



Våren 2025

PRO lokalen finns på Stationsgatan 6 i Kolbäck. Vi har numera inte någon särskild expeditionstid men ni kan alltid komma i kontakt med ordförande Tony Person på nummer 070-912 74 15. I vår lokal finns bl a

tillgång till kopiator, och diverse litteratur. Du som är



medlem hos oss har också möjlighet att låna lokalen för privat bruk. För bokning kontakta Tony Persson.

Vi har också en egen hemsida, sökvägen dit är www.pro.se/kolback

Vi finns också på Facebook, bara att gå in och söka på PRO Kolbäck

Vår mailadress är kolback@pro.se

Rigmor Johansson är samordnare för våra kontaktombud, 070-432 46 44

För betalning med Swish använd detta nummer 123 012 6540

Vid medlemsfrågor och frågor som rör ekonomi går det bra att kontakta Ewa Snellman Welén som är kassör och medlemsanvarig 070-417 14 69. Har du inte meddelat eller har ändrat din mailadress, kontakta oss.

Styrelsens ledamöter och ersättare

Tony Persson	070-912 74 15	Roger Eriksson	070-332 16 64
Ewa S Welén	070-417 14 69	Kristina Wåglin	070-534 17 93
Jerry Lind	070-687 96 93	Rudolf Öhman	070-319 95 08
Barbro Persson	070-365 67 19	Bengt Sjölund	070-592 61 49

Visste ni att PRO har en alldeles egen app som heter "Mitt PRO"?

Appen finns att ladda ner i App Store på Iphone eller i Play Butik på Android telefon.

Kostar inte pengar. Här kan du snabbt se både aktiviteter och nyheter från din förening. Gå till inställningar i appen och ange där vilken förening du vill se detta ifrån. Vill man se från flera föreningar så är det bara att lägga till respektive förening.

Program våren 2025



<i>Dag</i>	<i>Tid</i>	<i>Plats</i>	<i>Underhållning</i>
14 jan	14:00-16:00	Linnéa	Gary D Pearsson
11 febr	14:00-16:00	Linnéa	Mini Condition
Trivselträff. Bindande anmälan senast 27 jan till Barbro Persson 070-365 67 79 eller Eva Gunilla Andersson 070-338 74 11. Betalning 150 kr vid entrén!!			
11 mars	14:00-16:00	Linnéa	Årsmöte, ingen underhållning
8 april	14:00-16:00	Linnéa	Fiol-Erik med Ös
13 maj	14:00-16:00	Linnéa	Lotta Martinsson
10 juni	14:00-16:00	Parken	Trio Fobi
Trivselträff. Bindande anmälan senast 26 maj till Barbro Persson 070-365 67 79 eller Eva Gunilla Andersson 070-338 74 11. Betalning 150 kr vid entrén!!			

Återkommande studiecirkel och friskvård

<i>Dag</i>	<i>Plats/Tid</i>	<i>Innehåll</i>	<i>Ansvarig</i>
Måndag 27 jan	PRO lokalen 09:30-11:15	Litteratur: Där eldarna dånade i Västmanland	Maj-Stina Claesson 073-673 00 05
Måndagar 5 maj-	Vallmoplan 10:00-12:00	Boule Klot finns att låna om man vill testa.	Barbro Persson 070-365 67 19 Solbritt Svensson 070-565 81 46
Tisdag 21 jan	PRO lokalen 14:00-16:00	Stiltest. Diskussion om olika stilar i klädval, fördjupning	Barbro Persson 070-365 67 19
Onsdag 15 jan	Busshållplatsen 09:15	Promenad med eller utan stavar.	Inga-Lill Jansson 073-054 10 88
Onsdag 15 jan	PRO Lokalen 09:45-12:00	Koltrastarna. Vi sjunger tillsammans	Jerry Lind 070-687 96 93
Torsdagar 9 jan-24 april	Hallstahammar 09:30-11:30	Boule-vintertid Klot finns att låna om man vill testa.	Barbro Persson 070-365 67 19 Solbritt Svensson 070-565 81 46
Torsdagar 8 maj-	Vallmoplan 10.00-12:00	Boule Klot finns att låna om man vill testa.	Barbro Persson 070-365 67 19 Solbritt Svensson 070-565 81

PRO Friskvårdskommitténs planerade resor med guidning våren 2025

Fredagen 21 mars går/cyklar/åker vi till Gropen,

Där går vi tipspromenad samt grillar. Vi går från Linnéa 12:45 och samlas vid Gropen 13:30. Det man vill grilla tar man med sig.



Fredagen den 25 april åker vi till Sofiebergsåsen strax norr om Kjula.

