

PRO

HEDE – VEMDALEN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023-01-01 - 2023-12-31



hede-vemdalen@pro.se

www.pro.se/hede-vemdalen

PRO HEDE – VEMDALEN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Hans Erixon	Vemdalen	Ordförande
Kjell-Åke Stål	Hede	Kassör
Ingrid Erixon	Vemdalen	Sekreterare och studieorganisatör
Judith Myhr	Vemhån	Ledamot och vice ordf
Solbritt Mill Mattsson	Hedeviken	Ledamot och vice sekr
Ann Rosén	Hede	Ledamot
Lennart Fyhr	Hede	Ersättare
Alf Östberg	Hede	Ersättare
Ingrid Arnesson	Hede	Ersättare

Mötesverksamhet

Föreningen har under året haft 4 medlemsmöten, varav ett årsmöte, vilka besökts av 207 medlemmar. 5 styrelsemöten varav ett konstituerande möte har hållits.

I år var det Vemhåns Aktivitetskommitté som ansvarade för arrangemangen av medlemsmöten.

På medlemsmötet den 10 maj informerades Emma Åhs Doverlind, Juristkompaniet och Berith Nilsson, Bergs Begravningsbyrå med om familjejuridik, framtidsfullmakt m m. Vår egen sångkör med spelmän medverkade och mötet avslutades med flötgröt och kaffe.

Den 31 augusti var det medlemsmöte och surströmmingskalas och föredrag av naturfotografen Ingemar Lind, som visade film och berättade om lavskrikan och Djuren på fjället.

På höstmötet den 15 november fastställdes bl a budget och verksamhetsplan för nästa år.

Ukulegruppen från Sveg var bokade för underhållning men uteblev pga av sjukdom.

Medlemsantal

Antalet medlemmar var vid årets slut 301 st, en minskning med 10 st mot föreg år. 16 nya medlemmar har tillkommit under året och 26 har lämnat oss.(varav 17 avlidit).

Ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi och resultat hänvisar vi till bifogade balans- och resultaträkning.

I bidrag från Härjedalens kommun för år 2023 har föreningen erhållit 7775:- ,

Medlemsavgiften till föreningen höjdes för 2023 från 20:- till 40:-/år.

Till distriktet oförändrat 35:- och Riks 200:- så totalt var årsavgiften 275:-.

Representation

Föreningens representanter har deltagit i samorganisationens och distriktets års- och höstmöten samt vid ABF JH-s års- och höstmöten.

Förtroenderåd

Barbera van Doorn deltog i Härjedalens Kommuns Förtroenderåds möte på Hedegården den 23 maj och Hans Erixon deltog den 23 november. På dessa möten informeras om verksamhetens olika aktiviteter och planer framåt vid ev förändringsarbete. Vi har där möjlighet att från vårt forum ta med och framföra frågor och synpunkter på verksamheten och återkoppla tillbaka.

Rapport från RPF 2023

Anders Häggkvist har varit ordf och Märিত Eriksdotter SPF vice ordf. under året och vi har haft 4 möten. Rådet har bytt namn till RPF (Rådet för Pensionärer och Funktionsvarierade). Socialförvaltningen, Härjegårdar och kommunstyrelsen har information om verksamheten vid varje möte. Rådet föreslår varje år vem som skall erhålla kommunens tillgänglighetspris och för 2023 föreslog rådet att priset tilldelas Sveg och Herrö fiskevårdsförening. 2024 sammanträder rådet 8 mars, 29 maj, 2 oktober och 5 december.

Februarimötet. Information av Torbjörn Bergman om kommunens arbete med vinterväghållningen. Anders redovisade kommunstyrelsens svar på PRO:s skrivelse gällande äldreplan 2022-2035 och nedläggning av demensboende i Hede och Funäsdalen, att det finns flera vakanser i rådet som resp organisation bör utse. Aprilmötet Information från Anda ang sommarens personalplanering, att en bitr förvaltningschef har anställts, att rutinerna för mathantering och matleverans till Fjällsol, Hedegården och Svedjegården kommer att ändras till hösten. Regionens utvecklingsstrateg Martin Rosén informerar om hur regionen implementerar lagstiftningen kring sjukresor.

