

PRO MALMÖCENTRUM



PROGRAM VÅREN 2025
Medlemsträffar resor och aktiviteter

PRO Malmöcentrum styrelse 2024 vald vid årsmötet 22 februari 2024

Ordförande Paul Eklund	072- 512 11 25
Kassör Susanne Hansson	073- 960 01 90
Sekreterare Marie Nilsson	070- 525 76 51
Studieorganisatör Charlotte Bång	070- 815 01 43
Medlemsansvarig Bengt Hällöf	070- 242 34 35
Ledamot, föreningsredaktör Birgitta Jonsson	076- 045 86 13
Ledamot Ann-Kristin Lindkvist	076- 054 94 95
Ledamot Birgitta Blomberg	070- 774 68 37
Ledamot Östen Buttler	073- 843 10 35
Ledamot, vice ordförande Ingrid Ahlqvist	070- 513 65 77
Ersättare Yvonne Ohlander	070- 637 43 74
Ersättare Per-Åke Ohlander	070- 570 51 34

Revisorer

Roddy Friberg 070- 548 61 77

Revisorerersättare

Vakant

Information

PRO Malmöcentrum hemsida

www.pro.se/malmocentrum

Föreningsredaktör Birgitta Jonsson

e-post: malmocentrum@pro.se

Anmälan och betalningsalternativ till möten, aktiviteter och resor enligt detta program.

Anmäl alltid ditt deltagande till respektive mötesvärd.
Det räcker **inte** med att **enbart** betala.

Betalning är obligatorisk och ska **alltid** ske till bankgiro 5656-0782 eller swish nr 123 071 65 97 för inbetalning av kostnader.

Ange alltid ditt namn samt vad betalningen avser samt föreningens namn om det inte är PRO Malmöcentrum

Inbetalning av resor och andra aktiviteter i PRO Pildam-
mens regi görs **alltid** till bankgiro 373-6436 eller till swish
nr 123 15 70 23.

Notera att anmälan till våra aktiviteter är obligatorisk och bindande.

Betalda avgifter betalas inte tillbaka.

Anmäl din e-mailadress, eller ändring av denna, så får du information och uppdateringar av programmet samt övrig information

Medlemsavgift till PRO är 335 kr/år och betalas mot faktura från PRO-Riksförbundet.

Medlemsavgift

PRO Riksorganisation i Stockholm skickar ut inbetalningskort och information i början av året.

Från 1 januari 2023 tillåter PRO:s stadgar att medlemmar kan delta i alla PRO-föreningars verksamhet.

Vi hälsar alla PRO-medlemmar välkomna till våra aktiviteter!

I vissa fall subventionerar vi kostnader för våra medlemmar, då måste vi ta ut en högre avgift för icke medlemmar för att täcka våra kostnader.

PRO Pildammens medlemmar deltar för det lägre medlemspriset.

I vårens program presenteras en kostnad för medlemmar samt en lite högre kostnad för icke medlemmar.

Beträffande betydelsen medlemskap gäller både huvudmedlemskap samt sekundärt medlemskap

PRO Pildammens medlemmar deltar för det lägre medlemspriset som vi nämnt tidigare.

Detta beroende på att vi fortsätter med vårt trevliga samarbete som gett oss både nya kontakter och kunskaper. Vi hoppas att även våra medlemmar ser positivt på detta. Fortsättningsvis kommer vi att inbjuda våra respektive medlemmar till resor och aktiviteter både i vår förening men även i PRO Pildammen

Januari

Torsdag 23 januari klockan 13.30 Medlemsträff med Fixartjänst och Quiz.

Räksmörgås serveras. Egen dryck medtages.

Anmälan till Birgitta Blomberg 070-774 68 37 **senast 17 januari**

Kostnad 100/150kr. **Betalning senast** 17 januari till bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97

Fredag 31 januari klockan 10 - 11.30 Rundvandring på Malmö Rådhus.

Efter guidning finns det möjlighet till lunch på någon trevlig restaurang.

