

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022



PRO Kungsholmen

Verksamhetsberättelse

för
PRO Kungsholmen 2022

STYRELSEN

Ordinarie ledamöter

Ordförande
Vice ordförande, IT-ansvarig
Kassör
Sekreterare
Medlemsansvarig, reseansvarig, studieorg
Aktivitetsansvarig
Bitr aktivitetsansvarig och bitr reseansvarig
Intressefrågor
Hemsidesansvarig

Kristina Nyholm
Bengt Stenlund
Eva Edlund
Frank Waltersson
Anita Nordin Vik
Lena Askmarken
Ulla Strindholm (avgick 28/10)
Roger Anderson
Annika Iregren

Revisorer

Gunnar Nordlund
Stig Östlund

Revisorssuppleant

Kerstin Keller

Valberedning

Uno Askmarken, sammankallande
Christer Thür
Kerstin Keller

Cafépersonal (vid årets slut)

Lena Aronsson
Lena Askmarken
Ulla-Britt Ducci
Kerstin Elf
Elisabeth Englund
Eva Edlund
Margareta Fläckman
Sonja Kinnunen
Annina Eklund Lagerdal
Elisabeth Ling
Yvonne Murman
Anita Nordin Vik
Solveig Nyberg (caféföreståndare)
Kristina Nyholm
Kristina Runvall
Lotta Sandin
Marie Sillén
Marie-Louise Sparks
Carina Törnfeldt
Lisa Wahlström

Kontaktombud

Margareta Jarsäter
Margareta Fläckman

Inledning

Efter nedstängningar och restriktioner under de två föregående åren kunde verksamheten äntligen komma igång med våra normala aktiviteter och studiecirklar.

Föreningens expedition

Expeditionen, belägen i Portiken, Hantverkargatan 2 A, har varit bemannad tisdagar mellan kl 13-15, utom under sommaren och några veckor omkring jul och årsskiftet.

Caféet

Café Portiken på Hantverkargatan 2 A har med undantag av perioden 11 juli – 14 augusti varit öppet från 11 januari till 20 december. Solveig Nyberg har haft uppdraget som caféföreståndare. Sopplunchen och våra bakverk har varit mycket uppskattade av kunderna. Många av våra kunder har återkommit efter pandemin, men tyvärr inte i samma omfattning som före pandemin. Under mars månad hade caféet öppet på söndagar, då bl a kaffe och våfflor serverades. Tyvärr var antalet kundbesök för få, för att vi skulle fortsätta med detta. Vår cafépersonal har haft en tung arbetsbörda. Men tack vare ett stort engagemang och lojalitet har verksamheten kunnat hållas igång varje aktuell dag.

Möten och sammankomster

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden. Medlemsmöten har hållits 8 gånger inklusive årsmötet den 24 mars och höstmötet den 24 november.

Möte för nya medlemmar har genomförts vid 3 tillfälle. Mötena syftar till att nya medlemmar ska känna sig välkomna i vår förening och få veta mer om vad som erbjuds.

Medlemsmöten

Medlemsmötena har genomförts i Församlings salen på Parmmätargatan 3 eller på Träffpunkt Baltzar, Bolinders plan1. Caféet har svarat för förtäringen.

- | | |
|----------|---|
| 24 febr | Tidigare medarbetaren på Tv-sporten Mats Strandberg underhöll med röster från folkhemmet och imitationer av kända sportprofiler. |
| 24 mars | Årsmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Leni Björklund berättade om sina tankar med anledning av den pågående konflikten i Ukraina. |
| 28 april | Besök av Curre Hansson, distriktets ordförande. |
| 2 juni | Utflykt med silllunch på Kortenslunds koloniområde. |
| 1 sep | Nils Assarsson spelade och sjöng för oss. |
| 29 sep | Frågesport |
| 27 okt | Musikunderhållning med allsång. |
| 24 nov | Höstmöte med fastställande av budget och medlemsavgift |

Julbord

12-14 dec Arrangerades Julbord för våra aktivitetsledare och medlemmar

Medlemsutveckling

Antal medlemmar 2021 750

Antal medlemmar 2022 757

Antalet medlemmar per sista december 2021 och 2022 är antalet aktiva medlemmar enligt medlemsregistret.

