

NORRA BOTKYRKA

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2023

Styrelsen för PRO Norra Botkyrka får härmed lämna följande berättelse avseende verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2023.

Sammanfattning

År 2023 bjöd på både glädje och sorg. Våra månadsträffar är välbesökta. Medelåldern i föreningen är över 80 år så vi skulle behöva få in yngre seniorer i verksamheten. Vår kassör avled i mitten av oktober vilket medförde att all redovisning av kostnader och intäkter blev liggande till början av 2024. En ny kassör tillträdde i slutet av 2023, Doris Dolietis, och hon har sammanställt hela redovisningen för 2023 i ett nytt redovisningsprogram, Fortnox.

1. Styrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret:

Ordinarie ledamöter:

Ann-Christin Ekström, ordförande
Monica Andersson, kassör (till och med den 11 oktober)
Doris Dolietis, t f kassör f o m 6 december
Björn Skolander, sekreterare
Eva Johansson, ledamot
Liisa Jousia, ledamot

Styrelsen har varit samlad till 11 ordinarie sammanträden och ett konstituerande möte. Därutöver har styrelsen genomfört två heldagars planeringskonferenser.

Styrelsen har inom sig utsett ett arbetsutskott (AU), bestående av Ann-Christin Ekström och Monica Andersson (till och med den 11 oktober).

Övriga förtroendevalda:

Ordinarie revisorer:

Tommy Säfström
Gunnar Nordholm

Ersättare:

Doris Dolietis (t o m 30 nov)

Valberedning

Vakant

2. Medlemmar

Vid årets slut hade vår förening 317 betalande medlemmar. Tyvärr så tappar vi medlemmar varje år. 2023 lämnade 47 medlemmar vår förening.

3. Månadsmöten

Förutom årsmötet och studieupptakten har det under året hållits 8 månadsmöten. Dessa möten har innehållit någon form av information. Våra månadsmöten har under 2023 haft följande innehåll:

18 januari, Morgan Karlsson informerade om Hallunda Folkets Hus aktiviteter och Slagsta Gille spelade och sjöng för oss.

15 februari, information av kommunens bostadslots Kirsti Vilander, Sven och Björn informerade om Föreningen Väntjänst. Björn Skolander informerade om PRO:s prisundersökning 2022.

29 mars, årsmöte.

19 april, aktuell information från styrelsen.

17 maj, Christian Hollman, volontär inom polisen informerade om brott mot äldre.

16 augusti, studieupptakt, Gunnel Lundström från föreningen BJK informerade om höstens evenemang. Sebastian Flygar från ABF informerade om arbetet med det lokala föreningslivet. Slagsta Gille spelade och sjöng för oss.

27 september, Från SeniorNet kom Gunilla Zetterberg och informerade om mobiljutor i Hallunda Bibliotek. Björn Skolander informerade om Matmissionens verksamhet,

18 oktober, aktuell information från styrelsen.

15 november, Nezrina och Beo informerade om Mötesplats Albys verksamhet. Tuva Lund redogjorde för den politiska utvecklingen i Botkyrka.

13 december, Luciafirande

Tack vare vår väl fungerade kaffekommitté har vi vid varje möte serverats kaffe med tillbehör. Vår eminenta kör har framträtt vid de flesta av våra möten. Både kören och kaffekommitténs arbete är mycket uppskattade moment i våra möten. Vid varje möte har det anordnats lotterier med fina vinster. Lottförsäljningen har gått bra och vinsterna har uppskattats.

4. Studier och andra aktiviteter

Vi skulle behöva få in nya cirklar, förslag på ämnen/aktiviteter finns.

Under sommarmånaderna ägnade vi oss åt utomhusaktiviteter Vi spelade boule, och gick stavgång.

Under augusti till december hade vi två jourtelefoner öppna på måndagar och fredagar mellan 18.00 – 20.00. Avsikten var att ensamma seniorer skulle kunna ringa och få tala med någon och kanske få förslag på aktiviteter för att minska ensamheten. Vi valde att avsluta detta projekt i början av december för att det var så få som ringde.

Varje månad har vi också skickat ut ett medlemsblad med aktuell information till våra medlemmar som har en e-postadress. Medlemsbladet finns också att hämta i vår lokal.

4.1 Bordtennis

Pingisgänget träffas två gånger i veckan, måndagar och fredagar kl. 0800-10.00 för att spela bordtennis. I genomsnitt är det 8 spelare vid varje tillfälle. De spelar alltid dubbelspel eftersom det finns två bord. Bordtennis ger både social gemenskap och friskvård. En kaffepaus ingår också, var och en tar med sig eget kaffebröd. Totalt blev det 79 sammankomster.

Ledare: Bengt Nettelblatt och Kjell Sjödin.

4.2 Boule

Ett bra år. Vi har spelat måndag, onsdag och fredag från april till september. Det har varit 10 – 15 personer varje gång. Alla är mycket nöjda.

Ledare: Lotta Uhlin.

