

PRO STORVRETA

MINNESNTECKNINGAR FRÅN TRIVSELTRÄFF NR 3, 2022-05-19.

Ordförande Aulis hälsade skrivtolkarna och de närvarande (26 st.) medlemmarna välkommen.

Medlemsärenden:

Tre nya medlemmar presenterades (bild), inga närvarande.

Två gratulanter hade anmält närvaro, Anita Heinonen och Ulla Rådman.

Avtackning av Sven Dahlin:

En film visades inför avtackningen av Sven. Filmen (sammanställd av Ulf) visade Svens göromål under sina 20 år som ansvarig för matcirkeln.

Avtackades med en stamros och applåder.

Information från styrelsen.

Resor – Calle; inget för närvarande.

Konsten i Storvreta; Berit och Birgit.

Berit gav rapport från deras första möte med representant från Kulturnämnden. Vid detta möte gav även Birgit info om det utmärkande för Storvreta sedan gammalt.

Andra mötet den 16/5 på Biblioteket var Berit närvarande och då presenterades ett antal förslag, bl.a. Storvreta station och badet. Eventuellt klart till slutet av året.

Mat för äldre i Storvreta, - Berit.

Ärentunaskolan erbjuder äldre (pensionärer) att äta mat för 50:-/mål. Betalning sker med Swish eller lunchkuponger. Närmast att köpa lunchkuponger är i Nyby. Berit läste upp exempel på matsedel. (Se även Ärentunaskolans Hemsidan).

Teaterombud.

Aulis framlade en fråga om någon tänkt på och känt sig villig att åta sig den uppgiften.

Månadens Jokervinnare redovisades.

Gökotta på kvällen den 26/5. Anmälningar mottages av Åke till 21/5. Se Hemsidan.

Vad händer i juni (Bild).

Cykelutflykt till Kolje gravfält 9/6 (ca 6 km.).

Sommaravslutning 21/6 med grillning och underhållning av Höstfolket vid Skogsvallen, 14.00.

Alla pensionärer i Storvreta är välkommen, oavsett medlemskap.

Allsång; ”Den blomstertid nu kommer”

Vad händer i juli och augusti.

Grillkväll 21/7, Skogsvallen.

Bilutflykt till Söderfors 11/8. (Se även Hemsidan).

Nytt programblad för höst och vinter 2022/23 (bild).

Utdelas i början av augusti.

Dragning medlemslotteriet.

Vinnare:

Nr.86; Ulla-Britt Tegelman. 2000: -

Nr.45; Jane Aringskog 1500: -

Nr.37; Britt-Marie Lindström 1000: -

Nr.44; Sonja Adeland-Steen 750: -

Nr. 80 Agntea Darberg 500: -

PRO STORVRETA

KAFFE !

Dags för dagens tema; Fysioterapeut Emilie Waxin.

” Lite tips till en bättre vardag”.

Ordf. Aulis hälsade dagens gäst Emilie för välkommen, och överlämnade ordet.

Emilie inledde med en kort presentation av sig själv och av dagens innehåll.

Påpekade bl.a. vikten av styrke -och rörelseträning samt konditionsträning, hur ofta osv.

Hon visade olika ”lätta” övningar, med enkla hjälpmedel. Därefter fick alla möjlighet att prova på dessa under hennes överseende. Hon svarade även på en del frågor och undringar som ställdes.

Som avslutning ordade hon om vikten av att försöka röra oss så gott det går.

Aulis avtackade Emilie med en ros och tackkort.

Dragning lotteriringen – Ulf.

Nästa Träff (bild).

Nästa träff 25/8–22 kl.14.00. (se hemsidan)

Avslutning.

Ordförande Aulis avslutade träffen med att tacka skrivtolkarna Siv Eriksson och Anne-Marie Westin, kaffekommittén, Ulf för tekniken (bilder storskärm) och de övriga som kommit.

Sammanfattning Ianeric.



PRO STORVRETA



PRO STORVRETA