Under Pandemiåren minskade antalet medlemmar hos både oss och andra PRO-föreningar. Glädjande nog kan vi under året se en ökande trend.

Kommunikation.

För att nå ut till så många som möjligt används flera kanaler.

Hemsida

Föreningens hemsida har uppdaterats kontinuerligt och är nu vår huvudkanal för kommunikation till medlemmarna. Här finns alltid aktuell information om verksamheten och kommande aktiviteter. Men även historik går att finna på denna sida. Caféets matsedel för soppluncherna går också veckovis att finna här.

Programblad

Två gånger per år skickas information om planerade aktiviteter ut per post till alla medlemmar.

E-post

När vi snabbt vill nå våra medlemmar använder vi oss av e-post. En gång per månad skickas en uppdatering av nästa månads aktiviteter ut. Våra medlemmar kan också nå oss på detta sätt och anmäla sig till våra aktiviteter.

Vi har numera e-postadresser till ca 70 % av våra medlemmar. Uppdatering av adressregistret pågår kontinuerligt.

Facebook

Vår officiella sida har legat vilande under året.

Facebook – gruppen Kungsholmens vänner uppdateras dock kontinuerligt med kommande aktiviteter av vår aktivitetsgrupp.

Anslagstavla

På caféets anslagstavla anslås vad som är på gång inom föreningen

Stadsdelsnämndens pensionärsråd (SPR)

SPR-ledamöterna har bevakat det som sker för Kungsholmens pensionärer med syfte att påverka politikerna att undanröja de missförhållanden som upptäckts. Roger Anderson, Anita Nordin Vik och Kim Åsberg har representerat oss i rådet.

Studiecirklar

Under året genomfördes 3 studiecirklar:

- Gör egna kort med Annika
- Akvarellmålning
- Linedance

I cirkarna deltog totalt ca 40 personer.

Boule

Boulespelet utomhus har pågått under i stort sett hela året måndagar och torsdagar på Hantverkargatan 2 A. Annandagsboule har blivit en tradition.

Bridge

Under våren spelade två grupper bridge i cafélokalen på måndagar och tisdagar. Under hösten slogs grupperna ihop till en grupp, som spelade på tisdagar.

Canasta

På onsdagar har det spelats canasta i cafélokalen.

Kontaktverksamhet

Med de medlemmar som av olika anledningar har svårighet att delta i våra aktiviteter uppehåller vårt kontaktombud en god kommunikation, främst per telefon.

Våra 80-, 85-, 90-, 95- och 100-åringar uppvaktades med gratulationskort. Margareta Jarsäter har förtjänstfullt skött detta viktiga uppdrag.

Kungsholmens seniordag

I samarbete med Kungsholmens SPF-föreningar genomfördes årets Seniordag kring temat "Håll medicinen borta" den 19 oktober 2022 i Bolindersalen. På programmet fanns flera intressanta föreläsningar på årets tema, men även musikunderhållning. Dagen avslutades med lottdragning. Café Portiken svarade för förtäringen. Seniordagen stöds ekonomiskt av Stadsdelsnämnden.

PUB-aftnar

Under året arrangerades PUB-aftnar vid 9 tillfällen. Drygt 20 personer deltog vid varje tillfälle. Gemensamt för alla kvällarna är gemytlig samvaro, en uppskattad frågesport och lotterier.

Reseverksamhet

Under våren (29-31 maj) genomfördes en kryssning till Höga Kusten.

PRO Kungsholmen samarbetar med övriga innerstadsföreningar, när det gäller resor. Genom detta ges föreningarna tillgång till varandras resor.

Kulturaktiviteter

Följande aktiviteter genomfördes: Konstpromenad (11/2), Promenader mot okänt mål (25/3, 4/4, 24/5), Loppis i Café Portiken (24/4), Båtpromenad till Storholmen (13/5), Båttur till Vaxholm (17/8), Promenad i Vita Bergen (31/1), Båttutflykt till Ekudden (16/6), Vinprovning på Café Portiken (6/10), Promenad på Norra Djurgården (12/10), Guidad visning av Riksdagshuset (18/8), Promenad mot okänt mål (20/11). Dessutom besöktes restaurangskolan vid ett par tillfällen.

