

Minnesanteckningar från månadmötet den 18 november 2024

Segersjö Folkets hus

Närvarande: 58 personer

- 1 Ordförande Steinar Holmström hälsar alla välkomna. Punkten på dagordningen, Information från Botkyrka Julkonserter utgår på grund av tidsbrist.
- 2 **Information om Äldremottagningen vid Tumba vårdcentral.**
Distriktssköterskorna Viivi Vaha och Sussi Kurisuo informerade om deras verksamhet. Äldremottagningen vänder sig till alla över 75 år. Telefonnummer är 08–12342721 och telefontid 10 – 11.30 alla vardagar.

Sådant man kan få hjälp med är hälsosamtal, inkontinenshjälpmedel, enklare minnestest, vid behov bokar man in en läkartid för att gå vidare, läkemedelsfrågor, hjälp med enklare besvär, vanligtvis kan man boka in besök inom en vecka, vaccinationer mot covid, säsongsinfluensa och lunginflammation. Dessutom gör de bedömning om behov av hemsjukvård.

I övrigt svarade de på lite olika vårdfrågor. Eftersom man har en personalomsättning kan det hända att man får byta husläkare och just nu är det svårt för nya personer att kunna lista sig på Tumba vårdcentral. Steinar tackade Vilvi och Sussi för deras information med blommor.

- 3 **Nya hemsidan.** Gudrun Carlsson websidesansvarig, informerade om den nya hemsidan. Förhoppningsvis blir det lättare att hitta. Hemsidan har några huvudflikar:
 - Våra aktiviteter
 - Nyheter
 - Om oss
 - Kontakta föreningen

Under fliken Om oss finns bland annat uppgift om vilka som sitter i styrelsen, aktuell aktivitetskalender och intressanta länkar som Botkyrka kommun och tidningen Mitt I. Under fliken Kontakta föreningen finns ett formulär man kan använda om man vill kontakta PRO Tumba. Förutom hemsidan finns nu en ny app man kan ladda ner till sin telefon. Appen finns både för iphone och androidtelefoner. Appen heter Mitt PRO och finns att hämta på samma ställe som andra appar.

4 *Efter dessa informativa föredrag är det paus med kaffe, te och goda smörgåsar.*

5 **Hur skulle vi vilja bo som äldre?** Information från Stefan Nilsson och Yvonne Westerlund från Riksbyggen. Stefan informerade om Bonum som är Riksbyggens koncept för nya bostadsrätter för de som fyllt 55 år, seniorbostäder. Lägenheterna byggs i centrala lägen med närhet till butiker, service och kommunikationer. Lägenheterna har 2–4 rum, hög tillgänglighet, sällskapsutrymmen och övernattningslägenhet. I föreningen finns en bovärd som sköter om fastigheten. Målgruppen är villaägare.

Yvonne Westerlund informerade om Vivum som är namnet på Riksbyggens trygghetsboende för äldre och behövande. Vivum-boenden med den kooperativa hyresrättsmodellen som bas har byggts, eller är på väg att byggas, från Skåne till Haparanda.

Riksbyggen startar en förening där de boende är medlemmar och där man har en röst per lägenhet. Minst en i hushållet måste ha fyllt 65 år. Bostäderna har extra tillgänglighet och gemensamhetslokaler. Kapitalinsatsen är blygsamma 100 kronor. Dessutom ger den kooperativa hyresrätten inflytande över boendet.

Vivum-boenden finns i hela landet men inte i storstadsområdena eller dess kranskommuner.

Ett annat exempel på kooperativ hyresrätt är SKB, Stockholms kooperativa bostadsförening. I Botkyrka finns SKB på Eriksbergsåsen i närheten av Hallunda centrum.

Även Yvonne och Stefan fick blommor.

6 **Verksamheten 2025**

Steinar informerar om verksamheten 2025. I stort sett fortsätter aktiviteterna som vanligt. Några viktiga datum att boka in redan nu är 14 januari möte för nya medlemmar, 23 januari möte för medlemmar som har kontakt i någon form med kommunens vård- och omsorgsorganisation och har frågor och synpunkter man kanske vill ha stöd av PRO för att ta upp med kommunen, 30 januari ska vi göra ett försök med pubafton och där vi då får förhandsanmäla oss om vi vill vara med, 17 mars är det årsmöte och 12 juni Trädgårdsfest. Det finns förslag på nya aktiviteter, fågelskådning, svampkunskap, schack och utflykter.

Steinar har tillsammans med SPF gjort en skrivelse till kommunen om att tillgängligheten för förflyttning mellan centrumsidan och Munkhättevägen måste säkerställas särskilt nu när bussterminalen flyttas. Kravet som ställdes var att hissar och rulltrappor måste fungera. Om det blir fel måste det åtgärdas så snart det bara går. Kommunen har svarat att städning ska göras 2 ggr/dag, klottersanering 1gg/vecka, ledsagare ska finnas på plats 6.30-18.30 på vardagar och 10-14 på helger.

7 Resor 2025

Resegruppen genom Karin Lindgren informerade om planer för 2025. Men det närmaste är julbordet på Novisen den 4 december. Det finns platser kvar. Preliminärt den 7 augusti planeras för den hemliga resan. Förutom det finns det förslag på skärgårdskryssning, de 1000 öarna, dagsutflykter och kanske besök på något av våra museer.

8 Några lyckliga vinnare vann priser i lotterierna.

9 Avslutning

Steinar berättade att nästa månadsmöte är den 16 december med traditionellt luciatåg i Segersjö FH. Första månadsmötet 2025 blir den 20 januari, då kommer representant från kommunens hemtjänstorganisation och kommunens anhörigsamordnare. Även det mötet äger rum i Segersjö FH. Efter det avslutades dagens möte.