Septembarmötet Anders meddelade att trygghetslarm kommer att installeras på alla särskilda boenden, att ett nytt LSS-boende har invigts i Funäsdalen, att ett nytt verksamhetssystem skall implementeras som skall höja verksamhetens kvalitet, att kommunen avsatt 20 000:- för att de biografer som finns skall kunna visa filmer dagtid. Kommunledningsförvaltningen har tagit fram förslag till nytt reglemente för RPF

Novembarmötet nytillträdde bitr socialchefen Jonas Svårdstam presenterade sig och informerade samtidigt om individ- och familjeomsorgens verksamhet. Anders påminde om möjligheten för kommunens biografer att få ett bidrag om 5000:- för att starta upp filmträffar. Ytterhogdal och Vemdalen har kommit igång. Planerna för Hedegården är

under utredning, ombyggnation eller nybyggnation Särskilda boendet och hemtjänsten i Ytterhogdal skall börja drivas i formen intraprenad. Information från Anda om ombyggnation av Fjällsol i Funäsdalen till 7, 9 eller 11 trygghetsbostäder och 24 särskilda boenden samt 2 korttidsboenden. Hans Heuser informerade att seniorboendena i Hede beräknas vara klara sept 2024 och att i Sveg byggs två fastigheter om till särskilda boenden / Åke Nilsson

Resor

Vi har haft 3 resor under året. Den 27 januari besökte vi Östersundsrevyn och den 9 juli Föllingerevyn. Den 24-25 oktober anordnades en bussresa/Ålandskryssning med MS Cinderella. Den 20 mars gjordes en dagsutflykt med vesseltur till Jaktstugan på Vemdalskalet. Sammanlagt har 191 personer deltagit i dessa aktiviteter
Som alltid roliga och bra arrangemang av vår reseledare Judith Myhr.

Luncher

31 maj; Efter introduktionen om Gå-fotboll samlades deltagarna till lunch på Härjedalspizza i Vemdalen. Den 3 oktober var det lunch på Wemer i Hede.

Onsdagen den 6 december var det dags för årets jullunch på Lövåsgården i Vemdalen. Trots kylan -25 -30 grader i Långå, Hede, Hedeviken, Vemhån, Klövsjö och Vemdalen kom 82 gäster till Lövåsgården för att avnjuta den goda julmaten som levererats av Ylvas Kök. Vemdalens aktivitetskommitté med hjälp av kommittén från Vemhån hade dukat vackert och "juligt" med fina dekorationer. Lotter såldes och många fina vinster lottades ut.

PRO Funäsdalen har-Fjällviolen också bjudit in PRO Hede-Vemdalen till sina luncher, bl a Vauldalen, Baggården och Bruksvallsliden.

Studier, Cirklar

Datacirkel "Så här fungerar det", 4 träffar i januari – februari
Hans Erixon har deltagit i Distriktets ordförandedagar på Wången.
Valberedningen har deltagit i kurs på ABF i Östersund

Med anledning av namninsamling mot nedläggning av demensboenden i Hede och Funäsdalen och svar på vår skrivelse till kommunen startades en diskussionsgrupp angående Äldreplan 2035 . Gruppen har träffats 3 gånger. Deltagare har varit representanter från föreningarna inom Samorganistaionen i Härjedalen. Syftet var att förbereda ett dialogmöte med kommunen. Detta möte hölls den 22 augusti på Församlingshemmet i Hede.

Friskvård

Vattengymnastik i bassängen i Hede och **bowling** i Vemdalen. Under sommaren har det spelats **boule** på banan i Hede.

Gåfotboll introducerades den 31 maj, då vi hade besök av Benny Brovinger från Östersund, som informerade och visade hur man spelar. Planen var att vi skulle fortsätta med gåfotboll varje tisdag em på Vemvalla, men efter några gånger satte vädret stopp antingen med regn eller sol och hetta. Vi hoppas kunna fortsätta med gåfotbollen till våren.