Friskvårdsaktiviteter

Under året arrangerades 4 tipspromenader i Serafimerparken.

Seniorgympan genomfördes både på vår- och höstterminen. Gympan har särskild inriktning för att stärka kroppen mot fallolyckor. Den genomförs med ledare från Sickla Hälsocenter, som har profilerat sig med gymna för äldre. Projektet stöds ekonomiskt av Kungsholmens stadsdelsförvaltning.

Försäkringar

Alla medlemmar, som deltar i PRO-arrangemang är försäkrade i Folksam. Försäkringen, gäller även resor till och från arrangemang.

Ekonomi

Föreningen har liksom alla andra drabbats av högre kostnader under året. Trots ökade livsmedelspriser har vi kunnat hålla samma nivå på inköpen till caféet som förra året om man ser till kostnaden i förhållande till omsättningen i caféet. Detta har gjort att caféet även i år genererat ett överskott. Tyvärr räcker inte det till för att täcka alla våra fasta kostnader. En extraordinär post under 2022 är inköp av en ny diskmaskin för ca 40 000 kronor.

Vårt hyresavtal med staden har en indexklausul vilket gör att vi har fått höjningar av hyran när byggnadskostnadsindex höjts. Även våra el- och städkostnader har ökat kraftigt. Utöver denna kostnadsökning har vi, jämfört med förra året tappat statligt omställningsstöd och kommunalt hyresstöd på tillsammans ca 128 000 kronor. Vi redovisar i år ett negativt resultat på ca 74 000 kronor vilket vi föreslår balanseras i ny räkning.

Den ekonomiska redovisningen för 2022 framgår av följande sida.

BALANSRAPPORT

	2021	2022
Fordringar	13400	0
Förutbetalda kostnader upplupna intäkter	20639	22972
Kortfristiga fordringar	34039	22972
Likvida medel	220026	153317
Summa tillgångar	254065	176289
Fritt eget kapital		
Eget kapital	107148	205683
Årets resultat	98535	-74451
Summa fritt eget kapital	205683	131232
Kortfristiga skulder		
Upplupna kostnader	48382	45056
Summa skulder	254065	176288

RESULTATRAPPORT

	2021	2022
Medlemsavgifter	66640	79340
Caféverksamhet	531689	813795
Möten och aktiviteter	37032	82389
Övriga rörelseintäkter	103774	88469
SUMMA INTÄKTER	739135	1063993
Kostnader caféverksamhet	206724	321455
Möten och aktiviteter	19786	81994
Lokalkostnader	189505	364880
Kontorskostnader	51926	107213
Ersättning styrelse och övriga	12950	14100
Ersättning cafépersonal	138994	220313
Sociala avgifter	15916	24104
Övriga kostnader	4800	4386
SUMMA KOSTNADER	640601	1138445
ÅRETS RESULTAT	98534	-74452

Slutord

Även år 2022 har varit ett annorlunda år. Äntligen upphörde alla restriktioner och vi kunde börja träffas och umgås som vanligt. Vi har också kommit igång med vår verksamhet i normal omfattning med många spännande och bra aktiviteter. Det negativa har varit att världsläget med krig och skenande priser, vilket har gjort att vårt resultat blivit negativt, trots att caféet genererat bra intäkter.

Styrelsen kommer att arbeta för att under 2023 skapa en ekonomi i balans. Eftersom kassaflödet är tillfyllt bedömer vi, att det är en möjlig uppgift.

Med förhoppning om att värva flera medlemmar har vi nu återupptagit samarbetet med ICA/MAXI med närvaro varannan vecka.

Vårt Café Portiken har kunnat ha öppet under hela året. Det har varit möjligt tack vare mycket engagerade och hårt ideellt arbetande medlemmar. Caféet har även fått några nya medarbetare.

Vi har också genom aktivitetsgruppen arbetat för att ha ett bra och varierat aktivitetsutbud.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla medlemmar för det gångna året och vi hoppas att år 2023 blir bra och framgångsrikt.

Stockholm den 7 mars 2023

Kristina Nyholm

Bengt Stenlund

Eva Edlund

Frank Waltersson

Anita Nordin Vik

Lena Askmarken

Roger Anderson

Annika Iregren