

Senior i Bomhus mars 2024

På bibliotekens webb helgebiblioteken.se kan du:

- söka bland alla länets böcker, filmer och annat
- reservera böcker från andra bibliotek till ditt bibliotek
- läsa om olika Gävleborgsförfattare
- få information om att läsa på olika sätt, t.ex. genom talböcker
- låna e-böcker, e-ljudböcker och strömmande film
- lämna inköpsförslag
- hitta öppettider och kontaktinformation till våra bibliotek

Bomhus Bibliotek öppettider:

Måndag kl. 12-19
Tisdag kl. 10-14
Onsdag kl. 10-14
Torsdag kl. 12-19
Fredag kl. 10-14
Lördag kl. 10-14 (oktober – april)

Klockar-Calles gata 3, 804 29 Gävle, tel. 026-17 94 77

Datacafé i Bomhus Folkets Hus Måndagen den 5/2 - 29/4 2024

kl. 09.30-12.00, ett samarbete med ABF och PRO Gävle Samorganisation. Handledare Gunnar Häll 070 322 76 82 och Iréne Lundin 070 362 48 47

Hjärnkontakt, träffpunkten för dig som fått en hjärnskada i vuxenålder. Hjärnskadan kan bero på bland annat: Stroke, olycka, tumör

Onsdagar: 17.00-19.00 Drop In
Fredagar: 13.00-16.00 Drop In
Lördagar: 11.00-14.00 1/månaden (24 februari). Kulturprogram
Fika finns att köpa!
Vid frågor kontakta Marie 026-17 95 31 eller Christine 026-456 17 98
Plats: Träffpunkten Kaplansgatan 10, Gävle
Medarr: Vuxenskolan

Onsdagen den 6 mars kl. 18.00

Årsmöte på Hembygdsgården i Bomhus.
Adress, Furuviksvägen 5.
Hembygdsgården kommer att ha öppet varje måndag mellan kl. 10.00 - 12.00 då det är fritt att besöka oss.

Tisdag 12 mars kl. 10.00-12.00 Kom och träffa Äldrelotsen

Du kan ställa frågor om bland annat:
-Boende, vad finns det för alternativ när jag inte kan bo kvar i min villa
-Vad finns det för aktiviteter för seniorer i våra olika stadsdelar
-Hur gör jag om jag behöver ansöka om färdtjänst eller bostadsanpassning
-Kan jag få hjälp med gräsklippning eller snöskottning?
-Hur gör jag om jag behöver ha ett trygghetslarm
Du kan också få viss hjälp med din telefon tex: Ladda hem appar, skicka sms, lära dig Facetime.
Plats: Mötesplatsen, Klockare Calles gata 4, bredvid pizzerian.

Onsdag 13 mars kl. 10.30-12.00

Röda Korset bjuder upp till dans och Lasse Andersson spelar och sjunger. Vi bjuder på kaffe&bullar. Välkomna!
Plats: Kristinelundgården, Ingång vid apoteket, sväng vänster till kulverten.

Onsdagen den 20 mars kl 11.00

Polisen Anders Persson informerar oss om bedrägerier och hur vi skall skydda våra pengar. Välkommen till Röda Korsets Mötesplats i Bomhus, Klockar-Calles gata 4

Mötesplats i Bomhus

I Bomhus finns en mötesplats med caféverksamhet för dig som söker socialgemenskap och vill ta en kopp kaffe. Öppettider är mån-fre kl.10-14. **Klockare Calles gata 4, bredvid pizzerian.** Är du intresserad av att hjälpa till som volontär på våra mötesplatser? Kontakt: bomhus@redcross.se

Lillhagsbadet

Tisdag 8-11.00 för dam och herr
Fredag 16-19.00 herr, pappa & barn
Söndag 16-19.00 familjebad
Badet går även att hyra för grupper
026-122244

Besök gärna Träffpunkt för seniorer på Brunngatan 59 och Kaplansgatan 10 i Gävle, öppet vardagar 10-12 och 13-16.
Fredagar oftast uteaktivitet eller **Träffpunkten Andersberg i Andreassalen på tisdagar kl. 11-14** se program på [Träffpunkter för seniorer – Gävle kommun \(gavle.se\)](https://traffpunkterforsejorier-gavle.se)

Vill du bli mer digital? Tveka inte, kontakta oss idag! Surfa på nätet, betala räkningar, beställa vaccinationstid eller mat kan vara svårt om du aldrig gjort det förut. Du kan i lugn och ro få hjälp av en digivän att lära dig navigera på surfplattan, telefon eller dator. Ring någon av följande organisationer för ytterligare information:

PRO samorganisation Gävle

Tfn: 076- 472 12 22 eller
SPF Seniorerna Gävle
Tfn: 070-585 46 99

OBS! du behöver inte vara medlem i någon av organisationerna för att få hjälp av en digivän!

Samverkanspartners

Vill du medverka i nätverket Senior i Bomhus? Eller har du idéer/förslag på aktiviteter i Bomhus? Tveka inte att höra av dig! Kontakt: Lotta Asklof tfn: 026-17 80 00 ann-charlotte.asklof@gavle.se
Hemsida: www.gavle.se/traffpunktforseniorer
Facebook-sida (sök Träffpunkt för seniorer)

Nyfiken på att bli volontär? Att vara volontär är att ge lite av sig själv och sin tid – att göra en insats som volontär kan betyda mycket. Låter det intressant? Hör av dig till oss så berättar vi mera!
ann-charlotte.asklof@gavle.se
Tfn: 026-17 80 00
Volontärsamordnare Gävle kommun



Svenska kyrkan
GÄVLE