Sofiebergsåsen anses vara Södermanlands ”värdefullaste torrängsbacke”.

På våren brukar denna kulle vara alldeles blå av backsippor.

Tag med fikaryggsäck. Gemensam avfärd från Linnéa 13:00

Fredagen den 23 maj åker vi till Hälleskogsbrännans centrumort Grävlingsberget och får en guidad tur och berättelsen om hur det stora brandområdet har förändrats sedan 2014. Guidningen gör Lars Johansson. Ta gärna med en fikaryggsäck att njuta av efter den guidade turen för vidare diskussion och reflektion.

Gemensam avfärd från Linneagården i Kolbäck kl. 13:00.

Alla pensionärer kan också ta del av träning och aktiviteter som anordnas av kommunens verksamhet Seniorglädje. I Kolbäck har de aktiviteter på Hjärtpunkten Hagvägen 3 och i Myranhuset, tel 0220-241 23. Program finns på deras Facebooksida, leta efter sidan Seniorglädje och gilla den

Vi reser till Falun och Sundborn den 27 maj.

Buss avgår från Kolbäck 08:00. Vi är framme i Falun ca 10:15 där får vi kaffe och smörgås i **Café Gjuthuset**. Sedan kör bussen till gruvområdet där en guide kliver på, sedan får vi en guidad tur runt dagbrottet ”**Stöten**”. Vi får även höra lite historia om Falu gruva ovan jord. Därefter tid att besöka **Falu Museum** (detta kan plockas bort om så önskas). 12:45 ca blir det avfärd till **Stabergs krog** för lunch, varmrätt, salladsbord, sill, bröd samt kaffe med smaskig kaka till efterrätt. 14:00 avresa till **Sundborn**, här delas vi in i mindre grupper och får en guidad visning av **Carl Larsson Gården**. Tid finns också att besöka **konsthallen Kvarnen**. 16:00 ca går vi till **Hyttstugan** för avslutning av dagen med kaffe och godbit.

Hemresa 16:45 och åter i Kolbäck ca 18:45. Kostnaden för denna trevliga dagsresa inklusive allt 1350 kr vid full buss. **Anmälan: Först till kvarn!! Bindande anmälan senast den 15 maj och betala senast den 20 maj på vårt BG 5811-2939. Skriv namn**

och resmål! Anmäl till Tony Persson 070-912 74 15, Jerry Lind 070-687 96 eller till Roger Eriksson 070-332 16 64.

”Bra att ha nummer”:

Larmnummer	112	Sjukvårdsupplysning	1177
Vårdcentral Kbk/Hhr	021-17 67 00	Sjuktransport (läkarbesök)	021-473 00 00
Färdtjänst	0220-247 00	Flexlinjen	0220-245 00
Kommunens fixare	0220-245 81	Kommunens digitala fixare	0220-248 40

Sommarens motionsdanser i vår fina Folkets Park 2025

21-maj	Tobbez	Sundsvall	16-juli	Gideons	Eskilstuna
28-maj	Sandbergs	Stockholm	23-juli	Pär Norlings	Bollnäs
04-juni	Orient	Sölvesborg	30-juli	Ola & Jag	Skålevad
11-juni	Strike	Hudiksvall	06-aug	Kent & Henke	Lidköping
18-juni	Cedrix	Sandhem	13-aug	BarraBazz	Örnsköldsvik
25-juni	Kalle & Stefan	Mariestad	20-aug	Mogna Män	Alingsås
02-juli	Junix	Eskilstuna	27-aug	Hedins	Ängelholm
09-juli	Edwings	Skogstorp	03-sept	Herrgård & Berghorn	Stavsjö



Onsdagar 13:30-17:00 – Entré 100 kr

Paus 15:00-15:30. Servering finns!

Vi har Swish, som du kan använda för att betala både vid entrén och i caféet! Numret är 123 012 6540. För ytterligare upplysningar ring Kristina 070-534 17 93.

Välkomna!

Räfsning i Parken och iordningställande av Kolbäcksparken

Räfsning kommer att göras men vi återkommer med datum beroende på väder. Alla är välkomna att hjälpa till; ju fler vi är, desto bättre - och trevligare! Fika och macka medtages.



Parkbänkar och alla utebord ska senare oljas in och placeras ut på sina platser. Bord och stolar i förrådet skall också torkas av inför dansstarten den 21 maj. Lämpliga dagar för dessa aktiviteter bestäms vid räfsning.

Du som är intresserad av att hjälpa till vid onsdagsdanserna är välkommen att kontakta Kristina Wåglin på 070-534 17 93

MEDARRANGÖR



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG