00	Utflykt Nynäshamn	
24 februari	13:00	Bingo	Lötgatan 6
27 februari	17:00	Restaurangkväll	Stammen kök & Bar
3 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
6 mars	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
9 mars	13:00	Årsmöte	Allaktivitetshuset
10 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
16 mars	14:00	Film	Allaktivitetshuset
17 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
21 mars	17:00	Restaurangkväll	Bra mat
23 mars	08:30	Resa Linköping	Järnväggsgatan
24 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
30 mars	17:00	Världens mat	Restaurang Lagan
31 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
3 april	13:00	Våfflor	Lötgatan 6
5 april	14:00	Påsklunch	Lötgatan 6
13 april	13:00	Medlemsmöte	Allaktivitetshuset
14 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6

**Kallelse till PRO Sundbybergs
årsmöte
torsdag den 9 mars 2023,
kl 13.00 i Allaktivitetshuset,
Sturegatan 10 Sundbyberg**

Klister etikett med adress

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av dagordningen.
3. Val av mötesordförande.
4. Val av mötessekreterare.
5. Val av två justerare tillika rösträknare.
6. Fastställande av röstlängden.
7. Årsmötets behöriga utlysande.
8. Fastställande av styrelsens årsberättelse.
- a) Verksamhetsberättelsen
- b) Ekonomisk berättelse
9. Revisionsberättelse.
10. Beslut om fastställande av resultat - och balansräkning.
11. Beslut i anledning av föreningens resultat.
12. Ansvarsfrihet för styrelsen avseende 2021.
13. Fråga om eventuellt arvode för styrelsen.
14. Val av styrelseledamöter
 - a) Ordförande, 2 år
 - b) Sekreterare (1 år kvar)
 - c) Kassör (1 år kvar)
 - d) Studieorganisatör 2 år
 - e) 3 ledamöter (2 ledamöter för 2 år och 1 ledamot har 1 år kvar)
15. Val av 5 suppleanter 1 år.
16. Val av 2 revisorer för 1 år/2 revisorssuppleanter för 1 år.
17. Val av valberedning, varav en sammankallande för 1 år.
18. Val och nominering av ombud
 - a) PRO-distriktets årsmöte, 2 ombud och 2 suppleanter.
 - b) Folkets Hus årsmöte 2022, 2 ombud.
19. Övriga i tid till styrelsen anmälda skrivelser/motioner.
20. Mötets avslutning.

Efter mötet finns utrymme för information och övriga frågor och lotteridragningen.

Sista dagen för motioner är den 17 februari 2023.

Handlingar kommer att finnas på expeditionen den 27 februari 2023.