

Senior i Bomhus maj 2024

Mötesplats i Bomhus

I Bomhus finns en mötesplats med caféverksamhet för dig som söker socialgemenskap och vill ta en kopp kaffe. Öppettider är mån-fre kl. 10-14. **Klockare Calles gata 4, bredvid pizzerian.** Är du intresserad av att hjälpa till som volontär på våra mötesplatser? Kontakt: bomhus@redcross.se

Hembygdsgården i Bomhus har öppet varje måndag mellan kl. 10.00 - 12.00 då det är fritt att besöka oss.

Adress, Furuvičsvägen 5.

Lillhagsbadet

Tisdag 8-11.00 för dam och herr
Fredag 16-19.00 herr, pappa & barn
Söndag 16-19.00 familjebad
Badet går även att hyra för grupper
026-12 22 44

Vill du ha en förändring i ditt liv?

Med exempel, social gemenskap, meningsfullhet, rörelseglädje och kost. Då kanske ett hälsosamtal är något för dig? **Kostnadsfritt! Vill du veta mer, hör av dig till Lotta Falk 026-17 24 24**
volontar@gavle.se

Torsdag 2 maj klockan 15.00-17.00

DANSA MED PRO BOMHUS i Bomhus Folkets Hus. Trubadur Tomas Åström spelar dansmusik. Ingen entré. Alla är välkomna, medlemmar som icke medlemmar.

Tisdag 7 maj kl. 10.00-12.00

Kom och träffa Äldrelotsen

Du kan ställa frågor om bland annat:
-Boende, vad finns det för alternativ när jag inte kan bo kvar i min villa
-Vad finns det för aktiviteter för seniorer i våra olika stadsdelar
-Hur gör jag om jag behöver ansöka om färdtjänst eller bostadsanpassning
-Kan jag få hjälp med gräsklippning eller snöskottning?
-Hur gör jag om jag behöver ha ett trygghetslarm
Du kan också få viss hjälp med din telefon tex: Ladda hem appar, skicka sms, lära dig Facetime.
Plats: Mötesplatsen, Klockare Calles gata 4, bredvid pizzerian.

Torsdag 9 maj kl. 09.00

Gökotta

Vi firar med Bomhus och Staffans Församlingar samt Bomhus Manskör.
Plats: Bomhus Hembygdsgården, Furuvičsvägen 5

Måndag 13 maj kl. 10.00

Vårstädning utomhus på Bomhus Hembygdsgård

Efter städning bjuds du på lättare förtäring och kaffe.
Tag gärna med egen kratta.
Plats: Bomhus Hembygdsgården, Furuvičsvägen 5

Tisdag 14 maj 10.00-11.00

TIPSPROMENAD

PRO Bomhus ordnar tipspromenad (cirka 2 km) längs motionsspåret runt Rudsjön. Samling vid grillplatsen nedanför Kastvallen (Korsnäs vägen 130). Priser utlovas. Alla pensionärer välkomna!

Torsdag 16 maj kl. 10.30-12.00

Röda Korset bjuder upp till dans med Göran Jansson som spelar och sjunger. Vi bjuder på kaffe&bullla. Välkomna!

Plats: Kristinelundgården, Ingång vid apoteket, sväng vänster till kulverten.

Måndag 20 maj kl. 14.00-16.00

Välkommen nya som gamla Bomhusbor. Vi pratar om Bomhus hur det var förr och tittar på gamla kort och storbilds-TV. Du kan även köpa kort för en liten slant. Kom och dela med dig av dina erfarenheter. Kaffe med bröd 30 kr.

Arr: Ingvar Hedling och Mötesplatsen
Plats: Bomhus Folkets hus

Tisdag 28 maj kl. 10.00-11.00

TIPSPROMENAD

PRO Bomhus ordnar tipspromenad (cirka 2 km) längs motionsspåret runt Rudsjön. Samling vid grillplatsen nedanför Kastvallen (Korsnäs vägen 130). Priser utlovas. Alla pensionärer välkomna!



Bibliotekskalendern

I maj månad har Bomhus bibliotek inga evenemang.

För att se vad som händer på alla Gävles bibliotek kan du gå in på gavle.se/bibliotekskalendern/

Dagstidningar och tidskrifter

På Bomhus bibliotek finns Gefle Dagblad, Arbetarbladet, Dagens Nyheter, Söderhamnskuriren och Suomen Uutisvikko att läsa på plats. Vi har också många tidskrifter, till exempel Ica-Kuriren, Illustrerad vetenskap, Må bra, Tara och Teknikens värld. Det senaste numret av dem får du läsa på plats, äldre nummer kan du låna hem.

Bomhus Bibliotek öppettider:

Måndag kl. 12-19
Tisdag kl. 10-14
Onsdag kl. 10-14
Torsdag kl. 12-19
Fredag kl. 10-14
Lördag kl. 10-14 (oktober – april)
Klockar-Calles gata 3, 804 29
Gävle, tel. 026-17 94 77

Besök gärna Träffpunkt för seniorer på Brunnsgatan 59 och Kaplansgatan 10 i Gävle, öppet vardagar 10–12 och 13–16. Fredagar oftast uteaktivitet eller **Träffpunkten Andersberg i Andreassalen på tisdagar kl. 11-14**

se program på [Träffpunkter för seniorer – Gävle kommun \(gavle.se\)](http://Träffpunkter för seniorer – Gävle kommun (gavle.se))

Hjärnkontakt, träffpunkten för dig som fått en hjärnskada i vuxenålder.

Hjärnskadan kan bero på bland annat: **Stroke, olycka, tumör**

Onsdagar: 17.00-19.00 Drop In

Fredagar: 13.00-16.00 Drop In

Lördagar: 11.00-14.00 1/månaden (24 februari). Kulturprogram

Fika finns att köpa!

Vid frågor kontakta Marie 026-17 95 31 eller Christine 026-456 17 98

Plats: Träffpunkten Kaplansgatan 10, Gävle

Medarr: Vuxenskolan

Vill du bli mer digital? Tveka inte, kontakta oss idag! Surfa på nätet, betala räkningar, beställa vaccinationstid eller mat kan vara svårt om du aldrig gjort det förut. Du kan i lugn och ro få hjälp av en digivän att lära dig navigera på surfplattan, telefon eller dator. Ring någon av följande organisationer för ytterligare information:

PRO samorganisation Gävle

Tfn: **076- 472 12 22** eller

SPF Seniorerna Gävle

Tfn: **070-585 46 99**

OBS! du behöver inte vara medlem i någon av organisationerna för att få hjälp av en digivän!

Samverkanspartners

Vill du medverka i nätverket Senior i Bomhus? Eller har du idéer/förslag på aktiviteter i Bomhus? Tveka inte att höra av dig! Kontakt: Lotta Asklöf tfn:

026–17 80 00 ann-charlotte.asklof@gavle.se

Hemsida: www.gavle.se/traffpunktforseniorer

Facebook-sida (sök Träffpunkt för seniorer)

Nyfiken på att bli volontär? Att vara volontär är att ge lite av sig själv och sin tid – att göra en insats som volontär kan betyda mycket. Låter det intressant? Hör av dig till oss så berättar vi mera! ann-charlotte.asklof@gavle.se

Tfn: 026-17 80 00 Volontärsamordnare Gävle kommun