Samling utanför Rådhuset på Stortorget. Guidningen är gratis. Lunch betalar du själv.

Anmälan till Paul Eklund 072- 512 11 25 senast 24 januari

Februari

Fredag 21 februari klockan 10.00 Rundvandring med Biobesök Nordisk Film, Mobilia 20 pers.

En unik filmupplevelse och biobesök. Kostnad 195kr.

Anmälan till Birgitta Jonsson 076- 045 86 13

Vi återkommer med mer information.

Torsdag 27 februari klockan 13.30 medlemsträff med årsmöte.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar budget, verksamhetsplan och verksamhetsberättelse samt val till styrelsen.

Fastlagsbulle serveras. Staffans Strängar underhåller efter mötet.

Anmälan till Ann-Kristin Lindkvist 076-054 94 95 senast 20 februari.

Ingen kostnad.

Mars

Fredag 14 mars klockan 18.00-21.00 Jazz.

Välkommen till Restaurang Wega, Malmöhusvägen 6.

Där får du njuta av god jazz och eventuellt dans.

Entré 250-300kr. Vad du vill äta eller dricka bestämmer du själv.

Anmälan till Paul Eklund 072-512 11 25

Vi återkommer med mer information angående anmälingstid mm.

Torsdag 27 mars klockan 13.30 Medlemsträff med Solens Mat, Bo Hagström

Bo Hagström är känd för sina trevliga TV-program om mat och vin. "I solens mat" blev det en kulinarisk upplevelse från Italien.

Ostbricka serveras. Egen dryck medtages.

Anmälan till Östen Buttler 073- 843 10 35 senast 20 mars.

Kostnad 150/170kr. **Betalning senast** 20 mars bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97.

April

Torsdag 10 april klockan 11.30 En trerättersmeny på Värnhemskolan

Vi blir serverade mat som tillagats av eleverna på skolan.

Antal personer max 40.

Anmälan till Birgitta Blomberg 070- 774 68 37 senast 3 april

Kostnad 300kr. **Betalning på plats.**

Onsdag 23 april klockan 10.00 12.00 start av Sommarens Boulespel

Boulespelet äger rum på Ärtholmens koloniområde i Malmö.
Anmälan via sms till: Olle Nilsson tel. 070-661 16 22
eller Bo Weirum tel. 073-521 86 90 uppge namn och telefonnummer.

Kostnad 100 kr för hela säsongen swishas till Bo Weirum eller betalas på plats.

Klot och fikakorg medtages. Vill du prova på finns det klot att låna och instruktörerna visar och berättar om regler mm. Detta är ett samarbete mellan PRO Pildammen och PRO Malmöcentrum. Välkommen!

Torsdag 24 april klockan 13.30 Medlemsträff med Malmöborna bakom skorna på bron, RolandÖhrstrand
Lättare rätt serveras. Egen dryck medtages.

Anmälan till Bengt Hällöf 070-242 34 35 senast 17 april.
Kostnad 125/150kr. **Betalning senast** 17 april bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97

Bussresa tisdag 29 april klockan 07.20 till Ullared

Anmälan till Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17 senast onsdag 14 mars.

Kostnad 295kr. **Betalning senast** 14 mars till PRO Pildammen bankgiro 373-6436. Resebyrå BeltonTravel/Kristianstad Buss.

Denna resa genomförs av PRO Pildammen.

Maj

Fredag 16 maj klockan 13.00 Bangolf på Ribban Green Golf

Vi provar på bangolf. Detta är även till för nybörjare. Utrustning som behövs finns på plats. Välkommen till att utmana dig själv och övriga i detta trevliga spel.

Plats: T-bryggan, Ribersborgsvägen 6. Buss går till hållplats T-Bryggan.

Anmälan till: Birgitta Blomberg 070-774 68 37 senast 9 maj.
Kostnad betalas på plats.

