

PRO NORRMALM



PROgram för våren 2025

I programmet kommer ni att finna flera tillfällen till trevlig samvaro. På våra månadsmöten, där vi förutom mötesverksamhet med information och rapporter, kommer att ha medverkan av föreläsare och underhållare. Vi har bytt lokal och dag för våra månadsmöten från januari 2024. Vi kommer att ha våra möten en onsdag i månaden på Café Utsikten på Rehmsgatan 20, plan 6. Närmaste tunnelbanestation är Rådmansgatan.

Mellan månadsmötena har vi olika aktiviteter där vi ges möjlighet att träffas och umgås vid studiebesök, museibesök, bioklubb, studiecirkel, stavgång med mera.

Nytt för i år är att programmet skickas ut på e-post till dem som har meddelat en e-postadress. För den som inte har e-post kommer programmet brevlades. Vid månadsmöten och andra aktiviteter kommer det att finnas tryckta program att hämta. Programmet kommer också att finnas på föreningens hemsida

Aktiviteter som blir aktuella efter att programmet skickats ut kommer att annonseras på vår hemsida **pro norrmalm stockholm** och i vissa fall genom meddelande som skickas ut till dem som har en e-postadress. Om du inte redan anmält eller om du har bytt e-postadress anmäl den till medlemsansvarige Kerstin Hall, e-post: kerstineb@telia.com

***Träff för nya medlemmar i lokalen Ljuspunkten,
Norrtullsgatan 12 M måndag den 22 januari kl 16.10-17.30***

Du som blivit medlem under 2024 och som inte deltog i träffen för nya medlemmar i september är välkommen till en träff med några från styrelsen i PRO Norrmalm för en presentation av föreningen och våra aktiviteter. Du kommer att få en särskild inbjudan per mail eller brev med adress och dörrkod. Kaffe och te serveras.

**Månadsmöten Café utsikten, Plan 6,
Rehngsgatan 20**

Våra månadsmöten är på onsdagar kl 12.00 – 14.30 på Café Utsikten, Plan 6, Rehngsgatan 20.

Vi inleder mötet med fika och avslutar med lotteri. Entrékostnad 50 kr och för det får du kaffe/te med bröd och en lott. Vi har olika medverkande och rapporterar från stadsdelens pensionärsråd (SPR) samt informerar från PRO om vad som händer på det intressepolitiska området.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer om hur vi ska anordna säkra möten och vi förutsätter att ni som vill delta i våra aktiviteter också respekterar dessa. Detta innebär att vi kan komma att ställa in aktiviteter eller vidta begränsande åtgärder med kort varsel. Det är vår förhoppning att det inte ska ske men vi ber om förståelse om det händer.

***29 januari medverkar Bengt Lorentzon, Sveriges
Televisions programarkiv***

Bengt Lorentzon, som är mångårig medarbetare på Sveriges Televisions stora programarkiv, visar och berättar om inslag och pärlor från arkivet.

26 februari föreläser Annika Andersson om Sri Lanka

Annette Andersson är en resande och engagerad konstnär som berättar om sina resor till Sri Lankas delade kultur.

26 mars Årsmöte och medverkan av musikern Simon Stålspets

Årsmötesförhandlingar och val. Därefter underhåller Simon Stålspets med gitarmusik från 50-talet fram till idag.

23 april Klas Bjurström, Svenska Afghanistankommittén, informerar om läget i Afghanistan idag

För ett par år sedan hade vi information om situationen i Afghanistan efter att talibanerna tagit makten i landet. Klas Bjurström ger nu en aktuell lägesbeskrivning om landet och framförallt om inskränkningar för kvinnor och flickor som inte längre får delta i undervisning.

21 maj Vårutflykt till Ekebyhovs slott på Ekerö

Vårens utflykt går med buss till Ekebyhovs slott på Ekerö som har en stor fruktodling med 130 träd främst äpplen av olika sorter. Slottsparken är omgiven av en bokskog vilken brukar vara som vackrast den här tiden i maj.

