

## **Föreningens ambition är att skapa aktiviteter som passar alla**

PRO Brunflo är en partipolitisk obunden organisation som välkomnar alla pensionärer med make/maka, sambo till medlemskap.

### **Möten**

Förutom juni och juli bjuder vi in till trivselmöten sista torsdagen i månaden. Möteslokal är Brunflo IOGT, förutom mötet i maj då vi är på Vitgården.

Styrelsemöten äger oftast rum 14 dagar före medlemsmötet och sker i vår lokal på Änggården.

### **Information**

Information om Aktiviteter och Nyheter tar du enklast del av genom appen "Mitt PRO" som du installerar i din telefon.

All vår information finns på vår hemsida [www.pro.se/brunflo](http://www.pro.se/brunflo)  
Där kommer våra program om studie- och friskvårdsaktiviteter att finnas och att kunna skrivas ut. Programmen kommer även att finnas på Mötesplatsen i Brunflo centrum och på våra egna möten. Föreningen har Facebook.  
Lämna din E-postadress så får du aktuell information om möten och andra aktiviteter.

Nya medlemmar som tillkommer under verksamhetsåret får information om vår verksamhet från medlemsansvarig.

Annonser i ÖP och LT. Affischer om våra möten finns på Änggården, IOGT och på annonspelare på byn.

### **Studier**

I samverkan med studieförbundet ABF erbjuder vi ett varierat utbud av studiecirklar. Kontakta någon i styrelsen om önskemål och idéer.

### **Friskvård**

Kost, hälsa och motion bidrar till en god och aktiv livssituation för oss. Vi satsar på gymnastik, Qigong, vattengymnastik, linedance, boule, stavgång med mera.

Tipspromenader och Gå-bingo erbjuds vid trivselmöten eller separat.

Vandringsgrupp med naturupplevelser efter årstid erbjuds också.

Egen motion där du antecknar dina aktiviteter på ett motionskort, som sedan vid inlämning till föreningen ger möjlighet att vinna skraplotter.

### **Resor**

Vi anordnar resor till lockande utflyktsmål. Vi bjuder de medlemmar som fyller 80 år under 2025 på en 80-årsresa

### **Kulturevenemang**

Vid våra trivselmöten bjuder vi på olika kulturinslag, som sång, musik, film, kåserier m.m.

Musikcafé och trivselbingo på Änggården erbjuds regelbundet.

Såvida att Jamtli och Östersunds kommun kommer att anordna Tisdagsdax under 2025 kommer vi att vara med som arrangör.

### **Samhällspåverkan och konsumentfrågor med mera.**

Möjlighet finns att delta i kommunens "Öppna beredningsmöten" inför kommunala pensionärsrådet (KPR), där vi har representant. Vi har även representant i patientråd vid Brunflo Hälsocentral.

### **Övrigt**

Vi säljer egna lotter och PRO:s skraplotter.. Vi har bokbord vid våra möten där du kan låna eller ta böcker.

# Verksamhetsplan och Budget

## 2025



### PRO Brunflo

## Budget för 2025

### Intäkter

Mötesintäkter	60 000
Kultur, studier, resor	82 000
Friskvård	56 000
Skraplotter/eget lotteri	14 000
Kommunala bidrag	68 0 00
Återbäring medl.avg från Riks	30 000
Café Änggården	9 7 00
<b>Summa intäkter</b>	<b>319 700</b>

### Kostnader

Medlemsavgifter samorganisationen	3 000
Möteskostnader	75 000
Kultur, studier, resor	86 000
Friskvård	13 500
Lotteri	2 000
Kostnader ABF	5 000
Lokalhyra	41 800
Annonser	25 000
Arvoden/ersättningar	51400
Studier/Utbildning	3 000
Sociala avgifter	5 400
Övriga kostnader	11 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>322 100</b>

**Årets resultat** - 2 400