4.3 Bridge

Bridge spelas varje onsdag kl. 12.00 då det inte är månadsmöte. Bridge spelas även varje tisdag kl.10.00–13.30 i Tumba, ett samarbete mellan Pro Norra Botkyrka och PRO Tumba. För närvarande är det sex aktiva spelare i Norra Botkyrka.

Ledare: Tommy Sävström

4.4 Qi Gong den hälsobevärande metoden.

Hälsogymnastik av kinesiskt ursprung som förbättrar rörlighet, balans och motverkar spänningar och stress. I övningarna tränas avslappning. 15 personer deltog.

Gruppen leds av Mona Jansson.

4.5 Sittgympa

Sittgympan i vår lokal är fortfarande populär. Under 2023 deltog tio personer.

Ledare: Ann-Christin Ekström.

4.6 Bokcirkel

8 personer deltog i bokcirkeln; 10 000 år i Botkyrka. Väldigt givande och lärande cirkel.

Ledare: Ann-Christin Ekström

4.7 Stickcafé

Några handarbetande damer träffas varje tisdag kl.13.00 för att handarbete, dricka kaffe och umgås. De välkomnar gärna fler deltagare.

4.8 Stavgång

Under sommaren hade vi stavgång en gång per vecka. Vi gick långa promenader, mellan 5 km och en mil.

Ledare: Ann-Christin Ekström.

5. Lokalen

Föreningen hyr sedan ett antal år en lokal på Tomtbergavägen 4 B Annexet, i Hallunda. Praktiskt taget all verksamhet i föreningen bedrivs där. Hyreskostnaden är betungande för föreningen.

6. Fester/Kafferep

Vi har fortfarande ingen festkommitté därför har vi inte haft några större arrangemang. Styrelsen ordnade en träff med räksmörgås den 13 mars, det kom 38 personer. Kafferep har vi haft vid tio tillfällen. Vi ordnade också en träff för förtroendevalda den 13 oktober då bjöds det på landgång som tack för allas insatser under året. 2023.

7. Fredagspub

Pubarna har snabbt blivit ett uppskattat och välbesökt inslag i föreningens aktiviteter. De är nu etablerade som ett av de stående inslagen i vår verksamhet. Pubkvällar har anordnats vid 9 tillfällen under år 2023. Ofta har vi också besök av två musiker som spelar och sjunger med oss. Varje pubafton har sitt eget tema och vi serverar också något gott att äta därtill, allt till självkostnadspris.

8. Kören

Under året 2023 kunde PRO-körens deltagare öva och framträda på våra månadsträffar under ledning av vår utomordentliga körledare Dan Arvefjord. Kören är ett hyllat inslag vid våra möten.

9. Resor

Vi har i år genomfört ett par resor i Björcks Resors regi. Den 18 juni åkte vi till Älvkarleby, fallens dag. Vi besökte också Lars Lerins Sandgrund i Karlstad den 21 oktober. Vi reste med buss och vi var 16 personer som deltog. Det blev också en kryssning den 10 december till Riga.

10. Seniorveckan

Årets Seniorvecka genomfördes vecka 38. Ett uppskattat arrangemang som Botkyrka Kommun arrangerar. Vi deltog tillsammans med Hallunda Folkets Hus med loppis och dans. Slagsta Gille spelade upp till gammeldans och Finska PRO lärde oss att dansa finsk tango.

11. Ekonomi

Bokslut och räkenskaper för 2023 framgår av resultat- och balansräkningen.

12. Representation

I Samorganisationen deltog Ann-Christin Ekström som ordinarie ledamot och Gunnel Widlund som ersättare.

Ombud till ABF:s årsstämma och halvårsmöte var Ann-Christin Ekström och Monica Andersson.

Ann-Christin Ekström är också ersättare i Botkyrkas Kommunala Pensionärsråd.

13. Slutord

Föreningsmötena har genomgående varit välbesökta, vi kan notera en liten ökning av deltagandet. Vi ser deltagandet som ett tecken på att PRO spelar en betydelsefull roll för många av våra medlemmar.

Samtidigt kan vi konstatera att föreningen har ett antal problem. Vi har svårt att locka nya medlemmar, särskilt bland yngre pensionärer (65+). Det är också mycket svårt att intressera våra medlemmar för att ta på sig förtroendeuppdrag i styrelsen, som valberedare etc. Ett exempel på detta är att vi sedan flera år saknar en studieorganisatör.

Vi har under året haft olika slag av samarbetsrelationer med de övriga PRO-föreningarna i Botkyrka samt med Hallunda Folkets Hus, ABF Botkyrka Salem och Hallunda-Norsborgs Föreningsråd.

Vår verksamhet vilar på det föreningsbidrag som vi får från Botkyrka kommun (Kultur- och fritidsnämnden). Vi riktar ett tack till dem för ett även i övriga avseenden gott samarbete.

Hallunda 2024-03-06

Ann-Christin Ekström
Ordförande

Björn Skolander
Sekreterare

Doris Dolietis
t f Kassör

Eva Johansson
Ledamot

Liisa Jousia
Ledamot