Dagsutflykt med buss onsdag 21 maj Slott och Gårdar
Flädie Vingård. Kaffe och Smörgås, guidning på Flädie Vingård.

Lunch, Gästgifwaregården Höör.

Guidning, provsmakning av vodka, eftermiddagsfika på Ellinge Slott och destilleri.

Bus: avgår kl.09.00 Hyllie Arena Malmö.

Pris: 995:-/1225:-

Anmälan till: mötesvärd Karin Westergren 073-353 13 91
senast fredag 21 mars.

Inbetalning till: PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast fredag 21 mars. *Denna resa genomförs av PRO Pildammen.*

Torsdag 22 maj klockan 13.30 Medlemsträff med Skånska Slott.Underhållning av Moa och Linnea.

Rostbiff och potatissallad serveras. Egen dryck medtages.

Anmälan till Östen Buttler 073- 843 10 35 senast 15 maj.

Kostnad 150/170kr. **Betalning senast** 15 maj

bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97

Bussresa fredag 30 maj mot Österlen och Önnköping

Vi åker från Porslinsgatan 3 klockan 08.00.

Klockan 09.00 anländer vi till Arnolds kannibalmuseum. Där blir det berättelse från Afrika och Sydamerikas djungel samt förmiddagskaffe. Lunch serveras på Höörs Gästis

klockan 12.30. Därefter blir det Minnenas museum. Dagens eftermiddagsfika serveras på Flinckmans kafé i Sörköpinge. Hemfärden går därefter mot Malmö dit vi anländer ca klockan 18.00.

Anmälan till: Östen Buttler 073- 843 10 35 senast 5 maj. Kostnad 800/1070kr. **Betalning senast:** 10 maj till bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97.

I priset ingår: Busstransport, för-och eftermiddagsfika, dagens

lunch inkl.dryck. Entré och visning i Arnolds kannibalmuseum och entré till Minnenas museum.

Juni

Resa onsdag 11 juni klockan 07.15 Destination Kosta 2 dagar

Avresa sker från Malmö Arena, Hyllie.

Anmälan till: Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17 senast 15 mars.

Kostnad: 3000/3295kr. **Betalning senast 15 marstill PRO**
Pildammen bankgiro 373-6436 Enkelrumstillägg 495kr.

För mer information kontakta PRO Pildammen.

Denna resa genomförs av PRO Pildammen.

Vårens friskvårdsaktiviteter 2025 Canasta spelas varje onsdag med början 15 januari – 14 maj

Tid klockan 12.30 – 16.00 Även du som är nybörjare är välkommen.

Plats: Porslinsgatan 3 vån. 3

Kostnad Ingen för medlemmar i föreningen

Anmälan till Annette Lamartine 070- 953 55 61

Medicinsk seniorqigong enligt Biyunmetoden

Seniorqigong varje tisdag 21 januari – 1 april uppdelat på två grupper

Grupp 1 klockan 10.00 – 11.00

Grupp 2 klockan 11.15 – 12.00

Plats: Porslinsgatan 3 vån.3

Kostnad 100 kr/termin för medlemmar i föreningen

Betalas senast 14 januari bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97 Begränsat antal deltagare.

Anmälan till Birgitta Jonsson 076- 045 86 13

Studier och kulturarrangemang sker i samarbete med ABF



Under våren sammanträder styrelsen

Onsdagar klockan 10.00 – 12.00

15/1

12/2

12/3

16/4

14/5

4/6

Vi har varit verksamma på Söderslätt sedan 1949 och den röda tråden har alltid varit service och omsorg om våra resenärer.



**Mårtenssons Bil & Busstrafik,
Hantverksgatan 1, 231 97 KLAGSTORP,
TEL: 0410-260 78,
FAX: 0410-266 45,
info@martenbuss.com**

Tryckeriet som tryckt vårt program

**Kopiering och Fotoutskrifter
i färg och svart/vit**



**Ystadsvägen 32 Malmö (gaveln mot Dalaplan)
telefon 0703 45 42 16**