

Du som är intresserad av någon/några av nedanstående cirklar är välkommen att kontakta cirkelledaren eller studieorganisatören även under pågående termin!

## VÅRENS STUDIER 2024

i samarbete med ABF Södertörn

### **AKTIER & FONDER – Fortsättning**

Sista torsdagen i månaden

**Start: 25 januari** kl 12.00 – 14.00

**Ledare:** Gunnar Engström 0736 54 30 02

### **BOKCIRKEL**

Vi träffas en gång i månaden och samtalar om böcker och kultur. Man behöver inte köpa egna böcker.

**Start: 25 januari** torsdag kl 13.00 – 15.00

**Ledare:** Carina Rödner 070 653 77 55

### **BOULE**

Vi tränar och spelar på egna banor i trädgården. Ibland tävlar vi. Måndag kl 09.30 och onsdag kl 10.00.

**Start: 15 januari** eller när vädret tillåter

**Ledare:** Inga-Lill Wallin 070 009 19 17

### **ENGELSKA med grundkunskaper**

Cirkelns mål och avsikt är att återuppväcka språkliga minnen som tros varit glömda.

**Start: 16 januari** tisdag kl 13.00 – 14.30

**Ledare:** Lisbeth Andersson 073 648 17 27 **Om jag inte svarar skicka sms så ringer jag upp!**

### **FRIGÖRANDE DANS**

Dans utifrån Anne Grundels fria rörelser – inga krav på förkunskaper, alla kan utöva denna dans.

**Start: 18 januari** torsdag kl 10.00 – 10.45

**Ledare:** Carina Rödner 070 653 77 55

### **INTRESSEFRÅGOR PRO**

Vi diskuterar aktuella samhällsfrågor där vi kan påverka äldreförvaltning och politikerna i vårt närområde.

**Start: 17 januari** onsdag kl 12.30 – 14.00

**Ledare:** Margareta Enochsson 070 334 44 47

### **KONST- OCH NATURPROMENAD**

Vi träffas oftast utanför Eskilskyrkan i Handen och går i normal takt i ca 1,5 tim. Vi gör även längre utflykter alltid med kollektivtrafik.

**Start: 16 januari** varje tisdag kl 11.00

**Ledare:** Carina Rödner 070 653 77 55

### **KÖRSÅNG - ALLSÅNG**

Vi träffas en fredag i månaden i PRO-villan och sjunger tillsammans. Tag gärna med något att äta och dricka!

**Start: 19 januari** fredag kl 16.00 – 18.00

**Ledare:** Lisbeth Andersson 073 648 17 27 **Om jag inte svarar skicka sms så ringer jag upp!**

### **LANDSKAP - Fortsättning**

Vi fortsätter att läsa om Blekinge.

**Start: 5 februari** måndag kl 09.30 – 11.15

**Ledare:** Marianne Torstensson 070 856 23 94

Ulla Nilsson 073 630 77 71

### **LÄTT SITTYMPA**

Det är både stående och sittande gymnastik.

**Start: 22 januari** måndag kl 11.15 – 12.30

**Ledare:** Britta Westlund 070 373 18 83

### **Qi GONG**

främjar hälsa, rörlighet och smidighet för kropp och själ.

**Start: 23 januari** tisdag kl 14.30 ca 40 minuter

**Ledare:** Eng Eng Rydell 073 981 16 91

### **SKRIV- OCH BERÄTTARCIRKEL**

Du som tycker om att skriva eller berätta om ditt liv. Vi träffas var fjortonde dag, jämn vecka, och skriver lite grann som vi sen läser upp för varann.

**Start: 24 januari** onsdag kl 13.30 – 15.00

**Ledare:** Yvonne Pettersson 070 618 54 70

### **SLÄKTFORSKNING**

Fysiska och digitala möten. Vi håller till i ABFs lokaler i Folkparken.

**Start: 18 januari** torsdag kl 14.00 – 15.30

**Ledare:** Jan Henrik Marinder 070 665 75 42

### ***Snickeriet/träslöjden har egna lokaler i källaren.***

**SNICKERI – TRÄSLÖJD** – Det är bara fantasin som sätter gränser.

**Start: 22 januari** måndag kl 09.00 – 11.15

*Kontakta studieorganisatör*

*Marianne Torstensson 070 856 23 94*

### **Grupp 2**

**Start: 22 januari** måndag kl 12.00 – 15.00

**Ledare:** Olle Ekström 073 642 67 46

### **Grupp 3**

**Start: 23 januari** tisdag kl 09.00 – 12.00

**Ledare:** Olle Ekström 073 642 67 46

### **SOMMARBOULE**

Vi spelar på måndagar kl 13.00, beroende på vädret.

**Start: Väntar på varmare väder!**

**Ledare:** Sven Erik Gustafsson 073 529 47 84

### **SPANSKA – Konversation för nybörjare**

Vi använder oss av läromedlet/boken "Caminando", 4:de upplagan.

**Start: 18 januari** torsdag kl 11.00 – 12.00

**Ledare:** Lisbeth Andersson 073 648 17 27 **Om jag inte svarar skicka sms så ringer jag upp!**

### **STICK – VIRK - CAFÉ**

Vi stickar, virkar, broderar, hjälper och stöttar varandra på tisdagar kl 13.00 – 15.15 *ojämna veckor.*

**Start: 16 januari**

**Ledare:** Lena Karlsson 073 009 663 31

### **SÅ FUNGERAR DET MED MOBILTELEFON**

**Start: 22 januari** måndag kl 13.00 – 14.30

**Ledare:** Margareta Enochsson 070 334 44 47

### **TECKNA/MÅLA**

Vi tecknar/ritar på fri hand, efter bilder och egna idéer. Låt fantasin flöda.

**Start: 17 januari** onsdagar kl 09.30 – 11.00

**Ledare:** Yvonne Pettersson 070 618 54 70

### **TISDAGSPROMENADER**

Härliga promenader i Haninge med omnejd ca 1,5 timme i alla väder, även snälla hundar är välkomna. Samling kl 09.30 nere vid Rudan innan värmestugan.

**Start: 16 januari eller när väglaget tillåter**

**Ledare:** Perre Ottosson 073 388 18 50

## **Välkommen till PRO-villan!**

**Marianne Torstensson**  
**Studieorganisatör**  
**PRO Handen**