Vid ankomsten till Ekebyhov får vi en presentation av slottet och dess historia. Därefter serveras lunch med varmrätt, äppelpaj och kaffe. Efter lunchen finn det fri tid till strövtåg i slottsparken och omgivningarna.

Avfärd med buss från St Eriksplan, hörnet Torsgatan/Odenplan kl 10.00. Kom i god tid, bussen kan inte stå och vänta pga trafiksituationen. Återresa ca kl 15.

Kostnad 300 kr. Betalning kan göras kontant eller via swish. Sista anmälningdag är den 15 maj och anmälan är bindande. Anmälan görs till Lena Pettersson på e-post: lena.i.pettersson@gmail.com eller per telefon 070-57 86 769.

Studiecirklar mm i Ljuspunkten måndagar kl 16.10 -18.00

Alla studiecirklar är i lokalen Ljuspunkten, Norrtullsgatan 12 M, på måndagar mellan kl 16.10 och 18.00 och är kostnadsfria men du betalar

själv för böcker och eventuellt material. Caféträffar är också i lokalen Ljuspunkten men på söndagar mellan kl 15.00-17.00.

Litteraturcirkel 1 – Boken ”Kvinnan som samlade Världen” av författaren Eva Tind

Vid fyra tillfällen träffas vi för att diskutera boken **Kvinnan som samlade världen** som handlar om den danska zoologen och entomologen Marie Hammer som reser jorden runt med ett övergripande mål att hon med sina insektsstudier ska bevisa att världens kontinenter en gång suttit ihop.

Vi träffas måndagarna 20 januari, 3 februari, 17 februari och 3 mars

Boken finns i Pocket.

Anmälan till cirkelledare Margareta Östman, e-post:

margareta.ostman@gmail.com eller telefon 073-68 84128 senast 8 januari 2025

Litteraturcirkel 2 – Boken ”Svalors flykt” av Majgull Axelsson

Vid fyra tillfällen träffas vi för att diskutera boken **Svalors flykt** av författaren Majgull Axelsson som är en roman om medmännisklighet, skuld och ansvar, om myndigheters inverkan på våra liv och om rätten att få leva sitt liv och ta makten över sitt öde.

Vi träffas måndagarna 17 mars, 31 mars, 14 april och 28 april.

Boken finns i Pocket.

Anmälan till cirkelledare Lena Eriksson, e-post:

lenamkeriksson@gmail.com eller telefon 073-74 73 252 senast 15 februari 2025.

”Syjunta”

Vid fyra tillfällen träffas vi på måndagar och handarbetar med det som vi har aktuellt hemma. Det finns handledning i gruppen vid stickning,

verknin g och broderi. Var och en tar med sitt eget material. Första träffen är 27 januari och därefter måndagarna 10 februari, 24 februari och 10 mars. Anmälan till Gunilla Birch, e-post: gunilla.birch@outlook.com eller telefon 073- 59 99 189, senast 15 januari.

Söndagar i Ljuspunkten 15.00-17.00

Musikcafé

Vid tre tillfällen träffas vi över fika och lyssnar till musik med olika teman. Vi testar våra musikkunskaper i en quiz under ledning av Suzanne Lindqvist och Lena Pettersson. Kostnad för fika 40 kr.

19 januari	Tema Revyer
30 mars	Tema 60- och 70-talshits
4 maj	Tema Mat och dryck

Anmälan till Lena Pettersson på e-post: lena.i.pettersson@gmail.com eller tel 070-57 86 769 tre dagar innan den aktuella söndagen.

Studiebesök och övriga aktiviteter

Tid och plats för samling meddelas i samband med anmälan.

11 februari kl 13.00 Stockholms stadshus

Guidad visning av Stockholms stadshus. Kostnad 100 kr, betalas kontant eller via Swish. Anmälan till Gunilla Birch på e-post: gunilla.birch@outlook.com eller telefon 073-59 99 189 senast 31 januari.

6 mars kl 12.45 Livrustkammaren, Slottsbacken 3

Guidad visning av Livrustkammaren. Kostnad 100 kr. Betalas kontant eller via swish.

