

Hörnefors PRO startades 1949 och har för närvarande 369 medlemmar.

Föreningen har att följa PRO:s stadgar:

- Ta initiativ och driva pensionärernas intressefrågor
- Verka för att pensionärernas inflytande stärks i kommunen
- Svara för aktiviteter för medlemmarna

PRO är sedan starten en självständig, partipolitiskt och religiöst obunden organisation och öppen för alla pensionärer.

Föreningens motto: **Gemenskap, Glädje, Liv**

Hörnefors PRO:s motto ska vara **Gemenskap, Glädje, Liv**. Vår förening är till för dig som har "livet framför dig och arbetslivet bakom dig". Tillsammans försöker vi skapa mötesplatser.

Gemenskap

Vi vill att medlemmar och ännu icke medlemmar ska veta att PRO finns i Hörnefors och att vi arbetar för att stärka gemenskapen bland seniorerna i Hörnefors och byarna runt omkring. Omkring 30 procent av medlemmarna bor i t.ex. Sörmjöle, Norrmjöle, Norrbyn, Hörneå, Ängersjö etc. Det är långa avstånd och därmed än viktigare att känslan av gemenskap når ut överallt. Medlemmarna ska känna att de kan föreslå vilka träffar, studier och aktiviteter som ska anordnas. Dessa träffar, studier och aktiviteter ska anordnas så att de är görliga för alla, oavsett eventuella hinder och avstånd.

Mål: Att ytterligare utvidga gemenskapen, t.ex. genom att rekrytera fler medlemmar, och de sociala kontakterna så att vi i förlängningen blir många som kan påverka och stärka seniorernas inflytande i kommunen. Ensam är inte alltid stark.

Aktiviteter 2025: Medlemsträffar varje månad; caféverksamhet torsdagar; boule tisdagar och fredagar; per brev bjuda in till välkomstarrangemang för under året nyblivna medlemmar; i rekryteringssyfte per brev bjuda in nya seniorer 65-70 år till återkommande pubkvällar; pubkvällar för våra "gamla" medlemmar; förlägga en aktivitet per termin eller år till någon av byarna; till jubilarer dela ut presentcheck.

Glädje

Vi vill att medlemmarna ska veta att vi tillsammans kan skapa glädje. De ska känna att det är glädjefyllt att komma till våra aktiviteter och träffar, och att detta får till följd att de sprider den glädjen till dem som ännu inte har provat på medlemskap i PRO.

Mål: Att ge lite mer mening och innehåll till dagarna för alla seniorer, men kanske särskilt till dem som är ensamma, genom att erbjuda aktiviteter etc. som passar alla.

Aktiviteter 2025: Filmkvällar; studiecirkel inför operabesök; sommar- och julfest; resor; kortspelskvällar; pussel/korsord/bingo; hembesök av kontaktombuden till ensamma PRO-medlemmar.

Liv

Vi vill att medlemmarna ska veta att vi arbetar för att seniorernas intressefrågor om t.ex. hälsa, boende, hjälp m.m. lyfts till vederbörande instans. Våra medlemmar ska känna att just deras fråga som gäller deras liv är viktig och kan diskuteras i styrelsen och på medlemsträffar. Livet tar inte slut när man lämnar sitt arbete för sista gången, och vi vill att medlemmarna ska känna att de kan göra mycket själva för ett hälsosamt, socialt och innehållsrikt liv.

Mål: Att få medlemmarna att vilja att livet ska bli så bra som möjligt – och ännu bättre – genom att de själva aktivt verkar för god hälsa. Och för att de aktivt ska vilja bidra med sina kunskaper och färdigheter till föreningen behöver vi ta reda på medlemmarnas kompetenser. Att vi verkar för att politiken ser också vad Hörnefors kommun och dess boende behöver. Att genom att bjuda in Frivilligcentralen få veta vad de erbjuder.

Aktiviteter 2025: Skrivelse till Umeå kommun om status för senior- och trygghetsboenden i Hörnefors; vattenträning måndagar; qigong torsdagar, linedance, lunchträffar på HR den sista fredagen i varje månad; civilförsvaret; Frivilligcentralen; Hörnefors historia; under välkomstarrangemang fråga vad man har jobbat med i yrkeslivet; samla SPF, Svenska kyrkan och PRO för eventuellt samarbete om Frivilligcentralens volontärverksamhet.

Styrelsesammanträden

Hörnefors PRO håller tio styrelsemöten under året samt ett årsmöte.

Årsmöte i februari och planeringsdag på hösten

Förutom årsmöte, där budget och verksamhetsplan antas, hålls även en planeringsdag då styrelsen diskuterar kommande års verksamhetsplan. Planeringsdagen är också ett tillfälle till erfarenhetsutbyte och att våga pröva nya idéer.

Utbildningar

Genom att hålla koll på de utbildningar som erbjuds av distriktet m.fl. utvecklar vi kompetensen bland styrelsemedlemmarna.

Aktiviteter

I samråd med medlemmarna anordna aktiviteter som passar så många som möjligt.

Medlemsträffar 2025

Tio medlemsträffar per år: januari t.om. juni, september t.o.m. december. Temat under året ska vara **hälsa**. Planering av medlemsträffarnas innehåll pågår.

Samarbete med andra

Vid café tillfällen visar vi **Seniortorget**s digitala sändningar.

Under planering är ett samarbete med **Hörnefors IF** och med **Motorgården**.

Umeå Pensionärsråd (UPR)

Umeå pensionärsråd är ett organ för överläggningar och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och kommunens styrelser och nämnder. Äldrenämndens ordförande leder sammanträdena. Rådet har sex sammanträden årligen. Hörnefors PRO deltar i UPR med en representant.

Uppföljning av verksamhetsplanen

Uppföljning av verksamhetsplanen sker på årsmötet 2026 genom verksamhetsberättelsen. Ansvariga för detta är ordföranden tillsammans med sekreteraren.