PRO:s nationella friluftsdag. Onsdagen den 20 september var det dags för PRO Hede-Vemdalen att genomföra den tillsammans med PRO Fjällviolen Funäsdalen på Långgårdens i Långå med aktiviteter som Tipspromenad, Gåbingo och 3-kamp. Det bjöds på varm korv och kaffe med dopp. Ett 60-tal deltagare träffades, tävlade i de olika grenarna och trivdes tillsammans.

Älgskadefondsföreningen var på plats med sin vagn, där man kunde få prova på viltsimulator med Kjell Tjärnås som instruktör.

PRO Rätan-Åsarna bjöd in PRO-Hede-Vemdalen till deras friluftsdag den 2 aug på fina Stabergsvallen i Klövsjö. Man hade ordnat många roliga aktiviteter och kaffe och hamburgare serverades. Trots regn och rusk kom ett 50-tal personer varav ca 20 från vår förening.

Medlemskontakt

Kontaktombud och nya medlemmar inbjöds till träff och information på Aktivitetshuset i Hede den 12 juni.

Kontaktombuden har besökt medlemmar bl a de som uppvaktats med blommor eller skraplotter vid födelsedagar (de som fyller 80, 90 resp 100 år) samt vid försäljning av skinklotter.

Tombola och lotterier

Vi har under sommaren haft tombola i Hede och Vemdalen. Öppningsdagen i Vemdalen bjöds alla lottköpare på kolbullar. Till detta fick vi ingredienser av ICA och ved av Bo Eriksson.

Ringlotter säljs på våra sammankomster vilket ger ett bra tillskott.

PRO:s skraplotter har sålts vid våra medlemsmöten, till dem som prenumererat på lotter och vid övriga aktiviteter.

Skinklotter såldes i december i alla fem byarna. Totalt såldes 1000 lotter.

Dragning skedde vid jullunchen och 20 presentkort delades ut.

Handarbete

Handarbetsgruppen har träffats varannan vecka på Aktivitetshuset i Hede, då man under trevlig samvaro bytt erfarenheter och provat på nya saker. Många fina alster till sommarens tombola har skapats.

Sång

Sånggruppen har träffats 13 gånger under 2023 på Aktivitetshuset i Hede för att spela, sjunga, fika och ha trevligt tillsammans. De har också uppträtt på Medlemsmöte den 10 maj, på Hembygdsgården den 6 juni och på Hedegården den 19 oktober.

Skolcafé

Under vårterminen fram till påsklovet stod PRO för verksamheten i skolcaféet på Hede skola, vilket var mycket uppskattat. Hede skola är under renovering och caféet som tidigare fanns i elevhallen hade flyttats till fritidslokalen. Vi hoppas kunna återuppta verksamheten med skolcaféet när renoveringen av skolan är klar.

Slutord

År 2023 har varit ett år fullt av aktiviteter och verksamhet. Utmaningen nästa år blir att fortsätta skapa lockande och passande aktiviteter för alla medlemmar. Detta är viktigt för att värna om våra medlemmar och för att lyckas värva nya medlemmar.

Medlemmarnas medelålder är hög och det är därför extra viktigt att vi alla hjälps åt att värva yngre medlemmar för att föreningen skall överleva.

En annan viktig uppgift för oss alla är att inkomma med synpunkter och frågor till RPF och Förtroenderådet, som de kan vidarebefordra och ta upp vid möten med kommunen.

Styrelsens tack

Tack alla som bidragit med gåvor och alster till tombola och lotterier, samt alla lotteriförsäljare som gör ett uppskattat arbete.

Tack Kontaktombuden för det fina och viktiga arbete ni utför genom att hålla kontakt med våra medlemmar och värva nya medlemmar.

Tack också till aktivitetskommittéerna för era fina och uppskattade arrangemang vid våra möten och aktiviteter.

Till sist framför styrelsen ett varmt tack till er alla som på olika sätt stöttat vår verksamhet och arbetat för föreningens bästa.

Hans Erixon

Ingrid Erixon

Kjell-Åke Stål

Ann Rosén

Judith Myhr

SolBritt Mill-Mattsson