

Månadsbrev januari 2025 PRO Malmöcentrum

Vårens friskvårdsaktiviteter 2025

Canasta spelas varje onsdag med början

15 januari – 14 maj

Tid klockan 12.30 – 16.00 Även du som är nybörjare är välkommen.

Plats: Porslinsgatan 3 vån. 3

Kostnad Ingen för medlemmar i föreningen

Anmälan till Annette Lamartine 070- 953 55 61

Medicinsk seniorqigong enligt Biyunmetoden

Seniorqigong varje tisdag 21 januari – 1 april uppdelat på två grupper

Grupp 1 klockan 10.00 – 11.00

Grupp 2 klockan 11.15 – 12.00

Plats: Porslinsgatan 3 vån.3

Kostnad 100 kr/termin för medlemmar i föreningen

Betalas senast 14 januari bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97 Begränsat antal deltagare.

Anmälan till Birgitta Jonsson 076- 045 86 13

Januari Medlemsträffar

Torsdag 23 januari klockan 13.30 Medlemsträff med Fixartjänst och Quiz.

Räksmörgås serveras. Egen dryck medtages.

Anmälan till Birgitta Blomberg 070-774 68 37 senast 17 januari

Kostnad 100/150kr. Betalning senast 17 januari till bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97

Fredag 31 januari klockan 10 - 11.30 Rundvandring på Malmö Rådhus.

Efter guidning finns det möjlighet till lunch på någon trevlig restaurang.

Samling utanför Rådhuset på Stortorget. Guidningen är gratis. Lunch betalar du själv.

Anmälan till Paul Eklund 072- 512 11 25 senast 24 januari