



VÄLKOMMEN

på en härlig hotellvistelse!

PRO föreningarna i Mark, inbjuder till en njutbar vecka på hotell Hindåsgården i Hindås. Tillsammans med ABF, möts vi seniorer till en vecka med både lugn och aktiviteter.

Det blir olika kurs och samtalsstunder kring aktuella frågor som vi varvar med promenader och rörelseövningar. Du väljer själv vilka aktiviteter du vill vara med på. Hotellet har ett litet spa med pool och en träningsstudio för den som vill bättra på formen. Det finns härliga sällskapsutrymmen där vi har möjlighet att umgås. Veckan kommer även innehålla bland annat musikunderhållning och kulturinslag.

Vi har kallat det för en kollovecka för vuxna. Men det är bara frihetskänslan som följt med sedan den tiden då kollo var aktuella.

NÄR? Den 26-30 augusti 2024

HUR? På bra hotell i enkelrum. Helpension ingår.

PRIS? Avgiften är 3.800 kr inkl. boende, mat och aktiviteter.

Anmäl ditt intresse till ABF, Helena Johansson
tel. 0702-215191 e-post: helena.johansson@abf.se