Anmälan till Suzanne Lindqvist på e-post: susjaz.lindqvist@gmail.com eller telefon 070-22 75 467 senast 27 februari.

11 mars kl 17.00 PUB-afton på Churchill Arms

Vi träffas på puben Churchill Arms som ligger i hörnan Rehngatan/Tulegatan för att umgås över en öl eller annan förtäring. Ingen anmälan behövs.

7 april kl 13.00 besök i Bromma kyrka

Vi besöker Bromma kyrka som är en av Stockholms äldsta byggnader. Vi bjuds på kyrkkaffe och får en guidad visning av kyrkan som bl a har ett stort antal målningar av Albertus Pictor.

Anmälan till Elisabet Waldenström på e-post: elisabet.waldenstrom@gmail.com eller telefon 070-75 18 404 senast 31 mars.

9 april kl 11.00 Liljevachs konsthall

Guidad visning av årets Vårsalong.

Anmälan till Agneta Granstrand på e-post: agneta.granstrand@gmail.com eller telefon 07095 57 915 senast 25 mars

7 maj kl 14.00 SL-båtresa till Storholmen

Med SL-båt åker vi till Storholmen där Per Gavelius guidar om öns historia. Ta med matsäck.

Anmälan till Per Gavelius på e-post: per.gavelius@hotmail.com eller [telefon 08-34 82 42](tel:08-348242) senast 28 april.

27 maj kl 17.00 PUB-afton på Churchill Arms

Vi träffas på puben Churchill Arms som ligger i hörnan Rehngatan /Tulegatan för att umgås över en öl eller annan förtäring. Ingen anmälan behövs.

Bioklubb

Vi träffas en tisdag i månaden för att gemensamt se en intressant och aktuell film. Efter filmen går vi och fikar och diskuterar filmen ur olika aspekter – handling, skådespelarprestationer, etik, foto mm. Torsdag veckan innan får ni meddelande om vilken film vi ska se och på vilken biograf. Var och en köper sin egen biljett. Första filmen ser vi 28 januari därefter blir det 25 februari, 25 mars och 29 april. Anmälan till Lisbeth Lidbom på e-post: lisbethlidbom@gmail.com eller tel 070-34 35 413

Promenadgrupp

Siv Edenrud inbjuder till promenad, med eller utan stavar, en gång i veckan med början måndag den 27 januari kl 10.00. Promenadmålet är ett trevligt ställe att inta fika på. Anmälan till Siv Edenrud på e-post: siv.edenrud@telia.com eller 070-71 55 002_____

Resor

För närvarande har föreningen inga resor inplanerade. Om distriktet eller andra föreningar arrangerar resor, som kan vara intressanta för oss, kommer de att annonseras på föreningens hemsida.

Om du har anmält dig till någon aktivitet och får förhinder ANMÄL ALLTID ÅTERBUD så att någon annan kan få din plats!

Fler medlemmar

PRO Norrmalm har för närvarande 540 medlemmar och vi behöver bli fler så det är bra om vi alla kan hjälpa till med rekrytering av nya medlemmar. Dela gärna med dig till grannar och bekanta om vad vi gör i föreningen. Vi behöver också bli fler som leder studiecirkel och andra aktiviteter. Hör av dig till styrelsen om du är intresserad.

Kontaktuppgifter till några i styrelsen för PRO Norrmalm

Ordförande Suzanne Lindqvist e-post: suzjas.lindqvist@gmail.com eller tel 070-22 75 467

Kassör och medlemsansvarig Kerstin Hall
e-post: kerstineb@telia.com eller 070-67 12 743

Resansvarig Lena Pettersson e-post: lena.i.pettersson@gmail.com eller tel 070-57 86 769

Alla kostnader i samband med olika aktiviteter kan betalas kontant eller med swish.

PRO Norrmalms swishnummer är 1234049987

PRO Norrmalm samarbetar med  i Stockholm kring studiecirklar och olika kulturaktiviteter.