



PRO – Håll dig i form

Namn: _____

Blankett lämnas i PRO's brevlåda eller till Friskvårdsledare

Priser lottas ut på medlemsmötet bland dem som lämnat in blanketten.

Senaste datum för inlämning:

15 april (1 januari – 31 mars)

15 juli (1 april – 30 juni)

15 oktober (1 juli – 30 september)

15 januari (1 oktober – 31 december)



Aktivitet	Antal tillfällen
Bingo	
Boule	
Bowling	
Bridge	
Cykling	
Dans, olika danser	
Gymnastik	
Vattengymnastik	
Möten och andra sammankomster	
Promenader, stavgång	
Qi-Gong	
Resor och utflykter	
Simning	
Skidåkning	
Cirkelverksamhet	
Övrigt	
Summa	

Inlämningsdatum: _____